

Medios Obson®

EL TIEMPO



AÑO 11 NO.3095
MARTES 17 FEBRERO 2026

CD. OBREGÓN, SON., MÉX.

PÁG. 5



CONFIRMA SALUD TRES CASOS DE SARAPIÓN

PÁG. 6



ESPERAN INCREMENTEN VENTAS EN PESCADERÍAS

PÁG. 10



FRENTE FRÍO TRAERÁ LLUVIAS Y VIENTOS

PÁG. 12



AMPLÍAN REGISTRO DE BECAS SONORA

Está alumbrado al 95% en Cajeme: Lamarque



El presidente municipal de Cajeme, Javier Lamarque, destacó los avances logrados en materia de alumbrado público desde el inicio de su administración en 2021, cuando dijo que el municipio enfrentaba un rezago con al menos un 60 por ciento de luminarias apagadas.

» PÁG. 4



DESTRUYEN ARMAS; REFUERZAN SEGURIDAD

Alfonso Durazo retiró de las calles más de 900 artefactos, como resultado del trabajo de inteligencia de las distintas instituciones que integran la Mesa Estatal de Seguridad.

» PÁG. 9

PÁG. 23



EX TRÁNSITO ENFRENTA CARGOS POR 3 ROBOS

PÁG. 17



AFORES REGISTRAN PLUSVALÍAS POR MÁS DE 158 MIL MDP

HOY ESCRIBEN

MIGUEL ÁNGEL VEGA C.
HUMBERTO ANGULO

MANUEL GRIJALVA
GILBERTO RUIZ RAZO

SÍGUENOS

f medios obson @mediosobson www.mediosobson.com



DIRECTORIO


**EL TIEMPO
Medios Obson**

EL PERIÓDICO

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

†Jorge M. Armenta Ávalos

DIRECTOR EJECUTIVO

Miguel Ángel Vega C.

JEFE DE OFICINA Y REPORTERO

GRÁFICO DE SECCIÓN POLICÍACA

Mario Alberto Soto Verdín

SECCIÓN POLICÍACA

Martín Alberto Mendoza

REPORTERO POLICÍACO

Marcos Joel Quintana

SECCIÓN GENERAL

Óscar Félix

Luis Enrique Valenzuela

Clara Aragón

Deniss Cabrera

Fabiola Navarro

Dayan Lagarda

SECCIÓN DE ESPECTÁCULOS

Manuel Grijalva

JEFE DE EDICIÓN

Elvia Martha Reyna

JEFE DE DISEÑO

José Eduardo Mora

JEFE DE PRODUCCIÓN

Leobardo Contreras Agüero

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas Tel.

4145420, Ciudad Obregón, Sonora.

Correo: mediosobsonoficial@gmail.com

CON INFORMACIÓN DE:

Grupo MEDIOS OBSON

www.mediosobson.comwww.periodicoeltiempo.com.mx

La información y artículos en el contenido no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección General. Certificado de licitud y certificación del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial
NO. 0203830

DÍA TRAS DÍA



DESTRUCCIÓN DE ARMAS: MENSAJE POLÍTICO Y DESAFÍO PENDIENTE

La destrucción de 625 armas largas, 350 cortas, más de 4 mil cargadores y más de 212 mil cartuchos encabezada por Alfonso Durazo Montaño representa, sin duda, un mensaje político contundente en un estado históricamente golpeado por la violencia. El acto, respaldado por la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) y las instituciones que integran la Mesa Estatal de Seguridad, busca

proyectar coordinación, control territorial y capacidad operativa. Sin embargo, más allá del simbolismo y de la cifra de 975 armas retiradas de circulación, el verdadero reto radica en la sostenibilidad de los resultados. La destrucción de armamento es un paso necesario en el debilitamiento de las organizaciones criminales, pero no suficiente por sí sola para transformar la percepción ciudadana ni para erradicar las causas estructurales de la inseguridad. La coordinación entre los tres órdenes de gobierno, reiterada por el mandatario, debe traducirse en reducción consistente de delitos de alto impacto y en mayor confianza social. El desafío para Durazo no es solo decomisar y destruir armas, sino consolidar una estrategia integral que combine inteligencia, prevención y fortalecimiento institucional para que estas acciones no sean episodios aislados, sino parte de una política de seguridad eficaz y permanente.



STEUS PRESIONA RECONFIGURACIÓN SALARIAL EN LA UNISON

La apertura de la revisión contractual por parte del Sindicato de Trabajadores y Empleados de la Universidad de Sonora coloca a la Universidad de Sonora ante un escenario de presión financiera y negociación política relevante. La exigencia de un incremento directo del 50 por ciento al salario, junto con la reestructuración del tabulador y mejoras en prestaciones, refleja no solo la inconformidad acumulada de aproximadamente mil 700 trabajadores que perciben el salario mínimo, sino también el impacto que los ajustes nacionales han tenido en la estructura interna de ingresos. El dirigente sindical, Alejandro Manzanares Morales, ha subrayado la necesidad de evitar distorsiones salariales que profundicen la inequidad dentro de la institución. Sin embargo, el planteamiento abre un debate sobre la viabilidad presupuestal de la universidad pública en un contexto de restricciones financieras. Más allá de la cifra solicitada, la discusión revela una tensión estructural entre justicia laboral y sostenibilidad institucional, donde cualquier acuerdo deberá equilibrar derechos laborales, estabilidad académica y responsabilidad financiera.



PREVENCIÓN O RECAUDACIÓN: EL DEBATE QUE NO TERMINA

El despliegue de la Jefatura de Policía y Tránsito Municipal de Hermosillo con filtros anti alcohol desde el viernes, y más temprano de lo habitual por el fin de semana de San Valentín, reaviva un debate que parece permanente: ¿prevención genuina o estrategia recaudatoria? Las autoridades sostienen que estos operativos buscan evitar accidentes y salvar vidas en jor-

nadas de alta celebración, y es innegable que la combinación de alcohol y volante representa un riesgo real. Sin embargo, para un sector de la ciudadanía la percepción es distinta y asocia estos retenes con multas elevadas y presión económica. La realidad probablemente se encuentra en un punto intermedio: la sanción económica sí funciona como elemento disuasivo, pero la legitimidad de la medida depende de transparencia, criterios claros y trato respetuoso. A esto se suma el tema de las fotomultas, cuyo proyecto quedó pausado en el Congreso del Estado, donde Alejandra López Noriega planteó la necesidad de diálogo con el Ayuntamiento. Si la prevención es el objetivo central, el consenso social es indispensable.



Gerardo Fernández

AUSTERIDAD BAJO LA LUPA: EL COSTO POLÍTICO DEL INFORME DE NORONA

El gasto de 695 mil 246 pesos para el informe de actividades de Gerardo Fernández Noroña como presidente de la Mesa Directiva del Senado vuelve a colocar en entredicho la retórica de austeridad republicana que ha sido emblema de la Cuarta Transformación. Más allá de que el monto pueda considerarse moderado dentro de los estándares institucionales, el contexto político cambia la lectura: cuando el discurso oficial enfatiza sobriedad y recorte de privilegios, cada peso erogado en mobiliario, pantallas LED o microfonía encriptada adquiere una dimensión simbólica mayor. La información obtenida vía Plataforma Nacional de Transparencia, ante la ausencia de publicación oportuna en el portal del Senado, alimenta la percepción de opacidad. A ello se suman antecedentes polémicos durante la gestión de Fernández Noroña, desde viajes en clase business hasta cuestionamientos por su patrimonio, que refuerzan la narrativa de incongruencia entre discurso y práctica. En política, la coherencia es capital. La austeridad no solo debe ejercerse, sino también percibirse. De lo contrario, el costo no es presupuestal, sino reputacional, y termina debilitando una bandera que fue clave para construir legitimidad frente a la ciudadanía.



Sergio Carmona Angulo

ACUSACIONES GRAVES, PRUEBAS NECESARIAS

Las revelaciones contenidas en el libro de Julio Scherer Ibarra sobre presuntos vínculos entre Sergio Carmona Angulo, conocido como el "rey del huachicol", y figuras de Morena como Jesús Ramírez Cuevas, colocan nuevamente en el centro del debate el tema del financiamiento político y la infiltración del crimen organizado en campañas electorales. Aunque los señalamientos son delicados y políticamente explosivos, hasta el momento no existe acusación judicial formal contra Jesús

Ramírez Cuevas ni contra otros actores mencionados. En un país marcado por la desconfianza institucional, las versiones plasmadas en un libro pueden influir en la opinión pública, pero no sustituyen investigaciones ministeriales ni resoluciones judiciales. La respuesta del propio Ramírez Cuevas, negando categóricamente cualquier relación y retardo a que se presenten pruebas ante tribunales, obliga a elevar el nivel del debate. Si las acusaciones son fundadas, corresponde a las autoridades actuar con rigor; si no lo son, también es necesario frenar la especulación que erosiona reputaciones sin sustento legal. En temas tan sensibles como el huachicol fiscal y el financiamiento electoral, la responsabilidad no es solo política, sino institucional.



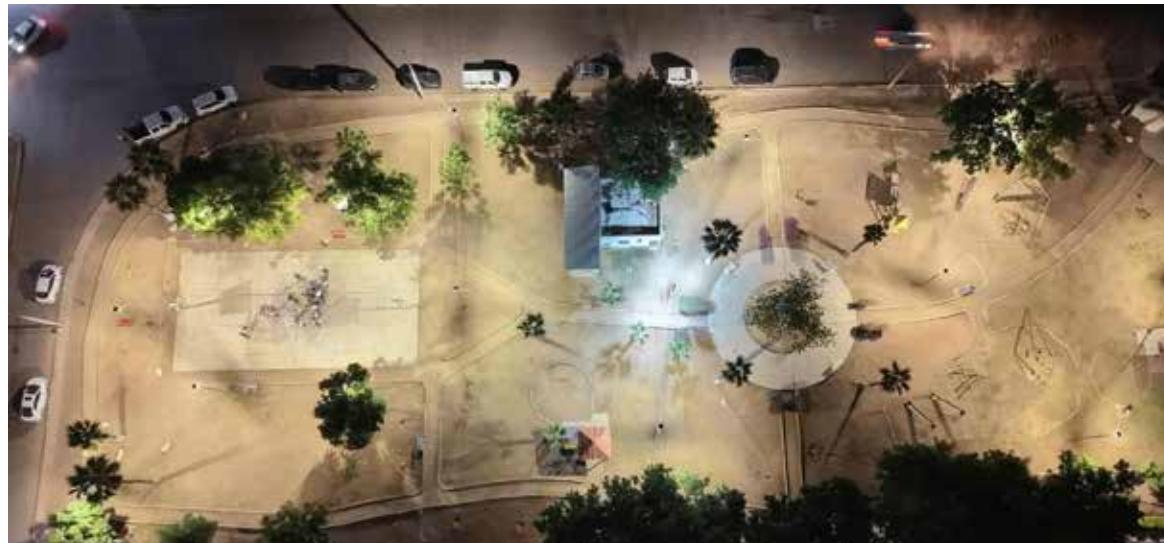
JORGE MIGUEL ARMENTA ÁVALOS

10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020



días
Sin Justicia

Ciudad Obregón, Sonora, México.



Alumbran a Cajeme

El alcalde Javier Lamarque, destacó los avances logrados en materia de alumbrado público desde el inicio de su administración en 2021, cuando dijo que el municipio enfrentaba un rezago con al menos un 60 por ciento de luminarias apagadas

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. El presidente municipal de Cajeme, Javier Lamarque, destacó los avances logrados en materia de alumbrado público desde el inicio de su administración en 2021, cuando dijo que el municipio enfrentaba un rezago con al menos un 60 por ciento de luminarias apagadas.

“Cuando llegamos a Cajeme en el 2021 hicimos un censo conjuntamente con la CFE y había 18 mil lámparas apagadas de 30 mil lámparas del ayuntamiento, era el 60% de las lámparas apagadas, estaba a oscuras Cajeme, quizás ya se nos olvidó, pero ahorita tenemos en promedio alrededor de 2 mil lámparas apagadas que son las normales de acuerdo al estándar y están en reparación o mantenimiento”, señaló.

El alcalde explicó que además



de reducir significativamente el número de luminarias fuera de servicio, se amplió la cobertura de alumbrado público de 30 mil a 40 mil lámparas en todo el municipio, mencionó que actualmente, las 2 mil lámparas apagadas representan alrededor del 5%, cifra que se mantiene dentro de los parámetros normales por trabajos de mantenimiento.

Reconoció que el vandalismo continúa afectando la infraestructura y genera un aumento en los reportes ciudadanos, sin embargo, aseguró que se trabaja de manera permanente para atender cada caso, asimismo, exhortó a la ciudadanía a denunciar al 911 cualquier tipo de vandalismo.

Por su parte, el titular de la Secretaría de Imagen Urbana y Servicios Públicos, Gerardo Sastré, informó

que se han mejorado los tiempos de respuesta ante reportes por lámparas apagadas, aunque se continúa trabajando para optimizarlos.

Detalló que actualmente operan seis grúas para la rehabilitación del alumbrado público, tres en el turno matutino, de 7:00 a 15:00 horas, y tres más en el turno vespertino-nocturno, de 15:00 a 24:00 horas.

“Hay reportes que se resuelven en cinco minutos y otros que pueden tardar hasta dos semanas, cuando falta alguna pieza especial o se presenta un problema técnico donde también debe intervenir la CFE”, explicó.

Agregó que, al analizar el contrato con la nueva compañía encargada del servicio, se detectó que inicialmente solo contemplaba el alumbrado en calles, por lo que se amplió para incluir

parques y unidades deportivas, actualmente se han rehabilitado 125 de los 140 parques existentes en el municipio con luminarias

LED de alta tecnología, de estos, más de 20 corresponden a espacios deportivos.

“Por indicaciones de nuestro presidente municipal, vamos por más y a seguir rescatando luminarias en parques y unidades deportivas”, finalizó el funcionario.



El presidente municipal de Cajeme, Javier Lamarque, destacó los avances logrados en materia de alumbrado público desde el inicio de su administración en 2021.

Confirma Salud tres casos de sarampión

Ya se encuentran controlados y aislados para prevenir más contagios

Clara Aragón
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. En Cajeme se han confirmado al menos tres casos de sarampión, los cuales ya se encuentran controlados y aislados para prevenir más contagios, informó Jesús Espinoza Castillo, director de Salud Municipal.

El funcionario señaló que la prevención de esta enfermedad es de gran interés para el munici-



En Cajeme se han confirmado al menos tres casos de sarampión, los cuales ya se encuentran controlados y aislados para prevenir más contagios.

cipio debido al flujo de personas que llegan, principalmente para trabajar en el sector agrícola. Por ello, se han implementado estra-

tegias en coordinación con la Secretaría de Salud, IMSS, ISSSTE e IMSS Bienestar.

Espinoza Castillo explicó que es necesario continuar con la vacunación, ya que al alcanzar una cobertura del 95% se logra disminuir significativamente el riesgo de contagios. 'La responsabilidad está en cada uno de nosotros', subrayó.

Detalló que el esquema de vacunación inicia generalmente al año de edad y el refuerzo se aplica a los 18 meses. Sin embargo, ante el brote de esta enfermedad también existe la llamada 'Vacuna 0', que se aplica entre los 6 y 11 meses de edad.

El director de Salud Municipal mencionó que, aunque aún hay



personas que no cuentan con sus dosis, el hecho de que cada familia decida acudir a vacunarse protege contra cuadros graves de la enfermedad.

Piden servicio de urgencias 24 horas en UMF de Córbit

Fabiola Navarro
EL TIEMPO

CÓCORIT. Derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), ubicada en la comisaría de Córbit, denunciaron fallas en la atención del área de urgencias médicas menores, la cual supuestamente opera las 24 horas.

De acuerdo con testimonios, ante la falta de médicos durante los cambios de turno, la unidad queda sin atención por lapsos determinados, principalmente en horario nocturno. Señalan que en el cambio de turno de 7:00 a 8:00 de la noche no hay médico disponible, lo que provoca que pacientes tengan que esperar por lo menos una hora para ser atendidos.

Asimismo, aseguraron que los fines de semana tampoco hay médico en el área de urgencias menores en el horario de 14:00 a 16:00 horas.

Una derechohabiente relató que su nieto de cinco años sufrió una caída mientras jugaba, lesionándose el brazo. Debido al fuerte dolor, el menor comenzó a vomitar. Al acudir a la unidad médica, el guardia de seguridad



Derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), ubicada en la comisaría de Córbit, denunciaron fallas en la atención del área de urgencias médicas menores.

le informó que no había médico disponible debido al cambio de turno y que la consulta se reanudaría hasta las 4:00 de la tarde.

Los derechohabientes hacen un llamado a las autoridades del IMSS para que se garantice la

cobertura médica continua en el área de urgencias menores, a fin de evitar que pacientes, especialmente niños y adultos mayores, permanezcan sin atención en situaciones que requieren valoración inmediata.



El Gobierno de Sonora, a través del Sistema DIF Municipal en coordinación con la Dirección General del Registro Civil, invita a todas las parejas a participar en la campaña Matrimonios Colectivos Sonora 2026.

HABRÁ MATRIMONIOS COLECTIVOS

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. El Gobierno de Sonora, a través del Sistema DIF Municipal en coordinación con la Dirección General del Registro Civil, invita a todas las parejas a participar en la campaña Matrimonios Colectivos Sonora 2026, una iniciativa que tiene como objetivo brindar certeza jurídica a las familias y fortalecer el bienestar social mediante la formalización de la unión civil.

Esta campaña permite a las parejas formalizar su matrimonio de manera gratuita, otorgándoles acceso a derechos y obligaciones legales que contribuyen a la seguridad jurídica, la protección patrimonial y la estabilidad familiar, con ello, se fortalece el tejido social y se promueve el

desarrollo integral de las familias. En el municipio de Cajeme, la recepción de documentos se llevará a cabo del 17 de febrero al 10 de marzo de 2026, en las oficinas de DIF Cajeme, ubicadas al interior del Palacio Municipal, en un horario de 9:00 de la mañana a 2:00 de la tarde.

Durante este periodo, las parejas interesadas podrán acudir para recibir orientación y entregar la documentación correspondiente, el proceso continuará el 11 de marzo con la entrega de expedientes al Registro Civil, posteriormente del 11 al 20 de marzo se realizará la elaboración de actas, y finalmente el 28 de marzo se llevará a cabo la ceremonia de entrega de actas, en un evento especial donde las parejas celebrarán la formalización de su unión.

POR INICIO DE LA CUARESMA

Esperan incremento en ventas en pescaderías

Fabiola Navarro
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Este miércoles 18 de febrero da inicio la Cuaresma, temporada en la que se espera un incremento en las ventas de pescaderías de entre un 50 y hasta un 70 por ciento.

Carlos Yáñez, señaló que, pese a la baja producción ocasionada por las condiciones climáticas, los precios se mantienen igual que el año pasado, con el objetivo de no afectar la economía de las familias.

'Lo que más consume la gente siempre es la tilapia, cazón, curvina; el lenguado también lo consumen. Hasta el momento no han subido los precios y no creo que suban. Hay poca producción, pero estamos mante-



Este miércoles 18 de febrero da inicio la Cuaresma, temporada en la que se espera un incremento en las ventas de pescaderías de entre un 50 y hasta un 70 por ciento.

niendo los precios, tratamos de no subirlos', expresó.

Detalló que el filete de lisa se vende en 100 pesos el kilogramo,

al igual que la tilapia chica. El kilogramo de lenguado se



oferta en 180 pesos, mientras que el cazón y la curvina se comercializan en 120 pesos por kilo.

Los comerciantes confían en que, como cada año, durante la temporada de Cuaresma aumente considerablemente la demanda de pescados y mariscos, especialmente para la preparación de platillos tradicionales como el ceviche.

Albergue recibe donativo

Óscar Félix
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. El Club de Leones llevó a cabo la donación de ropa, zapatos, ropa de cama y juegos de mesa al Albergue Santa María de Guadalupe, con el propósito de apoyar a personas en

situación vulnerable.

La entrega de estos artículos busca contribuir al bienestar de los residentes del albergue, proporcionándoles abrigo, mayor comodidad y espacios de recreación que favorezcan su desarrollo y calidad de vida.

Integrantes del Club de Leones

destacaron que este tipo de acciones forman parte de su labor social permanente, reafirmando su compromiso con la comunidad.

Y reiteraron el llamado a la ciudadanía de Ciudad Obregón a sumarse a estas iniciativas solidarias que generan un impacto positivo en quienes más lo necesitan.



El Club de Leones llevó a cabo la donación de ropa, zapatos, ropa de cama y juegos de mesa al Albergue Santa María de Guadalupe, con el propósito de apoyar a personas en situación vulnerable.



SE CAPACITAN BOMBEROS

ÓSCAR FÉLIX / EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Elementos del Departamento de Bomberos de Cajeme llevaron a cabo un intenso entrenamiento enfocado en el abastecimiento de agua para ataque aéreo en incendios de edificios de gran altura, con el objetivo de fortalecer su capacidad de respuesta ante emergencias de alto riesgo. El comandante Víctor Ricardo Mansalva Mena informó que la práctica estuvo centrada en el cálculo de autonomía con grandes caudales, así como en la coordinación de un abastecimiento continuo durante operaciones que demandan alto consumo de agua. Explicó que en el ejercicio operativo, los bomberos trabajaron con monitores de gran caudal, realizaron abastecimiento desde grifos y fuentes alternativas, implementaron relevo de bombas y efectuaron el cálculo en terreno del tiempo real de autonomía del recurso hídrico. Además, se reforzó la toma de decisiones bajo presión, aspecto clave en este tipo de intervenciones.



ITINERARIO

Miguel Ángel Vega C.



Da señales Sheinbaum de querer deslindarse de AMLO



Claudia Sheinbaum



Andrés Manuel López Obrador



Marx Arriaga



Célida López



Antonio Astiazarán

Aunque por respeto, agradecimiento y estrategia, la presidenta de la República CLAUDIA SHEINBAUM PARDO, no ha dicho que tenga intención alguna de deslindarse del ex presidente ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, sino todo lo contrario, cuando se expresa, siempre habla bien de él y de su legado. Sin embargo, desde hace un tiempo le venimos notando que sus dichos no concuerdan del todo con sus hechos, en ese aspecto. Para empezar y aquí nos queda muy claro, aquella estrategia fallida de seguridad de AMLO de 'Abrazos no balazos' actualmente ya no se practica, toda vez que el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana OMAR GARCÍA HARFUCH, muy bueno por cierto, ha llevado a cabo operativos donde ha demostrado que se acabaron los abrazos para los malandrines y ahora sí hay balazos al por mayor para ellos. Tampoco es innegable que estos mega operativos en contra del crimen, donde el gobierno federal ha jalado el gatillo en contra de sicarios que han caído abatidos por decenas, son parte de la presión que ejerce el gobierno de los Estados Unidos, sobre el de México, porque el fentanilo les está causando más o menos 100 mil personas muertas al año en Gringolandia. Esa sería solo una señal. Pero la otra que le siguió, es la salida de ADÁN AUGUSTO LÓPEZ HERNÁNDEZ de la coordinación de los senadores en la Cámara Alta, quien si bien es cierto no ha perdido el fuero para que lo investiguen y los metan a la cárcel por tantas fechorías que se le acusan con sus vínculos con el Cartel de La Barredora, que Lideraba HERNÁN BERMÚDEZ REQUENA, pero cierto es que sí perdió mucho poder con ese

tumbo que le propinaron. Y una de las últimas señales de Sheinbaum, sobre su deslinde con el peor presidente que ha tenido México, fue la destitución de la forma más vergonzosa del director general de materiales de los libros de texto gratuito MARX ARRIAGA, a quien después que lo corrió del cargo, el secretario de Educación, MARIO DELGADO CARRILLO, se negó ridículamente a abandonar las oficinas, viéndose precisado el gobierno federal a usar las fuerzas de seguridad para echarlo fuera del plantel. Por cierto después, el tipo este de Marx Arriaga, ofreció una rueda de prensa donde de la forma más cínica se victimizó por los hechos, ante los mexicanos, como ni son supiéramos que a él lo puso él expresidente López Obrador, para que sembrara el virus del comunismo en los libros de texto gratuito para adocrininar a la niñez mexicana rumbo a un régimen dictatorial y autoritario. Por supuesto que estas señales además de indicar que Sheinbaum ya se hartó de proteger a las lacras que le dejó en el gabinete su antecesor López Obrador, hay otros hechos que indican que las cosas no andan del todo bien ni en el gobierno ni en Morena, como partido. Ahí tenemos el caso de JULIO SCHERRER IBARRA, que puso a temblar a la 4T, al publicar el libro NI VENGANZA, NI OLVIDO, donde asegura que JESÚS RAMÍREZ CUEVAS, entonces director de comunicación social de la presidencia de la república, hoy jefe de asesores de la presidencia, fue el conejo entre el llamado rey del huachicol SERGIO CARMONA ANGULO y el mismo presidente en turno ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, al que por su conducto le entregó nada menos que 27

mil millones de pesos para financiar campañas políticas de candidatos de Morena, entre ellos la de gobernador de Sinaloa con RUBÉN ROCHA MOYA a la cabeza y la de AMÉRICO VILLARREAL en Tamaulipas y la propia de López Obrador. Pero a eso agréguale que Código Magenta, publicó un artículo interesante, donde asegura que durante una minuciosa investigación documentada, tiene pruebas de que es ANDY LÓPEZ BELTRÁN, hijo de ya sabemos quién, el que encabeza las operaciones del huachicol fiscal, que hasta hace unas semanas se hablaba de un fraude al fisco por nada menos que 600 mil millones de pesos, lo cual no es cualquier cosa. Pero nos dicen nuestras fuentes cercanas por un lado a medios nacionales muy serios y con amplia cobertura, pero además desde el interior de palacio nacional, que todo lo anterior ha detonado una división y rivalidad entre miembros del partido oficial, a la que llaman 'Guerra entre morenistas', que seguramente les traerá pésimas consecuencias en el 2027 y alcanzará hasta el 2030, porque con todas esas cloacas que han venido descubriendo dicen que difícilmente se logrará la unidad para el día de las elecciones donde se plasmarán esos problemas con la pérdida de espacios, sobre todo no dicen en estados como Sinaloa, Sonora, Guerrero, Michoacán y Guanajuato..... Por otro lado nos platican que con eso de los gravísimos problemas en los que anda metido el gobierno de Cuba, que encabeza el dictador MIGUEL DÍAZ CANEL BERMÚDEZ, por la falta de petróleo que ya no le mandan Venezuela, por la detención de su expresidente NICOLÁS MADURO MOROS, ni de México por la

presión del EU, se ha vuelto a divulgar el abrazo que le pega López Obrador al dictador, después de la ceremonia donde lo condecoró aquí en México y el coraje de millones de mexicanos no solo ha resurgido, sino que se ha multiplicado, sobre todo porque hay informantes masivos en las redes sociales que aseguran que esa ayuda que le manda México, ya no de petróleo, sino de víveres, la dictadura no lo reparte en el pueblo que sufre el hambre, la miseria y las humillaciones propias de un régimen de esa naturaleza, sino que lo usa para fortalecer la dictadura, repartiéndoselo como un botín entre los allegados a Díaz Canel..... Vaya que despertó expectativas entre los sonorenses, el auto destape para la precandidatura a la gubernatura de Sonora, por parte de la actual secretaria de Sagarpha, CÉLIDA LÓPEZ CÁRDENAS, a quién miles de sonorenses la ven con buenos ojos, e incluso como la mejor competidora de Morena y sus aliados para el peso específico en materia política que ha demostrado el alcalde de Hermosillo ANTONIO ASTIAZARÁN GUTIÉRREZ, que iría por la oposición y lo ven como un hueso duro de roer. Y quienes afirman lo anterior dicen hacerlo basados en encuestas reales, no en las 'patito' que la mayoría de los demás aspirantes han publicado para hacer creer a la gente que son ellos quienes van en primer lugar. Aunque hay otros que se preguntan si el INE de doña GUADALUPE TADDEI ZAVALA está pintado en Sonora, o qué estará pasando porque ya hay aspirantes a la gubernatura que andan en plena campaña realizando actos masivos como si la ley electoral fuera letra muerta, o al menos que así sea, toda vez que no vemos otra cosa.

 | **POLÍTICA A DIARIO**
Humberto "Cacho" Angulo



Incendios en Hermosillo y cambios de enroques de funcionarios en Cajeme



Javier Lamarque Cano



Luis Alberto Ruiz Coronado



José Luis Pablos



Jesús Ramírez Cuevas



Lily Téllez

Al parecer el alcalde de la capital del estado ANTONIO ASNTIAZARÁN GUTIÉRREZ, algo sabía o presentía, pues el pasado día 14 de noviembre, exactamente afuera del palacio municipal donde el presidente municipal despacha, vi estacionadas dos bomberas nuevas, que incluso las anunciaron como eléctricas, ya ven que el mandatario municipal le gusta hacer sus eventos ahí exactamente donde le vean desde el palacio de gobierno y la catedral de Hermosillo. Pero, además el señalar que eran eléctricas, no se si lo dijo él, el maestro de ceremonias o yo lo estoy inventando, por haberme confundido con otros tres o cuatro vehículos, una pipa, un dompe y otros dos más de gran tamaño.

Hace poco menos de dos meses se incendió una tienda de una cadena comercial donde fallecieron 24 personas, entre personal y clientes, por un incendio provocado por un transformador ubicado dentro de la tienda, concretamente bajo la caja, muy cerca de la puerta de salida, provocando que muchas personas quedaran atrapadas en la parte posterior donde no existía una puerta de escape. Pero, además, arrojó un aceite que quemó dos vehículos estacionados muy cerca de la puerta de entrada, a esta negociación.

Días después se dio un incendio de un contenedor de un restaurante de comida rápida de pollos, lo

que también provocó pánico entre sus clientes y a fin de acabar con el fuego, se hicieron presentes los traga humos, como se les llama coloquialmente a los bomberos, finalmente hace unos días una tienda de una cadena de supermercados de una cadena norteamericana, en la madrugada prendió fuego, afortunadamente en ese establecimiento se encontraba solo personal de seguridad y hubo oportunidad de sacarlos a todos. Sin que hubiese heridos y menos fallecidos.

Claro que, para aquellos mal pensados, comentan en los cafés y que crean los rumores de pasillos, nos dicen que estos son causa de los carteles que se dedican a la extorsión, pero la ciudadanía normal, que son la mayoría, nos dice que, todo han sido productos de accidentes, provocados por malos materiales en sus instalaciones eléctricas.

Gran movimiento por los rumbos del Ayuntamiento de Cajeme el día de ayer, pues participaron en un enroque varios funcionarios de primer nivel y algunos más de segundo, por principio de cuentas déjeme decirle que fueron removidos el titular del Organismo Operador del Agua Potable y Alcantarillado de Cajeme, LUIS ALBERTO RUIZ CORONADO sustituyéndolo en ese cargo el Ing. JOSÉ LUIS PABLOS MONTES, quien se venía desempeñando como titular del Catastro de Cajeme. A JOSÉ LUIS PABLOS le conoce bien el alcalde pues laboró para él la prime-

ra ocasión que fue alcalde y cerró como titular de esa dependencia, pero además fueron también ambos colaboradores en la administración de ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR en la ciudad de México, LUIS ALBERTO pasa a ser el nuevo titular del Órgano de Control y Evaluación Gubernamental, mejor conocida como Contraloría, mientras que al catastro municipal llega el Arq. ÓSCAR SÁNCHEZ quien tiene una larga trayectoria en el servicio público cajemense.

La actual titular de la contraloría de nuevo nombre al que no nos acostumbramos, TERESITA CARAVEO, pasa a la Oficialía Mayor y el titular de esa dependencia se integra al Oomapasc, en calidad de contralor, que creo este continúa llamándose así. Y ahí mismo en Oomapasc, el ex contralor Roberto Valenzuela Ortega pasa a la dirección general administrativa y a la dirección general operativo de esta misma dependencia ascienden a Mirna Edith García Ibarra.

Y Jesús Antonio Ponce que deja la dirección general técnica, se suma como titular del IMIP, llevando como segundo a bordo al titular de la dirección de ingresos a Ing. MERCADO. Claro que para que se dieran todos cambios hubo que reunir los consejos consultivos de Oomapasc, se organizó una reunión de cabildo extraordinaria, y parte de todo ello, se vieron pasando de una oficina a otra al propio mandatario munici-

pal JAVIER LAMARQUE CANO.

JULIO SCHERER y JORGE FERNÁNDEZ MELENDES, escribieron un libro titulado ni venganza es de denuncia y señala que JESÚS RAMÍREZ CUEVAS, realizó desvíos de recursos oficiales y del narcotráfico a sus cuentas y apoyos a las diferentes campañas de los candidatos de Morena y aliados, estos de todos los niveles de gobierno, desde legisladores hasta gobernadores, JULIO es hijo del creador de la revista Proceso y JORGE FERNÁNDEZ es un argentino que hizo su arribo de pequeño a nuestro país México, donde se naturalizó, es un periodista de prestigio y en lo personal creo que Julio puso las ideas y Jorge la redacción, pues Julio quien se desempeñaba como asesor en estos dos últimos gobiernos, en el primero solo eso y en este segundo cómo jurídico de la Presidencia. LILY TÉLLEZ hace escarnio del ex vocero de ambos y hoy jefe de asesores de la presidencia, pues tiene algún resentimiento en contra de él. En lo personal no he terminado de leerlo, pues la verdad soy flojo para leer libros en los equipos de cómputo, pero aún así lo estoy leyendo por capítulos, en cuanto tenga el resumen haré mi propia síntesis para presentarlo a mis dos o tres lectores y lectoras.

La reflexión del día de hoy: 'LA FILOSOFÍA DE LA VIDA ES SIMPLE, SI TRATAS A TODOS A TODOS BIEN, TEN POR SEGURO QUE TODOS TE TRATARÁN MEJOR'.

Destruyen armas; refuerzan seguridad

Alfonso Durazo retira de las calles más de 900 artefactos, 4 mil 485 cargadores, 212 mil 286 cartuchos, como resultado del trabajo de inteligencia de las distintas instituciones que integran la Mesa Estatal de Seguridad

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Como resultado de acciones firmes de inteligencia interinstitucional para fortalecer la integridad de las y los sonorenses a través de la Mesa Estatal de Seguridad, el gobernador Alfonso Durazo Montaño encabezó la ceremonia de destrucción de armamento y municiones a disposición de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena).



Se refrenda el compromiso del Gobierno de Sonora para seguir con la coordinación interinstitucional y avanzar en el proceso de debilitamiento de las organizaciones criminales.

En esta ocasión fueron destruidas 625 armas largas, 350 cortas, 4 mil 485 cargadores, y 212 mil 286 cartuchos, los cuales ya no podrán ser empleados por la delincuencia organizada para causar daño a la sociedad. Todo el

armamento que fue destruido se aseguró durante operativos coordinados en distintos municipios de Sonora.

El gobernador Durazo Montaño mencionó que estas armas que salen de circulación eran

utilizadas para llevar a cabo actividades ilícitas, mismas que anteriormente estaban en manos de criminales, por lo que, con este trabajo se da un paso firme hacia el debilitamiento de los grupos criminales que ope-

ran en el estado.

"Todas estas armas representan una parte del esfuerzo que hacen las instituciones de seguridad de los tres órdenes de gobierno que participamos en la Mesa Estatal de Seguridad Pública. Pero hablar de este número de armas 975, 212 mil cartuchos y más de 4 mil cargadores habla de un esfuerzo extraordinario", indicó.

El mandatario estatal refrendó su compromiso para continuar con la cooperación con instituciones de todos los órdenes de gobierno para avanzar en el proceso de desarme de las organizaciones criminales.

Durante el evento de destrucción de armamento acompañaron al gobernador Durazo, José Manuel Guevara Castillo, comandante interino de la Cuarta Zona Militar; Juan Martín Aguilar Morales, comandante de la Segunda Región Naval; Rafael Acuña Griego, presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado; Alejandra López Noriega, presidenta de la mesa directiva del Congreso del Estado; Jaime Enrique Félix Jiménez, comandante de la 45 Zona Militar; Anastasio Santos Álvarez, coordinador estatal de la Guardia Nacional de Sonora; Braulio Martínez Navarrete, secretario de Seguridad Pública de Sonora; Eduardo Acuña Padilla, secretario del Ayuntamiento de Hermosillo; Alberto Flores Florián, jefe de Estado Mayor de la Región Aérea del Noroeste; y Francisco Sergio Méndez, delegado de la Fiscalía General de la República en Sonora.



Frente frío traerá lluvias y vientos

El sistema frontal ingresará por el noroeste y generará lluvias ligeras a moderadas, además de fuertes rachas de viento

**Redacción
EL TIEMPO**

HERMOSILLO. Un nuevo frente frío comenzará a influir en las condiciones climáticas de Sonora, con efectos que se extenderán hacia la madrugada del martes en distintas regiones del estado.

De acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional, en las primeras horas del día prevalecerán cielos parcialmente nublados debido al flujo de humedad asociado a la corriente en chorro subtropical, sin expectativa de precipitaciones durante la jornada. Sin embargo, el sistema frontal se aproximará por la frontera noroeste y, al com-



binarse con una vaguada polar, favorecerá lluvias ligeras a moderadas en zonas del noroeste, norte y noreste.

Además de las precipitaciones, se anticipa un incremento en la velocidad del viento. En la franja costera de Puerto Peñasco, Cabo San Lucas y Pitiquito podrían registrarse rachas superiores a los 80 kilómetros por hora.

En la región serrana persistirá

el ambiente frío, con temperaturas cercanas a los 0 grados Celsius durante el amanecer y la noche en los próximos tres días. Mientras tanto, en el centro, sur y noroeste se mantendrán mañanas frescas.

Para el fin de semana se proyecta un ascenso en las temperaturas máximas, con valores estimados entre los 30 y 35 grados Celsius en el centro y sur del estado.



Nuevo frente frío provocará lluvias y rachas de hasta 80 km/h en Sonora.

PRONÓSTICO POR MUNICIPIOS

En Hermosillo se prevé una temperatura mínima de 12°C y máxima de 28°C, rachas de hasta 60 km/h, cielo nublado y 30% de probabilidad de lluvia.

Ciudad Obregón tendrá mínima de 11°C y máxima de 29°C, con rachas de 40 km/h, cielo mayormente nublado y sin probabilidad de precipitación.

Para Nogales se estiman valores de 7°C como mínima y 19°C como máxima, rachas de hasta 70 km/h y 40% de probabilidad de lluvia.

En San Luis Río Colorado el termómetro oscilará entre 12°C y 22°C, con rachas de 70 km/h y

20% de probabilidad de precipitación.

Navojoa registrará mínima de 12°C y máxima de 29°C, rachas de 30 km/h y sin probabilidad de lluvia.

En Agua Prieta se esperan temperaturas entre 5°C y 22°C, rachas de hasta 70 km/h y 30% de probabilidad de precipitación.

Finalmente, Guaymas presentará mínima de 14°C y máxima de 24°C, rachas de 40 km/h y sin probabilidad de lluvia.

Se recomienda a la población tomar precauciones ante las fuertes rachas de viento previstas en el norte y noroeste de la entidad.

Invitan a donar frijol para asistir a juego de Softbol

**Redacción
EL TIEMPO**

HERMOSILLO. El Banco de Alimentos de Hermosillo anunció una dinámica solidaria que permitirá a la ciudadanía asistir a un encuentro deportivo a cambio de un donativo en especie.

A través de una publicación en redes sociales, la institución informó que quienes entreguen un kilo de frijol podrán ingresar al partido de Naranjeros Softbol Femenil, programado para el jueves 19 de febrero a las 20:00 horas en el Estadio Fernando Valenzuela.

“¡Con un kilo de frijol entras y disfrutas el juego!” como parte de la invitación dirigida a familias y grupos de amigos para sumarse a la actividad.

El organismo también exhortó



a la comunidad a aprovechar el evento deportivo para respaldar a las familias que reciben apoyo alimentario, promoviendo una jornada que combina entretenimiento y solidaridad.

La iniciativa fue acompañada del llamado a disfrutar el encuentro, alentar cada jugada y contribuir con una buena causa en beneficio de quienes más lo necesitan.





Convocan a participar en Maratón Corazón 2026

La jornada se realizará el 21 de febrero en el Centro Hábitat, con servicios de salud, odontología y apoyo comunitario

HERMOSILLO. Con el objetivo de fortalecer el bienestar de las familias hermosillenses, la Fundación Ganfer I.A.P. realizará el "Maratón Corazón 2026", una jornada comunitaria que acercará diversos apoyos gratuitos a la colonia Solidaridad IV.

Lizbeth Barrios, coordinadora de Fundación Ganfer I.A.P., informó que esta iniciativa busca brindar atención integral a las familias en situación vulnerable, principalmente en temas de salud física



Maratón Corazón llevará servicios gratuitos a Solidaridad IV.

y mental, además de fomentar la participación ciudadana y el trabajo en comunidad.

"El evento se llevará a cabo el sá-

bado 21 de febrero, de 9:00 a 12:00 horas, en el Centro Hábitat Solidaridad IV, ubicado en Cerro del Vigía s/n, esquina con calle Sin Nombre,

en Hermosillo", comentó.

Destacó que la meta es generar un impacto directo en las colonias con mayor necesidad. Durante la



jornada se ofrecerán cortes de cabello gratuitos, actividades de promoción de la salud mental, orientación en prevención de adicciones, módulo de detección oportuna de enfermedades, servicios de odontología y donación de plantas nativas.

Por último, Lizbeth Barrios dio a conocer que la invitación está abierta a toda la ciudadanía para que aproveche los servicios disponibles y se sume a esta acción solidaria en beneficio de quienes más lo necesitan, reforzando así el tejido social en la capital sonorense.

Plantea reestructurar tabulador en la Unison

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El Sindicato de Trabajadores y Empleados de la Universidad de Sonora (Steus) abrió la revisión contractual y salarial de su Contrato Colectivo de Trabajo con un paquete de demandas que incluye un aumento directo del 50 por ciento al sueldo, la reestructuración del tabulador y una mejora sustancial en prestaciones.

Alejandro Manzanares Morales, dirigente sindical, señaló que alrededor de mil 700 trabajadores perciben actualmente el salario



mínimo, situación que afirmó, ha generado un rezago interno debido a los incrementos aplicados a

nivel nacional.

"Si bien el gremio respalda la política de fortalecimiento al in-



Steus plantea alza salarial y reestructura de tabulador en la Unison.

greso básico, es necesario evitar que los tabuladores queden desfasados y afecten la equidad salarial", enfatizo.

Entre las propuestas destacan un alza del 12 por ciento en los niveles del tabulador, un incremen-

to del 30 por ciento en la compensación por Zona de Vida Cara, el fortalecimiento del fondo de ahorro y la atención a decenas de cláusulas contractuales que, aseguran, presentan incumplimientos o requieren actualización.



Toma alcalde protesta a nuevos funcionarios

Garantiza el cumplimiento de la ley y reafirmar el compromiso público de servir con responsabilidad, honestidad y transparencia

**Redacción
EL TIEMPO**

CIUDAD OBREGÓN. Para continuar garantizando el cumplimiento de la ley y reafirmar el compromiso público de servir con responsabilidad, honestidad y transparencia, en Sesión Extraordinaria y Pública de Cabildo, el presidente municipal de Cajeme, Javier Lamarque en



El presidente municipal de Cajeme, Javier Lamarque en compañía del cuerpo colegiado de regidoras y regidores del Ayuntamiento, llevó a cabo la toma de protesta de varios funcionarios.

compañía del cuerpo colegiado de regidoras y regidores del Ayuntamiento, llevó a cabo la toma de protesta de Luis Alberto Coronado Ruiz, como el nuevo Titular del

Órgano de Control y Evaluación Gubernamental.

Javier Lamarque, agradeció la labor realizada de Luis Alberto Coronado en la Dirección Ge-

neral de Oomapasc, así como el trabajo efectuado por parte de Teresita Caraveo Galindo, quien informó que asumirá la responsabilidad de Oficialía Mayor.



El presidente municipal, también tomó protesta en la Junta de Gobierno del Organismo Operador Municipal de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Cajeme a José Luis Pablos como nuevo director general del Oomapasc; Roberto Valenzuela Ortega, director administrativo; Jorge Alberto Ponce Salazar, director del Órgano de Control Interno y Myrna Edith García Ibarra como directora técnica.

En ese sentido y de forma estratégica, Lamarque Cano tomó protesta como nuevos titulares a Jesús Antonio Ponce, director del IMIP; Alfonso Alcantar, director de Desarrollo Urbano y Óscar Sánchez, director de Catastro.



La convocatoria se amplió hasta el 20 de febrero, con el apoyo de la SEC, y el Instituto de Becas y Crédito Educativo.

Amplían registro de Becas Sonora

**Redacción
EL TIEMPO**

HERMOSILLO. Con el propósito de que más jóvenes universitarios tengan la posibilidad de acceder a un respaldo que les permita continuar sus estudios, el gobernador Alfonso Durazo instruyó la ampliación de la convocatoria de la Beca Sonora de Oportunidades para estudiantes de universidades públicas hasta el próximo 20 de febrero.

El mandatario estatal señaló que, se acordó la extensión del periodo de registro ante el interés y la alta demanda de estudiantes, reafirmando el compromiso del Gobierno de Sonora de garantizar que ningún joven abandone su formación académica por motivos económicos.

Mencionó que, a través de la Secretaría de Educación y Cultura (SEC) y del Instituto de Becas y Crédito Educativo del Estado de Sonora, se mantiene una política

educativa en beneficio de las y los estudiantes para que en 2026 se elevara el presupuesto estatal destinado a becas a mil millones de pesos.

Destacó que se trata del monto más alto en la historia de Sonora, lo que permitirá alcanzar la entrega de 44 mil 500 becas para universitarios, beneficiando a 13 mil jóvenes adicionales durante el primer semestre del año.

En un enfoque integral, el programa suma ya más de 605 mil becas otorgadas en la entidad, con una inversión histórica superior a tres mil millones de pesos.

Las Becas Sonora de Oportunidades nacen de una visión humanista de gobierno que coloca a la educación como pilar del desarrollo social y económico del estado.

Harinas sin gluten con mejor perfil nutricional

La elección debe basarse en su composición nutricional y no solo en la ausencia de gluten

El consumo de harinas sin gluten crece en distintas partes del mundo. Personas con enfermedad celiaca, sensibilidad al gluten o quienes eligen dietas alternativas buscan opciones más saludables y variadas. La elección de la harina adecuada depende de necesidades personales, preferencias y objetivos nutricionales. El interés por estos productos se refleja en supermercados, panaderías y restaurantes.

Las opciones disponibles en el mercado aumentan cada año. No todas las harinas sin gluten garantizan un aporte nutricional equilibrado. La información clara sobre sus propiedades resulta clave para tomar decisiones informadas.

Es que la adopción de una dieta sin gluten puede ocasionar carencias nutricionales si no se planifica de forma adecuada. Muchas harinas y productos sin gluten presentan menos fibra, hierro, calcio, vitamina B12 y otros nutrientes esenciales en comparación con los equivalentes integrales tradicionales. Además, los alimentos procesados sin gluten suelen contener más azúcares añadidos y grasas, lo que puede impactar negativamente en la calidad nutricional general de la dieta.

Recomiendan priorizar harinas integrales y menos refinadas, como las de trigo sarraceno, amaranto, quinoa, maíz y legumbres, para asegurar un mejor aporte de fibra, proteínas y micronutrientes. También advierte que un consumo excesivo de harinas refinadas o mezclas industriales sin gluten puede llevar a dietas pobres en nutrientes y altas en calorías vacías. La selección consciente y la combinación de diferentes fuentes resultan clave para evitar deficiencias y mantener una ali-



mentación equilibrada.

Según especialistas, la eliminación del trigo no siempre implica un beneficio nutricional automático. Aunque se asocian a una dieta más saludable, las harinas sin gluten varían en su perfil de nutrientes. Algunas proporcionan más fibra, proteínas o vitaminas, mientras que otras resultan pobres en micronutrientes o altas en calorías.

Los expertos advierten que sustituir el trigo por cualquier harina alternativa no garantiza una alimentación equilibrada. La elección debe responder a necesidades médicas, preferen-

cias o requerimientos energéticos. La clave se encuentra en analizar el origen y la composición de cada harina.

El aumento en la demanda responde tanto a diagnósticos de intolerancia como a tendencias alimentarias. Sin embargo, la información nutricional debe orientar el consumo. El exceso o uso exclusivo de una sola harina puede limitar la variedad de nutrientes.

De acuerdo con el análisis de especialistas, existen tres harinas sin gluten que destacan por su perfil nutricional. La primera es la de trigo sarraceno. Este pseu-

aporte de vitaminas, minerales y fibra. Las personas con necesidades específicas deben consultar a un profesional antes de realizar cambios en su alimentación.

Las harinas sin gluten representan una oportunidad para diversificar la dieta. Sin embargo, no sustituyen la variedad de alimentos frescos ni garantizan, por sí solas, un mejor estado nutricional. Un consumo responsable y la información adecuada marcan la diferencia.

El desarrollo de nuevas harinas sin gluten avanza rápidamente. Empresas de alimentos y pequeños productores investigan fuentes alternativas como legumbres, tubérculos y semillas. La inclusión de ingredientes locales y tradicionales en la industria alimentaria responde a la demanda de consumidores informados y preocupados por su salud.

El etiquetado claro y la transparencia en la información nutricional se volvieron imprescindibles. Los consumidores valoran productos que detallan su origen, composición y beneficios. La tendencia apunta a harinas funcionales, Enriquecidas con proteínas, fibras o minerales.

La industria alimentaria enfrenta el desafío de ofrecer opciones saludables, accesibles y sustentables. La innovación permite responder a las necesidades de personas con restricciones alimentarias y a quienes buscan mejorar su dieta diaria.

Especialistas en salud y nutrición, enfatizan el valor de la educación alimentaria para elegir productos adecuados. Una decisión informada sobre las harinas sin gluten contribuye a prevenir carencias nutricionales y a mejorar la calidad de vida.

La variedad de harinas disponibles amplía las posibilidades culinarias y nutricionales. Sin embargo, la información técnica y científica debe estar al alcance de todos los consumidores. La difusión de conocimientos claros y accesibles resulta fundamental.

El consumo responsable y la consulta a profesionales de la nutrición aseguran una dieta balanceada. Elegir harinas sin gluten puede ser beneficioso, siempre que se base en información confiable y necesidades reales.

Las harinas de trigo sarraceno, maíz y algarroba se positionan como las opciones más recomendadas por los expertos. No sustituyen la variedad de alimentos frescos ni garantizan una mejor nutrición por sí solas. La clave está en informarse y moderar su consumo diario.

docereal carece de gluten y contiene fibra, proteínas y vitaminas esenciales, como la del grupo B. Su sabor intenso y su consistencia la convierten en una opción frecuente para panificados y crepes.

La segunda alternativa relevante es la harina de maíz. Este producto aporta carbohidratos complejos, micronutrientes como el magnesio y el fósforo, y resulta fácil de digerir. Forma parte de la alimentación tradicional en América Latina y constituye la base de numerosas preparaciones.

La tercera opción es la harina de algarroba. Especialistas destacan su alto contenido de fibra, bajo aporte graso y capacidad para brindar energía de manera sostenida. Además, se utiliza como reemplazo del cacao en recetas dulces por su aroma y sabor. Su contenido de calcio y hierro la vuelve especialmente interesante en dietas vegetarianas y veganas.

Expertos insisten en la importancia de moderar el consumo de harinas, sean o no libres de gluten. Una dieta equilibrada requiere variedad de fuentes de nutrientes. El exceso de harinas procesadas, aunque sean alternativas, puede afectar el metabolismo y la salud digestiva.

La elección de una harina no depende solo de la ausencia de gluten. Es fundamental revisar el

Niebla cubre los campos del Valle

Productores señalaron que, aunque refresca el ambiente y beneficia cultivos, retrasó algunas actividades agrícolas

Dayan Lagarda
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Desde las primeras horas del lunes, el Valle del Yaqui amaneció cubierto por una densa niebla que transformó el paisaje agrícola y regaló postales poco comunes a quienes iniciaban su jornada.

se extendió sobre los cultivos y caminos rurales, reduciendo la visibilidad en varios tramos carreteros, por lo que los automovilistas manejaron con mayor precaución, encendiendo las luces y manteniendo distancia entre



vehículos para evitar accidentes.

Este fenómeno, típico de la temporada invernal en algunas regiones de Sonora, se presenta cuando la humedad del ambiente se condensa debido a las bajas temperaturas registradas durante la madrugada, generando bancos

de niebla al amanecer.

Productores y habitantes del valle señalaron que, aunque la niebla aporta humedad a los cultivos y refresca el ambiente, también puede retrasar labores agrícolas y complicar el traslado de trabajadores y mercancías du-



El fenómeno matutino redujo la visibilidad en caminos rurales, obligando a automovilistas a extremar precauciones.

rante las primeras horas del día.

Conforme avanzó la mañana y aumentó la temperatura, la niebla comenzó a disiparse de manera gradual, permitiendo el

retorno de la visibilidad normal y dejando atrás un amanecer que recordó la importancia de extremar precauciones ante este tipo de condiciones climáticas.

APoyan a ganaderos de San Miguel de Horcasitas

HERMOSILLO. En atención al sector ganadero de San Miguel de Horcasitas, la jefa del Distrito de Desarrollo Rural 144-Hermosillo, Lic. Gilda Gallego Andrade, estuvo presente en la Asamblea Anual Ordinaria de la Asociación Ganadera Local (AGL), donde sostuvo un diálogo con productores de la región para atender las necesidades y fortalecer las acciones de la Secretaría de Agricultura en el municipio.

Entre los principales temas abordados, se destacó la inversión federal en Sonora destinada a la construcción del parque industrial ganadero, además del programa de semetales y los créditos para la engorda de ganado, apoyos impulsados por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, y el secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Julio Berdegüe Sacristán.

Durante la reunión se reiteró el respaldo y acompañamiento de la Secretaría de Agricultura, así como el compromiso de mantener un trabajo permanente en territorio con el sector ganadero, impulsando estrategias que promuevan la productividad y



refuerzan la sanidad animal.

En el encuentro participaron el Ing. José Daniel Prado Bringas, representante de la Unión Ganadera Regional de Sonora; el presidente de la Asociación Ganadera Local, C. Joaquín Munguía Coronado; y el secretario, C. Heraclio Saavedra Fontes, quienes coincidieron en la importancia de continuar trabajando de manera coordinada para fortalecer la actividad ganadera en el municipio.

Durante la asamblea se llevó a cabo la elección del nuevo Consejo Directivo de la Asociación Ganadera Local, proceso en el que los agremiados participaron para definir la representación que dará seguimiento a los trabajos y gestiones en favor del sector ganadero de San Miguel de Horcasitas.

Seguirá Agustín Ruiz como el líder de la AGL Navojoa

Jesús Palomares
EL TIEMPO

NAVOJOA. Agustín Ruiz Willem fue ratificado como presidente de la Asociación Ganadera Local de Navojoa para el periodo 2026-2028, durante la asamblea celebrada este domingo, informó Ricardo Flores Argüelles.

El secretario de la unión ganadera local de Navojoa detalló que la decisión se tomó con la participación de 80 socios, en representación del padrón de productores activos, por lo que el dirigente iniciará un segundo mandato consecutivo.

Durante la sesión también se presentó el informe de actividades y el estado financiero del organismo, además de la toma de protesta de quienes integrarán la planilla de



trabajo para el nuevo bienio.

Como parte del programa se entregó el reconocimiento al Ga-

nadero del Año 2025 a Gilberto Briceño Borbón, por su trayectoria dentro del sector.

Martes 17

Febrero 2026

EL TIEMPO
Medios Obson

Editor: Guillermo Ochoa
Coeditor gráfico: Eduardo Mora

México y Canadá profundizan relación

Una numerosa delegación de empresarios canadienses visitan Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey para explorar sus posibilidades de inversión

CIUDAD DE MÉXICO. México y Canadá están fortaleciendo su relación comercial como precaución ante los vaivenes geopolíticos. El Gobierno mexicano ha recibido este lunes a una delegación de 240 empresas y 370 empresarios canadienses para explorar las oportunidades de inversión en Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey. Ambos países son parte del Tratado de Libre Comercio con Estados Unidos (TMEC) y desde el año pasado han impulsado una alianza para navegar la incertidumbre ante el giro proteccionista de las políticas comerciales de Donald Trump. Esta vez, además de fortalecer la relación bilateral



comercial, los socios se encuentran en conversaciones sobre minerales críticos y seguridad.

El grupo canadiense ha sido encabezado por el ministro de Comercio, Dominique LeBlanc, que ha reconocido que este es el momento para fortalecer los lazos entre los dos socios del Tratado de Libre Comercio (TMEC) para impulsar a América del Norte como una región comercial fuerte en el mundo. "Gracias al TMEC y a su predecesor, el Tratado de Libre Comercio de América del Norte, México y Canadá se han convertido en socios

vitales en la economía integrada de América del Norte. Con esto en mente, la revisión conjunta del TMEC este año ofrece una oportunidad. Una oportunidad no solo para reafirmar el éxito del acuerdo, sino para construir sobre las bases de una ventaja norteamericana verdaderamente competitiva, preparándonos para los momentos difíciles que nos depara el siglo XXI", ha mencionado.

La delegación ha sido recibida en México por el secretario de Economía, Marcelo Ebrard, quien ha adelantado que una



México y Canadá están fortaleciendo su relación comercial como precaución ante los vaivenes geopolíticos.

comitiva similar de empresarios mexicanos viajará en los próximos meses a Canadá para el mismo ejercicio. "La incertidumbre es una oportunidad, así que tenemos una gran oportunidad enfrente de nosotros", ha comentado el secretario en la apertura del encuentro que durará toda la semana. En septiembre de 2025, la presidenta mexicana, Claudia Sheinbaum, y el primer ministro canadiense, Mark Carney, relanzaron la relación entre sus países y presentaron el Plan de Acción México Canadá 2025-2028. Este último documento, según describió entonces Carney, serviría como complemento al TMEC apuntalando los sectores que las dos economías podrían impulsar en los próximos años.

LeBlanc ha destacado que desde la instalación del libre comer-

cio en América del Norte, en 1994, el comercio entre México y Canadá se multiplicó por 12, y alcanzó los 56.000 millones de dólares en 2024. El grupo que se encuentra en Ciudad de México esta semana estará explorando opciones de inversión en el sector agrícola, la manufactura avanzada, las tecnologías y energías limpias, las industrias creativas y las comunicaciones. "Vemos a México como un socio comercial confiable, con décadas de historia de prosperidad compartida, y vemos enormes oportunidades en los próximos años", ha mencionado Le Blanc. El ministro de Comercio ha destacado que tras el encuentro entre Sheinbaum y Carney, el Gobierno canadiense se ha interesado por las inversiones en los puertos mexicanos y en la infraestructura para el sector energético.

Nadia López García suple a Marx Arriaga

CIUDAD DE MÉXICO. La pedagoga y poeta indígena Nadia López García fue nombrada nueva titular de la Dirección General de Materiales Educativos (DGME) de la Secretaría de Educación Pública (SEP), en sustitución de Marx Arriaga Navarro, quien todo el fin de semana pasado se resistió a su destitución.

El nombramiento fue hecho por el titular de la SEP, Mario Delgado Carrillo, a partir de este lunes 16 de febrero, según informó la dependencia en un comunicado.

La designación se hizo públi-

ca horas después de que, en su conferencia matutina, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo fue cuestionada sobre la polémica que protagonizó Arriaga Navarro desde la tarde del viernes 13, cuando personal de la SEP, acompañado de policías capitalinos, le infomó que debía desalojar su oficina.

La mandataria federal reconoció la aportación del funcionario en la administración obradorista, pero aseguró: "los libros de texto no son patrimonio de una persona, el movimiento de transformación es muy grande".

De acuerdo con la SEP, la nueva titular de la DGME, Nadia López García, tiene una "amplia trayectoria académica y de gestión institucional dentro de los principios de la Nueva Escuela Mexicana".

Es activista en derechos educativos y culturales. Es licenciada en Pedagogía por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) con especialización en política educativa, materiales educativos, comunicación educativa y educación intercultural.

Es autora de 11 libros publicados y traducidos en 10 idiomas: inglés, francés, griego, árabe, catalán, hindi, bengalí, italiano, alemán y "chino".

Hija de jornaleros agrícolas oaxaqueños y hablante de lengua mixteca (Nuu Savi), realizó sus estudios en contextos bilingües



La SEP destaca la trayectoria académica, literaria y cultural de la nueva titular de la Dirección General de Materiales Educativos.

y multigrado, "experiencia que marcó su vocación por la educa-

ción y la defensa de las lenguas originarias".

Tiroteo en partido de hockey deja 3 muertos

Fuentes policiales mencionan que el atacante disparó contra miembros de su propia familia

Al menos 2 personas, incluida una niña, murieron y otras 3 resultaron heridas en un tiroteo ocurrido durante un partido de hockey en una pista de hielo de Pawtucket, en el estado de Rhode Island, donde también falleció el atacante, según reportes de autoridades y medios locales.

Según el canal WJAR, que cita a la Alcaldía, una de las víctimas fallecidas es una niña y la otra no ha sido identificada.

La jefa de Policía de Pawtucket, Tina Goncalves, dijo en una rueda de prensa que las 3 personas hospitalizadas están en condición crítica y que la segunda víctima falleció en el hospital.

Goncalves corroboró las versiones iniciales que apuntan a que el tiroteo tenía un "objetivo" y pudo deberse a una "disputa familiar",



Apuntan a que el atentado tenía un "objetivo" y pudo deberse a una "disputa familiar", pero no se declaró si las víctimas están emparentadas con el agresor.

pero no declaró si las víctimas están emparentadas con el agresor o su edad.

CNN, citando fuentes policiales, indicó que el suceso parecía derivar de una disputa doméstica, puesto que el agresor disparó contra miembros de su propia familia.

Goncalves confirmó que el

sospechoso del tiroteo está fallecido y sugirió que se suicidó con el arma.

El alcalde de East Providence, una localidad cercana, Bob DaSilva, publicó un mensaje de condolencia en Facebook en el que también informó que hay una niña fallecida y que "el tirador aparentemente también se



ga el reporte.

El gobernador de Rhode Island, Dan McKee, indicó en X que las autoridades están investigando el tiroteo y que está en contacto con el alcalde, Donald Grebien, así como los cuerpos de policía estatales y locales.

El Buró federal de Alcohol, Tabaco y Armas está asistiendo en la investigación y se han desplazado al estadio numerosos efectivos policiales, de acuerdo con imágenes publicadas en redes sociales.

El jefe de las escuelas públicas del norte de Providence, capital de Rhode Island, Joseph Soho, dijo al Providence Journal que "todos los estudiantes involucrados en el partido están a resguardo" y que el tiroteo, ocurrido al inicio del partido, involucró a espectadores.

Al menos 59 fallecidos tras el ciclón Gezani

Las inundaciones y fuertes vientos del ciclón Gezani en Madagascar causaron 59 muertos, 15 personas desaparecidas y miles de desplazados, informó el lunes la agencia nacional de gestión de desastres en un nuevo balance.

Gezani es la última de una serie de tormentas tropicales que han azotado la isla del sur de África en los últimos meses, lo que pone de relieve su vulnerabilidad a fenómenos meteorológicos cada vez más extremos impulsados por el cambio climático.

Al menos 59 personas murieron y más de 16.000 resultaron desplazadas en todo el país a causa del ciclón que golpeó Madagascar el 10 de febrero, según la Oficina

Nacional de Gestión de Riesgos y Desastres (BNRGC).

Un informe anterior calculaba el número de fallecidos en 38.

La mayoría de las víctimas mortales se registraron en la ciudad portuaria de Toamasina, en la costa este, anteriormente conocida como Tamatave, el segundo centro urbano más grande de Madagascar, con unos 400.000 habitantes.

Otras 15 personas siguen desaparecidas casi una semana después de que el ciclón impactara, según el BNRGC.

Unas 25.000 casas quedaron destruidas, otras 27.000 inundadas y más de 200 aulas parcial o completamente arrasadas, indicó el organismo.



Los residentes hacían fila para recibir comida en una escuela primaria convertida en centro de ayuda, y trabajadores de la salud examinaban a las familias para detectar malaria.



Gezani tocó tierra la semana pasada con vientos que superaron los 250 kilómetros por hora, lo que llevó al gobierno a declarar el estado de emergencia nacional.

Imágenes de AFP mostraron la magnitud de la destrucción en Toamasina, con calles del centro

de la ciudad todavía cubiertas por aguas fangosas y escombros espardidos entre tiendas cerradas y viviendas dañadas.

Los residentes hacían fila para recibir comida en una escuela primaria convertida en centro de ayuda, y trabajadores de la salud

examinaban a las familias para detectar malaria.

El Programa Mundial de Alimentos advirtió el viernes que "la magnitud de la destrucción es abrumadora", con la ciudad funcionando con aproximadamente 5% de su electricidad y sin agua.

Afores registran plusvalías por más de 158 mil mdp

El Sistema de Ahorro para el Retiro mantiene nueve meses consecutivos con resultados positivos en los fondos administrados

CIUDAD DE MÉXICO. Las Administradoras de Fondos para el Retiro (Afore) reportaron plusvalías (ganancias no consolidadas hasta el momento de la jubilación) por 158 mil 471 millones de pesos, informó la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar).

De esta forma, revelan datos del organismo que regula y supervisa a

las 10 Afore que operan en el mercado, el Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR) lleva nueve meses consecutivos con datos positivos.

“El sistema continúa con la tendencia positiva que se observó desde el año pasado”, compartió la Consar.

Cabe apuntar que al cierre de 2025, las Afores registraron plusvalías históricas por un monto acumulado de un billón 141 mil 766 millones de pesos.

Las plusvalías de las Afore en 2025 se lograron en un entorno de ganancias en los mercados de valores globales y de recorte de las tasas de referencia por parte del Banco de México (BdeM) y la Reserva Federal (Fed) de Estados Unidos.

Una plusvalía es un aumento en el valor de un activo, en este caso los ahorros administrados por las



La Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro informó que las ganancias acumuladas alcanzan cifras históricas para los trabajadores.

Afore. Cuando el valor baja, se trata de una minusvalía. Ambas situaciones se convierten respec-

tivamente en pérdidas o ganancias cuando se vende el instrumento de inversión o se retira el

activo, lo que sucede cuando las personas llegan al momento de la jubilación.

Ventas de la Antad crecen 2% en enero

CIUDAD DE MÉXICO. Las ventas comparables de los miembros de la Asociación Nacional de Tiendas de Autoservicio y Departamentales (Antad), es decir, de aquellos establecimientos con más de un año de operación, registraron un crecimiento nominal

de 2 por ciento en enero de 2026.

En un comunicado, el organismo que agrupa a varias de las cadenas comerciales más grandes del país, detalló que a tiendas totales, es decir, contemplando todos los establecimientos, el crecimiento anual fue de 5.3 por ciento.

Por formato de tiendas, explicó, las tiendas de autoservicio reportaron un crecimiento de 2.9 por ciento a tiendas iguales y de 5.1 por ciento a tiendas totales.

En tanto, las de las tiendas departamentales cayeron 0.2 por ciento a tiendas iguales y crecieron 4 por ciento a tiendas totales; mientras que las especializadas presentaron un crecimiento comparable de 3.2 por ciento y de 7.4 por ciento en tiendas totales.

Las ventas de enero, según la Antad, ascendieron a 136 mil 300 millones de pesos.



de producción de 0.1 por ciento mensual frente al avance de uno por ciento mensual previo.

En su comparación anual, la produción de la industria manu-

facturera, con cifras desestacionalizadas, mostró un avance de 2.9 por ciento en diciembre.

En tanto, el personal ocupado no mostró crecimiento mensual,

luego de 10 retrocesos mensuales al hilo. Con respecto a diciembre de 2024 registró un retroceso de 2.6 por ciento.

A tasa mensual, en diciembre pasado, las horas que trabajó el personal ocupado total decrecieron 0.1 por ciento; mientras que de manera anual retrocedieron 2.2 por ciento.

En diciembre de 2025, las remuneraciones medias reales pagadas, --deflactadas con el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC)--, en el sector manufacturero ascendieron uno por ciento a tasa mensual y subieron 4.7 por ciento anual.

Manufacturera mantuvo un moderado comportamiento

CIUDAD DE MÉXICO. El volumen físico de la producción de la industria manufacturera en México mostró un estancamiento mensual en el último mes de 2025, pero continuó mostrando una moderada mejoría anual, al hilar tres lecturas de avances en su medición anual, reveló el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

El desempeño de la manufactu-

ra estuvo acompañada de menos personal y horas trabajadas, pero con un comportamiento al alza en las remuneraciones medias reales con cifras desestacionalizadas, para hacer más comparables los períodos.

La Encuesta Mensual de la Industria Manufacturera (Emim), que publicó esta mañana el Inegi, reveló que en diciembre se presentó un modesto retroceso en el volumen

Regresa Joan Sebastián con nuevas canciones

El legado del 'Poeta del Pueblo' continúa vigente gracias a lanzamientos póstumos de material inédito y ediciones remasterizadas

Manuel Grijalva
EL TIEMPO

Más de 500 canciones inéditas son las que Joan Sebastián dejó grabadas, mismas que sus herederos poco a poco han ido dando a conocer, a pesar de que 'El rey del jaripeo' no está físicamente entre nosotros, sus canciones se siguen escuchando insistentemente en todos los rincones de México.

De seguir con vida José Manuel Figueroa Figueroa, - verdadero nombre de Joan Sebastián, - el próximo miércoles 8 de abril hubiera festejado a lo grande su cumpleaños número



¿SABÍAS QUÉ?
‘El Último Jaripeo’ de Joan Sebastián es un disco grabado totalmente en vivo durante el último concierto que ‘El poeta del pueblo’ ofreció a caballo en el Palacio de los Deportes de la Ciudad de México en el 2014, disco que incluye los grandes éxitos de esta leyenda de la música mexicana, entre estos se encuentran ‘Secreto de amor’, ‘Sentimental’, ‘El primer tonto’ y otros éxitos más.

74, - tal y como era su costumbre, - celebraciones en las que llama ‘Poeta del Pueblo’ le gusta estar acompañado de su familia, amigos cercanos, su amado público y de todo el pueblo en donde nació, fiestas en las que la música no podía faltar, todo eso en un ambiente campestre y muy familiar, a menudo, homenajes que recordaban su legado musical y su amor por los caballos, jolgorios que siempre se realizaban en Julianita, Guerrero, su tierra natal.

A poco más de 10 años y 7 meses de haber fallecimiento, familiares de Joan Sebastián han sorprendido gratamente a sus seguidores, pues sin decir ‘agua va’, el pasado jueves 12 de febrero lanzaron ‘Bandida’ en plataformas digitales, primer sencillo que se desprende del disco inédito que el intérprete de ‘Ta-

tujas’ dejó grabado, producción musical que lleva por título ‘El Último Jaripeo Vol. 2’.

‘El Último Jaripeo Vol. 2’ se presenta como un regalo para todos los mexicanos, un homenaje al público que acompañó al cantante durante décadas y que hoy podrá revivir la magia de su música, su presencia escénica y la tradición del jaripeo que definió gran parte de su identidad artística, esta es una producción especial que reúne 10 grandes éxitos rescatados directamente del espectáculo ecuestre que ofreció en 2014 en el Palacio de los Deportes de la Ciudad de México, concierto que fue grabado en vivo, noche histórica que trascendió generaciones y que se ha convertido en un documento vivo del talento, carisma y conexión inigualable del artista con su gente.

Martes 17

Febrero 2026

EL TIEMPO
Medios Obson

Editor: Nicole Ruiz
Coeditor gráfico: Eduardo Mora



manuelgrijalvaobson@gmail.com

ETCÉTERA

MANUEL GRIJALVA

Pone Natanael Cano a Sonora por todo lo alto

Con tanta cosa antigua que se pone de moda, sería bueno que volviera la ética, la vergüenza, la inteligencia y la honestidad... Tras 18 años de su última colaboración, Julieta Venegas y Natalia Lafourcade vuelven a unirse para fusionar sus talentos para juntas cantar una nueva canción, esta lleva por título ‘Tengo que contarte’, tema que forma parte del disco de nombre ‘Norteña’ con el que la intérprete de ‘Lo siento BB’ busca retornar a sus raíces nacidas en Tijuana... ‘Tengo que contarte’ es un corte regional mexicano, con música norteña que fue estrenada el pasado jueves 12 de febrero de 2026, en este nuevo sencillo promocional las cantantes celebran la amistad y la sororidad... aunque ‘Tengo que contarte’ es su primera canción conjunta como sencillo principal, ambas cantantes cuentan con una larga historia de apoyo mutuo... en 2009 Natalia Lafourcade invitó a Julieta Venegas a colaborar en la canción ‘Hu Hu Hu’, la cual da título al tercer álbum de estudio de María Natalia Lafourcade Silva, verdadero nombre de la cantante que también es conocida como ‘guardiana de la música latinoamericana’... Si lo intentas puedes perder, si no lo intentas, ya has perdido!... Natanael Cano ha generado gran expectativa al ser visto grabando un nuevo video musical en el poblado Miguel Alemán, como parte de la promoción de su próximo álbum de estudio, poniendo a Sonora en el mapa musical con su nuevo proyecto... el cantante, - quien es el creador de los llamados ‘corridos tumbados’, - fue captado grabando material visual en algunos puntos icónicos de Hermosillo, como el ‘Cerro de la Campana’, también en el ‘Callejón Mina’, - ubicado a los pies de este icónico cerro, - y Bahía de Kino... en sus redes sociales Natanael Cano ha compartido adelantos desde zonas costeras cercanas a Hermosillo, vinculando su nuevo material con la identidad de la región, a decir de él, el disco que prepara es el mejor de su carrera musical, en este incluirá una colaboración con Adriel Favela... Hay silencios que dicen más que mil palabras y personas que enseñan más al irse que al quedarse... Kakalo ha confirmado que se encuentra trabajando en una nueva producción discográfica, la cual planea lanzar dentro de unas semanas más, seguramente de este disco saldrán algunas canciones que se convertirán en grandes éxitos... el cantante que antes de finalizar el 2025 se convirtió en el gran ganador del Festival de Viña del Mar y obtuvo su primera nominación junto a Carlin León en los Latin Grammy gracias a su canción ‘Tierra trágame’ y que cerró con ‘broche de oro’ el festival Alfonso Ortiz Tirado en Álamos, Sonora el pasado mes de enero curiosamente tendrá en Sonora 2 presentaciones muy importantes, ambas las dará en sábado 28... el primer concierto que Kakalo ofrecerá en nuestro estado será en la ‘Arena Sonora’ de la ciudad de Hermosillo, eso el sábado 28 de febrero, el segundo concierto se celebrará el sábado 28 de marzo en el jardín de ‘Arcángelos’, siendo esta la primera visita que el hermosillense haga a esta ciudad... Kakalo Inició el 2026 con el estreno del sencillo llamado ‘Sobre la marcha’, una balada íntima junto al cantautor Andrés Obregón, presentada oficialmente en el marco del Festival Alfonso Ortiz Tirado (FAOT)... Si no puedes sobresalir con talento, triunfa con esfuerzo... Etcétera...



Natalia Lafourcade.

Culmina la Olimpiada Estatal de Atletismo

Cerca de 400 jóvenes deportistas participaron en las últimas pruebas de pista y campo realizadas en el estadio "Héroe de Nacozari"

HERMOSILLO. Un potente cierre de competencias presentó la Olimpiada Estatal de Atletismo que este domingo cumplió con sus últimas pruebas de pista y campo en el estadio "Héroe de Nacozari", sede de las actividades en donde participaron cerca de 400 deportistas de toda la entidad.

En el certamen que duró viernes, sábado y domingo, los atletas sonorenses varoniles y femeniles de las categorías Sub 16, 18, 20 y 23, vieron acción con el objetivo de conseguir las marcas para representar a Sonora en la próxima fase regional a realizarse el mes entrante en Mexicali, Baja California.

Según el programa de competencias, en la primera jornada hubo eliminatorias de velocidad en los 80, 100, 300 y 400 metros planos, así como carreras de fondo en 1,500, 2,000 y 5,000 lisos,



El certamen de tres días permitió a atletas de categorías Sub 16, 18, 20 y 23 buscar marcas para la fase regional en Mexicali.

además de 80 con vallas. También se efectuaron saltos (triple, longitud y altura) y lanzamientos (bala, disco y jabalina), junto a pruebas combinadas (heptatlón y decatlón).

El sábado celebraron las eliminatorias de 600, 800 y 1,500 planos, al lado de las pruebas de 100 y 110 con vallas, mientras que, este domingo, en el cierre del programa, los atletas sonorenses corrieron los 150, 200, 1,000 y 1,200 lisos, asimismo, sortearon obstáculos en las distancias de 300 y 400 me-

tros. De igual forma, fue el cerrojazo para las pruebas combinadas, lanzamientos y saltos.

En base a los tiempos y el lugar de los atletas sonorenses en el ranking, próximamente quedará integrada la selección de Sonora que portará los colores de nuestra entidad en la Olimpiada Regional, fechada del 11 al 14 de marzo en la capital bajacaliforniana. Ahí competirán deportistas de los cinco estados dentro de la Zona 1 (los otros tres son Baja California Sur, Sinaloa y Chihuahua).

Entra en acción el handball sonorense

HERMOSILLO. El handball sonorense registró este fin de semana su Olimpiada Estatal que recibió el Pabellón de Pelota de la Unidad Deportiva del Noroeste, la cual concluyó este domingo, con la definición de las cuatro categorías programadas en dicha eliminatoria.

En la Juvenil Superior varonil, la selección de Codeson-Hermosillo resultó la mejor tras barrer 2-0 (31-22 y 36-24) en la serie a Cananea, ya que en esa categoría el sistema de competencia marcaba un "mano a mano" entre esas dos selecciones para decidir al campeón estatal.

En la Cadetes femenil, Codeson-Hermosillo aseguró el cetro estatal tras doblegar 30-1 a Nogales, con

tando con cuatro bujías ofensivas: Estefanía Urías (7 goles), Renata Tapia (7), Gisel García (6) y Nicole Rentería (5).

Mientras que, en esa misma categoría, pero en la varonil, Codeson-Hermosillo repitió el truco luego de doblegar 34-11 a Nogales, de la mano de diez goles de Antonio Córdova, quien estuvo escoltado por sus compañeros Sebastián Ruiz, Martín Leyva, Santiago Languré y Kristian Yocupicio, pues los cuatro cooperaron con cinco anotaciones cada uno.

Pasando a la categoría Juvenil varonil, también la selección de Codeson-Hermosillo lideró la Olimpiada Estatal, al resultar el



mejor en la cancha, asegurando el cetro estatal luego de superar 28-14 a Cananea.

De tal forma, Sonora verá acción con cinco equipos en la Olimpiada Regional de Balonmano, a celebrarse del 11 al 15 de marzo en Chihuahua, Chihuahua, pues presentará las dos selecciones de la Juvenil Superior y al par de la Cadetes, además de la Juvenil varonil.



SÉPTIMA ENTRADA

GILBERTO RUIZ RAZO

DUDAS.- ¿Qué tan limpio es el béisbol, refiriéndonos a las Grandes Ligas?. Al menos en este espacio siempre hemos tenido la impresión de que nada turbio debe haber, al menos en más de 50 años a la fecha. Sí, acontecieron cosas que empañaron a MLB hace poco más de un siglo, pero queremos creer que eso ha quedado muy atrás. Ahora, somos de la idea que todo es limpio, que no hay nada que pueda empañar este bonito deporte. Sin embargo, de pronto aparecen ciertas dudas que a continuación comentaremos.

EN LA MIRA.- Resulta que la fiscalía federal de los Estados Unidos, trae en la mira a dos serpentineros. Ambos de los Guardianes de Cleveland. El primero es Emmanuel Clase y el otro Luis Ortiz, quienes están acusados de fraude y de conspiración y soborno. Esto fue planeado con algunos apostadores para ganar algunos miles de dólares a cambio de lanzar pitcheos malos para cambiar el desarrollo de algunos juegos y provocar que los mencionados apostadores, obtuvieran pingües ganancias.

DETENIDOS.- Luis Ortiz fue detenido desde noviembre del año pasado, mientras que Emmanuel Clase no había sido detenido. Clase, de 26 años, fue acusado formalmente por la fiscalía federal, acusado de manipular pitcheo el en la serie de play offs, de su equipo, ante Tigres de Detroit, al abrirse esta etapa. Lo extraño fue que ese juego donde apareció en la novena entrada, Tigres llegó con ventaja de 7-0 y lanzó un pitcheo picado. Desde ese momento, en el play offs del 2023, la fiscalía le dio seguimiento hasta noviembre del 2025 y le encontró 15 pitcheos sospechosos. Lo extraño es que, Clase tenía un contrato de 4.9 millones de dólares.

LOS CAMBIOS.- ¿Cuántas veces ha sucedido que al concretarse un cambio de jugadores se anticipa que determinado equipo sale ganando, cuando en realidad, apenas el tiempo nos dirá la verdad?. Sucede en cualquier liga y en cualquier lugar. Es que, en apariencia, somos dados a opinar algo que a menudo suele fallar. Las equivocaciones aparecen cuando menos nos imaginamos porque sacamos deducciones que parecen lógicas, pero al final vemos que no son.

ERROR.- Hace casi siete meses, Yankees realizó un canje cediendo a un par de prospectos por un serpentinero de relevo que estaba causando grata impresión con Rockies de Colorado. La negociación parecía ser pareja para ambas organizaciones. Los rocallosos necesitaban dos jugadores para el futuro, Yankees un lanzador para fortalecer su bullpen. Nos referimos a Jake Bird del que se hablaban muy buenas cosas. Rockies recibió a los novedes Roc Riggio y a Ben Shields.

MAL.- La presentación de Jake Bird con Yankees, fue por demás desafortunada. Entró a relevar contra Marlins y le conectaron un Grand Slam. Su siguiente aparición fue ante Rangers y de nuevo recibió un cuadrangular. No hubo paciencia y lo enviaron a la Triple A. Cerró la temporada anterior en la principal sucursal con una efectividad muy alta, más de 6, ante el desencanto de la organización de Nueva York que seguramente estaban decepcionado de haber cedido a dos prospectos por este serpentinero.

CAMBIAZ.- Sin embargo, las cosas han dado un giro interesante en este lanzador. Ha perfeccionado un sinker y un slider que ahora hay la esperanza de que se quede en el equipo grande de la Gran Manzana. Con apenas 30 años, Bird podría ser de mucha ayuda en el bullpen de Yankees que está muy urgido de pitcheo en todos sus órdenes. Bird fue un buen relevista con Rockie y por ello el marcado interés de la gente del Bronx. Ahora, las cosas podrían cambiar si el derecho demuestra lo que está enseñando a su llegada al Spring Training.

LUEGO SEGUIMOS



Emmanuel Clase.

Barcelona regala el liderato al Madrid

El conjunto dirigido por Hansi Flick dejó escapar la cima tras caer 2-1 en la Jornada 24 del campeonato español

BARCELONA. Con un penal fallado por Lamine Yamal, Girona derrotó 2-1 al Barcelona en La Jornada 24 de LaLiga, resultado que deja con 58 puntos a los de Hansi Flick; Real Madrid, con 60 unidades, es nuevo líder de LaLiga a 14 semanas del final.

Luego de caer 4-0 en las Semifinales de ida de Copa del Rey frente al Atlético de Madrid, Barcelona regresó a LaLiga para medirse en el Estadio Montilivi al Girona, conjunto que marcha por debajo de la mitad de la tabla en el futbol



Un penal errado en la recta final del primer tiempo marcó el rumbo del encuentro disputado en Montilivi.

de España.

Con aproximaciones que evi-

denciaban el regreso de Raphinha, Barcelona lograba hacerse

de las mejores oportunidades en el terreno de juego, sin embargo,



el gol no llegaba... hasta que Lamine Yamal contó con un penal a favor en los últimos minutos de la primera mitad, mismo que estrellaría en el poste.

Barcelona se puso por delante (0-1) con un testarazo de Pau Cubarsí en el minuto 59. Pero solo tres minutos después el francés Thomas Lemar igualó el choque tres minutos más tarde (62').

A cuatro del final, Fran Beltrán (86'), recién fichado del Celta de Vigo, marcó el tanto del triunfo del Girona con un derechazo al que no pudo llegar el arquero Joan García.

El siguiente partido de Barcelona en LaLiga será frente a Levante, mientras que Real Madrid medirá fuerzas ante Osasuna desde la cancha de El Sadar.



MBAPPÉ REGRESA TRAS FUERTE LESIÓN

MADRID. Kylian Mbappé se perdió el partido de LaLiga ante Real Sociedad, pero está listo para jugar con Real Madrid los playoffs de la Champions League 2026.

El Real Madrid visita a Benfica el martes 17 de febrero en el partido de ida de los playoffs de la Champions League 2026, cita en la que Kylian Mbappé será titular.

Con el objetivo de tomar una revancha directa con el Benfica, el Real Madrid visita al equipo portugués en la ida de los playoffs de la Cham-

pions League 2026, cita en la que Kylian Mbappé será vital.

El reencuentro entre Benfica y Real Madrid será en el Estadio de la Luz en la ida de la ronda de playoffs, mismo escenario en que los lusitanos vencieron en la Jornada 8 de Champions League a los merengues.

Kylian Mbappé, quien suma 38 goles con el Real Madrid en la actual temporada, volverá a estar disponible después de perderse el partido de LaLiga, en el que los merengues derrotaron a la Real Sociedad.

Mbappé ha marcado nueve goles en sus últimos seis partidos con el Real Madrid, incluidos los dos tantos en la derrota ante el Benfica.

Isaac del Toro conquista primera etapa del UAE

CIUDAD DE MÉXICO. El ciclismo mexicano ha escrito una página dorada en el desierto con la brillante actuación de Isaac del Toro en la etapa inaugural del UAE Tour.

En una jornada marcada por ráfagas intensas de viento que obligaron a recortar el recorrido a 118 kilómetros y donde el joven de Ensenada demostró un temple excepcional.

Mientras el viento cruzado fragmentaba el pelotón y la tensión crecía entre los favoritos, Del Toro se mantuvo resguardado por la impecable estructura del UAE Team Emirates, esperando el momento preciso para desafiar a los velocistas más experimentados del circuito mundial.

La definición de la etapa estuvo marcada por el caos y la estrategia. A falta de 1.5 kilómetros, una caída masiva dejó fuera de combate al gran favorito, el italiano Jonathan Milan, alterando por completo el guion del embalaje final.



Con una lectura táctica impecable, Del Toro aprovechó la ligera pendiente de la recta de meta para lanzar un ataque explosivo. Su potencia le permitió superar en el sprint final al neerlandés Cees Bol y a Antonio Tiberi, deteniendo el cronómetro en 2:30:56 y asegurando no solo la victoria de etapa, sino también el liderato general de la competencia.

Con este triunfo, el pedalista

mexicano se enfunda el maillot de líder con una ventaja de cuatro segundos sobre Bol, posicionándose por encima de figuras de talla mundial como el belga Remco Evenepoel, sin embargo, la defensa de la posición de honor comenzará de inmediato, pues el siguiente desafío será la prueba de contrarreloj individual de 12.1 kilómetros en Huayriyat Island.



Muere hombre tras volcadura

Los hechos se registraron en la carretera Internacional tramo Guaymas-Hermosillo

**Redacción
EL TIEMPO**

GUAYMAS. Un hombre perdió la vida la mañana del domingo luego de un volcamiento registrado en la carretera federal México

15, en el tramo que conecta Hermosillo con Guaymas. El accidente ocurrió alrededor de las 10:00 horas, a la altura del kilómetro 105.

La víctima fue identificada como Gilberto, de 44 años, quien trabajaba como gerente

de un restaurante de mariscos en Guaymas. De acuerdo con los reportes, al tomar una curva y por causas que aún se desconocen, perdió el control de la unidad que conducía.

El vehículo salió del camino, volcó y terminó impactándose contra la estructura de un puente. El conductor quedó prensado entre los fierros de la pick up RAM 700, modelo reciente,

Un hombre perdió la vida la mañana del domingo luego de un volcamiento registrado en la carretera federal México 15, en el tramo que conecta Hermosillo con Guaymas.

color blanco, propiedad de una empresa comercial del giro restaurantero, la cual resultó con pérdidas totales.

Al lugar acudieron paramédicos de Caminos y Puentes Federales (Capufe) y elementos del Departamento de Bomberos Voluntarios de Guaymas, quienes confirmaron que la persona ya no contaba con signos vitales. Para recuperar el cuerpo fue necesario utilizar equipo hidráulico conocido como "quijada de la vida".

La zona fue acordonada por elementos de la Guardia Nacional División Carreteras, mientras que personal del Departamento de Periciales de la Fiscalía General de Justicia en el Estado de Sonora y agentes de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC) realizaron las diligencias correspondientes. El cuerpo fue trasladado al Servicio Médico Forense (Semefo) y se elaboró el Informe Policial Homologado (IPH) para los trámites legales.

Generan operativos resultados positivos

**Redacción
EL TIEMPO**

HERMOSILLO. En atención a los reportes ciudadanos y la estrategia operativa en municipios de Sonora, la Policía Estatal de Seguridad Pública (PESP) aseguró alrededor de 886 dosis de narcótico.

Siete personas quedaron detenidas durante diferentes hechos que acontecieron el domingo 15 de febrero en Hermosillo, Nogales, Cajeme y Benito Juárez, donde la Policía Estatal, en coor-



dinación con las autoridades de los tres niveles de gobierno, intervino.

En este mismo día aseguraron tres armas de fuego, 104 cartuchos y recuperaron tres

vehículos con reporte de robo, quedando todo a disposición del Ministerio Público para los trámites legales a que haya lugar.

Mientras tanto, los operativos de prevención continúan en los



municipios de Sonora, donde la Policía Estatal trabaja para colaborar con autoridades de seguridad municipal, estatal y federal

en la lucha contra el delito, promoviendo el uso de la línea 089 para denunciar el delito y 9-1-1 para emergencias.



Fallece hombre que intentó rescate en pozo

Tras cuatro meses de luchar por su vida Luis Carlos R. L., de 36 años no superó las afectaciones a su salud luego de intentar sacar a sus compañeros que realizan trabajos en un colector hidrosanitario

Oviel Sosa
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Así como ingresó a un escenario oscuro, su existencia tuvo un final gris al no encontrar la luz al final del "pozo", pues tras cuatro meses de luchar por su vida,



la madrugada del domingo 15 de febrero falleció Luis Carlos R. L., de 36 años, quien en acto catalogado como heroico al introducirse a un colector del Organismo Operador Municipal de Agua Potable Alcan-

tarillado y Saneamiento (Oomapas), de Cajeme.

En el fatídico suceso presentado alrededor de las 22:00 horas del viernes 11 de octubre en calle Zaragoza entre Obregón y Ferrocarril,

en la colonia Benito Juárez, murieron en el lugar tres personas que estaban realizando trabajos en un pozo del sistema de drenaje hidrosanitario de Oomapas de Cajeme.

Los finados entre ellos los hermanos Jonathan y Yosimar L. V., de 34 y 38 años respectivamente y Flavio M. A., "El Wero" de 34 años ingresaron al orificio. Al internarse a un ambiente oscuro y pestilente con una profundidad de aproximadamente cinco metros su salud se fue mermando paulatinamente, al ver que no salían, Luis Carlos atendiendo calidad humana, empatía y sentido altruista se adentró de manera temeraria en busca de rescatarlos, pero el desenlace fue funesto, pues no logró su cometido y tuvo que ser auxiliado por elementos del cuerpo de bomberos, quienes trabajaron hasta la madrugada, Luis Carlos fue sacado con vida, a diferencia de los tres empleados que fueron extraídos sin signos vitales.

Luis Carlos fue llevado al Hospital IMSS bienestar, después fue trasladado al Seguro Social donde lamentablemente murió al no recuperarse de las severas afectaciones que lo dañaron por la contaminación a la que estuvo expuesto sin contar al igual que los otros finados con el equipo de protección adecuado. Un hecho que quedó en manos de las autoridades por las averiguaciones correspondientes.

De acuerdo al dictamen realizado por protección civil municipal las personas fallecieron por la inhalación de metano, un gas tóxico que se encuentra en el sistema de drenaje de aguas residuales.

Luis Carlos era el único sobreviviente de un capítulo oscuro que consternó a la sociedad cajemense.

Los aprehenden por delitos contra la salud

Redacción
EL TIEMPO

CAJORCA. La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES) obtuvo auto de vinculación a proceso en contra de dos personas por su probable responsabilidad en el delito contra la salud en su modalidad de narcomenudeo, en hechos registrados en Caborca.

De acuerdo con los antecedentes

de la investigación, los hechos ocurrieron el 9 de febrero de 2026, aproximadamente a las 19:40 horas, cuando elementos de la Guardia Nacional (GN) y de la Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA), en funciones de seguridad, inspección y vigilancia, realizaron la detención en flagrancia de los imputados en la colonia Palma Dorada.

Durante la intervención policial se practicó inspección precauto-

ria, asegurándose diversos envoltorios que contenían "crystal" y marihuana; los detenidos fueron puestos a disposición del Agente del Ministerio Público del Fuerro Común.

En audiencia inicial celebrada el 12 de febrero de 2026, el Juez de Control calificó de legal la detención de José Humberto "N" y Carlos Eduardo "N" y el Ministerio Público formuló imputación por el delito contra la salud en su



FGJES obtiene vinculación a proceso contra dos sujetos por narcomenudeo en Caborca.

modalidad de narcomenudeo.

Con base en los datos de prueba expuestos, la autoridad judicial resolvió dictar auto de vinculación a proceso en contra de ambos imputados e impuso la medida cautelar de prisión preventiva.

La Fiscalía General de Justicia

del Estado de Sonora reitera su compromiso de integrar investigaciones sólidas, actuar con estricto apego al debido proceso y fortalecer las acciones de combate a los delitos contra la salud, en protección de la seguridad y bienestar de la sociedad sonorense.

Ex tránsito enfrenta cargos por 3 robos

Las causas penales derivan de hechos ocurridos en establecimientos ubicados en distintos puntos del sector Las Misiones

**Redacción
EL TIEMPO**

CIUDAD OBREGÓN. La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES) informa que se celebró audiencia inicial de formulación de imputación, derivada de la ejecución de tres órdenes de aprehensión en contra de Horlando "N", de 38 años de edad, ex agente de Tránsito de Cajeme, por su probable responsabilidad en el delito de robo con violencia moral en las personas, cometido en establecimiento comercial abierto al público en Cajeme.

Las causas penales derivan de hechos ocurridos en tres establecimientos ubicados en distintos puntos del sector Las Misiones, en esta ciudad.

De acuerdo con los datos de prueba integrados en las carpetas de investigación, el 13 de enero de 2026 el imputado ingresó a una farmacia ubicada en calle Santillana y bulevar Las Misiones, donde, portando un arma de fuego, amenazó al personal para apoderarse de dinero en efectivo.

Posteriormente, el 16 de enero de 2026, en una tienda de conveniencia ubicada en calle

Obrero Mundial y carretera Internacional, utilizando el mismo modus operandi, sustrajo dinero en efectivo, además de diversa mercancía.

El 17 de enero de 2026, en otro establecimiento, una pastelería, ubicada en calle Jalisco, colonia Municipio Libre, despojó a la empleada de dinero en efectivo, igualmente bajo amenazas con arma de fuego.

Las órdenes de aprehensión fueron ejecutadas por elementos de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC) en calle Umbría esquina Etna, fraccionamiento Las Misiones.

El imputado se desempeñó como agente de tránsito de la Policía Municipal de Cajeme del 26 de octubre de 2015 al 28 de noviembre de 2025, fecha en que causó baja al no acreditar evaluaciones de control y confianza.



Horlando "N", de 38 años de edad.

La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora refrenda su compromiso institucional de actuar con firmeza, objetividad y apego irrestricto al marco constitucional y legal, garantizando la protección de las víctimas y el combate efectivo a los delitos que afectan la seguridad y el patrimonio de la ciudadanía.

Detienen a tres sujetos

**Redacción
EL TIEMPO**

CIUDAD OBREGÓN. La Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM) en recorridos de vigilancia y coordinación con Marina y Policía Estatal, logró la detención de tres personas en hechos distintos ocurridos durante este fin de semana en Cajeme.

Fue en una gasolinera, ubicada en Carretera Internacional 15 y Piña, donde el hoy detenido cargó diversos recipientes con combustible y, al momento del cobro,

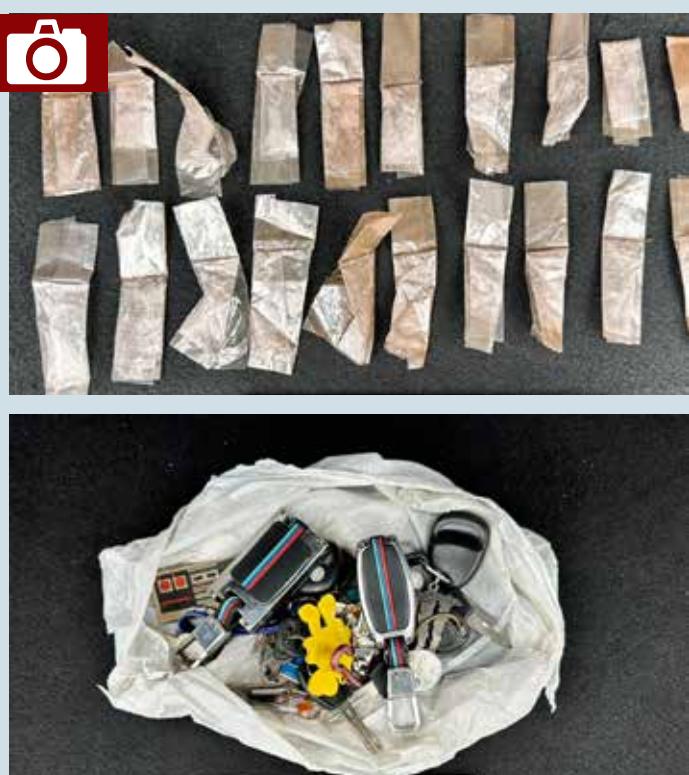
amenazó al empleado, figurando portar un arma entre sus pertenencias, para posteriormente intentar huir en un vehículo. Fue interceptado de manera inmediata por el Operativo Mixto y detenido Marco Antonio "N.", de 33 años, por presunto robo con violencia de diésel. Los oficiales le aseguraron 370 litros de combustible con valor aproximado de 9 mil 990 pesos.

En otro hecho, en la colonia Constitución fue detenido Omar Alonso "N.", de 27 años, a quien se le localizaron ocho envoltorios con hierba verde con carac-

terísticas similares a la marihuana, tras un reporte de supuesta venta de droga. Al presunto se le detuvo por el probable delito contra la salud.

Por último, en la colonia Centro fue detenido Natanael "N.", de 22 años, por el operativo mixto entre la SSPM y Marina, tras confirmarse que la motocicleta que conducía contaba con reporte de robo vigente.

Los detenidos y lo asegurado fueron puestos a disposición de la Fiscalía General de Justicia del Estado para el seguimiento legal de sus casos.



TRAÍA LLAVES ROBADAS Y NARCÓTICO

REDACCIÓN / EL TIEMPO

HERMOSILLO. En un operativo en la colonia San Bosco en Hermosillo, la Policía Estatal de Seguridad Pública (PESP) logró detener a un hombre en posesión de narcótico y llaves robadas días atrás en la capital sonorense. Se trata de Edgardo "N", de 32 años de edad, detenido el jueves 12 de febrero cuando circulaba en un vehículo Ford Mustang de color azul durante el operativo de la PESP por la colonia San Bosco. La persona fue detenida al incautarle 20 envoltorios con narcótico, tres equipos telefónicos, herramienta y 14 juego de llaves, algunas de estas robadas días atrás en la ciudad y con las que intentó extorsionar vía telefónica. Policias Estatales realizaron la detención e informaron a la persona sobre los derechos de los detenidos, quedando a disposición de la autoridad correspondiente para los trámites legales del proceso y atendieron a la víctima que estaba siendo amenazada vía telefónica.

La Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM) en recorridos de vigilancia y coordinación con Marina y Policía Estatal, logró la detención de tres personas en hechos distintos ocurridos durante este fin de semana en Cajeme.



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA

CON LA LLEGADA DEL FRÍO

AUMENTAN LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

TÚ TAMBién PUEDES PREVENIRLAS:



Abrígate bien.



Ventila tu casa.



Lávate las manos frecuentemente.



Cuida de ti y de tu familia.



Vacúñate contra la **influenza** y **Covid**.



Consume muchos líquidos, verduras y frutas ricas en **vitamina C**.



¡Protégete del frío, cuida tu salud!