



AÑO 11 NO. 3107
MARTES 03 MARZO 2026

PÁG. 5



REUBICAN TORRE
DE VIDEOVIGILANCIA

PÁG. 14



MÁS DE 100 MIL CABEZAS
DE GANADO SIN EXPORTARSE

PÁG. 16



ASCIENDEN A 24 LAS MUERTES
POR ACCIDENTE AÉREO EN BOLIVIA

PÁG. 17



REMESAS CAEN 1.4%
EN ENERO DE 2026

PÁG. 19



'BRILLA' SONORENSE EN EL
PANAMERICANO DE SOFTBOL

HABRÁ MAYOR CONECTIVIDAD

Arranca la obra del Libramiento Navojoa



Con el inicio de la construcción del Libramiento Navojoa, entrega de maquinaria al municipio, y la inauguración de la escuela primaria Nueva Creación Fundación Nissan, el gobernador Alfonso Durazo Montaña posiciona al sur de Sonora como un punto estratégico de desarrollo económico con mayor conectividad, educación y apoyos al sector agrícola.

» PÁG. 9

PÁG. 21



SE REGISTRA DERRAME
DE SUSTANCIAS TÓXICAS

ANTES DE AVANZAR
¡ASEGURETE!
SI TOMAS, NO MANEJES.

ARRANCA EN CAJEME CAMPAÑA '¡HAZ CLICK!'

Buscan reducir accidentes vehiculares relacionados con el consumo de alcohol.

» PÁG. 4

HOY ESCRIBEN

MIGUEL ÁNGEL VEGA C.
HUMBERTO ANGULO

MANUEL GRIJALVA
GILBERTO RUIZ RAZO

SÍGUENOS



medios obson



@mediosobson



www.mediosobson.com



DÍA TRAS DÍA



Alfonso Durazo Montaño

CON LIBRAMIENTO IMPULSAN CONECTIVIDAD EN EL SUR DE SONORA

El gobernador Alfonso Durazo Montaño dio el banderazo de inicio al Libramiento Navojoa, una obra de infraestructura carretera que contará con una inversión de mil 500 millones de pesos y una extensión de 22.7 kilómetros, con el objetivo de retirar el tráfico pesado del casco urbano de Navojoa y fortalecer la conectividad en el sur del estado. Acompañado por el alcalde Jorge Alberto Elías Retes, el mandatario explicó que diariamente circularán por esta vía alrededor de tres mil vehículos, de los cuales la mitad serán de carga, lo que permitirá liberar las principales avenidas de la ciudad y mejorar la seguridad vial y los tiempos de traslado. Durante su gira de trabajo, el gobernador también entregó maquinaria al municipio con una inversión superior a 16 millones de pesos y encabezó la inauguración de la escuela primaria Nueva Creación Fundación Nissan, destacando la coordinación entre sector público y privado para fortalecer la educación. Con estas acciones, el Gobierno del Estado busca posicionar al sur de Sonora como un eje estratégico de desarrollo económico, urbano y social.



Heriberto Aguilar

MORENA GANARÁ HERMOSILLO Y LAS DIPUTACIONES: AGUILAR

El senador sonorense Heriberto Aguilar Castillo afirmó que Morena recuperará la alcaldía de Hermosillo en 2027 y obtendrá la totalidad de las diputaciones locales en la capital del estado. En rueda de prensa, sostuvo que, con base en mediciones internas y sondeos recientes, su partido y aliados registran una tendencia favorable que les permitiría ganar los seis distritos en juego. Asimismo, proyectó que la coalición oficialista llegaría a la contienda por la gubernatura con una ventaja de al menos dos a uno frente a otras fuerzas políticas.

Durante el encuentro con medios, Aguilar también abordó la reforma electoral impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y defendió sus alcances. En el plano político, cuestionó al senador Luis Donaldo Colosio Riojas, al señalar que anteriormente había considerado una falta de respeto competir en Sonora debido a que su trayectoria pública se ha desarrollado en Nuevo León. A su juicio, resultaría contradictorio que ahora Movimiento Ciudadano analice postularlo rumbo a 2027.



Jesús Ramírez Cuevas

JESÚS RAMÍREZ EN LA MIRA DE ESTADOS UNIDOS

La presunta vigilancia de la inteligencia estadounidense sobre Jesús Ramírez Cuevas, actual coordinador de asesores de Claudia Sheinbaum, destapa una red de influencias que trasciende fronteras y pone en entredicho la neutralidad comunicativa del Estado mexicano. Según las revelaciones de Dolia Estévez y el testimonio de Julio Scherer Ibarra, Ramírez no solo habría orquestado una maquinaria de hostigamiento digital mediante granjas de bots contra la prensa crítica junto a Jenaro Villamil, sino que su alineación con figuras como Pablo Iglesias, Inna Afinogenova y el ideólogo Aleksandr Dugin sugiere una subordinación ideológica a los intereses del Kremlin. Resulta alarmante que, mientras el gobierno pregona soberanía, su principal estrategia sea señalado por validar narrativas de desinformación rusa y condecorar póstumamente a Daria Dúguina, vinculando directamente la política interna con una agenda geopolítica autoritaria. Esta situación no solo compromete la relación bilateral con Estados Unidos por motivos de seguridad nacional, sino que confirma el uso sistemático de plataformas públicas para la propaganda y la erosión democrática bajo el amparo del poder ejecutivo.

ción ideológica a los intereses del Kremlin. Resulta alarmante que, mientras el gobierno pregona soberanía, su principal estrategia sea señalado por validar narrativas de desinformación rusa y condecorar póstumamente a Daria Dúguina, vinculando directamente la política interna con una agenda geopolítica autoritaria. Esta situación no solo compromete la relación bilateral con Estados Unidos por motivos de seguridad nacional, sino que confirma el uso sistemático de plataformas públicas para la propaganda y la erosión democrática bajo el amparo del poder ejecutivo.



Claudia Sheinbaum

EL RESURGIMIENTO DEL "PRIAN": SHEINBAUM CONTRA LA VIEJA GUARDIA SALINISTA

La confrontación entre la presidenta Claudia Sheinbaum y el bloque opositor conformado por figuras como Manlio Fabio Beltrones, Diego Fernández de Cevallos, Francisco Labastida y Jorge Alcocer, marca un punto de inflexión sobre la reforma electoral en México. Al calificar a estos personajes como una "creación de Salinas de Gortari", la mandataria no solo busca deslegitimar sus propuestas técnicas —como la eliminación de la sobrerepresentación y la defensa de la autonomía del INE—, sino que reactiva el estigma del "neoliberalismo" para encasillarlos como defensores de un sistema caduco nacido en 1988. Mientras la oposición argumenta que la actual configuración legislativa de Morena distorsiona la voluntad popular al alcanzar un 73% de la Cámara con el 54% de los votos, Sheinbaum utiliza el peso simbólico del "PRIAN" para simplificar el debate técnico en una lucha de identidades políticas. Esta estrategia permite al oficialismo evadir el fondo de la crítica sobre el PREP y la profesionalización electoral, reduciendo el despliegue de los exsenadores y excandidatos a un mero intento de supervivencia de la élite política que gobernó durante las últimas décadas del siglo XX.



Tatiana Clouthier

TATIANA CLOUTHIER HACIA 2027: AGITA EL TABLERO NEOLONÉS

El anuncio de Tatiana Clouthier sobre su intención de competir por la gubernatura de Nuevo León en 2027 representa un movimiento estratégico que busca consolidar el proyecto de la Cuarta Transformación en uno de los bastiones económicos más complejos del país. Al confirmar ante Fernando Cuevas Murillo que "levantará la mano" una vez que inicien los tiempos legales, la actual titular del Instituto de los Mexicanos en el Exterior y exsecretaria de Economía apela a su arraigo en el ITESM y a su histórico linaje político como hija de Manuel Clouthier "Maquío" para presentarse como una opción de conciliación entre el sector empresarial y el obradorismo. No obstante, este destape temprano ocurre en un contexto donde Morena enfrenta la presión interna de corregir gestiones locales, como advirtió el senador Higinio Martínez, y la necesidad de diferenciar su perfil del de figuras tradicionales de la política estatal. La trayectoria de Clouthier como coordinadora de campaña de López Obrador en 2018 le otorga legitimidad ante la base morenista, pero su verdadero reto será vencer a un electorado regiomontano históricamente escéptico ante el centro, transformando su identidad sinaloense y su pasado panista en una oferta política competitiva frente a la evolución de las fuerzas locales.

DIRECTORIO



EL PERIÓDICO

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN
† Jorge M. Armenta Ávalos

DIRECTOR EJECUTIVO
Miguel Ángel Vega C.

JEFE DE OFICINA Y REPORTERO GRÁFICO DE SECCIÓN POLICÍACA
Mario Alberto Soto Verdin

SECCIÓN POLICÍACA
Martín Alberto Mendoza

REPORTERO POLICÍACO
Marcos Joel Quintana

SECCIÓN GENERAL
Óscar Félix
Luis Enrique Valenzuela
Clara Aragón
Deniss Cabrera
Fabiola Navarro
Dayan Lagarda

SECCIÓN DE ESPECTÁCULOS
Manuel Grijalva

JEFE DE EDICIÓN
Elvia Martha Reyna

JEFE DE DISEÑO
José Eduardo Mora

JEFE DE PRODUCCIÓN
Leobardo Contreras Agüero

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas Tel.
4145420, Ciudad Obregón, Sonora.
Correo: mediosobsonoficial@gmail.com
CON INFORMACIÓN DE:
Grupo MEDIOS OBSON

www.mediosobson.com
www.periodicoeltiempo.com.mx

La información y artículos en el contenido no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección General. Certificado de licitud y certificación del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial NO. 0203830



JORGE MIGUEL ARMENTA ÁVALOS

10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020



2115

**días
Sin Justicia**

Ciudad Obregón, Sonora, México.

Arranca en Cajeme campaña '¡Haz Click!'

Buscan reducir accidentes vehiculares relacionados con el consumo de alcohol

Clara Aragón
EL TIEMPO

CUADRA OBREGÓN. En el municipio de Cajeme, el 80 por ciento de los accidentes vehiculares que se registran durante los fines de semana están

relacionados con el consumo de alcohol, de acuerdo con información proporcionada por la Cruz Roja.

Además, a nivel estatal, el 98 por ciento de los accidentes automovilísticos ocurridos en Sonora están vinculados a factores hu-

manos, como la ingesta de bebidas alcohólicas, el uso del celular mientras se conduce y el exceso de velocidad.

Estos datos fueron dados a conocer durante el arranque de la campaña '¡Haz Click!', la cual busca promover el uso del cinturón de seguridad y otras medidas preventivas entre la población.

Autoridades destacaron que utilizar el cinturón de seguridad

puede reducir hasta en un 50 por ciento el riesgo de muerte en caso de un accidente, por lo que hicieron un llamado a la ciudadanía a adoptar hábitos de conducción más responsables.

La iniciativa surgió desde el Sector Salud y se extiende a instituciones educativas, corporaciones de seguridad y cuenta con el respaldo del Gobierno Municipal.

Por su parte, el alcalde de Cajeme, Javier Lamarque Cano, señaló que, al igual que otras problemáticas en el municipio, la disminución de los accidentes vehiculares y sus consecuencias graves depende en gran medida de las decisiones que tome la ciudadanía, como no conducir bajo los efectos del alcohol, no usar el celular al manejar y respetar los límites de velocidad.



Arrancó la campaña '¡Haz Click!', la cual busca promover el uso del cinturón de seguridad y otras medidas preventivas entre la población.



Capacitan a cadetes en detención de personas

Redacción
EL TIEMPO

CUADRA OBREGÓN. Como parte de su formación integral, la Academia de Policía de Cajeme fortalece la preparación de los cadetes mediante capacitaciones teóricas y prácticas enfocadas en el correcto desempeño de la función policial.

Los aspirantes recibieron instrucción especializada en técnicas de detención y conducción de personas, priorizando en todo



momento el respeto a los derechos humanos, el uso adecuado

de la fuerza y los protocolos establecidos por la ley. Se desarro-



llaron ejercicios prácticos supervisados por un instructor, quien reforzó procedimientos de seguridad, control de situaciones y actuación profesional ante distintos escenarios.

Estas acciones forman parte del

compromiso permanente de la Academia de Policía de Cajeme por formar elementos capacitados, disciplinados y con vocación de servicio, preparados para salvaguardar la integridad y el bienestar de la ciudadanía.

Reubican torre de videovigilancia

Es parte de las acciones estratégicas para fortalecer la vigilancia y la prevención del delito en la zona donde se encuentra el edificio de Seguridad Pública

**Óscar Félix
EL TIEMPO**

CUADAD OBREGÓN. La torre móvil de videovigilancia de la Secretaría de Seguridad Pública fue reubicada al área del estacionamiento del edificio de la Jefatura de Policía, como parte de las acciones estratégicas para fortalecer la vigilancia y la prevención del delito en la zona.

La estructura, montada sobre un remolque de doble eje, está diseñada para ser trasladada con facilidad a distintos puntos de la ciudad según las necesidades operativas.

Cuenta con patas hidráulicas de estabilización que permiten nive-



larla y asegurarla firmemente al suelo una vez instalada.

En la parte superior se observa una cabina elevada con sistema de cámaras de alta definición, luces estroboscópicas y equipo de monitoreo.

El brazo mecánico articulado permite elevar el módulo a varios metros de altura, ampliando el

rango de visión en áreas abiertas como estacionamientos, cruces o espacios públicos.

Además, la torre integra paneles solares que alimentan parte del sistema eléctrico, lo que le brinda autonomía operativa, así como antenas de comunicación para la transmisión en tiempo real de imágenes al centro de mando.



La torre móvil de videovigilancia de la Secretaría de Seguridad Pública fue reubicada al área del estacionamiento del edificio de la Jefatura de Policía.

Su diseño robusto y compacto facilita su movilidad sin sacrificar estabilidad ni alcance visual.

Autoridades señalaron que el cambio de ubicación al estacionamiento de la Jefatura permitirá

reforzar la supervisión perimetral del edificio y mantener una presencia preventiva visible, contribuyendo a la seguridad tanto del personal como de la ciudadanía que acude a realizar trámites.

Enseñan a niños sobre robótica en el Cetis #69

**Deniss Cabrera
EL TIEMPO**

CUADAD OBREGÓN. Esta semana iniciaron los cursos de robótica para niños de ocho a 13 años en el Cetis #69, durante el cual se busca que los pequeños aprendan a programar robots LEGO, el uso de tecnologías e impresión 3D.

Duvier Alvarado, director del bachillerato, informó que el taller se llevará a cabo los sábados en las instalaciones del plantel, el cual inició con la participación de 5 menores, sin embargo, la meta es de 20 estudiantes.

‘Son programaciones básica donde hacen que el robot gire, avance o den vueltas según las indicaciones que se dan desde una tablet o celular’ dijo.

En la primera actividad los niños armaron y programaron un

robot lego, además de una introducción sobre máquinas para impresión 3D, con el finde que

aprendan a programar impresiones a escala.

Las personas interesadas en el curso pueden acudir al plantel el próximo sábado 7 de marzo, el taller se lleva a cabo en un horario de 9:00 de la mañana a 12:00 del mediodía, el cual no tiene ningún costo.



Esta semana iniciaron los cursos de robótica para niño de ocho a 13 años en el Cetis #69.

DAÑADOS SEÑALAMIENTOS PREVENTIVOS EN CALLE 200

**Óscar Félix
EL TIEMPO**

CUADAD OBREGÓN. Durante un recorrido realizado por la zona centro de la ciudad, se constató que al menos once señalamientos naranjas colocados en medio de la calle 200 presentan daños visibles, varios de ellos derribados y otros en malas condiciones.

El tramo afectado se ubica entre Yucatán y Quintana Roo, a la altura de

la Central de Autobuses de Ciudad Obregón, un punto con constante tránsito vehicular y peatonal.

En el lugar se observó que únicamente siete de los dispositivos permanecen en pie, mientras que el resto muestra afectaciones que podrían disminuir su función preventiva.

Debido a la importancia de esta vialidad, se considera necesario que las autoridades correspondientes revisen el estado de los señalamientos y, en su caso, realicen las reparaciones pertinentes para reforzar la seguridad de quienes circulan por el sector.



Promueven programas de planificación familiar

Están dirigidos a adolescentes y adultos, con el objetivo de brindar orientación, acceso a métodos anticonceptivos y seguimiento médico gratuito

Fabiola Navarro
EL TIEMPO

CUADAD OBREGÓN. Los diferentes Centros de Salud Urbanos del IMSS Bienestar, ofrecen programas de salud reproductiva y planificación familiar dirigidos a adolescentes y adultos, con el objetivo de brindar orientación, acceso a métodos anticonceptivos y seguimiento médico gratuito.

Personal de enfermería, informó que estos servicios forman parte de las acciones permanentes de prevención y cuidado inte-



gral de la salud y de acuerdo con el protocolo establecido, las y los usuarios deben acudir primero al área de archivo para solicitar una consulta médica, posteriormente el doctor determina el método de planificación más adecuado según la edad, antecedentes y necesidades de cada paciente.

Una vez asignado el método, en

el área de enfermería se realiza un control mensual para supervisar su uso correcto y atender cualquier duda o efecto secundario.

En el área de salud reproductiva se entregan preservativos femeninos y masculinos, además de información detallada sobre los distintos métodos anticonceptivos temporales disponibles. Entre

ellos se encuentran: las pastillas, los inyectables (que contienen hormonas para prevenir la ovulación y pueden ser utilizados por adolescentes, mujeres antes del primer embarazo o para espaciar la gestación) y el implante subdérmico.

Estos tres métodos hormonales cuentan con una efectividad del 99 por ciento.



En cuanto a los métodos de barrera, el condón masculino tiene una efectividad que va del 85 al 97 por ciento, mientras que el femenino oscila entre el 79 y el 98 por ciento, mientras el dispositivo intrauterino (DIU) también ofrece una efectividad del 99 por ciento, posicionándose como una de las alternativas temporales más seguras.

Respecto a los métodos permanentes, se encuentra la vasectomía, con una efectividad del 99 por ciento, así como la oclusión tubaria bilateral, procedimiento quirúrgico que consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en la mujer y que igualmente alcanza una efectividad del 99 por ciento.

Siguen caminos sin ser reparados

Óscar Félix
EL TIEMPO

CUADAD OBREGÓN. Tras la publicación sobre la falta de señalización preventiva en el cruce de la calle 600 y Meridiano, así como las malas condiciones de un tramo carretero en la 900 y el Canal Bajo, no se obtuvo respuesta por parte de la Junta de Caminos en el sur de Sonora.

Y esto a pesar de que se realizó

contacto vía llamada y mensaje de WhatsApp para solicitar información oficial respecto a estas problemáticas; sin embargo, no se recibió postura alguna.

En el cruce de la 600 y Meridiano, ciudadanos han señalado la ausencia de señalamientos preventivos, situación que presuntamente ha derivado en múltiples accidentes.

Se trata de un punto de alto tránsito vehicular en la zona rural del municipio de Cajeme.

Otro punto peligroso es en el tramo de la calle 900 y el Canal Bajo, donde automovilistas reportan la presencia de numerosos baches de gran tamaño, los cuales representan un riesgo considerable para quienes circulan por el lugar, especialmente durante la noche.

Se espera que la autoridad correspondiente emita información oficial y atienda estas situaciones que impactan directamente en la seguridad vial de la región.



¿FARISEOS CON TENIS? UNA TRADICIÓN MÁS QUE POCO A POCO SE PIERDE

DENISS CABRERA / EL TIEMPO

CUADAD OBREGÓN. Con el inicio de la Semana Santa llegaron también a la ciudad los fariseos, una tradición del pueblo yoreme mayo, quienes llegan desde Sinaloa a una 'manda' o voto de silencio y son recibidos en comunidades como el Campo 29, Pueblo Yaqui y en la colonia Luis Echeverría. Sin embargo, algo que ha llamado la atención es ver que hay fariseos que, en lugar de usar huaraches, traen tenis e incluso han cambiado la cobija por telas más delgadas y bordadas. María Trinidad Ruiz, jefa de la unidad regional sonora de Culturas Populares, expuso que se ha detectado que hay grupos de fariseos de Choix que lo hacen por negocio e incluso van hasta la ciudad fronteriza de Nogales.



ITINERARIO

Miguel Ángel Vega C.



Otro libro tronante con más verdades incómodas



Ricardo Ravelo



Jose Luis Montenegro



Felipe Calderón



Gerardo Fernández Noroña



Denisse Navarro

A penas estábamos digiriendo el libro tronante de JULIO SCHERRER IBARRA, de nombre 'NI VENGANZA NI PERDON', que desnudó de cuerpo entero al gobierno de la 4T, cuando los reconocidos periodistas RICARDO RAVELO y JOSÉ LUIS MONTENEGRO, lanzan otra obra literaria, ahora con el nombre de: 'LA 4TA TRANSFORMACIÓN DEL CRIMEN ORGANIZADO', que además de desmontar la entrega del capo ISMAEL ZAMBADA GARCIA 'EL MAYO' dibuja a nuestro país, como un narcoestado y aportan elementos que no dejan la menor de las dudas, ni para pensar otra cosa. En su presentación en un prestigioso programa televisivo de noticias, citaron puntos que nos parecieron interesantes, como el hecho de que en la época del PRI, muchos políticos fueron digamos que amigos del narco, en el corto período del PAN, que fueron solo dos sexenios, el de VICENTE FOX QUESADA y FELIPE CALDERÓN HINOJOSA, fueron socios del crimen organizado. Pero, remataron el punto asegurando que de acuerdo a sus investigaciones con testimonios claros, actualmente los políticos de Morena, no son ni amigos, ni socios, sino cómplices de los narcotraficantes y por eso es que de siete años a la fecha, o sea, desde que tomó posesión ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, la violencia se desbordó a tal grado que alrededor de del 35 o 40 por ciento del país, si no es que más, está dominado totalmente por el crimen, toda vez que ahí no manda el gobierno, sino los capos del narcotráfico. Haciendo otro comparativo, dijeron que en los tiempos del PRI, los narcos le aportaban dinero a las campañas, durante el PAN, ponían y quitaban candidatos o funcionarios de los tres niveles de gobierno, pero ahora en Morena, son ellos mismos, los criminales quienes

asumen los cargos políticos y citaron como ejemplo el caso de ADÁN AUGUSTO LÓPEZ HERNÁNDEZ y su exsecretario de Seguridad Pública en Tabasco, HERNÁN BERMÚDEZ REQUENA, pero aseguraron que de estos casos hay infinidad, por esa razón dijeron que en México se está extinguiendo la clase política, que está siendo sustituida por la clase criminal, porque esta es la que gobierna, aunque le busquen de mil maneras dorar la píldora y hacer creer a sus seguidores que son los gobiernos más honestos y humanistas, cosa más falsa aseguran, por eso afirmaron que vivimos en un narcoestado, o un estado fallido, donde el gobierno y los criminales son la misma persona, por eso es imposible entender el crecimiento exponencial del crimen, sin la complicidad del gobierno. Se refirieron a la estrategia fallida de seguridad de AMLO, de 'abrazos no balazos' a la cual calificaron como una falacia, aunado a que tomaron como base el atacar las causas de la violencia implementando programas como ese de los 'Jóvenes Construyendo el Futuro', donde sí reparten mucho dinero, pero es un programa que ni es supervisado y menos auditado para evaluar sus rendimientos por un lado y ver por el otro, que los recursos lleguen al destino para que el fueron enviados. Lo que sí miran, dicen ambos comunicadores, es que como no hay supervisión ni auditorías, millones de jóvenes agarran ese dinero y lo primero que hacen es dirigirse a la compra de alcohol y drogas, descomponiendo aún más el tejido social que de por sí ya estaba podrido. Para concluir la presentación del libro ambos coincidieron en que miran a un estado ausente, que no garantiza seguridad a la población, convirtiendo a México en un paraíso para el crimen, con un 99 por ciento de impunidad en los delitos que se cometen. Al que

volvieron a abuchear y gritarles improprios fue el senador enemigo de la regadera, JOSÉ GERARDO RODOLFO FERNÁNDEZ NOROÑA, ahora nos llegan informes que esto ocurrió en el estado de Hidalgo, donde el desalineado legislador acudió a un evento para promocionarse como candidato a la Presidencia de la república para el 2030, pero dicen que cuando la gente escuchó las estupideces que hablaba, le empezaron a gritar miles de groserías y a tirarle con lo que tenían a la mano, al grado que el también conocido como 'Changolón', tuvo que abandonar la reunión, siendo escoltado por los pocos seguidores que lo protegieron para que no le quebraran la 'maceta' de una pedrada o un garrotazo. Ese es el personaje que varios atolizados de la 4t, quieren para presidente en el 2030, usted sabe si le apuesta. Hay medios internacionales que insisten que quien tiene los días contados en el poder se llama MIGUEL DÍAZ CANEL BERMÚDEZ y es el gobernante dictador de Cuba, porque el gobierno de Estados Unidos que comanda DONALD TRUMP ya lo carga contra las cuerdas y le pidió que se deje la presidencia de la isla en buena armonía y sin violencia, pero dicen que la última vez que se lo pidió Trump soltó senda carcajada. Como que se le olvidó que a NICOLÁS MADURO MOROS, ex presidente de Venezuela, también le pidió dejar el poder en esos términos, pero se sentía el rey del mundo y se rio del 'guerejo', por lo que en menos que canta un gallo arremetió contra él y su futuro ya sabemos en qué consiste, de por vida enclaustrado en una celda en gringolandia. Por eso le decimos desde aquí al condecorado de AMLO, que vaya haciendo sus mochilitas, porque el presidente de EU no está jugando y sería la única forma de salvar el pellejo junto con su familia, asoleándose en algún país amigo, dis-

frutando lo robado, de lo contrario, fácil se lo echa al plano Donald Trump y si se pone al brinco lo mata, así de sencillo. Conforme van pasando los días y se acerca paulatinamente el 2027, dos que tres perfiles de los diferentes partidos, se van sumando a estas aspiraciones legítimas de la gran mayoría, de otros, no tanto. En el caso de Morena en Cajeme, igual que en otros partidos hay perfiles buenos, personas conocidas con buenos sentimientos, pero que el régimen los echa a perder porque tienen que seguir las reglas del juego que dejó bien establecidas el fundador de ese partido ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, y que la mayoría han resultado una falacia, porque este señor en campaña y luego en su gobierno nos echaba mentira tras mentira, quien lo niegue está faltando a la verdad, porque prácticamente lo que tocó lo pudo. Y por supuesto, por el lado de la oposición vemos algunos perfiles muy buenos, buenos y otros no tanto. Pero hay una figura que hemos venido observando hace algunos años, en la persona de la joven DENISSE NAVARRO LEYVA, que se ha venido formando en el trabajo, los compromisos con la sociedad y una labor fuera del lente de las cámaras públicas que pocos conocen, pero que destaca sobre los demás. Se trata de una profesionista, madre, esposa, hermana e hija ejemplar, con sentimientos muy sanos, pero sobre todo con ganas de servirle a su pueblo. Así que bien vale la pena que no la pierda de vista, porque algo bueno viene para ella y cómo la gente ya está abriendo los ojos, sobre el tiradero que dejaron el más corrupto de los macuspanos y sus seguidores ciegos, el triunfo a donde se lance Denisse lo tiene prácticamente asegurado, porque la gente añora los mejores perfiles.

POLÍTICA A DIARIO Humberto "Cacho" Angulo



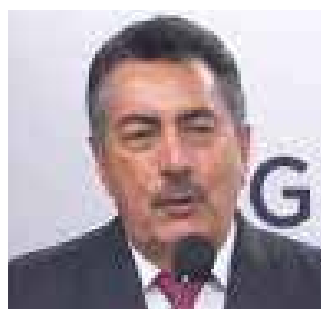
Cabalgata con Aroma de Mujer



Raúl Castelo



Lorenia Valles



Javier Lamarque



Deni Gastélum



Efrén Rosas

Este pasado domingo se llevó a cabo la 16 cabalgata organizada por la regidora del H. Ayuntamiento de Cajeme, MARÍA FERNANDA CASTELO MENDOZA, hija de nuestro amigo RAÚL CASTELO MONTAÑO, legislador local mejor conocido como el 'POLLO', quien año con año invita a toda la clase política estatal, en esta ocasión no fue la excepción, y aunque no fue la romería que se hará la próxima, pues estaremos ya en plena etapa electoral en marcha.

Lo anterior lo comentamos pues, el diputado local CASTELO MONTAÑO es uno de los sonantes para la alcaldía de Cajeme, pero la regidora también lo es para una diputación local y como en estos momentos aún se desconoce como quedara establecida las reformas a la ley electoral, pues en estos momentos estas dan inicio hasta el año 2030, pues no debemos olvidar que los coordinadores de las cámaras de diputados federales RICARDO MONREAL y de senadores ADÁN AUGUSTO LÓPEZ HERNÁNDEZ, le hicieron una pequeña modificación a la propuesta de la presidenta CLAUDIA SHEINBAUM PARDO.

En esta ocasión se rindió un pequeño homenaje póstumo al alcalde de Bacum, SERGE ENRÍQUEZ TOLANO quien falleciera meses atrás y era un asiduo participante, incluso se integraba a la organización pues una gran parte de los 18 kilómetros de su trayecto, atravesando bellos paisajes de estos dos municipios, Cajeme y Bacum.

Los principales invitados en esta ocasión fueron la senadora LORENIA

VALLES SAMPEDRO y el alcalde de Cajeme JAVIER LAMARQUE CANO, quien en esta ocasión tocó dar la voz de arranque, por ser el presidente municipal anfitrión. Extrañamos la presencia de la coordinadora de los diputados locales de Morena en la presente legislatura local ERNESTINA CASTRO VALENZUELA, obvio hay quien comentó que tal vez un poco de celo, pues ella también es precandidata a la Alcaldía de Cajeme, incluso hay quien comentó que su ausencia fue porque ella en lo personal tuvo algunos eventos de precampaña en los otros distritos, donde no es legisladora, pero son estos, parte del municipio de Cajeme.

Quienes estuvieron puntuales a la cita, fueron las diputadas local DENI GASTELUM BARRERA y la diputada federal ANABEL ACOSTA ISLAS, de quien se dice también son precandidatas a la Alcaldía de Cajeme, pero no quisieron estar ausentes de este importante evento. También puntualmente el actual alcalde de Bacum, JUAN DE DIOS JOCOBI.

En la cabalgata presente también la ex regidora de Cajeme y dirigente del sindicato de este municipio MATILDE LEMUS FIERROS, quien junto a MANUEL MONTAÑO GUTIÉRREZ recién desempacados de la asamblea nacional de la CTM, que se llevó a cabo en la ciudad de México.

NOTAS EN SERIE

En el marco de una importante reunión de invitados la asociación de comerciantes de autos usados que preside el ex regidor EFRÉN ROSAS, entregaron un reconocimiento al alcalde

JAVIER LAMARQUE CANO y su ex titular de Seguridad Pública municipal el vicealmirante CLAUDIO CRUZ HERNÁNDEZ, quien pese el haber renunciado antes de su partida del municipio también le fue entregado otro reconocimiento, por las facilidades otorgadas a los miembros de la asociación de distribuidores de autos usados en Cajeme, pues siempre dijo el dirigente siempre contaron con las facilidades y apoyo de ambos a quienes entregaron un pequeño, pero significativo reconocimiento. Obviamente ahí se encontraba ya el nuevo titular de esta dependencia el Capitán ALFREDO TENANGO a quien muchos confundíamos inicialmente con el capital TARANGO anterior titular de Seguridad Pública municipal.

En este mismo evento se dio inicio a otro programa consistente en la invitación a que toda la ciudadanía que conduce automóviles, invariablemente o siempre lleven abrochado su cinturón de seguridad, ahí estuvieron presentes una serie de organizaciones como Cruz Roja, Hospital san José, el cuerpo de bomberos, los propios propietarios de lotes de autos usados y una serie de invitados más, entre diferentes organismos empresariales...

Así mismo en otro de los salones donde se llevaban a cabo las sesiones de cabildo, llamada los presidentes se reunieron los miembros de la dirección de la cultura encabezados por el maestro ENRIQUE PINALES, teniendo como invitados a las autoridades de la CBTA 197, quien organiza la séptima feria del libro, a la que están titulado Más allá de una forma de leer" a fin de promover el gusto por la lectura, actividad que tenemos muy

ausente la mayoría de la ciudadanía, ojalá podamos asistir muchos que queremos de tener una mejor redacción, ortografía o simplemente una mayor cultura...

La presencia de LUIS DONALDO COLOSIO RIOJAS, vistió a la capital naranja, quien estuvo en esta ciudad de Hermosillo junto a su dirigente nacional JORGE ÁLVAREZ MÁYNEZ, quienes lograron que al menos por un día los columnistas y medios al servicio del alcalde de Hermosillo ANTONIO ASTIAZARÁN, aunque repito en lo personal no creo que será el Junior, candidato a nada en Sonora, y no ganaría ni una regiduría, en cambio este partido no requiere de estos candidatos externos de otras entidades, aquí ese partido tiene algunos activos que pudiesen dar la sorpresa, solo que estos requieren de mayores apoyos económicos, nada más que estos no vayan a ser de dudosa procedencia, pues si nunca los han utilizado, no tiene que ser en el próximo proceso electoral...

El presidente de los Estados Unidos le rasca la panza al tigre al iniciar ataques a IRÁN, y el haber asesinado a su presidente o primera autoridad el AYATOLÁ, pudiendo provocar el inicio de una Tercera Guerra Mundial si los aliados o quienes pudiesen manifestarse como tal. Ahí nos dicen se cuenta a COREA DEL NORTE, CHINA Y RUSIA, ojalá y como dicen los seguidores de TRUMP, este deje de poner orden en el mundo y suspenda la utilización de misiles, pues ya le respondieron y le hundieron un portaaviones...

La reflexión del día de hoy: "HOY ES EL MAÑANA QUE TANTO TE PREOCUPABA AYER"

Arranca la obra del Libramiento Navojoa

En cumplimiento a un compromiso establecido al inicio de su gestión, el gobernador Alfonso Durazo Montaña dio el banderazo en el que se invertirán mil 500 millones de pesos para beneficiar a la economía de la región y retirar el tráfico pesado del casco urbano del municipio

NAVOJOA. Con el inicio de la construcción del Libramiento Navojoa, entrega de maquinaria al municipio, y la inauguración de la escuela primaria Nueva Creación Fundación Nissan, el gobernador Alfonso Durazo Montaña posiciona al sur de Sonora como un punto estratégico de desarrollo económico con mayor conectividad, educa-



ción y apoyos al sector agrícola.

El mandatario estatal, en una intensa gira de trabajo por el sur de Sonora, destacó que el Libramiento Navojoa contará con una inversión de mil 500 millones de pesos y una longitud de 22.7 kilómetros, siendo una obra que tiene como principal objetivo evitar

el cruce de tráfico pesado por el centro de la ciudad. Diariamente circularán a través de esta vía tres mil vehículos, de los cuales la mitad serán de carga pesada.

Acompañado por Jorge Alberto Elías Retes, presidente municipal de Navojoa, mencionó que esta obra es una respuesta a la

demanda de la población de Navojoa por liberar las vías principales del transporte de carga para mejorar la seguridad y tránsito en las calles; además, está diseñada para redistribuir el flujo vehicular de manera ordenada y eficiente y optimizar los tiempos de traslado en la región, sentando un

precedente para un crecimiento urbano sostenible que beneficie de forma directa a las y los habitantes de esta zona.

El libramiento forma parte de una de las vertientes del Plan Sonora de Energías Sostenibles, en el eje de infraestructura para hacer posible tener un intercambio comercial más eficiente con Estados Unidos.

‘Una de ellas es la construcción de infraestructura que nos permita eficientar el intercambio comercial México-Estados Unidos a través de Sonora y aquí entra el Programa de Libramientos Concesionados, porque no es igual pasar por el centro de la ciudad, que pasar en una vía libre. En primer lugar, es altamente ineficiente, segundo acaban con la infraestructura urbana, porque no es igual el tránsito cotidiano, el tránsito ligero, que el tránsito pesado’, indicó.

Para continuar su gira de trabajo, el gobernador Durazo Montaña entregó maquinaria en el municipio de Navojoa, la cual requirió de una inversión total de 16 millones 255 mil 564 pesos, y consiste en dos retroexcavadoras con rotomartillo, cuatro retroexcavadoras, tres camiones de volteo,





dos tractores agrícolas, un cargador frontal, una escarpa cultivadora niveladora, una segadora de tambores, una desvaradora, y una barrenadora.

En materia educativa, el gobernador Alfonso Durazo inauguró las instalaciones de la escuela primaria Nueva Creación Fundación Nissan, una donación que representa un ejemplo de colaboración efectiva entre la iniciativa y el sector público, en sintonía con los objetivos de desarrollo a través de las aulas en la entidad.

Contó con una inversión de 10.5 millones de pesos para construir tres edificios principales, dos módulos con tres aulas didácticas cada uno, un edificio de usos múltiples, una instalación administrativa, así como áreas exteriores.

Estuvieron presentes: Jorge Alberto Elías Retes, presidente municipal de Navojoa; Alejandra Castro Valencia, secretaria de Infraestructura y Desarrollo Urbano; Socorro Iveth Véjar Valencia, titular de la Comisión Estatal de Bienes y Concesiones; Próspero



Valenzuela, diputado local; Alma Manuela Higuera Esquer, diputada federal; Máximo Moscoso, delegado en Sonora de la Secretaría Infraestructura, Comunicaciones y Transportes; Lirio del Castillo Salazar, delegada de Caminos y Puentes Federales (Capufe) Sonora; Froylán Gámez Gamboa, secretario de Educación y Cultura; Anabel Ramírez Bravo, gerente de la Fundación Distribuidores Nissan; y Francisco Javier Islas Flores, representante del sector empre-

sarial de Navojoa.

POTENCIARÁ DESARROLLO ECONÓMICO PARA HABITANTES DE LA REGIÓN

La construcción de un libramiento que mejore tránsito vehicular y retire el tráfico pesado del casco urbano de Navojoa, representa para sus habitantes una oportunidad de detonar la economía de la región, además de que se conservarán mejor las vialidades.

Francisco Javier Navarro Ochoa mencionó que se trata de una obra que cuenta con el respaldo de las y los habitantes del sur de la entidad, que a la par traerá progreso y desarrollo en la región.

‘Venimos a sumarnos a una invitación de parte de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes, toda obra y proyecto viene a generar progreso, y aquí estamos apoyando a los amigos de Navojoa, nosotros somos del sector privado y tenemos también aquí en Navojoa parte de proyectos, venimos a apoyar y conocer de que se trata de viva voz del señor gobernador’, indicó.

Raúl Omar Ortega López mencionó que el libramiento será un detonante para la ciudad, ya sea en el rubro industrial como en la derrama económica y en la generación de empleos.

‘Es un detonante del desarrollo local de la ciudad, y obviamente del todo tema industrial que se ha estado promoviendo desde hace tiempo, y toda la derrama económica que trae una obra de esta

magnitud’, comentó.

Enriqueta Barrón Valenzuela señaló que un libramiento mejora la circulación tanto para los locales como para quienes solo van de paso por el municipio, por lo que agradeció al gobernador Durazo por impulsar este tipo de proyectos.

‘Va a ser un gran beneficio, tanto para Navojoa y todos los que van a entrar aquí ya tienen por donde, más ayuda para Navojoa’, dijo.

En representación del empresario de Navojoa, el señor Francisco Javier Islas Flores destacó que el Libramiento Navojoa será un impulsor de las industrias y el comercio, lo que hace vivir al sur un momento estelar en el desarrollo de Sonora.

‘El libramiento es una parte muy importante porque nos va a abrir espacios para la parte industrial, la parte de habitaciones, la parte comercial, entonces es un momento muy importante, por supuesto va a tomar tiempo la terminación de la obra, pero va a disparar vivienda, comercio, e industria’, señaló.



Aeropuerto de Hermosillo, entre los mejores del mundo

La terminal fue reconocida como la mejor de América Latina y el Caribe en su categoría

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El Aeropuerto Internacional de Hermosillo fue reconocido por tercera ocasión consecutiva como el mejor en su categoría en América Latina y el Caribe, al recibir el Premio a la Calidad del Servicio Aeroportuario 2025 (ASQ), que otorga el Consejo Internacional de Aeropuertos. Jesús Humberto Sandoval Camacho, administrador del aeropuerto, subrayó que este resultado refleja una estrategia centrada en el pasajero, donde cada mejora en infraes-



Aeropuerto de Hermosillo, el mejor de AL y Caribe por tercer año consecutivo.

tructura y operación busca elevar la experiencia de viaje. “En este nuevo caso, la terminal hermosillense destacó en la

categoría de aeropuertos que atienden entre 2 y 5 millones de viajeros anuales. Gracias a estas calificaciones, el aeropuerto so-

norense se colocó entre los 100 mejores del mundo en la edición 2025 de los premios ASQ, compartiendo categoría con termi-

nales internacionales de Europa, Estados Unidos y Medio Oriente”, detalló. Añadió, que el reconocimiento llega en un contexto de crecimiento del tráfico aéreo mundial y de expansión para la terminal, que en 2025 movilizó 2.2 millones de pasajeros. Enfatizó, que actualmente opera 13 rutas y desarrolla un proyecto de ampliación superior a mil millones de pesos, que contempla aumentar 71% la sala de última espera y sumar 10 mil metros cuadrados de plataforma, fortaleciendo su capacidad y competitividad regional. Finalmente, dijo, que ese galardón, impulsado por el Grupo Aeroportuario del Pacífico, distingue a las terminales con mayor satisfacción entre los pasajeros, quienes evalúan en tiempo real aspectos como limpieza, tiempos en filtros de seguridad y atención del personal.

Realizarán rodada feminista este 8M

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Con el objetivo de visibilizar el derecho de las mujeres a una movilidad

segura y sustentable, la activista Alma Angelina Gutiérrez Millán convocó a la ciudadanía a participar en la rodada conmemorativa por el Día Internacional de la Mujer, que se realizará

el domingo 8 de marzo en Hermosillo. La también conocida como “La Alcaldesa de la Bicicleta”, explicó que el punto de reunión será la Plaza de los Cien Años a las 9:00 de la mañana y desde ahí, el contingente avanzará por el bulevar Colosio rumbo al poniente hasta el Solidaridad, para luego regresar al sitio de salida. “La invitación está abierta a mujeres, hombres, niñas y ni-

ños, con la sugerencia de portar alguna prenda color morado como símbolo de la lucha por la igualdad”, expuso. Gutiérrez Millán, agregó que desde el año 2012 organiza este tipo de paseos para fortalecer la participación femenina en el espacio público. Entre sus principales ejes de trabajo se encuentran la promoción de biciestacionamientos, el programa “Adopta un bicicaril”

para mejorar la infraestructura ciclista y el impulso a que más mujeres utilicen la bicicleta como medio de transporte y herramienta de autonomía. “El evento cuenta con respaldo del Ayuntamiento de Hermosillo y la Dirección de Atención a la Mujer. El registro puede realizarse mediante un código QR disponible en nuestras redes sociales oficiales como Mujeres en Bici HMO”, concluyó.



Invitan a rodada feminista para promover movilidad segura.

Afectará a Sonora nuevo frente frío

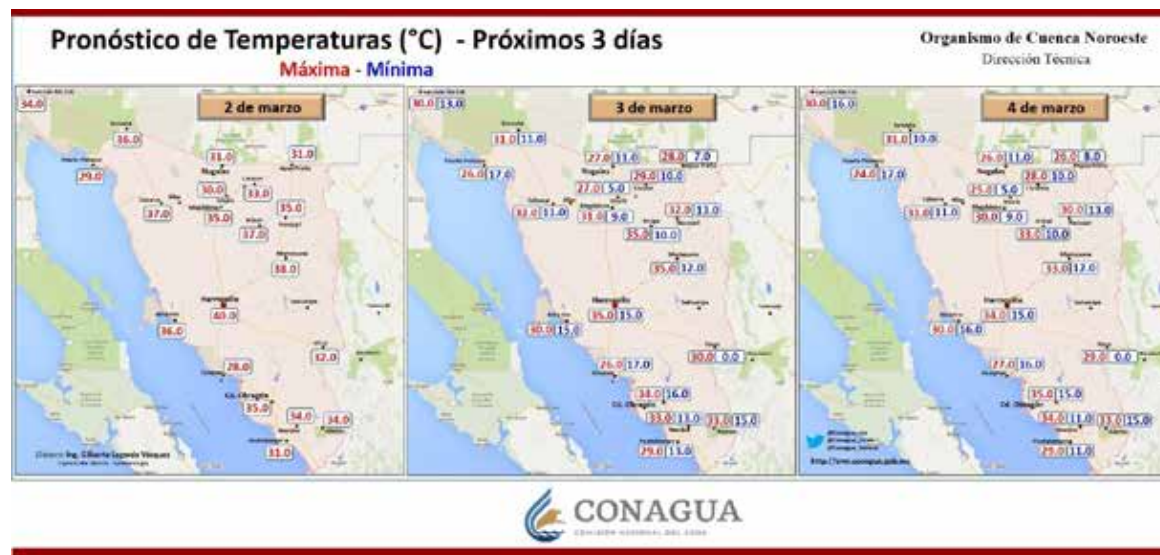
Se espera un ligero descenso de temperaturas

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. La Coordinación Estatal de Protección Civil (CEPC), informa que se espera un ligero descenso de temperaturas esta semana en la entidad.

Durante el día prevalecerán condiciones estables, con cielos despejados y ambiente de caluroso a muy caluroso en la mayor parte del estado.

Sin embargo, durante la tarde-noche se prevé la aproximación del frente frío número 38 sobre el noroeste de Sonora, lo que origi-



nará un descenso en las temperaturas máximas y un ambiente más fresco durante la noche y

madrugada del martes. Se desplazará hacia el centro de Sonora y originará rachas supe-

riorios a los 55 km/h sobre el norte y noreste el día martes. Aunado a esto, originará un re-

fresco en las temperaturas para el resto de la semana.

Aun que se prevé que no sea tan notorio el descenso, los valores proyectados no alcanzarían los 40 grados centígrados como los días anteriores teniendo mañanas frescas en la región serrana.

Aunado a ello, se anticipan rachas de viento fuertes en las regiones norte y noreste del territorio estatal.

Además, se espera el ingreso de un nuevo sistema invernal entre el viernes 6 y el sábado 7 de marzo, el cual podría generar inestabilidad suficiente para la formación de tormentas aisladas durante el fin de semana en gran parte del estado.

Estas condiciones se mantendrán durante los tres días posteriores al ingreso del frente frío, con efectos como descenso marcado de temperaturas, rachas de viento y posible caída de granizo.

La CEPC hace un llamado a la población a mantenerse informada a través de fuentes oficiales y a tomar medidas preventivas; ante cualquier emergencia, se exhorta a marcar al 9-1-1.

Se recomienda atender las indicaciones de las autoridades y mantenerse informado de fuentes oficiales.

Activista agradece apoyo ciudadano

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. La activista y fundadora de Cultura Verde, Pamela Ibarra Dávila, enfrenta un largo proceso de recuperación tras someterse a una delicada cirugía de columna el pasado 18 de febrero, intervención que superó las 12 horas en quirófano y que fue posible, en parte, gracias al respaldo económico de la comu-

nidad.

Narró, que su operación consistió en una artrodesis cervical 360, procedimiento mediante el cual se fusionan vértebras del cuello para estabilizar la columna.

“Durante la cirugía me colocaron 18 piezas, entre barras, clavos y prótesis especializadas. Solo el material quirúrgico tuvo un costo aproximado de 300 mil pesos, a lo que se suman gastos

hospitalarios y terapias de rehabilitación”, contó.

Ibarra Davila, expresó que la ayuda ciudadana fue clave para solventar parte del tratamiento, aunque su familia también recurrió a préstamos para cubrir el resto de los costos.

Subrayó que cada aportación marcó una diferencia en un momento complejo de su vida y recalzó que en todo momento está echándole todas las ganas a su rehabilitación, a fin de poder retomar su ritmo de vida con normalidad.

Finalmente, comentó que actualmente deberá mantener reposo prolongado y posteriormente iniciar un proceso de rehabilitación física, lo que implicará nuevos gastos médicos. Quienes



Reconoce activista hermosillense apoyo ciudadano para iniciar su rehabilitación.

deseen sumarse al apoyo pueden solicitar información directa a través de la cuenta de Instagram “Cultura Verde AC”.

Haz tu denuncia ciudadana

Comunicándote por WhatsApp

6441492336

Señales silenciosas de la osteoporosis

El consumo insuficiente de calcio, el tabaquismo y la falta de ejercicio incrementan el riesgo de fracturas con el paso del tiempo

La osteoporosis avanza en silencio y muchas veces solo da señales cuando ocurre una fractura, pero lo que pocos saben es que ciertos hábitos cotidianos pueden debilitar tus huesos sin que lo notes. Según expertos, conductas diarias aparentemente inofensivas —desde la alimentación hasta el nivel de actividad física— influyen de forma directa en la pérdida de densidad ósea, convirtiendo decisiones rutinarias en factores de riesgo que la mayoría de las personas subestima.

Este deterioro, que puede afectar tanto a mujeres como a hombres, se agrava con la edad y complica tanto la prevención como el diagnóstico precoz, ya que la pérdida de densidad ósea suele transcurrir sin síntomas evidentes durante años.

El calcio es el mineral clave para la fortaleza de los huesos. La ingesta diaria recomendada es de 1.000 miligramos para adultos y



La enfermedad afecta a millones de personas y suele detectarse hasta que ocurre una fractura.

de 1.200 miligramos para mujeres mayores de 50 años y hombres a partir de los 70. Señalan que la deficiencia de calcio es uno de los factores más frecuentes en la aparición de osteoporosis.

El consumo excesivo de cafeína o bebidas gaseosas puede interferir en la absorción de este mineral. En tanto, la doctora Joy Tsai, directora médica de la Clínica de Endocrinología y Osteoporosis del Hospital General de Massachusetts, advirtió que la proteína, esencial para la regeneración tanto muscular como ósea, también suele estar ausente en dietas mal equilibradas.

En ese sentido, las mejores fuentes de proteína son las car-

nes, aves, pescados y legumbres.

El consumo de alcohol por encima de tres bebidas diarias limita la formación de hueso nuevo y aumenta el riesgo de fracturas. El sedentarismo también juega un papel negativo: la falta de ejercicio reduce la estimulación del tejido óseo, mientras que actividades como caminar, bailar, practicar senderismo o subir escaleras pueden mejorar la densidad ósea.

El tabaquismo incrementa la probabilidad de fracturas, ya que afecta el metabolismo óseo y la capacidad de regeneración. Además, las dietas extremadamente restrictivas o el hábito de saltar comidas privan al cuerpo de nu-

trientes esenciales, debilitando los huesos con el tiempo.

La osteoporosis afecta a 10 millones de personas en Estados Unidos, mientras que otros 44 millones tienen osteopenia, una condición caracterizada por una baja densidad ósea que eleva la probabilidad de sufrir fracturas.

La mitad de las mujeres y hasta el 25% de los hombres tendrán al menos una fractura vinculada a la osteoporosis en algún momento de su vida.

Tras la menopausia, las mujeres experimentan una disminución acelerada de la densidad ósea, pero la menor concientización en los hombres puede provocar retrasos

en el diagnóstico y la prevención.

La osteoporosis suele diagnosticarse tras una fractura, ya que no presenta síntomas evidentes en fases tempranas. Las fracturas ante caídas menores o golpes leves, como romperse la muñeca al pasear un perro, pueden ser la primera señal de alerta.

Otra señal de advertencia es la reducción de entre cinco y siete centímetros en la estatura, lo que sugiere una posible pérdida de masa ósea en la columna.

La densitometría ósea, una prueba de imagen que mide la densidad mineral de los huesos, se recomienda generalmente a partir de los 65 años en mujeres y desde los 50 en personas con factores de riesgo adicionales.

La consulta médica es fundamental ante cualquier duda sobre la salud ósea. La evaluación médica permite identificar factores de riesgo y determinar la necesidad de realizar estudios o iniciar suplementos de calcio o vitamina D, esenciales para la absorción y el metabolismo del calcio.

También resulta clave revisar periódicamente la lista de medicamentos, ya que algunos pueden afectar la estructura ósea o aumentar el riesgo de caídas por causar aturdimiento o mareos.

Los chequeos regulares a partir de los 50 o 65 años ofrecen la oportunidad de detectar precozmente la osteoporosis y adoptar medidas preventivas.

La prevención de la osteoporosis se basa en una alimentación equilibrada, rica en calcio y proteínas; la práctica regular de actividad física; la moderación en el consumo de alcohol; evitar el tabaquismo y no adoptar dietas estrictas sin supervisión médica.

Consultar al médico para monitorear la salud ósea y revisar la medicación contribuye a reducir significativamente el riesgo de fracturas y complicaciones asociadas.



Más de 100 mil cabezas de ganado sin exportarse

El cierre del cruce hacia Estados Unidos mantiene a miles de animales en espera y afecta la economía de los acopiadores locales

Dayan Lagarda
EL TIEMPO

CIUDAD DE OBREGÓN. A casi un año de tener las puertas cerradas a la exportación de ganado en pie para Sonora y todo México, la situación se ha empezado a complicar para todos los eslabones del sector pecuario.

El presidente de la Asociación Ganadera Local (AGL) del Valle del Yaqui, Nicolás Campas, explicó que el cierre del cruce de ganado hacia Estados



Productores del Valle del Yaqui cumplen protocolos sanitarios, pero la reapertura del mercado internacional sigue pendiente.

Unidos, es un escenario ajeno a la Asociación Ganadera y a la Unión, ya que depende de

acuerdos entre el Gobierno Federal mexicano y las autoridades estadounidenses.

Aseguró que en Sonora se han cumplido los protocolos sanitarios y se mantiene el estatus



requerido, por lo que confían en que pueda darse una próxima reapertura.

Detalló que en Ciudad Obregón existen 25 acopiadores dedicados al engorde y comercialización de ganado para mercado nacional y exportación; sin embargo, el impacto económico no ha sido igual para todos.

Añadió que el cierre fronterizo suma casi un año, salvo una apertura de tres días y se han dejado de exportar más de 100 mil cabezas, con exportadores que mantienen entre tres y cinco mil animales cada uno en espera de poder cruzar.

Tienen lecheros nuevo presidente

Dayan Lagarda
EL TIEMPO

CIUDAD DE OBREGÓN. La Asociación Ganadera de Productores de Leche en el Valle del Yaqui tiene nuevo presidente, Jesús Sánchez Bonilla, quien ocupará el cargo ante la salida de Jorge Alanís Campoy y enfrentará los retos del sector junto a los agremiados.

Ante esto, Sánchez Bonilla expresó que, como productor, sabe que la situación es difícil, pero ya ha creado un plan de trabajo, que dará a conocer próximamente y que se basará en tres ejes: económico, social y político.

Resaltó que lo más importante para salir adelante es la unión de los productores, quienes deben estar preparados para la llegada

de junio y julio, cuando la elaboración de leche empieza a bajar debido a las altas temperaturas.

Asimismo, señaló que uno de los objetivos principales será fortalecer la gestión de apoyos ante las distintas instancias gubernamentales, buscando mejores condiciones para la comercialización del producto y garantizar precios más justos que permitan mantener la rentabilidad de las unidades de producción.

Finalmente, hizo un llamado a los socios para mantenerse activos dentro de la organización y participar en las reuniones y capacitaciones que se estarán promoviendo, con el fin de mejorar los procesos, reducir costos y enfrentar de manera conjunta los desafíos que atraviesa el sector lechero en el Valle del Yaqui.



¿TIENES ADEUDO? ¡REGULARÍZATE!



CONGELA

TU ADEUDO

REQUISITOS:

TENER UN ADEUDO MAYOR A \$5000 Y UN PAGO INICIAL DEL 20%.

(APLICA SOLO USUARIO DOMÉSTICO)

Ascienden a 24 las muertes por accidente aéreo en Bolivia

La nave transportaba un lote de billetes nuevos para el Banco Central de Bolivia

El jefe de la Policía en la ciudad de El Alto, departamento de La Paz, Carlos Valencia, aseguró hoy que el número de fallecidos por el accidente del avión de transporte militar Hércules-130 ascendió a 24.

Afirmó ante la prensa que “es lo que nos han informado, teníamos información de que eran 22 personas (...) al momento del hecho, sin embargo, ahora tenemos información de que son 24 personas, eso habría ocurrido el día de ayer”.

Describió la autoridad que las dos nuevas víctimas fueron halladas tras la remoción de los restos de la aeronave, sin revelar su identidad.

Por su parte, el ministro de Defensa, Marcelo Salinas, anunció que se realizan tres investigaciones sobre el accidente: una estará a cargo de la junta de investigación, otra será desarrollada por la aseguradora y una tercera, por



Se realizan tres investigaciones sobre el accidente: una estará a cargo de la junta de investigación, otra por la aseguradora y otra por la empresa fabricante de la aeronave.

la empresa fabricante de la aeronave.

“La junta nos dará el informe, se le ha entregado ya la caja negra y otros elementos que ellos solicitan. Quiero dejar claro que esta instancia es la máxima autoridad, eso quiere decir que está por encima del ministro de Defensa o cualquier otra autoridad. Son

ellos que definen qué información necesitan y todas las demás instituciones están obligadas a entregárselas”, precisó.

Sin embargo, aclaró que la investigación “tomará tiempo”, ya que la caja negra no puede ser abierta en el país debido a que no existen laboratorios para realizar el análisis, por lo que será enviada

a la empresa fabricante, que evaluará lo ocurrido.

El ministro garantizó la asistencia a todas las personas afectadas por el siniestro e indicó que se realizará la devolución por los daños ocasionados a los vehículos.

“La aeronave tiene un seguro -recordó Salinas-, el mismo cubre daños a terceros, eso quiere decir

que cubrirá todos los daños ocasionados en este lamentable accidente. Todos los daños a terceros incluso los vehículos afectados serán repuestos por la compañía de seguros”.

Alrededor de las 18:00 hora del Bolivia del viernes último, un avión Hércules-130 de la Fuerza Aérea Boliviana (FAB) proveniente del departamento de Santa Cruz se salió de la pista al aterrizar en el Aeropuerto Internacional de El Alto.

Tras el impacto, los restos del fuselaje se esparcieron en torno al puente Bolivia y otras vías alteñas con el daño letal correspondiente a los transeúntes.

La nave que transportaba un lote de billetes nuevos para el Banco Central de Bolivia era operada por una tripulación de ocho miembros, de los cuales una falleció de inmediato y el resto permanece hospitalizado.

Las otras 23 víctimas fatales eran ciudadanos que transitaban en vehículos (la mayoría) o a pie en la zona del desastre.

Las autoridades cifran en 39 los heridos y en 51 los investigados por presuntos actos vandálicos en el escenario del siniestro.

Kuwait derribó por error tres aviones de guerra

Las defensas antiaéreas de Kuwait abatieron por error tres aviones de Estados Unidos, cuya embajada en ese país soltaba por la mañana una columna de humo.

Desde el inicio del ataque de Estados Unidos e Israel contra Irán, Teherán responde con salvas de misiles y drones contra los países del Golfo, en muchos casos aliados de Washington.

Tres aviones estadounidenses F-15E Strike Eagle fueron derribados por error por las defensas aéreas de Kuwait el domingo por la noche, informó el Mando Central de EEUU.

“Los cazas de la Fuerza Aérea de Estados Unidos fueron derribados por error por las defensas aéreas

kuwaitíes”, indicó Centcom, aunque agregó que las tripulaciones se eyectaron y se encuentran a salvo.

“Kuwait ha reconocido este incidente y agradecemos los esfuerzos de las fuerzas de defensa kuwaitíes y su apoyo en esta operación en curso”, añadió.

Previamente, las autoridades locales habían informado que varios aviones de combate estadounidenses se han estrellado en el país.

En lo referente a la embajada, un periodista de AFP vio una densa columna de humo negro elevarse por encima de la legación el lunes por la mañana.

La embajada no confirmó si su edificio fue alcanzado, pero publi-

có un comunicado en el que pide “no acudir” a la legación diplomática por “amenaza persistente de ataques con misiles y drones”.

El personal de la embajada se encuentra “confinado en el lugar”, añadió.

Tres testigos también vieron humo elevándose sobre una central eléctrica en el norte del país.

La compañía petrolera nacional Kuwait National Petroleum Company afirmó que cayeron escombros sobre la refinería de Mina Al Ahmadi, una de las más importantes del país, e hirieron a dos trabajadores.

Dana Abas, una ingeniera que vive en la ciudad de Kuwait, reco-



noció a AFP estar preocupada y se apresuró a almacenar productos de primera necesidad.

Desde el sábado han muerto cinco personas en el Golfo, todas ellas de nacionalidad extranjera: una en Kuwait, tres en Emiratos y una en Baréin.

El lunes por la mañana se escucharon nuevas explosiones en Du-

bái, Abu Dabi, Doha y Manama.

Los ataques iraníes, que han tenido como objetivo bases militares, pero también infraestructuras civiles, como edificios de viviendas, hoteles, aeropuertos y puertos marítimos, han sacudido una región considerada durante mucho tiempo un remanso de paz y seguridad en Oriente Medio.

Remesas caen 1.4% en enero de 2026

En enero, los envíos desde el exterior sumaron 4,594 millones de dólares, con una caída anual de 1.4 por ciento

CUADRU DE MÉXICO. Los efectos de la política anti-migrante de la administración de Donald Trump en Estados Unidos siguen haciendo mella sobre las remesas que connacionales envían hacia México. En enero de 2026, estos flujos cayeron 1.4 por ciento con lo que extendieron la debilidad del año pasado.

El Banco de México reportó que en enero, los ingresos por remesas provenientes del exterior sumaron 4 mil 594 millones de dólares, lo que significó una caída anual de 1.4 por ciento, respecto a los 4 mil 660 millones reportados en el primer mes del año pasado.

Este resultado viene luego de un 2025 en que las remesas a familias mexicanas tuvieron su primer revés en 11 años, al registrarse una caída de 4.56 por ciento anual, acompañada no solo por una persecución racial en las calles de Estados Unidos sino también un impuesto de 1 por ciento a las transferencias de no ciudadanos enviadas al extranjero desde ese país.

Estas medidas también se reflejaron en el cómo se movieron las



El número de transferencias también disminuyó 5.2 por ciento, pasando de 12.08 millones a 11.46 millones de operaciones.

remesas a lo largo de 12 meses. En un año completo desde que Trump volvió para un segundo mandato (febrero de 2025 a enero de 2026), estos flujos cayeron 4.8 por ciento anual si se comparan con el acumulado de febrero de 2024 a enero de 2025.

El número de remesas en doce meses pasó de 64 mil 834 millones de dólares de febrero de 2024 a enero de 2025, a 61 mil 709 millones en lo que lleva la administración Trump.

Eso en cuanto al monto. No obstante, el Banco de México también reportó que en enero cayó 5.2 por ciento el número de

remesas enviadas, pasaron de 12 millones 084 mil en enero de 2025 a 11 millones 461 mil operaciones en el primer mes de 2026.

Si bien el impuesto se mantiene, en enero de 2026, el 98.6 por ciento del total de los ingresos por remesas se efectuó a través de transferencias electrónicas, al sumar 4 mil 529 millones de dólares.

Por su parte, las remesas realizadas en efectivo y especie y las money orders representaron el 1.2 y 0.2 por ciento del monto total, respectivamente, al alcanzar niveles de 54 y 11 millones de dólares, respectivamente, reportó el Banco de México.



Confianza empresarial en México sube en febrero

CUADRU DE MÉXICO. Tras cuatro caídas mensuales consecutivas, la confianza empresarial en México subió en febrero, lo que le permitió aminorar su caída frente al segundo mes de 2025, apoyado por un mejor ánimo en el momento para invertir y en el futuro de las empresas, revelaron datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

El Indicador Global de Opinión Empresarial de Confianza (Igoec) fue de 48.8 puntos en febrero de 2026, su nivel más alto desde septiembre de 2025 (49.3 puntos), lo que representó un avance mensual de 0.7 puntos mensuales, el primer ascenso tras cuatro descensos consecutivos. Adicionalmente, en su comparación anual retrocedió 1.3 puntos, su descenso anual número 22, reflejando pesimismo entre el consenso de empresarios.

Con cifras desestacionalizadas, el Igoec, que es el promedio ponderado de los indicadores de los cuatro sectores que lo integran --(manufactura, cons-

trucción, comercio y servicios privados no financieros), siguió en zona de contracción, pues está por debajo de los 50 puntos, que explica pesimismo, por doceavo mes consecutivo.

El Igoec del segundo mes del año mostró un avance, en donde tres (construcción, comercio y servicios no financieros) de los cuatro sectores que conforman el indicador mostraron un avance mensual. Sin embargo, en su medición anual mantienen las caídas, aunque más moderadas.

El índice de los empresarios manufactureros fue de 48.1 puntos, 0.2 puntos menos que en enero pasado. Con este dato, el indicador se situó, por 12 meses consecutivos, por debajo del umbral de los 50 puntos. El comportamiento mensual del indicador resultó de descensos en tres de sus cinco componentes, en el momento para invertir y en el futuro de su empresa y de incrementos en los restantes, presente del país y de su empresa. Con respecto a febrero de 2025 cayó 2.3 puntos.

Actividad manufacturera presenta una disminución

CUADRU DE MÉXICO. Arrastrado por la contracción en el volumen esperado de pedidos e inventarios de insumos, principalmente, el Indicador de Pedidos Manufactureros (IPM), que mide el comportamiento de la economía manufacturera en México, recayó en febrero de 2026, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

De acuerdo con el Inegi, la ac-

tividad manufacturera mexicana, medida a través del IPM, se ubicó en 50.2 puntos en febrero del presente año (terreno de expansión), pero representó una caída de 1.3 puntos en su medición mensual, luego del avance de 4.3 puntos en enero. En tanto, en su medición anual, se contrajo 0.7 puntos, tras la mejoría previa de 0.9 unidades.

Respecto de sus componentes, se observaron retrocesos en el

volumen esperado de pedidos de 4.7 puntos en el segundo mes del año frente a enero y con respecto a febrero de 2025 desaceleró su avance a 3.3 por ciento.

Por su parte, los inventarios de insumos cedieron 0.9 puntos mensual y 1.3 unidades frente al segundo mes de 2025.

Por su parte, la entrega esperada de insumos por parte de las y los proveedores fue el único



componente que presentó un descenso mensual y anual de 0.4 y 0.8 puntos en febrero.

Con cifras originales, con datos sin ajuste estacional, el IPM se situó en 51.6 puntos, lo que significó una reducción anual de 0.5

puntos. En cuanto al desempeño de sus componentes, tres de los cinco rubros que lo conforman presentaron retrocesos anuales, uno aumentó y el restante se mantuvo en un nivel similar al de febrero de 2025.

Regresó Juanes a Viña del Mar después de 17 años

Entregaron al cantautor colombiano Gaviota de Oro y de Gaviota de Plata

Manuel Grijalva
EL TIEMPO

Fue Juanes el cantante encargado de abrir la cuarta jornada del certamen en la Quinta Vergara, marcando su regreso a tan importante escenario tras 17 años de ausencia, tras concluir con su presentación el exitoso colombiano recibió una Gaviota de Plata y una de Gaviota Oro, emocionado por tal distinción, el intérprete de 'La camisa negra' invitó a subir al escenario a la chilena Mon Laferte, con quien interpretó 'Fotografía'.

En total, Juanes se ha presentado 4 veces en el Festival Internacional de la Canción de Viña del Mar, su debut en importante evento musical fue en el año 2003, su segunda aparición en la Quinta Vergara en 2005, su tercera actuación en el certamen fue en 2009, noche en la que el colombiano fue recibido con gran éxito, logrando 'despertar' y conquistar al 'monstruo', - que ha ganado fama por ser de los públicos más exigentes de la Quinta Vergara, - noche en la que Juan Esteban Aristizábal Vásquez, - verdadero nombre de Juanes, - recibió los máximos galardones: Antorcha de Plata, Antorcha de Oro y Gaviota de Plata.

17 años después de aquella noche tan especial y recordada por el compositor de tantas canciones, regresó el miércoles 25 de febrero a Viña del Mar para protagonizar uno de los momentos más comentados, noche en la que fue reconocido con una ovación de pie, además de que recibió doble Gaviota, una de Oro y otra de Plata, siendo estos los máximos reconocimientos que otorga la audiencia viña-marina.

En su regreso histórico a Viña del Mar, Juanes reveló el tracklist de su anticipado décimo segundo álbum 'JuanesTeban', previsto para este 6 de marzo a las 12:00 AM, 'JuanesTeban' es un álbum conceptual coproducido por Nico Cotton y Juanes, mismo que gira en torno a la



En Viña del Mar Mon Laferte y Juanes interpretaron 'Fotografía', logrando uno de los momentos más emotivos del festival gracias a la química entre ambos cantantes.

¿SABÍAS QUÉ?

La cuarta presentación de Juanes en el Festival de Viña Del Mar se llevó a cabo en un momento clave de su carrera, apenas días después de recibir el 'Premio Lo Nuestro' a 'La Trayectoria' y tras haber sido nombrado por 'Billboard' y 'Rolling Stone' como el 'Artista más influyente del Rock Latino del Siglo XXI'.

idea de la dualidad: Juanes explora tanto la oscuridad como la luz, la cumbia y el rock, la espiritualidad y el romance carnal, letras cargadas de optimismo y alegría junto con una profunda vulnerabilidad emocional.

'JuanesTeban' son las dos caras

opuestas de un mismo artista profundamente humano que coexisten y se complementan, 'Juanes' es el cantante más cercano y conocido en todo el mundo mientras que 'Teban' es su alter ego intrépido, sin miedo a expresar las verdades emocionales más profundas.



manuelgrijalvaobson@gmail.com

ETCÉTERA

MANUEL GRIJALVA

*El 27 de marzo lanzará
Natanael Cano nuevo CD*

La guerra es un lugar donde jóvenes que no se conocen y no se odian se matan entre sí, por la decisión de viejos que se conocen y se odian, pero no se matan... Entre 148 y 165 personas han perdido la vida en Irán a causa de la guerra, la gran mayoría niñas estudiantes de primaria, - de 7 y 12 años, - además se contabilizan al menos 95 iraníes heridos, mientras que en Israel 201 israelíes han pasado a mejor vida y más de 747 han resultado heridas... en esta guerra Estados Unidos lleva la de ganar, pues solo 3 soldados americanos han muerto, mientras que 5 se recuperan satisfactoriamente de sus heridas... desgraciadamente este conflicto entre Estados Unidos, Israel e Irán podría durar semanas o meses, dependiendo de la resistencia de las defensas iraníes... ¿cuándo llegará la paz?... La vida está llena de últimas veces y no, no avisa cuándo será, ojalá nunca te quedes con nada por decir o demostrar... Antes de convertirse en una de las figuras claves de la música, Natanael Cano dio su primer paso con un tema que subió a YouTube, eso cuando tenía apenas 16 años, este lleva por título 'El de a codeína', con esta canción el creador de los llamados 'corridos tumbados' terminaría cambiando el rumbo del regional mexicano... en 2018 Natanael no vestía con sombrero ni botas; aparecía como lo seguimos viendo, con sudaderas de marca, gorras planas y una actitud más cercana al trap estadounidense que al regional tradicional... aunque la canción que cambió su destino mantenía la base de guitarras, - requintos, - el ritmo era mucho más acelerado y agresivo, diseñado para ser escuchado en 'trokas' y bocinas modernas... actualmente Natanael Cano se encuentra en un momento clave de su carrera, enfocado en el lanzamiento de nueva música y disfrutando de eventos sociales... en diversas entrevistas el hermosillense ha dicho que en este mes lanzará un nuevo álbum, se espera que este material marque el regreso a sus raíces con 'corridos de la mata' y puros 'corridos tumbados'... algunos rumores sugieren que el estreno de este nuevo CD podría ser en su cumpleaños, o sea, el próximo viernes 27 de marzo... 20 minutos haciendo algo es más valioso que 20 horas pensando en hacer algo; ¡lee eso de nuevo!... El evento denominado 'Juan Gabriel Sinfónico' que el pasado 28 de febrero se presentó en Obregón no llamó la atención de los cajemenses, al no venderse boletos es que el lugar forzosamente tuvo que ser 'aforado' para que no se viera tan vacío y así poder recuperar algo de dinero con la venta de cerveza y así solventar algunos gastos... en ciudad Obregón Luis Sandoval se ha consolidado como el intérprete del mejor tributo a Juan Gabriel, recibiendo incluso reconocimientos por la calidad de su espectáculo, siendo él quién mejor homenaje hace al 'Divo de Juárez', es por eso que les recomiendo que cuando lo vean anunciado no duden en ir a disfrutar de su voz, de su interpretación y de su espectáculo musical, ¡no acepten imitaciones!... Lo más triste de 'Juan Gabriel Sinfónico' es que toda gente se fue decepcionada por la nula calidad del espectáculo y por el pésimo desempeño del cantante... Muchas veces es mejor cortar los hilos que perder el tiempo desatando nudos... Etcétera...



Luis Sandoval.

‘Brilla’ sonorense en el Panamericano de Softbol

Carlos Parra fue clave en la histórica victoria 1-0 de México sobre Argentina, logrando el primer título Panamericano de softbol varonil para el país

HERMOSILLO. En un juego cargado de emociones, con tintes de dramatismo apegados a una gran producción cinematográfica, y que tuvo como protagonista principal al lanzador sonorense Carlos Parra, México derrotó de forma increíble 1-0 a Argentina (en extra innings), para escribir un nuevo pasaje histórico en la “pelota blanda” azteca, pues nuestro país conquistó por primera vez el cetro del Campeonato Panamericano de Softbol Varonil de Mayores.

En juego efectuado el sábado en Montería, Colombia, sede del certamen, el “Macumbero” Parra coronó de manera heroica su actuación en el torneo, al blanquear a los argentinos en nueve actos, para despojarlos del campeonato continental, luego de lanzar una joya desde el círculo de pitcheo, ya que apenas aceptó un imparable y recetó 16 ponches.

Con ese triunfo apoteósico, Parra (6-0), de 19 años, culminó el Panamericano invicto en seis juegos, además, en su tremenda participación, logró la corona de “chocolates” con 99 en 46.1 entradas. Los números del sonorense, nombrado el Jugador Más Valioso, incluyeron el Cuatro “lechadas”, asimismo, consiguió un salvamento en ocho apariciones,



siete de ellas como abridor.

El encuentro, que en todo momento mantuvo a los espectadores al filo de la butaca, se prolongó con un empate a cero después de las siete entradas regulares, por lo tanto, entró la regla de la muerte súbita – corredor en segunda al iniciar cada entrada- pero en el octavo capítulo ninguna de las dos novenas pudo anotar.

Posteriormente, en el noveno episodio, Miguel Leyva, quien empezó como corredor emergente en la segunda almohadilla, aprovechó, ya con dos outs, un wild pitch del relevista Pablo Migliavacca (perdedor), para arrancar a tercera, seguidamente, al reaccionar el receptor Juan Cruz Zara, tiró mal a la antesala, entonces el sonorense pisó el saco y siguió su carrera al plato.

A su vez, el jardinero izquierdo Teo Migliavacca recogió la pelota y realizó un buen disparo a la goma, para provocar lo que parecía una jugada cerrada, sin embargo, el ampayer principal, James Apfelbacher, decretó obstrucción del catcher argenti-

no, de tal forma, Leyva llegó quieto a la registradora. El cuerpo técnico de Argentina, no conforme con la marcación, solicitó la revisión de la jugada, minutos después, el fallo del árbitro quedó reafirmado, entrando así la única carrera del juego en los spikes del sonorense.

Todavía en el cierre de la novena, la tensión permanecía cuando Argentina colocó corredor en la antesala con par de outs, aunque el “Macumbero” retiró en rodado a la segunda base a Juan Cruz Zara para amarrar la victoria. Al consumarse el último tercio, la novena mexicana saltó de júbilo en justa celebración del triunfo y el campeonato continental.

El defensor de la primera base azteca, el sonorense Manuel Zepeda, pegó un hit en tres turnos para terminar como el mejor a la ofensiva del equipo nacional, con .375 (de 24-9, sin jonrones y dos remolques), que lo ubicaron en el sexto escalón en el listado de promedio de bateo del evento continental.

Los otros cinco de los siete jugadores originarios de nuestra entidad que formaron parte de la selección azteca, fueron: el serpentinerero José Manuel Contreras (2-2 y 4.36) y los jugadores de posición Christian del Valle (.250, 0 y 1), David Díaz (.353, 1 y 3), Junior Flores (.211, 0 y 3) y Miguel Leyva (.000, 0 y 0).

En resumen, México (con récord global de 8-2 en el evento), que jamás había subido al podio en un evento continental de la máxima categoría, ganó su primer gallardete luego de 13 ediciones del Campeonato Panamericano de Softbol Varonil, para de paso asegurar el sitio en la próxima Copa Mundial y en los Juegos Panamericanos Lima 2027.



SÉPTIMA ENTRADA

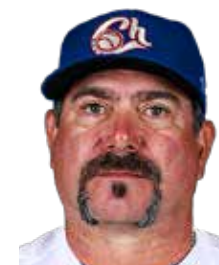
GILBERTO RUIZ RAZO

BIEN.- Javier Assad es el serpentinerero anunciado por Benjamín Gil, manejador de México, para abrir las hostilidades de los seleccionados aztecas en el Clásico Mundial de Beisbol, el próximo viernes. Es una carta importante el derecho mexicano para buscar empezar con una victoria. Los nuestros enfrentarán a Gran Bretaña y están ante la oportunidad de empezar con el pie derecho su participación. Otra cosa que no sea un triunfo, será una sorpresa.

PRESENTACIÓN.- Javier Assad, un joven serpentinerero que busca establecerse en MLB con Cachorros, ha comenzado bien en sus dos aperturas con el equipo de Chicago de Liga Nacional. Hace apenas unas horas, le lanzó tres entradas en blanco a Dodgers para encaminar a un triunfo a los Oseznos. Antes se había presentado lanzando una entrada sin daño. O sea, suma cuatro entradas sin recibir una carrera. Lo anterior hace sospechar que viene por un buen año en MLB y a la vez que lance buen juego en el CMB.

LA CASTA.- Si bien Isaac Paredes no estaba recibiendo una oportunidad de ver acción en el Spring Training de su equipo los Astros de Houston, ni como emergente, ayer sábado por fin lo alinearon y vaya presentación del hermosillense, conectó un cuadrangular ante Piratas de Pittsburgh para colaborar con el triunfo de su equipo. Si bien Paredes no es un guante muy fino, como antesalista, su bat sigue siendo de mucho respeto.

TAL VEZ.- Astros, es cierto, tiene cubierto su infield y parece que no habrá muchas oportunidades para el mexicano, por lo que sigue siendo una posibilidad de que estén tratando de encontrarle acomodo en otra parte. Una cosa nos llama la atención, en lo que va de su carrera, que en realidad es muy corta aun, Isaac Paredes ha estado con varias organizaciones como Texas, Detroit, Houston, Chicago. ¿Seguirá sumando casacas en MLB?. Todo parece indicar que sí.



Benjamín Gil.

CALMA.- Siguen pasando los días y persiste la calma en el club Yaquis. NI han tarificado al manejador, ni han dicho que habrá otro dirigente para la tribu a partir del mes de octubre. Y hacen bien, quieren analizar correctamente las cosas, antes de decidir la situación del estratega o de mover algunas de sus piezas. Al fin que ya adelantaron que será hasta que la Semana Mayor pase. Así que habrá que estar pendientes de algunas noticias, unas semanas más.

TAMPOCO.- Algunos, como Caballeros Águilas, ya ratificaron a Roberto Vizcarra como su piloto para la temporada que viene. Naranjeros siguen deshojando la margarita y no han anunciado si ratifican a Juan Gabriel Castro, o bien, deciden entrenar estratega para el siguiente torneo. ¿Se imaginan si Yaquis deja en libertad a Gabe Álvarez?. Tal vez interese a alguna organización de la pelota invernal mexicana.

AGRADECIMIENTO.- Pors este medio, queremos mostrar nuestro agradecimiento al prestigiado doctor, el afamado Cardiólogo, que ha trascendido su fama a otras ciudades, por habernos atendido, a petición especial, a un familiar directo del autor de esta columna. El profesionalismo del galeno citado, sigue siendo su carta de presentación. Muchas gracias, Dr. Sergio Frago.

LUEGO SEGUIMOS



Se aleja la Liga del Real Madrid

El conjunto merengue cayó 0-1 ante Getafe en el Santiago Bernabéu y quedó a cuatro puntos del Barcelona en la cima

MADRID. A 12 partidos del final de la temporada, Real Madrid cayó 0-1 ante Getafe y se despegó a 4 puntos del Barcelona en el liderato de LaLiga en España; Atlético de Madrid y El Clásico, entre los partidos restantes para la escuadra Merengue que aún sueña con el título.

Sin la presencia de Kylian Mbappé, quien presenta un esguince en la rodilla izquierda que podría requerir de su entrada al quirófano, Real Madrid recibió al conjunto Azulón en el Estadio Santiago Bernabéu, quienes saltaban bajo



las órdenes de José Bordalás.

Las primeras aproximaciones llegaron por conducto de Real Madrid con Arda Güler y Vinicius Jr. como protagonistas, sin embargo, fue David Soria y la falta de puntería del delantero brasileño

quienes impedirían que los Merengues se pusieran en ventaja.

Fue durante el minuto 39 de la primera parte cuando, de manera completamente sorpresiva, Martín Satriano apareció en el pico del área y aprovechó un par



Sin Kylian Mbappé por lesión, el equipo blanco sumó su cuarta derrota del torneo y complicó sus aspiraciones al campeonato.

de rebotes para prender el balón con pierna derecha de volea y dejar atónito a Thibaut Courtois, quien se estiró con sus 2 metros de estatura para tratar de evitar un portento de gol, mismo que la escuadra azulona celebró por todo lo alto del Bernabéu.

Para la segunda mitad, Álvaro Arbeloa esperó 10 minutos para mandar toda la carne al asador y hacer tres modificaciones, sin embargo, los minutos pasaban en la 'Casa Blanca' y la paciencia se iba perdiendo tanto dentro como fuera del terreno de juego, ya que en un par de oportunidades quedaron a centímetros de conectar lo que representaba el

empate parcial.

El tiempo se esfumó con la expulsión de Mastantuono y Adrián Liso al 90+5'. Real Madrid acumuló su cuarta derrota en LaLiga 2025/26 y se estancó en 60 puntos, 4 por debajo del Barcelona que se proclama líder del torneo español luego de los tropiezos consecutivos del conjunto blanco.

El siguiente partido de Real Madrid será el viernes 6 de marzo en Balaídos frente al Celta de Vigo, mientras que Getafe recibirá al Betis de Álvaro Fidalgo el próximo domingo 8 en punto de las 9:15 horas, tiempo del Centro de la CDMX.

Santiago Giménez a un paso de volver

MILÁN. El AC Milán comienza a ver la luz al final del túnel en una temporada marcada por las visitas a la enfermería, y la noticia más esperada por la afición mexicana ha llegado: Santiago Giménez está a un paso de volver a las canchas luego de meses de ausencia.

Tras el último control médico realizado este lunes en la clínica del club, se confirmó que su tobillo derecho ha sanado satisfactoriamente, permitiéndole encarar la fase final de su readaptación deportiva. El camino de "Santi" en Italia no ha sido sencillo. El delantero mexicano, que llegó al club con altas expectativas tras su paso por el Feyenoord a inicios de 2025, sufrió una fractura por estrés en el tobillo a finales del año pasado, una lesión traicionera que lo ha mantenido alejado de los terrenos de juego durante más de dos meses.

La planificación del cuerpo técnico apunta a un regreso casi inmediato. Según los reportes de la Gazzetta dello Sport, el plan es

que Giménez se reintegre progresivamente a los entrenamientos grupales a partir de este miércoles. El objetivo máximo es que pueda entrar en la convocatoria para el Derbi contra el Inter de Milán, programado para este fin de semana.

Aunque es poco probable que inicie como titular debido a la

falta de ritmo competitivo, Allegri confía en tenerlo como una opción de lujo en el banquillo. La presencia del mexicano es vital para un Milan que ha carecido de contundencia en los últimos duelos ante Parma y Cremonese.

Si el tobillo responde bien a las cargas de alta intensidad en los próximos dos días, Santiago Giménez estará pronto en San Siro, pero también representa una noticia positiva para la Selección Mexicana donde aún existían dudas sobre su llegada para el Mundial 2026.



CÉSAR RAMOS QUEDA ATRAPADO EN QATAR

CIUDAD DE MÉXICO. Las tensiones en Oriente Medio tienen atrapado a un árbitro mexicano en Qatar, uno de los países que ha sido atacado por Irán en respuesta al inicio de las hostilidades desde Estados Unidos e Israel; una situación que tiene a César Arturo Ramos Palazuelos sin poder encontrar una vía de salida. Según reporta Heriberto Murrieta en su cuenta de redes sociales, César Ramos se encontraba en el Medio Oriente. Según informó la Comisión de Árbitros de la Federación Mexicana de Fútbol, tanto Ramos como Alberto Morín y Marco Bisguerra fueron invitados a dirigir un partido de la Primera División de Arabia Saudita, el encuentro entre el Al Qadisiya y el Al-Ettifaq.

Murrieta reporta que Ramos habría encontrado una salida de la zona, pero al final no ha podido concretarse. "El vuelo de César Arturo Ramos Palazuelos salió de Dubái rumbo a Dallas pero a las 2 horas, al iniciar los ataques de Israel a Irán, el avión fue llevado a Catar, donde actualmente se encuentra protegido en un hotel sin poder regresar a México", escribió en su cuenta de redes sociales. Qatar es de los países que ha decidido suspender las actividades deportivas hasta nuevo aviso ante la posibilidad de ataques militares como ya ha sucedido en otras naciones de la zona como Bahréin y Abu Dhabi.

A través de un comunicado, la Comisión de Árbitros de la FMF señaló que "desde el pasado sábado se ha mantenido comunicación constante con los tres silbantes mexicanos en Qatar".

Se registra derrame de sustancias tóxicas

Fue necesario el desalojo en un jardín de niños; también se reportó la muerte de varias aves

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Una intensa movilización de los cuerpos de emergencia se registró el mediodía del lunes en la colonia Casa Bonita Residencial, tras el reporte de un derrame de sustancias presuntamente tóxicas frente a una bodega ubicada en la intersección de la avenida Mendoza y Agustín del Campo.

Debido a la cercanía del incidente y al riesgo potencial para los menores, el personal del Jardín de Niños "Adelina Encinas Ezre" activó los protocolos de seguridad y procedió a la evacuación total del plantel alrededor del mediodía de este lunes.

En el lugar de los hechos, vecinos y autoridades reportaron el hallazgo de varias aves muertas sobre la acera, presuntamente a



Una intensa movilización de los cuerpos de emergencia se registró el mediodía del lunes en la colonia Casa Bonita Residencial.

causa de la inhalación o contacto con el material derramado. El líquido, cuya naturaleza aún no ha sido confirmada oficialmente, se extendió desde la bodega hasta la vía pública, dejando rastros visibles en el pavimento.

RESPUESTA DE EMERGENCIA

Elementos de la Estación Centro de Bomberos de Her-

mosillo, en coordinación con personal de Protección Civil, mantienen acordonada la zona para realizar las labores de contención y limpieza. Los peritos trabajan actualmente en la identificación del compuesto químico para determinar el nivel de peligrosidad.

Hasta el momento, no se reportan personas lesionadas o intoxi-



cadas, aunque las autoridades recomiendan a la población evitar circular por la zona de Mendoza

y Agustín del Campo mientras continúan las labores de saneamiento.

Volcadura deja cuatro lesionados

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Cuatro personas resultaron con lesiones de consideración luego de la volcadura de un vehículo tipo sedán registrada la tarde de este domingo en la carretera Hermosillo-Guaymas.

El accidente ocurrió a la altura de los kilómetros 245 y 249 del tramo carretero Guaymas-Hermosillo. De acuerdo con la información disponible, el percance fue provocado presuntamente por el exceso de velocidad y la falta de precaución del conductor.

Tras perder el control, la unidad dio varias vueltas hasta terminar en la división de los carriles, lo que generó una fuerte movilización en la zona.

Las cuatro personas lesionadas fueron trasladadas para recibir atención médica debido a la gravedad de sus heridas.



Cuatro personas resultaron con lesiones de consideración luego de la volcadura de un vehículo tipo sedán.

Ciclista muere atropellado

El presunto responsable huyó del lugar de los hechos

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Un hombre que circulaba en bicicleta perdió la vida la tarde del sábado tras ser embestido por un vehículo cuyo conductor escapó del lugar. El hecho ocurrió en la colonia Las Minitas, al surponiente de Hermosillo.

El accidente fue reportado alrededor de las 19:00 horas, en el cruce de la carretera 26 y el bulevar Antonio Quiroga. A esa hora, la víctima transitaba de poniente a oriente por la vialidad que conduce a la Costa de Hermosillo cuando fue impactada por una unidad de la que no se tienen datos, ya que se retiró tras el choque.

Tras el percance, el cuerpo quedó tendido junto a la bicicleta. Perso-

nas que pasaban por el sitio dieron aviso a la línea de emergencia al percatarse de lo ocurrido.

Paramédicos de Cruz Roja acudieron para brindar auxilio; sin embargo, confirmaron que el ciclista, quien no fue identificado, ya no presentaba signos vitales.

Debido a que el área se encontraba completamente a oscuras, elementos de Tránsito Municipal acordonaron el lugar para evitar otro incidente mientras se realizaban las diligencias.

Más tarde, personal de Servicios Periciales de la Fiscalía General de Justicia del Estado efectuó el peritaje correspondiente en coordinación con agentes de Tránsito.

Finalmente, el cuerpo fue trasladado por el Servicio Médico Forense (Semefo) para la necropsia e identificación oficial, mientras que elementos de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal especializados en hechos de tránsito quedaron a cargo de las investigaciones para esclarecer el caso.



Un hombre que circulaba en bicicleta perdió la vida la tarde del sábado tras ser embestido por un vehículo cuyo conductor escapó del lugar.

Daños materiales en múltiple choque

Oviel Sosa
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. La mañana del lunes se presentó una fuerte colisión, la cual involucró a tres unidades. El accidente vial se registró alrededor de las 08: 50 horas en el cruce del Bulevar Ramí-

rez y Ramón Guzmán a la altura de la colonia Constitución, al sur de Ciudad Obregón.

Los vehículos participantes fueron: una camioneta Toyota línea Tacoma color gris, un sedán Ford línea Fusión y un automóvil Chevrolet Malibú color gris. En el choque no resultaron personas

lesionadas, pero sí dejó cuantiosos daños materiales.

De acuerdo a testigos, la camioneta circulaba de norte a sur por la calle Ramón Guzmán, cuando su conductora, no hace alto y sigue de largo, lo que provocó que fuera impactado por el Ford Fusión que se desplazaba por el bulevar Ramírez de poniente oriente, tras el golpe el Ford Fusión pegó con el Malibú que transitaban de sur a norte por la Ramón Guzmán.

Un agente de tránsito municipal atendió el llamado y se hizo cargo del reporte para el deslinde de responsabilidades.

No hace alto y provoca colisión

Oviel Sosa
EL TIEMPO

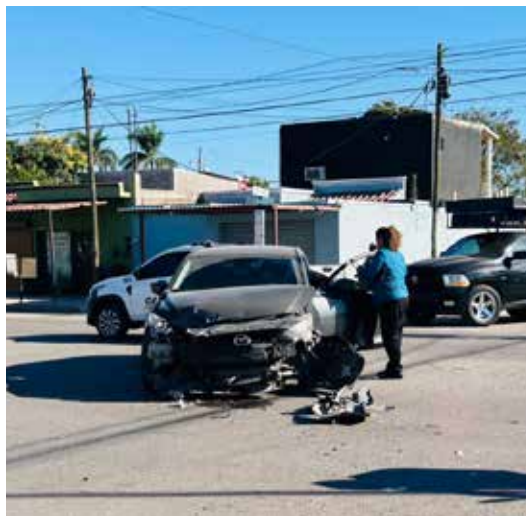
CIUDAD OBREGÓN. Una camioneta quedó arriba de un camellón con el neumático trasero desprendido, tras ser golpeada por un sedán de la marca Mazda. El accidente no dejó personas lesionadas solo daños materiales.

El encontronazo se registró alrededor de las 15:40 horas de este lunes en el cruce de las calles Tabasco y CTM a la altura del frac-

cionamiento Las Palmas al sur de Ciudad Obregón.

De acuerdo a testigos el conductor de la camioneta circulaba de oriente a poniente por la calle CTM, quien al llegar a la Tabasco no hace alto, sigue de largo y provoca el accidente vial.

El sedán se desplazaba por la calle Tabasco de norte a sur. Con el impacto la camioneta se recorrió unos metros y se subió al camellón que se ubica en dicho sector. por su parte el sedán terminó en



Una camioneta quedó arriba de un camellón con el neumático trasero desprendido, tras ser golpeada por un sedán de la marca Mazda.



medio de la calle CTM y Tabasco. Agentes de tránsito municipal

atendieron el llamado. Los oficiales realizaron el reporte co-

respondiente para el deslinde de responsabilidades.

Rafaguean vivienda en Los Amaneceres

El ataque armado se registró alrededor de las 23:30 horas del domingo

Oviel Sosa
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Fuertes detonaciones generaron movilización policiaca. Por radiofrecuencia se informó a las autoridades sobre disparos con arma de fuego al noreste de Ciudad Obregón.

Al coordinarse oficiales de los tres niveles de gobierno en respuesta al llamado, los oficiales ubicaron una vivienda, la cual había sido tiroteada.

El ataque armado se registró alrededor de las 23:30 horas del domingo 01 de marzo por la calle Chirahui entre Pitahaya y Quelite en los Amaneceres.

La vivienda presentó más de diez impactos en la pared lateral a la altura del segundo piso, además de daños en una de las ventanas.

Las autoridades no reportaron personas lesionadas. El área fue



delimitada con cinta amarilla y elementos de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC), realizaron las primeras pesquisas con miras a dar con él o los presuntos implicados en el hecho delictivo.

Por su parte elementos de la policía municipal, policía estatal y efectivos de la secretaría de marina que atendieron el llamado

tomaron nota y resguardaron el lugar donde se cometió el atentado.

Los amaneceres es un sector que cuenta con antecedentes de delictivos en cuanto a agresiones armadas se refiere por lo que las autoridades de los tres niveles de gobierno de manera periódica realizan rondines de vigilancia por dicha zona.



Acciones coordinadas entre la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC) y fuerzas federales permitieron la detención de tres personas en distintos puntos de Ciudad Obregón.

Detienen a 3 en operativos

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Acciones coordinadas entre la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC) y fuerzas federales permitieron la detención de tres personas en distintos puntos de Ciudad Obregón, así como el aseguramiento de múltiples dosis de narcótico, como parte de los despliegues permanentes para combatir el narcotráfico.

La primera intervención se realizó en la colonia México, donde fue detenido Rogelio 'N', de 57 años, por la AMIC con la Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA) se le aseguraron 32 envoltorios con sustancia granulada con características de 'cristal' y una bolsa con 106 gramos de marihuana.

En una segunda acción, en la colonia Primero de Mayo, fue capturado Enrique Rafael 'N', de 29 años, a quien se le localiza-

ron 28 envoltorios con 'cristal' y 100 pesos en efectivo, presuntamente producto de la venta del narcótico.

Posteriormente, en la colonia Villa Verde, fue asegurado Carlos Armando 'N', de 27 años, en posesión de 14 envoltorios con sustancia conocida como 'cristal'; el sujeto cuenta con antecedentes por violencia familiar y delito por muerte de animal por maltrato o crueldad.

Los detenidos y los indicios asegurados quedaron a disposición del Agente del Ministerio Público correspondiente, quien determinará su situación jurídica conforme a Derecho.

Con estas acciones, la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES) con la AMIC y las fuerzas federales reafirman su compromiso de mantener operativos permanentes en Cajeme para inhibir la distribución de narcóticos y fortalecer la seguridad en beneficio de la ciudadanía.



TRAS CATEO RESCATAN A SIETE CANINOS EN CONDICIONES DE MALTRATO

REDACCIÓN / EL TIEMPO

GUAYMAS. Como resultado de una diligencia de cateo autorizada por un Juez, la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC) ejecutó una intervención en un domicilio en Guaymas, donde fueron localizados siete caninos abandonados, iniciándose las investigaciones correspondientes por el delito de maltrato animal. La diligencia se realizó el 25 de febrero de 2026, en un inmueble ubicado en la calle Vázquez de Coronado, de la colonia Misión del Sol. La intervención fue solicitada por el Agente del Ministerio Público y contó con la participación de personal de AMIC, Servicios Periciales y Rescate Canino Municipal. Al ingresar al domicilio, el cual se encontraba sin morador alguno, se localizaron cuatro hembras y tres machos, entre ellos dos ejemplares de la raza San Bernardo, una hembra y un macho, color café con blanco, de distintas edades, así como cinco caninos criollos, dos machos y tres hembras, cuatro de color café y uno negro.

SONORA SE TRANSFORMA



¿Usas gas, madera
o alcohol para
calentar tu hogar?

**CUIDADO CON EL
MONÓXIDO DE CARBONO**

ES UN GAS INVISIBLE, SIN OLOR Y MORTAL.

SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN:



MAREOS



DOLOR DE
CABEZA



NÁUSEAS



CONFUSIÓN

¡PROTÉGETE! LA PREVENCIÓN SALVA VIDAS.



GOBIERNO
DE SONORA
SECRETARÍA DE
SALUD PÚBLICA

ANTE UNA
EMERGENCIA
REPORTA AL:

