

PÁG. 5



EXIGEN MAESTRO EN LA  
PRIMARIA CLUB 20-30

PÁG. 9



BENEFICIA DURAZO  
AL NORTE DE SONORA

PÁG. 10



ALERTAN POR LLUVIAS  
Y DESCENSO TÉRMICO

PÁG. 14



DAN MANTENIMIENTO  
A CAMINOS RURALES

PÁG. 16



DERRUMBE DE UN EDIFICIO  
DEJA AL MENOS 14 MUERTOS

EN CAJEME

# Más capacidad para trabajos de desazolve



Para reforzar las acciones de mantenimiento y atención a la red de drenaje sanitario del municipio, el presidente municipal, Javier Lamarque, llevó a cabo la entrega de dos nuevos equipos hidroneumáticos de desazolve al Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Cajeme (Oomapasc), contribuyendo a mejorar la capacidad de respuesta ante reportes ciudadanos y prevenir afectaciones en diversos sectores de la ciudad.

» PÁG. 4

PÁG. 19



ARRASA CAJEME EN LA  
OLIMPIADA DE BALONCESTO



CONMEMORA SHEINBAUM  
LA MARCHA DE LA LEALTAD

El secretario de la Defensa Nacional, general Ricardo Trevilla Trejo, reiteró que las Fuerzas Armadas son siempre leales y seguirán respaldando a las instituciones y acompañando al pueblo de México.

» PÁG. 15

HOY ESCRIBEN

MIGUEL ÁNGEL VEGA C.  
MANUEL GRUALVA

GILBERTO RUIZ RAZO

SÍGUENOS



medios obson



@mediosobson



www.mediosobson.com





# DÍA TRAS DÍA



## FROYLÁN GÁMEZ RECONOCE ASPIRACIONES RUMBO AL 2027

Las declaraciones de Froylán Gámez Gamboa confirman que el tablero político de Sonora ya empezó a moverse con miras al 2027, aun cuando el calendario formal apenas asoma en el horizonte. El secretario de Educación y Cultura no solo reconoce su aspiración a la gubernatura, sino que lo hace con un discurso alineado a la narrativa de continuidad de la Cuarta Transformación, arropándose en los liderazgos de Alfonso Durazo Montañón y de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, y dejando claro que su lealtad es al proyecto más que a un cargo específico. Al no descartar la alcaldía de Hermosillo, Gámez envía un mensaje de flexibilidad política y disciplina interna, consciente de que el método y las decisiones finales pasarán por mediciones, equilibrios y acuerdos. Al mismo tiempo, al mencionar a perfiles como Javier Lamarque Cano, Lorenia Valles Sampedro, Célida López Cárdenas y María Dolores del Río Sánchez, reconoce la competencia real que existe dentro del movimiento y la necesidad de evitar fracturas prematuras. El reto para Morena y sus aliados será administrar estas aspiraciones sin adelantar conflictos, manteniendo la unidad como activo central. En ese contexto, Gámez se posiciona, toma turno en la conversación y deja claro que estará donde el proyecto lo necesite, sin perder de vista que la verdadera contienda apenas comienza.



## FIJAN LÍNEA POLÍTICA PARA SAÚL MONREAL

La postura de Claudia Sheinbaum Pardo frente a la aspiración de Saúl Monreal para la gubernatura de Zacatecas no solo envía un mensaje directo a un caso específico, sino que fija una línea política que Morena busca convertir en norma y no en excepción. Al recordar que David Monreal actualmente gobierna la entidad y sugerir que su hermano “se puede esperar” porque “está joven”, la presidenta refuerza la idea de que la continuidad familiar en el poder ya no es social ni políticamente aceptable. Más allá de la coyuntura, Sheinbaum coloca el tema del antinepotismo como un compromiso ético frente a la ciudadanía, consciente de que estas prácticas erosionan la credibilidad de cualquier proyecto político, incluso de aquellos que presumen legitimidad popular. El énfasis en que Morena aplicará desde 2027 los candados que constitucionalmente entrarán en vigor hasta 2030 busca cerrar la puerta a interpretaciones flexibles o convenientes. Para el movimiento, el mensaje es claro: la disciplina interna y el respeto a los estatutos estarán por encima de apellidos y trayectorias familiares. Para Saúl Monreal, la señal también es contundente: el proyecto va primero y las aspiraciones personales deberán ajustarse a los tiempos y reglas que el propio partido ha decidido imponer.



## VA TERESO MEDINA POR LA DIRIGENCIA DE LA CTM

La decisión de Tereso Medina de levantar la mano para buscar la dirigencia nacional de la Confederación de Trabajadores de México marca un momento clave para una central obrera que enfrenta el reto de redefinirse en un entorno laboral y político profundamente distinto al de décadas pasadas, pues tras el anuncio de Carlos Aceves del Olmo de no buscar la reelección, la CTM entra a una etapa de transición que pondrá a prueba su capacidad de unidad y adaptación; Medina, con larga trayectoria sindical y política, apuesta a un discurso de cohesión interna, respeto estatutario y defensa de los derechos de las y

los trabajadores, una narrativa que resulta necesaria en un contexto donde el sindicalismo tradicional ha perdido presencia frente a nuevas formas de organización laboral y reformas que han modificado las reglas del juego, sin embargo, el desafío no será menor, ya que no basta con llamar a la unidad si no se acompaña de una agenda clara que reconecte a la CTM con las bases, con los jóvenes trabajadores y con los sectores productivos emergentes; el proceso que se avecina rumbo al 17º Congreso General Ordinario será determinante para saber si la Confederación logra una renovación real o si se limita a un relevo de nombres, porque más allá de quién encabece la dirigencia, lo que está en juego es la vigencia de la CTM como actor relevante en la defensa del trabajo organizado en México.



Andrés Manuel López

## FACTURERAS, AMISTADES Y LA PRUEBA DE FUEGO PARA MORENA

La investigación de Mexicanos contra la Corrupción y la Impunidad que vincula a Daniel Arturo Casasús, secretario de Ordenamiento Territorial y Obras Públicas de Tabasco y amigo cercano de Andrés Manuel López Beltrán, con la asignación de casi 12 millones de pesos a empresas catalogadas por el SAT como factureras, vuelve a colocar a Morena frente a una de sus mayores contradicciones: el discurso anticorrupción frente a prácticas que evocan los viejos vicios del poder; más allá de la presunción de inocencia que debe prevalecer, los hechos documentados —contratos a Construagregados Hopelchén, Comercio y Construcción de Tabasco y Coincitur SA de CV, firmas ligadas a la red de los Bermúdez Requena y señaladas como simuladoras definitivas bajo el artículo 69-B— revelan un patrón preocupante de relaciones personales, redes familiares y uso de recursos públicos que difícilmente puede justificarse como un simple error administrativo; el caso adquiere mayor peso político por la cercanía de Casasús con Andy López Beltrán y por el contexto en el que la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo ha insistido en que Morena no debe ser “paraguas para delinquir”, pues si el movimiento pretende sostener autoridad moral, no basta con deslindes retóricos, sino con investigaciones claras, sanciones ejemplares y decisiones firmes que demuestren que la cercanía política no otorga impunidad, porque de lo contrario, estos episodios seguirán erosionando la credibilidad de un proyecto que prometió ser distinto.



Adán Augusto López

## AJUSTES NECESARIOS

La narrativa que comienza a tomar forma en Palacio Nacional revela un momento de inflexión para el bloque gobernante, donde la revisión de lealtades y el reacomodo de equilibrios internos parecen inevitables ante un escenario de tensiones acumuladas y desgaste político. El caso de Adán Augusto López, senador por Morena, no se percibe como un hecho aislado ni como un desenlace cerrado, sino como el primer movimiento visible de una estrategia más amplia que busca redefinir la cadena de mando tanto en el gobierno federal como en el Congreso. En los pasillos del poder se habla de ajustes necesarios, pero el trasfondo apunta a una señal clara hacia dentro: los pactos implícitos ya no garantizan permanencia y la disciplina política vuelve a colocarse como eje central del proyecto. La revisión de cuadros, la posible rotación de responsabilidades y la advertencia de que nadie es intocable sugieren que el centro del poder busca recuperar control, cohesión y autoridad frente a un entorno interno cada vez más fragmentado. En ese contexto, Palacio Nacional parece apostar por una depuración silenciosa pero firme, donde la lealtad política no solo se presume, sino que se demuestra, y donde los equilibrios que alguna vez se consideraron sólidos hoy están sujetos a una evaluación constante.

## DIRECTORIO



## EL PERIÓDICO

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

† Jorge M. Armenta Ávalos

DIRECTOR EJECUTIVO

Miguel Ángel Vega C.

JEFE DE OFICINA Y REPORTERO  
GRÁFICO DE SECCIÓN POLICIACA

Mario Alberto Soto Verdin

SECCIÓN POLICIACA

Martín Alberto Mendoza

REPORTERO POLICIACO

Marcos Joel Quintana

SECCIÓN GENERAL

Óscar Félix

Luis Enrique Valenzuela

Clara Aragón

Deniss Cabrera

Fabiola Navarro

Dayan Lagarda

SECCIÓN DE ESPECTÁCULOS

Manuel Grijalva

JEFE DE EDICIÓN

Elvia Martha Reyna

JEFE DE DISEÑO

José Eduardo Mora

JEFE DE PRODUCCIÓN

Leobardo Contreras Agüero

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas Tel.

4145420, Ciudad Obregón, Sonora.

Correo: mediosobsonoficial@gmail.com

CON INFORMACIÓN DE:

Grupo MEDIOS OBSON

www.mediosobson.com

www.periodicoeltiempo.com.mx

La información y artículos en el contenido no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección General. Certificado de licitud y certificación del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial NO. 0203830





**JORGE MIGUEL ARMENTA ÁVALOS**

**10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020**



**2094**

**días  
Sin Justicia**

**Ciudad Obregón, Sonora, México.**



# Más capacidad para trabajos de desazolve

El alcalde Javier Lamarque, llevó a cabo la entrega de dos nuevos equipos hidroneumáticos al Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Cajeme

Redacción  
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Para reforzar las acciones de mantenimiento y atención a la red de drenaje sanitario del municipio, el presidente municipal, Javier Lamarque, llevó a cabo la entrega de dos nuevos equipos hidroneumáticos de desazolve al Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Cajeme (Oomapasc), contribuyendo a mejorar la capacidad de respuesta ante reportes ciudadanos y prevenir afectaciones en diversos sectores



El presidente municipal, Javier Lamarque, llevó a cabo la entrega de dos nuevos equipos hidroneumáticos de desazolve al Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Cajeme (Oomapasc).

de la ciudad.

Durante el evento, el presidente municipal destacó que esta adquisición representa un avance importante para atender de manera oportuna los problemas de drenaje que afectan a distintas colonias del municipio.

‘Hoy entregamos dos máquinas de desazolve marca Vector con una capacidad de 11.5 metros cúbicos cada una, son las más grandes y van a ayudar muchísimo

para atender la problemática de drenajes tapados que están afectando algunos sectores de Cajeme, tenemos máquinas en funciones que son seminuevas y que se adquirieron como usadas que han sido de mucha ayuda, ahora estas máquinas son nuevas y tendrán capacidad para trabajar las 24 horas del día’, expresó.

El munícipe enfatizó que las nuevas unidades fueron adquiridas con una inversión superior

a los 30 millones de pesos, como parte de las acciones para fortalecer la infraestructura operativa del organismo y elevar la calidad del servicio en beneficio de las y los cajemenses.

Detalló que los equipos son de la marca Vector, modelo 2100i, montados sobre camión chasis HV 6x4 de 66,000 libras, año 2026, equipados con tanque de desechos con capacidad de 11.5 metros cúbicos y tanque de agua de



aluminio con capacidad de 1,000 a 1,500 galones, con garantía de 10 años, lo que permitirá un trabajo más eficiente, continuo y seguro en la limpieza y desazolve del sistema de alcantarillado.

Por su parte, el director general de Oomapasc, Luis Alberto Ruiz, señaló que estas unidades permitirán mejorar significativamente los tiempos de respuesta y fortalecer las acciones operativas del organismo.

‘Estas unidades serán de gran ayuda para atender reportes con mayor rapidez, asumimos su resguardo con el compromiso de seguir trabajando para mejorar el servicio, la salud pública y la calidad de vida de las y los cajemenses’, afirmó.

Estuvieron presentes la diputada local, Deni Gastélum; Gerardo Sastré, titular de la Secretaría de Imagen Urbana y Servicios Públicos; Jesús Antonio Ponce, Director Técnico del Oomapasc; entre otros.

## Estructuras de tirolesa podrían ser utilizadas para prácticas de bomberos

Fabiola Navarro  
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Las estructuras de la antigua tirolesa retiradas de la Laguna del Náinari y actualmente resguardadas en un predio de la estación de Bomberos de Villa Bonita, podrían ser aprovechadas para la capacitación del personal durante el primer semestre de este año.

Así lo informó el comandante de Bomberos de Ciudad Obregón, Víctor Manosalvas

Mena, explicando que dichas estructuras no se encuentran abandonadas ni tiradas, como algunas personas han supuesto, sino que fueron trasladadas temporalmente a un predio perteneciente a la corporación.

‘Es la estructura que se retiró del parque, ahorita la tenemos bajo resguardo formal, pero está dentro de un predio nuestro. Se llevó a la estación de Villa Bonita porque en ese momento se tuvo que retirar y ahí se colocó de manera provisional’.

Indicó que el proyecto contempla reinstalar la estructura dentro de las instalaciones de la estación o en un área adjunta. U a vez que determine el espacio más adecuado para su aprovechamiento.

Aunque aún no hay una fecha exacta, el comandante señaló que la intención es que quede instalada antes de que concluya el primer semestre del año. ‘Estamos hablando de junio o julio. Son nuestros planes y ojalá podamos concretarlos en ese periodo’, expresó.





## PARA CUARTO GRADO

## Exigen maestro en la primaria Club 20-30

Aseguran padres de familia que ha afectado el aprendizaje de los menores durante semanas

Óscar Félix  
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Ayer por la mañana las instalaciones de la Escuela Primaria 'Club 20-30' amanecieron con candados en sus accesos principales.

Padres y madres de familia tomaron el plantel como medida de protesta ante la falta de un docente para el grupo de cuarto grado, situación que, aseguran, ha afectado el aprendizaje de los menores durante semanas.

Con pancartas en mano y consignas dirigidas a las autoridades escolares, los manifestantes señalaron que la ausencia de un maestro titular no es un problema nuevo.

Según los testimonios, aunque se han hecho reportes previos, la respuesta de la Secretaría de Educación ha sido nula.

El grupo de cuarto grado no cuenta con un maestro asignado



Las instalaciones de la Escuela Primaria 'Club 20-30' amanecieron con candados en sus accesos principales.

de tiempo completo.

Los padres temen que los alumnos no logren cubrir el programa escolar del ciclo actual.

Advirtieron que la escuela permanecerá cerrada hasta que se asigne formalmente a

un profesor.

'No queremos soluciones temporales ni maestros que vengan solo una semana. Queremos que nuestros hijos tengan el derecho a la educación que les corresponde', coincidieron los afectados.



## Espera sector comercio una recuperación por San Valentín

Deniss Cabrera  
EL TIEMPO

20 a 30 por ciento, algo similar a lo que se registró en 2025.

Esta fecha reactiva la economía tras la 'cuesta de enero', esto pese a que beneficia principalmente a sectores como florerías, restaurantes, hoteles y tiendas de regalos.

Cardenas García, agregó que el panorama para este primer trimestre es complicado, ya que se ha notado un incremento en el ambulante de más del 60 por ciento, mientras que las pequeñas y medianas empresas han optado por cerrar.

CIUDAD OBREGÓN. Durante enero el sector comercial presentó una desaceleración económica, esto debido a una reducción en las ventas, sin embargo, se espera una ligera recuperación por el Día de San Valentín, indicó Gustavo Cardenas García.

El director de la Cámara Nacional de Comercio (Canaco), señaló que se proyecta un incremento en las ventas de entre un

## Abren librería del Fondo de Cultura Económica

Deniss Cabrera  
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Libros desde poesía, novelas clásicas, hasta de economía y arquitectura se pueden encontrar en la librería Teresita Urrea del Fondo de Cultura Económica, misma que es la segunda que opera en Sonora.

Lorena Gómez del Castillo, encargada de librería, señaló que se cuenta con cerca de 13 mil libros, de los cuales cerca de 10 mil 300 son del fondo, en los cuales se im-

pulsa el trabajo de autores mexicanos y latinoamericanos.

El objetivo de este establecimiento es ofrecer libros accesibles, ya que hay ediciones que van desde los 16 pesos, así como la colección 'A la Orilla del Viento' con títulos de menos de 200 pesos.

Además también se busca promover la cultura, ya que se trabaja en coordinación con el proyecto 'Nidos de lectura' del gobierno del Estado, con el fin de promover el interés por leer en chicos y grandes.

Esta apertura se llevó a cabo a través de un convenio entre Paco Ignacio Taibo y el Gobernador Alfonso Durazo; cabe mencionar que el Fondo de Cultura Económica es una editorial que fue fundada en 1934 para difundir el conocimiento y cultura con obras académicas.

La inauguración oficial es el próximo 19 de marzo, sin embargo el establecimiento ya se encuentra operando sobre la calle 5 de Febrero entre Allende y Nánari.



Libros desde poesía, novelas clásicas, hasta de economía y arquitectura se pueden encontrar en la librería Teresita Urrea del Fondo de Cultura Económica.



# Basureros clandestinos, son un 'gran problema'

La ciudadanía continúa tirando sus desechos en lugares no autorizados, lo que provoca una mala imagen urbana

**Clara Aragón**  
**EL TIEMPO**

**C**UADRA OBREGÓN. La presencia de basureros clandestinos en el municipio de Cajeme fue calificada como un 'gran problema' por Gerardo Sastré Iriarte, secretario de Imagen Urbana y Servicios Públicos, pues generan un gasto de hasta 25 mil pesos diarios.

El funcionario resaltó que Cajeme



La presencia de basureros clandestinos en el municipio de Cajeme fue calificada como un 'gran problema' por Gerardo Sastré Iriarte, secretario de Imagen Urbana y Servicios Públicos, pues generan un gasto de hasta 25 mil pesos diarios.

me cuenta con un buen servicio de recolección de basura; sin embargo,

la ciudadanía continúa tirando sus desechos en lugares no

autorizados, lo que provoca una mala imagen urbana.

Sastré Iriarte señaló que esta situación no se limita a la periferia, ya que incluso calles principales se ven afectadas por la acumulación de basura en sitios indebidos.

Explicó que son cientos de toneladas de desechos las que se han retirado de estos basureros clandestinos. Cada viaje de un camión de volteo para trasladar los residuos a un sitio autorizado cuesta alrededor de 2,500 pesos, y en ocasiones se realizan entre cinco y diez viajes diarios. 'Es dinero que bien se pudiera aprovechar en otras cosas', subrayó.

La Secretaría de Imagen Urbana reiteró el llamado a la ciudadanía para hacer uso correcto del servicio de recolección y evitar prácticas que generan gastos adicionales y deterioran la imagen de la ciudad.

## PROTECCIÓN CIVIL: Tiendas Waldo's deben cumplir con normativas de seguridad para abrir

**Óscar Félix**  
**EL TIEMPO**

**C**UADRA OBREGÓN. Francisco Mendoza Calderón, titular de la Unidad Municipal de Protección Civil (UMPC) en Cajeme, informó sobre el estado actual de la cadena comercial Waldo's en el municipio, confirmando que la mayoría de los establecimientos han retomado sus actividades tras cumplir con las normativas de seguridad.

De acuerdo con el funcionario, de las siete sucursales que operan en la ciudad, cuatro ya se encuentran brindando servicio de manera normal al público.

Sin embargo, tres puntos de venta específicos se mantienen cerrados temporalmente mientras finalizan sus procesos de regularización.

Sucursales que permanecen cerradas:

Sector Centro: Ubicada en el cruce de las calles Miguel Alemán y No Reección.

Sector Sur: Sucursal de la calle 5



de Febrero y calle 400.

Comisaría de Esperanza.

Mendoza Calderón enfatizó que la reapertura de estas tres tiendas restantes es inminente y podría darse en los próximos días.

No obstante, aclaró que el permiso de operación está sujeto a la estricta verificación de sus sistemas de seguridad.

'Deben contar con medidas de

evacuación correctamente establecidas y un sistema de control de incendios eficiente', señaló.

Puntualizó que Protección Civil busca garantizar que tanto empleados como clientes cuenten con las garantías necesarias ante cualquier emergencia, asegurando que los espacios comerciales cumplan con los dictámenes técnicos antes de abrir sus puertas nuevamente.



Un total de 163 esterilizaciones se realizaron durante la primera campaña de febrero que llevó a cabo la Fundación Captura, Esterilización y Suelta.

## REALIZAN 163 ESTERILIZACIONES EN FEBRERO

**Deniss Cabrera**  
**EL TIEMPO**

**C**UADRA OBREGÓN. Un total de 163 esterilizaciones se realizaron durante la primera campaña de febrero que llevó a cabo la Fundación Captura, Esterilización y Suelta (CES), quienes han logrado realizar 363 cirugías en lo que va del 2026. Los responsables de la campaña señalaron que se ha tenido buena respuesta de la ciudadanía en estas jornadas que buscan reducir la sobrepoblación de perros y gatos en condiciones vulnerables. Las esterilizaciones se llevaron a cabo por el médico veterinario Edgar Espinoza, en la que también

participaron voluntarios y padrinos que aportaron para las operaciones gratuitas.

La próxima campaña de esterilización se llevará a cabo el sábado 21 de febrero, en Plan Oriente, en la Escuela Primaria Enrique C. Rébsamen, ubicada sobre la calle Benito Juárez García, entre Fructuoso Méndez y Narciso Mendoza, frente a la Parroquia de Santa Teresita del Niño Jesús. Las personas interesadas en agendar cita o apoyar con donativos pueden comunicarse a través de WhatsApp al número 644 209 3244, mientras que las donaciones pueden realizarse a la cuenta Banorte 4189 1432 9000 4863, a nombre de Yaxaira Castelo.





## ITINERARIO

Miguel Ángel Vega C.



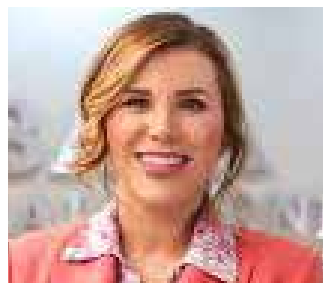
# En Morena no hay impunidad, dice Luisa María Alcalde



Luis María Alcalde



Diego Rivera



Marina del Pilar Ávila



Alejandro Moreno



Guadalupe Taddei

Aprovechando al máximo los reflectores de la detención del alcalde morenista de Tequila DIEGO RIVERA NAVARRO, que por cierto resultó una fichita, la dirigente nacional de ese partido LUISA MARÍA ALCALDE LUJÁN, salió a decirle a los mexicanos que en los gobiernos de Morena no hay impunidad, así como creyendo que todos somos una bola de 'pendencieros'. La dama hace como que cree que no sabemos el nivel de impunidad con que se maneja la 4T, empezando con la que ha gozado a ojos vistos el excoordinador de los senadores del partido guinda ADÁN AUGUSTO LÓPEZ HERNÁNDEZ y una bola de peces gordos que le acompañan en ese disfrute, los gobernadores de Sinaloa, RUBÉN ROCHA MOYA; el de Tamaulipas AMÉRICO VILLARREAL; la de Baja California MARINA DEL PILAR ÁVILA OLMEDA; el de Michoacán, ALFREDO RAMÍREZ BEDOLLA, 'ANDY' LÓPEZ BELTRÁN y compañía, así como una larguísima lista de angelitos que nos faltan, que arrastran una cola de comadreja (felino silvestre parecido al mapache). Por eso lo que dice Luisa María, es pretender abiertamente verle la cara a los mexicanos, que sí los hay y muchos, pero no todos le creemos porque los hechos la desmienten pero si feo. Con decirle que en los gobiernos del PAN y el PRI hubo ladrones, rateros, corruptos y demás lindezas, pero cuando llegaron los de Morena, les dijeron quítense que ahí les vamos, porque salieron muchísimo peores y eso lo saben los mexicanos. Y volviendo con el tema del alcalde de Tequila, hay varias cosas que comentarles, como el hecho de que la gente estaba tan harta con él que hasta los empleados municipales, a los que forzaba a trabajar portando los chalecos

guindas de Morena, los que nos dicen que costaron 250 pesos, pero el alcalde se los metió a 800 pesos a cada uno, de tal suerte que para festejar su detención acudieron varios a un lugar público de la cabecera municipal, se quitaron los chalecos y los quemaron a la vista de todo mundo. Y en cuanto a los antecedentes de este mozalbete, nos dicen que le descubrieron vínculos claros con el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG), de donde se sentía agarrado para mandarle gente armada a los comerciantes para que pagaran piso, incluso una de las últimas que hizo fue pretender cerrar la planta de la empresa Tequila Cuervo, con tantos años de creación y generación de empleos, además de inyectarle recursos a la economía regional, pero no se dejaron sus abogados y se voló la barda, y todo indica que ese fue el principio de su fin, porque ahora se encuentra rindiéndole cuentas a los tribunales, sobre las fechorías que se aventó el muchacho. Además, el hombre estaba operando desde mucho antes que fuera alcalde y el gobierno haciendo como que la virgen le hablaba. Y nos dicen también que tenía en la nómina municipal a delincuentes colombianos que trabajaban como sicarios para él y sus socios criminales. ¡Vaya nivel de pelafustán! Hasta que el operativo enjambre que dirige muy atinadamente el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, OMAR GARCÍA HARFICH, se lo echó al plato, como se ha echado a varios alcaldes morenistas y seguramente la lista que sigue será larga porque las evidencias los delatan. Por lo tanto, eso de que la novia del diputado federal ARTURO ÁVILA, otro arrastrado de la 4T, salga a decir que en los gobiernos de Morena no hay impunidad, de plano

es una burla, para los seguidores de ese partido, sobre todo para los ignorantes, porque el otro grupo que son los convenencieros, saben pero se hacen de la vista gorda porque les conviene seguir succionando la ubre oficial. Incluso de última hora nos llegan informes de que la nueva alcaldesa LORENA MARISOL RODRÍGUEZ, que votaron los morenos para que supliera al tocayo del pintor Diego Rivera, también sabe cantar las rancheras en eso de los nexos con el CJNG, y que por lo tanto, los tequilenses, salieron de Guatemala para irse a Guatepeor. Ya lo veremos en todo caso. .... Por acá en Cajeme, nos dicen que se le está haciendo raro a mucha gente que a la diputada federal ANABEL ACOSTA ISLAS, la están viendo más seguido en las reuniones políticas que tienen que ver con el Partido del Trabajo que a nivel estatal dirige RAMÓN FLÓRES ROBLES, a quién por cierto, le manda muchos saludos la familia Ochoa de San Ignacio Río Muerto, él sabrá porqué. Pero a lo que vamos es a que a Anabel la han visto más apegada a la precandidatura a la alcaldía de HÉCTOR RAÚL 'EL POLLO' CASTELO, que a otros aspirantes y eso obviamente que debe tener un significado profundo, toda vez que ella, llegó a la diputación federal invitada por Morena, cuando el PRI empezó su agonía en este municipio. .... Diremos usted y yo también, que ALEJANDRO MORENO CÁRDENAS 'ALITO' está loco y es otra fichita política, por todas las triquiñuelas que se aventó para conservarse como dirigente de ese partido, pero tiene mucha razón con la iniciativa que pretende meter al Congreso de la Unión, para prohibir a los políticos empezar sus campañas a otros cargos, un año antes de las elecciones.

Y es que vemos una realidad que nos duele, porque hay alcaldes, diputados y hasta senadores, que andan abiertamente en campaña política, usando los carros oficiales, gastando gasolina a costillas del pueblo y comiendo en los mejores restaurantes, también a costillas de los materos. Y lo hacen con una impunidad tan descarada ateniéndose a que el INE con GUADALUPE TADDEI ZAVALA, a la cabeza, está más vendida con ellos que las tortillas de maíz y por eso el acomodaron a su hijo JUAN PABLO ARRIOLA TADDEI como mero mero de LitoMx, con una asignación millonaria, pero todo era para callarle la boca y que no les pegara de gritos a los morenos para cometer sus atrocidades. Así que la iniciativa de 'Alito' es justa y necesaria. Lo malo es que la oposición no tiene mayoría en el Congreso de la Unión y lo más seguros es que las mayorías artificiales de Morena y aliados la rechacen, pero la intención y sobre todo la razón, ahí están y muy claritas. .... Ante la postura del presidente de Estados Unidos, DONALD TRUMP, la que tendrá que definir de qué lado del mundo está es la presidenta de México, CLAUDIA SHEINBAUM PARDO, porque el gringo está terco en asfixiar económicamente a Cuba para que caiga el dictador MIGUEL DÍAZ CANEL BERMÚDEZ, pero la mandataria mexicana, si bien es cierto que ya dijo que no enviará petróleo a la isla, sí seguirá mandando alimentos básicos. Y aquí hay dos problemas, uno que la dictadura se los reparte a sus seguidores nada más, los demás se mueren de hambre. Y el más grave, es que Trump puede explotar de un momento a otro contra México con aranceles que nos vengán a causar serios problemas, más de los que ya tenemos.

# ¿TIENES ADEUDO? ¡REGULARÍZATE!



## REQUISITOS:

TENER UN ADEUDO MAYOR A **\$5000** Y UN PAGO INICIAL DEL **20%**.

(APLICA SOLO USUARIO DOMÉSTICO)



SEGUIMOS AVANZANDO



# Beneficia Durazo al norte de Sonora

Durante su gira de trabajo por la región norte del estado, el gobernador encabezó en Ímuris la entrega de equipamiento tecnológico educativo y 983 becas para estudiantes de primarias públicas; además, como parte del fortalecimiento a la salud pública inauguró el Centro Regional de Vacunas de Santa Ana, consolidando la red estatal de almacenamiento y distribución de biológicos para 27 municipios

**M**AGDALENA DE KINO. Como parte de una intensa gira de trabajo por la región norte del estado, el gobernador Alfonso Durazo Montaño encabezó acciones estratégicas en materia de salud, educación e infraestructura, reafirmando el compromiso de su gobierno con el bienestar social, la equidad y el de-



Como parte de una intensa gira de trabajo por la región norte del estado, el gobernador Alfonso Durazo Montaño encabezó acciones estratégicas en materia de salud, educación e infraestructura.

sarrollo regional.

El mandatario estatal, acompañado del secretario de Salud José Luis Alomía Zegarra y el presidente municipal Javier Francisco Moreno Dávila, inauguró el Centro Regional de Vacunas de Santa Ana (CRVSA), con ello se consolida la red estatal de almacenamiento, conservación y distribución de biológicos. Este centro permitirá garantizar la disponibilidad oportuna de vacunas, fortalecer la cadena de frío, mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias sanitarias y asegurar una cobertura regional eficiente en 27 municipios del norte del estado, entre ellos Nogales, Caborca, Cananea, Agua Prieta, San Luis Río Colorado y Puerto Peñasco.

El CRVSA cuenta con cámaras frías especializadas y logística moderna, alineándose al Plan Estatal de Desarrollo 2021-2027, en

el eje de Salud Universal, impulsado por el gobernador Durazo Montaño para proteger la salud de las familias sonorenses.

En Ímuris, el gobernador Alfonso Durazo, junto al secretario de Educación Froylán Gámez Gamboa y el presidente municipal Leonardo García Acedo, encabezó la entrega en donación de equipamiento tecnológico educativo y la entrega de becas para primarias públicas, acciones que refuerzan la política estatal de apoyo directo a la niñez y al sistema educativo público.

“A decirles a las mamás y a los papás que apoyen a sus hijos, que les den confianza, que si sueñan déjenlos soñar, porque son sus sueños los que los van a mover. Y, de eso se trata que tengamos primero los instrumentos para transitar la etapa estudiantil con las mayores comodidades posibles



para que ni un niño deje la escuela por limitaciones económicas”, expresó el mandatario estatal.

Durante el evento, se entregaron: Equipos de cómputo para las Unidad de Servicios de Apoyo a la Educación Regular (USAER) Núm. 67 y 146; tabletas electrónicas para la USAER Núm. 146; un Aula Multisensorial completa para el Centro de Atención Múltiple Núm. 19, beneficiando a niñas y niños con necesidades educativas especiales.

Así mismo, se benefició a 983 estudiantes con la Beca Sonora de Oportunidades, que representa una inversión de 2.16 millones de pesos. El gobernador Durazo

destacó que, en lo que va de su administración, se ha alcanzado una inversión histórica acumulada de 3 mil 666 millones de pesos entre 2022 y 2026. Este último año se contempla una bolsa de mil millones de pesos para consolidar el programa de becas más grande en la historia de Sonora.

Como parte de la gira, el mandatario estatal realizó la supervisión de la construcción del Auditorio Cívico Municipal de Magdalena de Kino, acompañado de la secretaria de Infraestructura y Desarrollo Urbano Alejandra Castro Valencia y el presidente municipal Francisco Duarte Valdez, una obra que fortalecerá la vida cultural, cívica y social del municipio. La primera etapa de esta obra representa una inversión de 14.2 millones de pesos, con trabajos que incluyen cimentación, estructura de concreto, instalaciones hidráulicas y sanitarias, impermeabilización, estructura metálica y eléctrica.

Para la segunda etapa, programada para ejecutarse este año, se contempla una inversión adicional de 10 millones de pesos, que permitirá completar acabados, pisos, plafones, cancelería, sistemas eléctricos, red contra incendios, aire acondicionado y obra exterior incluyente, como rampas para personas con discapacidad.





# Alertan por lluvias y descenso térmico

Tres sistemas atmosféricos afectarán al noroeste del país, generando lluvias, vientos fuertes y un ambiente fresco en diversas regiones de Sonora

Rafael Rentería  
EL TIEMPO

**H**ERMOSILLO. El estado de Sonora enfrentará un inicio de semana con condiciones meteorológicas inestables, principalmente en las regiones sur y oriente, donde se prevé un mayor potencial de lluvias, informó la Comisión Nacional del Agua (Conagua).



Gilberto Lagarda Vázquez, especialista técnico de Conagua, mencionó que de acuerdo al pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional, señala la presencia simultánea de tres sistemas que afectan al noroeste del país: una

circulación ciclónica en niveles medios y altos de la atmósfera, una vaguada en altura y la corriente en chorro subtropical.

“Estos fenómenos favorecerán la entrada de nubosidad sobre gran parte del territorio sono-



Inicio de semana con lluvias, viento y ligero descenso de temperatura en Sonora: Conagua.

rense, generando un ambiente propicio para precipitaciones. En el sur y oriente del estado existe este lunes alrededor de un 60% de probabilidad de lluvias ligeras a moderadas, con la posibilidad de presentarse chubascos fuertes de manera puntual”, comentó.

Para la región centro se estima un potencial del 30 al 40% de lluvias ligeras o lloviznas dispersas, mientras que en el norte y noreste de Sonora la probabilidad es cercana al 30%, principalmente con precipitaciones aisladas. Estas

condiciones se mantendrán durante lunes y martes.

Por último, mencionó que además de las lluvias, se esperan vientos de moderados a fuertes, con rachas que podrían oscilar entre los 40 y 60 kilómetros por hora en distintas zonas del estado, así como un ligero descenso en las temperaturas.

“Para el miércoles se prevé un cambio en el panorama, con condiciones más estables, cielo mayormente despejado y ausencia de precipitaciones”, finalizó.

# Piden reforzar seguridad en zonas mineras

Redacción  
EL TIEMPO

**H**ERMOSILLO. Ante el clima de violencia que enfrenta el sector minero en distintas regiones del país, el Sindicato Minero Nacional solicitó a las autoridades reforzar de manera urgente los esquemas de seguridad en los entornos donde se desarrolla esta actividad.

Heriberto Verdugo, delegado del sindicato en Sonora, infor-

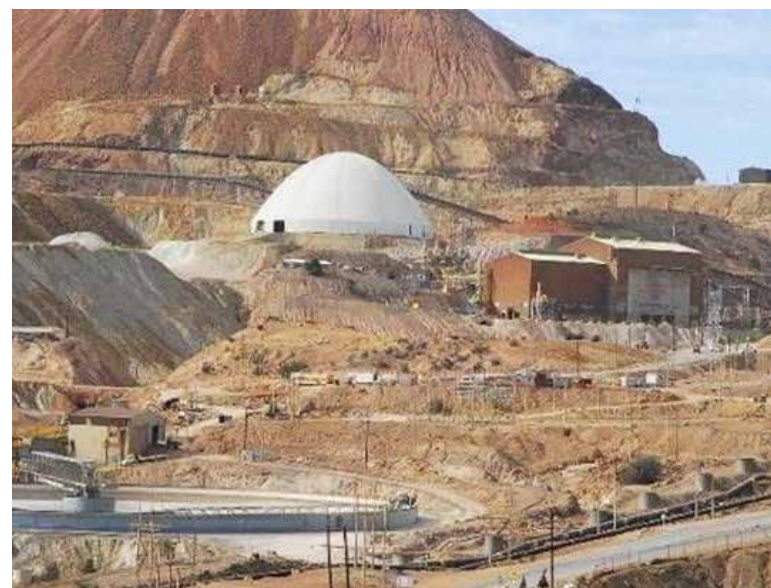
mó que la minería no solo implica riesgos propios por la naturaleza del trabajo, sino también por los materiales que se manejan, lo que convierte al sector en una actividad especialmente vulnerable en contextos de inseguridad.

El pronunciamiento se dio tras el secuestro de un grupo de diez trabajadores mineros en Sinaloa, donde hasta la mañana del lunes se había confirmado el hallazgo sin vida de tres de ellos, hecho

que evidenció la fragilidad de las condiciones de protección en algunas zonas del país.

“Creo que el gobierno se ha dado cuenta de la falta de seguridad que”, dijo.

Finalmente, señaló que en los estados donde la violencia se presenta con mayor intensidad, es necesario implementar de forma inmediata acciones más sólidas y efectivas en materia de seguridad para salvaguardar a los trabajadores del sector.





# CMIC respalda obras carreteras

La Cámara de la Construcción consideró que la ampliación de la carretera Hermosillo-Kino y nuevos libramientos serían un detonante para el desarrollo regional

Rafael Rentería  
EL TIEMPO

HERMOSILLO. La Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC) en Sonora expresó su respaldo a los proyectos de infraestructura vial que se analizan para Hermosillo, entre ellos la posible ampliación de la carretera a Bahía de Kino y la construcción de nuevos libramientos, al considerar que son obras estratégicas para la movilidad y el desarrollo económico de la región.



El presidente del organismo, Santiago René Gluyas Ozuna, señaló que el 2026 se perfila como un año con mejores condiciones para el sector, con un mayor vo-

lumen de obra pública y privada que permitiría reactivar a las empresas constructoras locales.

“Proyectos como el Libramiento Poniente y otras obras pro-



CMIC Sonora respalda proyectos carreteros y prevé repunte en 2026.

gramadas para este año generan expectativas positivas, luego de un periodo de contracción que impactó a la industria en años recientes. Sin duda, también una posible ampliación de la carretera Hermosillo-Kino sería de gran aporte para nuestro sector”, declaró.

Aseguró, que desde la CMIC se trabaja para fortalecer la preparación técnica y administrativa de las empresas afiliadas, con el objetivo de que estén en condiciones competitivas para partici-

par y ganar licitaciones en los tres niveles de gobierno.

Gluyas Ozuna subrayó la importancia de que las obras beneficien principalmente a las constructoras sonorenses, sin dejar de lado la apertura a empresas foráneas, siempre bajo esquemas de competencia justa.

“El impulso a la infraestructura no solo genera empleo, sino que también detona crecimiento económico y mejora la calidad de vida en las comunidades donde se desarrollan los proyectos”, indicó.

# Comienza entrega de apoyos del Bienestar

Rafael Rentería  
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Del 10 al 14 de febrero se llevará a cabo en Sonora la entrega de tarjetas de la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores y de la Pensión Mujeres Bienestar, correspondientes a quienes realizaron su registro durante diciembre de 2025.

Octavio Almada Palafox, delegado federal de los Programas de Bienestar en Sonora, informó que las personas beneficiarias ya fueron notificadas mediante mensaje de texto, en el que se les indicó la fecha, hora y lugar al que deberán acudir para recibir su tarjeta.

“En esta etapa se beneficiará a más de 11 mil personas en el estado, de las cuales alrededor de



5 mil 700 corresponden a adultos mayores y cerca de 5 mil 900 a mujeres inscritas en el programa

Mujeres Bienestar. Los apoyos económicos comenzarán a reflejarse en el siguiente bimes-



Arranca en Sonora entrega de tarjetas de pensiones del Bienestar.

tre, una vez entregada la tarjeta bancaria”, precisó.

El funcionario federal anunció además, que del 16 al 22 de febrero se abrirá un nuevo periodo de incorporaciones para ambos programas, el cual incluirá atención también los domingos, con el objetivo de facilitar el ac-

ceso a más personas.

De igual forma, señaló que a partir de este lunes comenzará la dispersión del apoyo mensual de 6 mil 400 pesos para cerca de 5 mil sembradores en distintas regiones del estado, como la sierra, el Río Sonora y el sur de la entidad.



# Arranca 'Familias Fuertes'

Se trata de un programa federal para la prevención y el desarrollo integral de adolescentes

Redacción  
EL TIEMPO

**H**ERMOSILLO. El Gobierno de Sonora en coordinación con la Secretaría de Gobernación, dio arranque oficial al programa Familias Fuertes: Amor y Límites, una estrategia federal que se implementa con los esfuerzos encabezados por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, con el objetivo de fortalecer a las familias como base del bienestar social.

El inicio del programa se llevó a cabo en la Escuela Secundaria General No. 7 "José María González", en Hermosillo, con la participación de autoridades del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF Sonora), Secretaría de Educación y Cultura (SEC Sonora), el Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (Sippina)



El Gobierno de Sonora en coordinación con la Secretaría de Gobernación, dio arranque oficial al programa Familias Fuertes: Amor y Límites.

y la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), marcando el arranque formal de esta estrategia en la entidad.

En representación de la directora general del Sistema DIF Sonora, Lizeth Vásquez Ochoa, el procurador de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, Jorge Axayacatl Yeomans Rosas, agradeció la participación de la comunidad educativa, así como de madres, padres y estudiantes, e informó que en Sonora el programa

beneficiará a un total de mil 200 estudiantes, en coordinación con diversas dependencias gubernamentales, con la finalidad de atender de manera integral a las juventudes.

El programa Familias Fuertes: Amor y Límites se enfoca en la adolescencia temprana como un periodo clave para la prevención, ya que en esta etapa las conductas de riesgo aún no se han presentado o comienzan a manifestarse. Entre los resultados esperados se



encuentra el fortalecimiento de habilidades parentales, como la conexión emocional, el acompañamiento afectivo, la comunicación empática, el establecimiento de límites claros y el uso de métodos de monitoreo efectivos que favorezcan la autonomía de hijas e hijos.

Asimismo, el programa busca que madres, padres y tutores cuenten con herramientas para orientar oportunamente a sus hijas e hijos adolescentes y facilitar su acceso a

servicios y redes de apoyo que contribuyan a su desarrollo integral.

El objetivo general de esta estrategia es mejorar la salud y el desarrollo de adolescentes de entre 10 y 14 años, así como prevenir conductas de riesgo mediante el fortalecimiento de la comunicación familiar y la construcción de entornos protectores que contribuyan a la prevención del consumo de sustancias y otras prácticas que pongan en riesgo su bienestar.

## Advierten a motociclistas sobre conductas temerarias

Lorenza Sigala  
EL TIEMPO

**H**ERMOSILLO. La Jefatura de Tránsito Municipal advirtió sobre conductas temerarias por parte de motociclistas que realizan acrobacias entre el tráfico vehicular, poniendo en riesgo su vida y la de otras personas, informó el comandante Sergio Valdez López.

El funcionario señaló que recientemente se detectó la presencia de grupos de motociclistas provenientes de otras ciudades como Tijuana y Mexicali, quienes intentaron obtener autorización para realizar maniobras y acrobacias en vialidades de Hermosillo, solicitud que fue negada por representar un riesgo grave para la seguridad vial.

"Obviamente que probablemente son personas que tienen la facilidad o el conocimiento o el entrenamiento de hacerlo. Sin embargo, no es correcto que lo estén haciendo entre el tráfico de vehículos. Obviamente que



sí tenemos detectados, tenemos detectados los grupos de motociclistas. Recuerden que no deben traer ni siquiera aliento alcohólico un motociclista precisamente por el riesgo que conlleva al momento de algún siniestro de tránsito, generalmente causa fatalidad. Cualquier conducta, cualquier violación a la ley de tránsito que se cometa a un motociclista, sabemos que el choque lo va a tener en la humanidad de la persona", explicó Valdez López.

Indicó que dichas prácticas se difundieron en redes sociales, lo que provoca tensión entre la ciudadanía y una falsa percepción de espectáculo, cuando en realidad se trata de conductas que pueden terminar en hechos fatales.

El comandante recordó que los motociclistas no deben conducir bajo los efectos del alcohol, ni siquiera con aliento alcohólico, ya que en caso de un siniestro, el impacto lo recibe directamente el cuerpo del conductor.



"Cualquier violación a la Ley de Tránsito en motocicleta puede terminar en una tragedia. La semana pasada un motociclista perdió la vida por una mala maniobra", mencionó.

Asimismo, detalló que se han intensificado operativos contra motociclistas que circulan sin placas, sin licencia, sin casco y que transitan entre hileras de vehículos, lo cual es una práctica prohibida.

"Las motocicletas tienen los mismos derechos, pero también las mismas obligaciones que cualquier otro vehículo. Deben portar placas, licencia tipo motociclista,

casco protector y respetar un solo carril de circulación", subrayó.

Valdez López añadió que muchos conductores adquieren motocicletas a crédito y nunca realizan el trámite de emplacamiento, lo que también representa un problema de inseguridad.

Finalmente, aseguró que Tránsito Municipal mantendrá acercamientos con líderes de clubes de motociclistas para concientizarlos y evitar que estas conductas se repitan, además de continuar con acciones de vigilancia y sanción para proteger la vida de todos los usuarios de la vía pública.





# Un superalimento clave para la tiroides

Además de ser versátiles en la cocina, las semillas de girasol ofrecen beneficios comprobados para el sistema cardiovascular y la musculatura

**E**n el universo de los superalimentos, las semillas de girasol se destacan por su perfil nutricional y su potencial para mejorar la salud de manera integral. Más allá de su sabor característico, aportan nutrientes esenciales que contribuyen a combatir el cáncer, reducir la inflamación y favorecer el buen funcionamiento de la tiroides.

Las semillas provienen del girasol (*Helianthus annuus*) y la mayor parte de los cultivos se destina a la producción de aceite, mientras que solo algunas variedades se emplean para el consumo humano.

“Las semillas de girasol contienen muchísimos nutrientes”, afirmó la dietista titulada Gillian Culbertson, quien agregó: “Además, son deliciosas. Me encantan como acompañamiento para ensaladas y yogur, y, por supuesto, son un clásico en la mezcla de frutos secos”.

Además, su efecto sobre la función tiroidea las hace especiales entre los alimentos de origen vegetal. Estos nutrientes contribu-



Consumidas de forma regular, estas semillas pueden apoyar la salud cardíaca y metabólica de manera natural.

yen a combatir el cáncer, disminuir el riesgo de enfermedades cardíacas, mantener equilibrados los niveles de glucosa, proteger la tiroides y reducir la inflamación.

Una alimentación rica en nutrientes es clave para reducir el riesgo de cáncer. Las semillas de girasol son fuente de antioxidantes como la vitamina E y flavonoides. “Los antioxidantes previenen el daño de los radicales libres que pueden provocar cambios cancerosos en las células”, señaló Culbertson.

Además, contienen ácidos grasos poliinsaturados beneficiosos. Diversos estudios han identificado el ácido linoleico conjugado (CLA) como un compuesto con

propiedades anticancerígenas.

Aunque el CLA está presente en varios alimentos, las semillas de girasol poseen la mayor concentración frente a otras semillas como el sésamo, el lino y el cacahuete.

Los estudios sugieren que obtener suficiente vitamina E a través de los alimentos, en vez de suplementos, ofrece protección frente al cáncer. “Las semillas de girasol son una de las mejores fuentes de vitamina E”, aseguró Culbertson.

En una taza (unos 45 gramos) de semillas se obtiene más del 100 % de la necesidad diaria de vitamina E; es importante retirar la cáscara antes de consumirlas, ya que no es comestible.

“Los trastornos tiroideos son frecuentes y pueden afectar significativamente la calidad de vida”, afirmó Culbertson. La tiroides regula funciones clave como el mantenimiento óseo, el crecimiento celular, la digestión, la función cardíaca y el metabolismo.

Aportar suficiente yodo y selenio es fundamental para la salud tiroidea. En ese sentido, una taza de semillas de girasol con cáscara proporciona aproximadamente 24 microgramos de selenio, el 35 % de la ingesta diaria recomendada.

La relación entre la inflamación crónica y enfermedades graves está sólidamente documentada.

Entre las afecciones vinculadas a la inflamación se encuentran las

alergias, artritis, cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes y accidentes cerebrovasculares.

Consumir semillas de girasol de manera regular puede disminuir la inflamación, medida a través de la proteína C reactiva en sangre. En un estudio extenso, quienes consumían semillas cinco o más veces por semana presentaron niveles de proteína C reactiva un 32 % más bajos en comparación con quienes no las incluían en su dieta.

Las semillas de girasol son ricas en minerales esenciales, especialmente magnesio y ácido pantoténico, que contribuyen a evitar calambres y espasmos musculares.

“Una deficiencia de magnesio o ácido pantoténico puede provocar estos síntomas, aunque la carencia de ácido pantoténico es muy infrecuente y suele asociarse a cuadros graves de desnutrición o a trastornos metabólicos hereditarios poco frecuentes”, detalló Culbertson.

La vitamina E de las semillas de girasol contribuye a reducir la inflamación, uno de los factores de riesgo de las enfermedades del corazón, y ayuda a disminuir el colesterol LDL, el colesterol total y los triglicéridos.

“Las semillas de girasol contienen compuestos llamados fitoesteroles”, explicó Culbertson, quien añadió: “Impiden que el cuerpo absorba más colesterol, lo que proporciona otra vía para mantener los niveles dentro de un rango saludable”.

Ambos factores —inflamación y colesterol alto— inciden en la aterosclerosis o endurecimiento de las arterias. Por este motivo, las semillas de girasol son consideradas un alimento cardiosaludable.

Incluir semillas de girasol en la dieta resulta sencillo: pueden consumirse solas, añadirse a la avena o a ensaladas, o integrarse en recetas como ensalada de brócoli para sumar textura y nutrientes.



EN TESOPACO

# Dan mantenimiento a caminos rurales

Las acciones buscan mejorar la movilidad y seguridad en rutas utilizadas por productores y habitantes de comunidades rurales

Dayan Lagarda  
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Continúan los trabajos de mantenimiento en caminos vecinales y de rancherías, como parte del compromiso de mejorar las vías por donde diariamente transitan personas dedicadas a la ganadería y a distintos rubros productivos de la región.

En esta ocasión, las labores se concentraron en el camino que conduce a la comunidad de Te-



Las labores se realizan en vialidades que conectan rancherías y zonas productivas de la región.

chomoa, perteneciente al municipio de Rosario Tesopaco, con el objetivo de brindar mayor seguridad y facilitar el tránsito de quienes utilizan esta ruta de manera

cotidiana.

Las acciones contemplan el acondicionamiento de la superficie de rodamiento, nivelación y rehabilitación de tramos que pre-



estas mejoras impactan directamente en el traslado de productores, familias y mercancías, fortaleciendo la actividad ganadera y otras actividades económicas de la zona rural.

Se reiteró que se continuará sumando esfuerzos para fortalecer la infraestructura rural, con el propósito de elevar la calidad de vida de las familias ganaderas y de quienes dependen diariamente de estos caminos para desarrollar su trabajo.

## Conagua llama al diálogo por conflicto en Módulos

Dayan Lagarda  
El Tiempo

CIUDAD OBREGÓN. Ante la petición de un grupo de productores ara cambiar las administraciones de los Módulos de Riego, representantes de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), señalaron que, esperan se llegue a un acuerdo entre ambas partes.

Le dependencia manifestó que escuchó tanto a los representantes de módulos como al grupo que busca el cambio, desafortunadamente, no pueden intervenir directamente, dado a que estos son asociaciones civiles e independientes de cómo se elige y el tiempo de la administración.

Sin embargo, expresó que servirán como un medio para que se



lleve a cabo una reunión donde todos participen y se puedan llegar a los acuerdos justos.

Reiteró que todos los usuarios tienen la misma importancia ante

la Conagua, por lo que se mantendrán abiertos al diálogo para contribuir a la estabilidad y buen funcionamiento de los Módulos de Riego.





# Conmemora Sheinbaum la Marcha de la Lealtad

El secretario de la Defensa Nacional, general Ricardo Trevilla Trejo, reiteró que las Fuerzas Armadas son siempre leales y seguirán caminando junto a la presidenta, respaldando a las instituciones y acompañando al pueblo de México



La presidenta y comandanta Suprema de las Fuerzas Armadas, Claudia Sheinbaum Pardo, encabezó la ceremonia por el 113 Aniversario de la Marcha de la Lealtad, en el Zócalo de la Ciudad de México.



**C**UADRU DE MÉXICO. La presidenta y comandanta Suprema de las Fuerzas Armadas, Claudia Sheinbaum Pardo, encabezó la ceremonia por el 113 Aniversario de la Marcha de la Lealtad, en el Zócalo de la Ciudad de México.

La Jefa del Ejecutivo Federal develó la placa conmemorativa

a la Marcha de la Lealtad en la lateral del Palacio de Bellas Artes, en donde se reconoce al teniente alumno de Estado Mayor, Gerardo Ríos Covarrubias, quien perdió la vida durante el recorrido del Castillo de Chapultepec a Palacio Nacional que realizó, el 9 de febrero de 1913, Francisco I. Madero, como muestra de que su entrega dio ejemplo “de la con-

gruencia de lealtad con que se forjan las y los hijos del Heroico Colegio Militar”.

Realizó el pase de Lista de Honor a los Héroes de las Gestas Heroicas de 1847 y 1914 del Heroico Colegio Militar: teniente Juan de la Barrera, cadetes Juan Escutia, Agustín Melgar, Vicente Suárez, Fernando Montes de Oca, Francis-

co Márquez; del Colegio Naval al teniente José Azueta y el cadete Virgilio Uribe.

El secretario de la Defensa Nacional, general Ricardo Trevilla Trejo, reiteró que las Fuerzas Armadas son siempre leales y seguirán caminando junto a la Presidenta, respaldando a las instituciones de la República y acompañando al pueblo de Mé-

xico.

Señaló que, en toda adversidad, la lealtad al pueblo es la fortaleza de la patria, por ello, hizo un llamado a la unidad nacional para que juntos, sociedad, Gobierno y Fuerzas Armadas, afronten todas las adversidades que pongan en riesgo el bienestar de las familias mexicanas y la seguridad de México.

## FGR halla 10 cuerpos en la búsqueda de mineros

**C**UADRU DE MÉXICO. La Fiscalía General de la República (FGR) informó que durante la búsqueda de los mineros desaparecidos se hallaron 10 cuerpos en un predio ubicado en el municipio de Concordia, en Sinaloa, de los cuales cinco ya fueron identificados.

En un comunicado, la dependencia informó que se sigue trabajando para identificar los cinco cuerpos restantes, en un trabajo coordinado por personal de la Agencia de Investigación Criminal (AIC) de la FGR, la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa), la Guardia Nacional (GN) y autoridades estatales.

La dependencia añadió que au-

toridades han mantenido contacto con familiares de las víctimas, cuyos cuerpos serán trasladados a Zacatecas, Chihuahua, Sonora y Guerrero, lugares de origen de los mineros.

Cabe destacar que continúa la búsqueda de indicios, así como de cualquier elemento que lleve al esclarecimiento de los hechos, como parte de la carpeta de investigación que integra el Ministerio Público de la Fiscalía Especializada en materia de Delincuencia Organizada (FEMDO), quien realiza todas las diligencias necesarias para evitar que los hechos queden impunes”, puntualizó la FGR.

Previo al comunicado emitido por la FGR, familiares de las víctimas informaron que se había



identificado a cinco de los trabajadores, aunque habían señalado que desconocían el número de cuerpos encontrados en el lugar.

De acuerdo con lo informado por los familiares, los trabajadores identificados hasta el momento son José Antonio Jiménez Nevárez, Jesús Antonio de la O Valdez, originario de Chihuahua; José Manuel Castañeda Hernández, de Guerrero; José Ángel Hernández Vélez e

Ignacio Aurelio Salazar Flores, ambos de Zacatecas.

### ESTAMOS DEVASTADOS: VIZSLA SILVER

Luego de la identificación de los restos de los mineros, la empresa canadiense Vizsla Silver afirmó que están devastados por la pérdida de los trabajadores y envió un pésame a familiares y amigos.

Estamos devastados por este

resultado y la trágica pérdida de vidas. Nuestro más sentido pésame a las familias, amigos y compañeros de trabajo de nuestros colegas, y a toda la comunidad de Concordia. Nos centramos en la recuperación segura de quienes siguen desaparecidos y en apoyar a todas las familias afectadas y a nuestra gente durante estos momentos increíblemente difíciles”, escribió en un comunicado publicado en su página de internet.

La empresa suspendió sus actividades en la zona tras el hecho violento, para garantizar la seguridad del resto de sus trabajadores.

### SECUESTRAN A CINCO MINEROS EN CHIHUAHUA Y LOS LIBERAN TRAS OPERATIVO FEDERAL

Cinco trabajadores de una empresa minera fueron privados de la libertad por un grupo armado en el municipio serrano de Moris, en Chihuahua, y liberados horas después tras un operativo de seguridad federal y estatal.



# Derrumbe de un edificio dejó al menos 14 muertos

El alcalde Abdel Hamid Karimeh declaró a Trípoli una “ciudad afectada por desastres”

El edificio constaba de dos manzanas, cada una con seis apartamentos en el barrio de Bab al-Tabbaneh, una de las zonas más pobres de la ciudad. Veintidós personas estaban dentro en el momento del derrumbe.

El jefe de defensa civil, Imad Khreish, dijo a los periodistas frente al edificio que “las operaciones de búsqueda y rescate han terminado por ahora”, señalando que ocho residentes fueron rescatados con vida, mientras que “lamentablemente murieron 14 víctimas”.

El alcalde Abdel Hamid Karimeh declaró el domingo a Trípoli una “ciudad afectada por desastres” debido a edificios inseguros que amenazan la vida de “miles



Las autoridades libanesas dijeron en ese momento que 105 inmuebles requerían “avisos de advertencia inmediata a sus residentes para evacuar”.

de nuestros habitantes”.

Este último desastre se produjo tras otro derrumbe mortal de un edificio en Trípoli a finales del mes pasado.

Las autoridades libanesas dijeron en ese momento que 105 edificios requerían “avisos de advertencia inmediata a sus residentes para evacuar”.

El Líbano está salpicado de edi-

ficios en ruinas y muchas estructuras habitadas se encuentran en un estado avanzado de deterioro.

Muchos edificios se construyeron ilegalmente, especialmente durante la guerra civil de 1975-1990, mientras que algunos propietarios han añadido nuevas plantas a bloques de apartamentos existentes sin permisos.

Varios edificios se han derrum-



bado anteriormente en Trípoli y otras partes del país a lo largo de los años, y las autoridades no han tomado las medidas adecuadas para garantizar la seguridad estructural.

En 2024, la organización de derechos humanos Amnistía Internacional afirmó que miles de personas seguían viviendo en edificios inseguros en Trípoli más de un año después de que un gran terremoto centrado en Turquía y la vecina Siria debilitara las estructuras.

Incluso antes del terremoto de febrero de 2023, los residentes de Trípoli “habían dado la voz de

alarma sobre su precaria situación de vivienda, causada por décadas de abandono y el incumplimiento de las normativas de seguridad por parte de los contratistas”, según el comunicado.

Los últimos derrumbes han provocado las críticas de la población de la ciudad, en medio de denuncia a la negligencia de las autoridades a la hora de abordar este caso. De hecho, durante las últimas horas se han registrado manifestaciones y sentadas para exigir medidas y mostrar solidaridad con las víctimas.

## Naufragio en Libia deja 53 migrantes fallecidos

Dos bebés se encuentran entre al menos 53 personas muertas o desaparecidas después de que un bote inflable de migrantes se hundió frente a las costas de Libia, informó este lunes la agencia de migración de las Naciones Unidas, una tragedia más en una ruta peligrosa para aquellos que buscan una vida mejor en Europa.

La Organización Internacional para las Migraciones (OIM) informó en un comunicado que el bote con 55 migrantes africanos a bordo zarpó de la ciudad occidental libia de Zawiya, poco antes de la medianoche del jueves. Unas seis horas después, comenzó a inundarse y se volcó el viernes por la mañana al norte de la ciudad de Zuwara, agregó.

“La embarcación naufragó al

norte de Zuwara, en Libia, el 6 de febrero. Solo dos mujeres nigerianas fueron rescatadas en una operación de búsqueda y salvamento realizada por las autoridades libias. Una de las sobrevivientes declaró que perdió a su marido, y la otra dijo, que perdió a sus dos bebés en la tragedia”, indicó la OIM en un comunicado.



Según los testimonios de los sobrevivientes, la embarcación, que transportaba africanos, salió de Zawiya, cerca de Trípoli, el 5 de febrero en la noche, agregó la OIM. Naufragó seis horas más tarde, añadió. Esta tragedia aumenta a por lo menos 484 el número de migrantes señalados como muertos o desaparecidos en la ruta migratoria del Mediterráneo central en 2026, según la OIM. La agencia de la ONU dice que la ruta migratoria del Mediterráneo central es la más mortal en el mundo, con mil 340 muertos registrados el año pasado.

## SE ESTRELLA HELICÓPTERO DURANTE ENTRENAMIENTO EN COREA DEL SUR

Al menos dos soldados han muerto este lunes tras estrellarse un helicóptero de las Fuerzas Armadas de Corea del Sur durante un vuelo de entrenamiento en Gyeongju, a unos 50 kilómetros al noreste de la capital, Seúl.

Fuentes militares citadas por la agencia surcoreana de noticias Yonhap han indicado que el aparato, un AH-1S Cobra se ha estrellado en torno a las 11.00 horas (hora local) en un riachuelo situado a unos 800 metros de la base cerca de una 80 minutos después de despegar. Los dos ocupantes del helicóptero, que fueron evacuados en estado crítico a un hospital, fallecieron poco después a causa de la gravedad de sus heridas. Las autoridades han afirmado que el accidente no derivó en el incendio del aparato o en explosiones, sin que por ahora se conozcan las causas. Así, un alto cargo militar ha espe-



cificado que el helicóptero portaba aparatos de grabación, por lo que “la recuperación del dispositivo será de gran ayuda a la hora de determinar la causa del accidente”, que ha llevado al Ejército a suspender los vuelos de todos los AH-1S. Por su parte, el ministro de Defensa surcoreano, Ahn Gyu Back, quien se encuentra en una visita oficial en Arabia Saudí, ha expresado su pesar por el suceso en un mensaje en redes sociales y ha asegurado que su cartera “movilizará todos los recursos posibles para responder al accidente y determinar rápidamente las causas”.



# Inflación en México se acelera a 3.79%

El alza en precios fue impulsada por alimentos, bebidas, tabaco y servicios educativos, de acuerdo con datos del Inegi

**C**UADRAD DE MÉXICO. La inflación general en México se aceleró y se situó en 3.79 por ciento anual en enero de 2026, impulsada por el incremento de los precios de alimentos, bebidas y tabaco; así como educación y otros servicios, relacionados con alimentos fuera del hogar, según revelaron datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

En enero, el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC) aumentó 0.38 por ciento mensual, para alcanzar una variación



El índice de precios registró su mayor nivel para un mes de enero desde 2024.

anual de 3.79 por ciento, su nivel más alto para un primer mes desde 2024, cuando se ubicó en 4.88 por ciento, así como fue superior a la de diciembre de 2025 (3.69 por ciento).

El consenso de analistas proyectaban un alza de 3.82 por ciento anual, por lo que se ubicó

por debajo del estimado; toda vez que, pese al incremento de precios que se dan a principios de año y del incremento del IEPS a bebidas y tabaco, la inflación se ubicó dentro del intervalo del objetivo del Banco de México (3 por ciento +/- un punto porcentual).

Los precios subyacentes, que



concentran alrededor del 76 por ciento del INPC y excluye los precios más volátiles, mostró un incremento mensual de 0.60 por ciento y un brinco anual de 4.52 por ciento, superior al 4.33 por ciento reportado en el mes previo. Al igual que la general, la subyacente, que determina la trayectoria de la inflación en el largo plazo, terminó en su nivel más elevado desde enero de 2024; asimismo, acumuló nueve lecturas anuales arriba del 4 por ciento, fuera del objetivo de estabilidad de precios del banco central.

Impulsado, principalmente por

el repunte de alimentos, bebidas y tabaco, con una inflación mensual de 1.63 por ciento y anual de 6.13 por ciento; así como educación y otros servicios, relacionados con alimentos fuera del hogar, que repuntaron 6.02 y 5.27 por ciento anual, en ese orden.

Por su parte, la inflación no subyacente registró una caída de 0.36 por ciento mensual, y su tasa anual se desaceleró a 1.39 por ciento en enero del presente año, apoyada principalmente por la disminución en los precios de los productos agropecuarios, como frutas y verduras y energéticos.

## Grupo Coppel invertirá 14 mil 300 mdp este año

**C**UADRAD DE MÉXICO. Grupo Coppel dio a conocer que este 2026 invertirá 14 mil 300 millones de pesos con el objetivo de fortalecer y expandir su infraestructura comercial, sus capacidades tecnológicas y acelerar el uso de energías limpias.

La inversión forma parte del plan de transformación de Coppel 2026 - 2030 anunciado el año pasado, el cual contempla una inyección de capital de 80 mil millones de pesos.

“La asignación de recursos responde a una estrategia de crecimiento y confianza en México que generará 2 mil 500 empleos directos durante el año, adicionales a los más de 130 mil con los que ya cuenta”, indicó en un comunicado.

Precisó que, del total de recursos que se invertirán este año, 6 mil 200 millones de pesos o el 43 por ciento se destinará a la infraestructura comercial; 4 mil 500



millones, o el 31 por ciento, va a la transformación tecnológica de Coppel; y 3 mil 600 millones, o 26 por ciento, a planes relacionados con la transición energética.

“Esta inversión refleja nuestro compromiso con el país y nos permite avanzar al objetivo de consolidar una plataforma omnicanal más ágil, y concretar nuestro propósito de mejorar

la vida de millones de familias mexicanas”, dijo Diego Coppel Sullivan, director general de Grupo Coppel.

El consorcio enfatizó que, en materia de infraestructura, remodelará cerca de 100 sucursales y centros de distribución, además de que abrirá más de 80 tiendas para concluir este año con 2 mil establecimientos.



## SE PERDIERON MÁS DE 8,000 EMPLEOS

**C**UADRAD DE MÉXICO. Durante enero de 2026 se registró una pérdida mensual de 8,104 puestos de trabajo ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). De acuerdo con datos del IMSS, este resultado se posiciona como el segundo peor desempeño -desde 2016- para un inicio de año, siendo superado únicamente por la caída de 3,372 empleos ocurrida en enero de 2021.

En contraste con la tendencia general de la última década, donde los meses de enero suelen reportar crecimientos que han llegado hasta los 142,271

puestos, como en 2022, la cifra de 2026 rompe con la recuperación de los cuatro años previos. Durante enero de 2026 se registró una pérdida mensual de 8,104 puestos de trabajo ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). De acuerdo con datos del IMSS, este resultado se posiciona como el segundo peor desempeño -desde 2016- para un inicio de año, siendo superado únicamente por la caída de 3,372 empleos ocurrida en enero de 2021.

En contraste con la tendencia general de la última década, donde los meses de enero suelen reportar crecimientos que han llegado hasta los 142,271 puestos, como en 2022, la cifra de 2026 rompe con la recuperación de los cuatro años previos.



# Vuelve el Beбето a la música como un 'Hombre de Piedra'

Hay regresos que no se anuncian, ¡se sienten!

**Manuel Grijalva**  
**EL TIEMPO**

El Beбето no regresa a la música, más bien renace y lo hace con una historia no para cantar lo de siempre, sino para contar lo que cuesta volverse a armar cuando la vida te rompe en pedazos, es con 'Hombre de piedra' el tema con el que Carlos Alberto García Villanueva, - verdadero nombre del intérprete de 'Entre el amar y el querer', - buscará reconquistar a sus admiradores, siempre en busca de nuevos seguidores.

'Hombre de piedra' no habla de perfección, habla de resistencia, de ese hombre que recibe golpes, pierde, duda... pero no se queda en el suelo, se levanta, se sacude el polvo y sigue caminando aunque por dentro todavía esté soldando las grietas, esta es una historia de quien aprendió a ser fuerte por fuera, mientras por dentro sigue en construcción, de quien no presume cicatrices, pero las carga con dignidad.

La letra del nuevo sencillo promocional del cantante de 36 años originario de Guasave, Sinaloa retrata a un hombre que a pesar de haber sufrido por una despedida, se mantiene firme y 'a prueba de balas' por fuera, aunque por dentro esté en proceso de sanación.

- "Un hombre de piedra que se traga su dolor y es que al recordarte me hago a prueba de balas... claro que extrañó, claro que me lastimó porque así lo quiso Dios", canta el Beбето con mucho sentimiento y dolor, video clip oficial que se grabó en Mazatlán, trabajo fílmico que lo-



**Regresa el Beбето a la escena musical no para cantar lo de siempre, sino para contar lo que cuesta volverse a armar cuando la vida te rompe en pedazos.**

gra capturar la madurez actual del cantante de regional mexicano.

Al ser Espinoza Paz el compositor de 'Hombre de piedra' y el Beбето quien lo interpreta es que se pronostica que este nuevo sencillo promocional alcance pronto el éxito, el cantante sinaloense decidió grabar esta historia al considerarla un estandarte para su regreso oficial a la

escena musical.

Con 'Hombre de piedra' el Beбето retoma la fórmula de éxito de colaboraciones pasadas, - como 'Lo legal' y 'Seremos', - buscando consolidarse nuevamente como una de las voces más auténticas del género, canción que fue elegida por el cantante para proyectar una imagen de madurez y fortaleza emocional.



manuelgrijalvaobson@gmail.com

**ETCÉTERA**

**MANUEL GRIJALVA**

## Un gran triunfo se anotaron 'Los Alameños de la Sierra'

El tiempo es corto, no lo olvides, la gran diferencia entre el dinero y el tiempo es que siempre sabes cuánto dinero tienes, pero nunca sabes cuánto tiempo te queda... Remmy Valenzuela, Yuridia, grupo 'Firme', 'Bely y Beto', Julián Álvarez, Edén Muñoz, Jorge Medina y Josi Cuen son los cantantes que por alta demanda de boletos han tenido que abrir una segunda fecha en el palenque de la feria ganadera de la ciudad de Hermosillo... los de la banda 'MS', Marisela, Espinoza Paz y Tombochio son quienes están a punto de agotar y conseguir el tan anhelado 'sold out'... Christian Nodal es quien menos boletos ha vendido, de seguir así de seguro la presentación en Hermosillo del intérprete de 'Botella tras botella' será cancelada y es que casi nadie se ha interesado en escucharlo cantar, de seguro es porque creen que se hará presente Ángela Aguilar... por lo que se puede ver en la boletería expendedora de boletos, el sonorenses ni la quinta parte del palenque ha vendido, por lo que tendrán que aforar, de seguro las radios de la capital de Sonora empezarán a regalar boletos a diestra y siniestra, eso debido a que no saldrá a cantar si el lugar no está al máximo de su capacidad... Nunca hay que sentirse más que otros, porque hasta la lluvia que viene de lo más alto termina cayendo siempre a nuestros pies... Más de 5 mil cajemense pudieron disfrutar de la 'Terapia Tour' que hasta Ciudad Obregón trajeron 'Los Alameños de la Sierra', resultando la explanada del Palenque Obregón ser insuficiente para los seguidores de la agrupación que cumplió con todos aquellos que exigían su presencia aquí... demás está decir que los que tuvieron la suerte y la fortuna de ser parte de este baile lo disfrutaron como nunca, por lo que de seguro se tomaron todo el día de ayer para descansar y recuperar energía, aunque los que siguieron la fiesta de seguro todavía andan 'descuajarin-gados', pero ni modo, ¡hay que trabajar!... ¡Agradecer, sonreír y avanzar!... Carin León, - uno de los artistas mexicanos más populares del momento, - anunció recientemente su ambiciosa gira 'De Sonora, para el mundo' por Norteamérica, tour que lo llevará a presentarse entre mayo y octubre en más de 20 ciudades de Estados Unidos y Canadá... al mismo tiempo, el intérprete anunció una estrategia especial para tratar de frenar la reventa de boletos con el objetivo de que las entradas lleguen a sus verdaderos seguidores y no a revendedores que encarecen los accesos a sus conciertos... ojalá y que eso mismo los que se encargan de la organización de Expo Gan hicieran en Hermosillo y es que no puede ser posible que los boletos de la presentación que Edén Muñoz ofrecerá en mayo en la ciudad capital se hayan agotado en cuestión de minutos, es lógico pensar que estas entradas fueron a dar a manos de revendedores y no a los verdaderos seguidores del ex integrante de 'Calibre 50'... La vida es como el peluquero, le dices lo que deseas y te hace lo que le da la gana... Bad Bunny ha hecho historia al presentarse en el medio tiempo del Super Bowl LX cantando en español... en el escenario el llamado 'conejo malo' se hizo acompañar de Lady Gaga y Ricky Martin, juntos maravillaron a millones de amantes de este evento deportivo, para algunos este fue un momento de orgullo y hasta histórico, para otros una vergüenza total, eso al decir que el intérprete de 'DeBí TIRAR MÁS FOTOS', - ganador del Grammy 2026 al 'Mejor Álbum de Música Urbana', - ni siquiera sabe hablar bien en español... El único emocionado por el 14 de febrero es el señor que vende flores... Etcétera...



**Bad Bunny.**



## CAJEME

# Arrasa en Olimpiada Estatal de Baloncesto

El representativo cajemense se quedó con tres campeonatos en la justa celebrada este fin de semana en Hermosillo

**H**ERMOSILLO. Al llevarse tres de los cuatro campeonatos en juego, Cajeme resultó el más destacado dentro de la Olimpiada Estatal de Baloncesto que culminó este domingo con la jornada de finales.

Dentro de la categoría 2010-11, Cajeme obtuvo los dos cetros: el de varones lo consiguió sobre Nogales, mientras que el femenino lo obtuvo tras superar a Hermosillo, además agregó el de mujeres 2012-13, en tanto que los de la capital lograron el de la rama varonil.

En la final 2010-11 varonil, que ganó Cajeme 58-48 a Nogales, en disputado encuentro en la Arena Sonora, Diego Gastélum (20) y Manuel Soto (18) fueron los mejores a la ofensiva por los "yaquis" y de los fronterizos Axel Romero (13) y Juan Hurtado (10).

A su vez, en la disputa del primer sitio de mujeres, las cajemenses triunfaron 44-31 sobre Hermosillo, en donde la dupla de Dana Fuentes e Yvonne Espinoza marcaron 11 puntos cada una; de las capitalinas sobresalieron So-



Las selecciones cajemenses obtuvieron los dos campeonatos de la 2010-11 y agregaron el de la femenil 2012-13; la varonil fue para Hermosillo.

phia Godoy (10) y Regina Madero (6). Pasando a la categoría 2012-13 femenil, Cajeme derrotó 51-32 a Nogales contando con la ofensiva de Victoria Frago (18) y Fátima Partida (10), quienes lideraron la victoria, en tanto que de las "guindas" brilló Ángela Corona (14).

El único cetro que no fue para Cajeme lo obtuvo Hermosillo luego de doblegar 79-44 a Caborca, de la mano de 25 puntos de Emmo Varela y 18 de Rodrigo Robinson, por su parte, los mejores de los capitalinos resultaron Mateo Grijalva y Édgar Duarte (ambos con 12 unidades).

## Laporta renuncia como presidente del Barcelona

**BARCELONA.** Joan Laporta presentó su renuncia al cargo de presidente del FC Barcelona para poder disputar su reelección el próximo 15 de marzo, anunció este lunes el club catalán.

"Esta renuncia se ha formalizado en la reunión ordinaria de la Junta Directiva celebrada este lunes, en la que se ha publicado oficialmente la convocatoria de elecciones", señaló la entidad azulgrana en un comunicado.

De esta manera, Rafael Yuste, hasta ahora vicepresidente primero y amigo fiel de Laporta, a quien conoce desde su infancia, dirigirá el club de manera interina hasta el 1 de julio, cuando el nuevo presidente elegido tomará posesión del cargo.

Junto con Laporta, también han cesado de sus funciones varios miembros de la actual junta para participar en el proceso electoral.

Laporta, de 63 años, en el puesto desde 2021 después de un primer paso por el cargo entre 2003 y 2010, está considerado por la prensa catalana como el favorito a imponerse en esos comicios.

El método de Laporta para sacar al gigante azulgrana de una grave crisis deportiva y financiera mediante diversas operaciones contables después de la salida del ídolo Lionel Messi en 2021 ha sido fuertemente criticado por sus principales opositores.

Es especialmente el caso de Víctor



Font, que fue segundo en las pasadas elecciones y que le acusa de haber hipotecado una parte de los activos del club.



## SÉPTIMA ENTRADA

GILBERTO RUIZ RAZO

**E**COS.- Después de que Charros, a quien se conoció como México Rojo en la recién concluida Serie del Caribe Jalisco 2026, logró adjudicarse el título, solo algunos ecos se van a estar escuchando, siendo el que más llama la atención, los comentarios del manejador Benjamín Gil, siempre en el ojo del huracán por sus fuertes declaraciones donde va con todo, incluso hasta con representantes de medios de comunicación.

**EL GUSTO.-** El también manejador del seleccionado mexicano que va tener acción en menos de un mes en el Clásico Mundial de Beisbol, busca estar activo hasta en redes sociales pues trata de polemizar para que su nombre aparezca por todos lados. En su más reciente declaración, mencionó a conocido personaje que funge como director de una página muy leída, pues sus fuertes comentarios levantan mucha polémica en el mundo del beisbol.

**DEFENSOR.-** En la más reciente declaración de Benjamín, sin que viniera al caso, tocó el tema de hijo, Mateo Gil, mencionó la clase de turno que tuvo en esa décima entrada que terminó dando el banderín a Charros en la recién finalizada Serie del Caribe. Y, sí, tiene razón el piloto cuando menciona que fue de bastante presión, pero a la vez supo resolver su vástago, siendo muy importante su permanencia en el home pues supo defender el turno y fue clave para los lanzamientos desviados del relevista de Tomateros.

**SE ADELANTA.-** Lo malo que se ve en Gil, es que se adelanta suponiendo lo que el colega citado, Fernando Ballesteros, pudiera decir. O sea, se imagina lo que dirá sin tener la certeza aun de que vaya a resultar cierto. Es decir, le gusta, al estratega "picar cebolla" para levantar los comentarios que seguramente van a aparecer al menos en redes sociales. Si no al tiempo.

**LO SUYO.-** Nunca hemos estado en contra de Benjamín Gil en cuanto a lo que toca su forma de dirigir. Compartimos la idea que tienen algunos acerca de que es un buen dirigente. Lo malo que, al festejar algunos logros, abre la boca con comentarios fuera de lugar. Desde su primer título conseguido con Tomateros, en pleno festejos se aventó un discurso que a nadie gustó.

**MESURADO.-** Sí se ha notado que Gil le ha bajado algunas rayitas a sus declaraciones. Pero necesita bajarle más para no meterse en los problemas que él solamente busca. La crítica siempre la tendrá y debe aprender a sobre llevarlas. Si se decía que a pesar de 5 asistencias a Series del Caribe no conseguía llevar a sus equipos al banderín, era porque así estaban las cosas. Ahora, por supuesto, que nada se hablará más al tener, al fin, un trofeo de campeón.

**EL TIEMPO.-** Un tema que va a causar una serie de comentarios, está a punto de iniciar la LaMP. Es que, para la próxima temporada invernal, se tomará el tiempo a los serpentinos para poder aspirar a acortar los tiempos en los juegos de este circuito. Una medida que no querían aplicar en esta liga, pero ahora, por palabras del presidente, Salvador Escobar Cornejo, van a implementar. Se van a llevar, creemos, algunas reuniones para poder llegar a un acuerdo. Y habrá tiempo de estar comentando.

LUEGO SEGUIMOS



Benjamín Gil.



# Jutta Leerdam se corona en patinaje de velocidad

La neerlandesa subió a lo más alto del podio al romper el récord olímpico que había destrozado su compatriota Femke Kok apenas tres rondas antes

MILÁN. Jutta Leerdam firmó una actuación histórica en los Juegos Olímpicos de Invierno Milano Cortina 2026. La patinadora neerlandesa se coronó en la final de los 1000m femenino al imponer récord olímpico con un tiempo de 1:12.31, resultado que le permitió subir a lo más alto del podio.

La lucha por el oro fue ante su compatriota Femke Kok, quien



se había colocado de manera momentánea en la primera posición tras registrar 1:12.59 con un tiempo espectacular en el último tramo.

Ese tiempo no solo la proyectó a la cima, sino que también rompió el récord olímpico previo, que pertenecía a la japonesa Miho Takagi con 1:13.19, establecido en

la justa de Beijing 2022. Sin embargo, la marca de Kok quedó relegada tras la salida definitiva de Leerdam, por lo que terminó con la medalla de plata.

Miho Takagi, campeona defensora, cerró el podio con el bronce al detener el cronómetro en 1:13.95, resultado insuficiente para refrendar el título olímpico. La japonesa no logró replicar el ritmo que la llevó al oro cuatro años atrás y vio cómo dos representantes de Países Bajos se adelantaron en la clasificación final.

En los Juegos Olímpicos de Invierno Beijing 2022, Jutta Leerdam vivió su debut olímpico al competir en las pruebas de 500 y 1000 metros, donde consiguió la medalla de plata en los 1000 m con un tiempo de 1:13.83, solo por detrás de la japonesa Miho Takagi, mientras que en los 500 metros finalizó en la quinta po-



sición.

De cara a su evolución rumbo a Milano Cortina 2026, la neerlandesa cerró la temporada 2024-25 ubicada en el cuarto lugar del ranking ISU en los 1000 m y en el puesto 12 en los 500 m, manteniéndose entre las principales exponentes del patinaje de velocidad internacional que confirmó en Milano Cortina 2026.



## Nicolás Ibáñez, a un paso del Cruz Azul

CIUDAD DE MÉXICO. A falta de una firma y de los últimos trámites administrativos, Nicolás Ibáñez está listo para convertirse en nuevo jugador de Cruz Azul. El acuerdo entre el club y el futbolista ya está cerrado; restan únicamente los exámenes médicos, las pruebas físicas y los detalles contractuales que formalizarán su llegada al conjunto cementero.

El delantero argentino ya se en-

cuentra en camino a la Ciudad de México, un trayecto que marca algo más que un simple cambio de camiseta. Representa, para él, el inicio de un nuevo capítulo tras quedar fuera de los planes de Tigres, el club que apostó por su fichaje, pero donde nunca logró consolidarse como referente ofensivo.

Ibáñez, de 30 años, ha construido su carrera en el fútbol mexica-

no a base de persistencia y goles. Llegó primero al Atlético de San Luis, donde comenzó a llamar la atención por su olfato frente al arco. Más tarde, en Pachuca, vivió su etapa más prolífica, convirtiéndose en uno de los atacantes más confiables del campeonato y ganándose un lugar entre los delanteros más respetados de la Liga MX.

Su paso por Tigres, sin embargo, fue irregular. Entre la competencia interna, las exigencias del proyecto deportivo y la presión inherente a uno de los planteles más poderosos del país, Ibáñez nunca terminó de encajar. Hoy, ese ciclo parece cerrado.

## ‘Checo’ Pérez ya rueda en Bahrein

CIUDAD DE MÉXICO. Luego de la fiesta, a trabajar. Tras una espectacular presentación durante la Super Bowl LX, en el que mostró al mundo su llamativa decoración en blanco y negro, Cadillac no ha perdido el tiempo y de la mano del mexicano Sergio ‘Checo’ Pérez ya salió a la pista de Bahrein, previo a la segunda tanda de pruebas de cara a la tempo-

rada 2026 de la Fórmula 1.

A partir de este miércoles arrancará la segunda fase de la pretemporada, con la cita en el Circuito Internacional de Sakhir del 11 al 13 de febrero. Sin embargo, Cadillac ya volvió a la acción para un shakedown promocional que permitió ver por primera vez el monoplaza que usará en su temporada de-

but en la F1.

El equipo estadounidense se une a la parrilla como el undécimo constructor, de la mano de Sergio Pérez y Valtteri Bottas, quienes buscará llevar el monoplaza -con motor Ferrari- a pelear la parrilla media en su primer año en el serial.

Con una revancha personal como motivación, Checo Pérez regresa a la Fórmula 1 luego de un 2025 de descanso obligado tras su tormentosa separación de Red Bull a finales de 2024.

Bajo esa premisa, el mexicano ha disfrutado cada etapa en su retorno, desde su presentación con Cadillac hasta la revelación



del CA01, el cual quiere llevar al límite ya en la pista.

“Se marca una nueva etapa im-

portante en la aventura del equipo en la Fórmula 1”, declaró Checo Pérez.



# Atacan a velador

El lesionado presenta una herida por arma de fuego en el cuello, en la parte lateral izquierda, misma que, según la valoración médica inicial, tardará más de quince días en sanar

Lorenza Sigala  
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Un hombre identificado como Edgar, de 43 años de edad, resultó lesionado por proyectil de arma de fuego la madrugada del lunes, por lo que autoridades ya investigan el hecho.

De acuerdo con información oficial, los hechos fueron atendidos alrededor de las 02:30 horas en el área del IMSS Juárez, zona 2, a donde la víctima fue ingresada para recibir atención médica.

El lesionado presenta una herida por arma de fuego en el cuello, en la parte lateral izquierda, misma que, según la valoración

médica inicial, tardará más de quince días en sanar y sí pone en riesgo la vida.

Como antecedente, se informó que Edgar se desempeña como velador de bodegas del ramo metalmeccánico industrial y que, al momento del ataque, circulaba en su bicicleta cuando sintió el impacto en el cuello, sin lograr escuchar detonaciones ni observar a los agresores.

En el lugar no se localizaron testigos ni indicios balísticos, por lo que las autoridades mantienen abierta la carpeta de investigación para esclarecer los hechos y dar con los responsables.



Un hombre identificado como Edgar, de 43 años de edad, resultó lesionado por proyectil de arma de fuego la madrugada del lunes.

# Bajo vigilancias tres 'antros' asegurados

Lorenza Sigala  
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Los tres inmuebles asegurados tras la agresión armada registrada la noche del sábado en Hermosillo permanecen bajo vigilancia de la Policía Municipal.

Se trata del OBeer Sport Bar, Pier Club y el bar JK, los cuales amanecieron el domingo con sellos de "inmueble asegurado", colocados por la Fiscalía General de Justicia del Estado, además de letreros con la leyenda "no pasar". Los establecimientos

son resguardados por elementos de la Policía Municipal.

De acuerdo con información oficial, la agresión armada ocurrió la noche del sábado en el exterior de uno de los establecimientos ubicados en la zona, lo que generó la movilización de corporaciones de seguridad y cuerpos de emergencia. Tras el reporte, se desplegó un operativo en el sector y la Fiscalía inició las primeras diligencias de investigación.

Como parte de las acciones derivadas del hecho violento, la Fiscalía General de Justicia del Estado determinó el aseguramiento de los

inmuebles para el desarrollo de las indagatorias correspondientes.

En el caso del bar JK, además del aseguramiento, fue colocada una notificación de suspensión como medida de seguridad, con fundamento en el artículo 90, en relación con los artículos 24, fracción novena; 13-A, 14-A, 25, 84, 85, 86, 91, 92, 93, 94, 95 y 96 de la Ley de Protección Civil para el Estado de Sonora, así como los artículos 121 al 127 y 130 de su reglamento.

Las autoridades mantienen abierta la carpeta de investigación para esclarecer los hechos y deslindar responsabilidades.





# Aprehenden a tres sujetos

Es por la probable comisión de delitos contra la salud, derivado de acciones de vigilancia y prevención del delito realizadas durante este fin de semana

Redacción  
EL TIEMPO

**C**UADRA OBREGÓN. La Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM), en coordinación con la Secretaría de Marina, logró la detención de tres personas por la probable comisión de delitos contra la salud, derivado de acciones de vigilancia y prevención del delito realizadas durante este fin de semana.

Fue durante recorridos de vigilancia en las calles de la comisaría de Cócorit, sector El Conty, cuando personal del operativo mixto detectó a un masculino que, al notar la presencia policial, emprendió la huida a fuerza de ca-



rrera. El individuo fue alcanzado a pocos metros y, tras una inspección preventiva, se le localizaron 13 envoltorios de plástico transparente color azul y 49 envoltorios de plástico transparente color rosa, todos conteniendo en su interior una sustancia blanca con características similares a un

narcótico, por lo que Jorge 'N.', de 27 años de edad, fue detenido por el presunto delito contra la salud.

En un segundo hecho, durante recorridos de vigilancia y prevención del delito sobre las calles Las Flores y Laureles de la colonia Maximiliano R. López, elementos policiales observaron a dos per-



Se logró la detención de tres personas por la probable comisión de delitos contra la salud, derivado de acciones de vigilancia y prevención del delito realizadas durante este fin de semana.

sonas del sexo masculino circulando a bordo de una motocicleta color azul con negro, en sentido contrario al carril de circulación, a exceso de velocidad y sin portar casco de seguridad.

Tras marcarles el alto, los tripulantes descendieron de la motocicleta marca Itálica, intentando posteriormente huir a fuerza de carrera, sin embargo se les dio alcance y de les realizó una inspección preventiva, a través de la cual se les localizó una bolsa color negro que contenía 21 envoltorios de plástico transparente

color azul con sustancia blanca y granulada, con características similares a un narcótico, además de seis envoltorios de plástico transparente, conteniendo una hierba verde y seca con características similares a un narcótico.

Los detenidos manifestaron llamarse Pedro 'N.', de 21 años de edad, y Alan 'N.', de 17 años de edad, y quedaron detenidos por la probable comisión del delito contra la salud, siendo puestos a disposición de la autoridad competente para el seguimiento legal correspondiente.

## Decomisan 'tragamoneas'

Redacción  
EL TIEMPO

**NOGALES.** La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES) informa que, como resultado de operativos conjuntos interinstitucionales, se llevaron a cabo diligencias de cateo, logrando el aseguramiento de máquinas tragamonedas en Nogales.

En acción coordinada entre la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC), la Secretaría de Seguridad Pública Ciudadana (SSPC), la Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA) y la Policía Estatal de Seguridad Pública (PESP), se dio cumplimiento a una orden de cateo emitida por autoridad judicial competente en un inmueble ubicado en calle Topacio, colonia Empalme, en Nogales,



Sonora.

Se logró el aseguramiento de 4 máquinas tragamonedas.

Posteriormente, personal de la

AMIC, SSPC, DEFENSA y Policía Municipal, en continuidad a las acciones de investigación, ejecutó una segunda diligencia de



cateo en un domicilio localizado en calle Abraham Zaied, colonia Luis Donaldo Colosio.

En el lugar se realizó el aseguramiento de 5 máquinas tragamonedas que también fueron puestas a disposición del Agente del Ministerio Público del Fuero Común.

La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora reitera su compromiso institucional de combatir conductas ilícitas, fortalecer la coordinación interinstitucional y garantizar el Estado de Derecho, en beneficio de la seguridad y la legalidad en la entidad.



# A prisión por feminicidio

Se formuló imputación en contra de Christopher 'N', ciudadano estadounidense, por su probable responsabilidad en el delito agravado, cometido en perjuicio de Kristina 'N'

Redacción  
EL TIEMPO

**N**OGALES. La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES) formuló imputación en contra de Christopher 'N', ciudadano estadounidense, por su probable responsabilidad en el delito de feminicidio agravado, cometido

en perjuicio de Kristina 'N', en hechos ocurridos en la ciudad de Nogales, Sonora en el año 2021.

En la audiencia, el imputado fue puesto a disposición del Juez de Control, tras ser extraditado desde los Estados Unidos de América, como resultado de un operativo de cooperación internacional realizado de manera coordinada entre la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC), la Fiscalía General de la República (FGR) y la Organización Internacional de Policía Criminal (INTERPOL), logrando su detención el 5 de febrero del presente año en la Ciudad de México.

Durante la audiencia, el Agente del Ministerio Público formuló la imputación correspondiente y solicitó la vinculación a proceso del imputado; sin embargo, este se acogió al término constitucional de 144 horas, por lo que el Juez de Control estableció que la continuación de la audiencia se celebrará, después

de ese plazo, para resolver su situación jurídica.

Según los datos de prueba integrados a la carpeta de investigación, los hechos ocurrieron aproximadamente a las 16:00 horas del 20 de marzo de 2021, en el interior de un domicilio ubicado en calle Fenochio, colonia Fundo Legal, en la ciudad de Nogales, Sonora.

En dicho lugar, el imputado, quien mantenía una relación afectiva de noviazgo y unión libre con la víctima, aprovechó la circunstancia de encontrarse a solas con ella para ejercer violencia física extrema, causándole múltiples lesiones contusas en diversas partes del cuerpo; además, provocó la asfixia por sofocación, sumada a las contusiones, provocando la privación de la vida de la víctima.

La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora reafirma su compromiso institucional con el combate a la violencia contra las



Se formula imputación a Christopher 'N' por delito de feminicidio ocurrido en Nogales.

mujeres, la persecución de delitos de alto impacto y la fortalecimiento de la cooperación institucional e internacional.

## Se estrella sedán contra camioneta en calle 200

Oviel Sosa  
EL TIEMPO

**CIUDAD OBREGÓN.** Daños materiales y una crisis nerviosa en un adulto mayor dejó una colisión que se registró alrededor de las 11:30 horas de este lunes en la calle Rodolfo Elías Calles (200) entre calle Chihuahua y Veracruz en la colonia centro de Ciudad Obregón.

Los vehículos participantes fueron un sedán de la marca Volkswagen línea Jetta color verde modelo atrasado y una camioneta de la marca Toyota línea Tacoma color blanco modelo reciente.

El adulto mayor conducía la camioneta, quien estaba estacionado en un negocio de giro electrónico ubicado en la acera norte, el señor, quien viajaba solo encendió el motor, dio reversa, el cual no se percató que venía un automóvil, lo cual provocó el impacto.

El conductor del Jetta circulaba por la calle Chihuahua de sur a norte, al llegar a la calle '200' dio vuelta al poniente, avanzó unos metros y pegó con su frente del lado del copiloto con la parte tra-



sera de la camioneta.

Paramédicos de Cruz Roja acudieron al lugar, revisaron al adulto mayor, el cual no presentó lesiones, al igual que el joven que conducía el sedán.

Un agente de tránsito de la policía municipal tomó nota del accidente vial, quien elaboró el reporte correspondiente para el

deslinde de responsabilidades.

Los vehículos siniestrados quedaron por minutos obstruyendo el carril del lado norte lo que generó caos vehicular en la zona, al ser la calle '200' una de las principales arterias viales de Ciudad Obregón. Al final ambas unidades fueron movidas del lugar percance.



Un joven intentó cruzar el paso a desnivel ubicado por la calle 200 al oriente de la calle Sufragio Efectivo en Ciudad Obregón, el lugar presentaba agua acumulada.

## Se queda vehículo 'tirado' en paso a desnivel de la 200

Oviel Sosa  
EL TIEMPO

**CIUDAD OBREGÓN.** Un joven intentó cruzar el paso a desnivel ubicado por la calle 200 al oriente de la calle Sufragio Efectivo en Ciudad Obregón, el lugar presentaba agua acumulada, tras la lluvia que se registró durante este día lunes en distintos puntos de Cajeme.

El conductor pensó que lograría pasar, pero el agua afectó la unidad provocando que el motor se apagara.

El paso a desnivel de la calle 200 presenta en estos momentos acu-

mulación de agua, lo cual no ha generado que el sitio quede incomunicado como ha sucedido a lo largo de la historia cuando se presenta una lluvia de consideración.

Aun así la recomendación es circular con precaución por que alguna unidad sobre todo un sedán, pueda quedar varado como le sucedió a un joven que su carro ya no avanzó.

Empleados del ayuntamiento de Cajeme, indicaron que el tubo de succión instalado en el lugar está funcionando, por lo que se espera que en los próximos minutos el nivel del agua se desvanezca.





GOBIERNO  
DE SONORA  
SECRETARÍA DE  
SALUD PÚBLICA

# CON LA LLEGADA DEL FRÍO AUMENTAN LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

TÚ TAMBIÉN PUEDES PREVENIRLAS:



Abrígate  
bien.



Ventila  
tu casa.



Lávate las manos  
frecuentemente.



Cuida de ti y de  
tu familia.



Vacúnate contra  
la **influenza**  
y **Covid**.



Consume muchos líquidos,  
verduras y frutas ricas en  
**vitamina C**.



**¡Protégete del frío, cuida tu salud!**