



PÁG. 4 ▶

DIALOGAN POR TRANSPARENCIA



PÁG. 5 ▶

AL 75% TRABAJOS EN EL BULEVAR CIRCUNVALACIÓN



PÁG. 9 ▶

AVANZA OBRA EN CARRETERA



PÁG. 12 ▶

VAN CONTRA ABUSO A ADULTOS MAYORES



PÁG. 17 ▶

GUERRA ACELERARÁ LA INFLACIÓN: FMI

POR DECRETO

Lanza Sheinbaum la salud universal



La presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció la publicación de un decreto presidencial con el que se crea el Servicio Universal de Salud, cuyo objetivo es garantizar que las mexicanas y mexicanos puedan atenderse en cualquiera de los tres sistemas de salud pública: IMSS, IMSS Bienestar e ISSSTE, para ello, del 13 al 30 de abril, iniciará el registro para la credencialización, comenzando con las personas de 85 años y más.

»»» **PÁG. 15**



PÁG. 20 ▶

MATAN AL 'TOÑO' EN LA COLONIA CAJEME



INCREMENTAN LOS NIVELES DE PRESAS

Reflejan una recuperación importante respecto al ciclo anterior, pese a la ausencia de lluvias recientes.

»»» **PÁG. 14**



DÍA TRAS DÍA

DIRECTORIO



EL PERIÓDICO

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN
†Jorge M. Armenta Ávalos

DIRECTOR EJECUTIVO
 Miguel Ángel Vega C.

JEFE DE OFICINA Y REPORTERO
 GRÁFICO DE SECCIÓN POLICIACA
 Mario Alberto Soto Verdin

SECCIÓN POLICIACA
 Martín Alberto Mendoza

REPORTERO POLICIACO
 Marcos Joel Quintana

SECCIÓN GENERAL
 Óscar Félix
 Luis Enrique Valenzuela
 Clara Aragón
 Deniss Cabrera
 Fabiola Navarro
 Dayan Lagarda

SECCIÓN DE ESPECTÁCULOS
 Manuel Grijalva

JEFE DE EDICIÓN
 Elvia Martha Reyna

JEFE DE DISEÑO
 José Eduardo Mora

JEFE DE PRODUCCIÓN
 Leobardo Contreras Agüero

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas Tel.
 4145420, Ciudad Obregón, Sonora.

Correo: mediosobsonoficial@gmail.com

CON INFORMACIÓN DE:
 Grupo MEDIOS OBSON

www.mediosobson.com
 www.periodicoeltiempo.com.mx

La información y artículos en el contenido no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección General. Certificado de licitud y certificación del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial NO. 0203830



INFRAESTRUCTURA CLAVE PARA EL DESARROLLO REGIONAL

La inversión anunciada por Alfonso Durazo Montaña, con respaldo de Claudia Sheinbaum, para modernizar la carretera Guaymas-Chihuahua representa una apuesta estratégica por fortalecer la conectividad en el noroeste del país; más allá de los 4 mil millones de pesos destinados, el proyecto perfila un impacto directo en la dinámica económica, al facilitar el traslado de mercancías, impulsar el

Alfonso Durazo

turismo y consolidar al puerto de Guaymas como un punto logístico clave para estados vecinos; la magnitud de la obra, con más de 150 kilómetros intervenidos y la construcción de puentes, refleja una visión de largo plazo orientada a reducir rezagos históricos en infraestructura; además, la rehabilitación del tramo Hermosillo-Santa Ana complementa este esfuerzo al atender una ruta vital para la movilidad regional; así, el desafío no solo radica en la ejecución eficiente de las obras, sino en que estos proyectos se traduzcan en beneficios tangibles para la población, desde menores tiempos de traslado hasta un mayor dinamismo económico.



SEMANA SANTA, IMPULSO ECONÓMICO LOCAL

La derrama económica superior a 21 millones de pesos registrada en Ciudad Obregón durante Semana Santa confirma el papel del turismo como un motor relevante para la economía local, especialmente en periodos vacacionales donde el flujo de visitantes dinamiza sectores clave; el balance presentado por César Aguiar Arnold refleja un comportamiento positivo en consumo, particularmente en restaurantes, comercios y servicios, impulsado por un turismo

César Aguiar Arnold

mayoritariamente familiar que encontró en espacios como Cócorit, la Laguna del Náinari y el Oviáchic puntos de atractivo; sin embargo, la ocupación hotelera del 40 por ciento evidencia un área de oportunidad importante, ya que el reto no es solo atraer visitantes, sino lograr que permanezcan más tiempo y generen mayor valor económico; así, el siguiente paso para el destino será consolidar una estrategia que combine promoción, profesionalización y coordinación entre sectores, con el objetivo de convertir estos buenos resultados en crecimiento sostenido.

CARNE ESTABLE, ENTRE PERCEPCIÓN Y REALIDAD

El señalamiento de Juan Carlos Ochoa Valenzuela, desde la Unión Ganadera Regional de Sonora, sobre la estabilidad en el precio de la carne pese al contexto fronterizo, pone sobre la mesa una diferencia importante entre percepción y comportamiento real del mercado; si bien factores como el cierre de frontera podrían anticipar incrementos, la dinámica interna —oferta, calidad y competencia entre establecimientos— ha permitido mantener cierta estabilidad en los costos; sin embargo, la experiencia del



Juan Carlos Ochoa

consumidor puede variar, ya que las diferencias entre puntos de venta y estrategias comerciales generan la sensación de encarecimiento; en ese sentido, el mensaje apunta a que no existe un aumento generalizado, sino ajustes puntuales; así, el reto para el sector será sostener ese equilibrio en un entorno económico cambiante, donde cualquier alteración en exportaciones, insumos o logística podría modificar rápidamente las condiciones actuales.



Marko Cortés

PAN AJUSTA ESTRATEGIA RUMBO A 2027

La ruta planteada por Marko Cortés revela un ajuste estratégico dentro del Partido Acción Nacional, que busca redefinir su papel electoral frente a un escenario cada vez más competitivo; la idea de competir sin coaliciones a nivel federal apunta a fortalecer la identidad partidista y aumentar la representación legislativa propia, evitando diluir el voto en alianzas que, en ocasiones, generan más costos que beneficios; sin embargo, el reconocimiento de que en lo local

las coaliciones siguen siendo necesarias muestra un enfoque pragmático, donde la prioridad es ganar espacios de poder en función de las realidades estatales; así, el PAN intenta equilibrar dos lógicas: consolidarse como fuerza nacional con sello propio y, al mismo tiempo, mantener la flexibilidad para competir eficazmente en entidades donde la suma de fuerzas resulta determinante; el reto será ejecutar esta estrategia sin generar contradicciones internas ni debilitar su competitividad frente a bloques más cohesionados.



Donald Trump

TREGUA TEMPORAL, EQUILIBRIO FRÁGIL EN MEDIO ORIENTE

El anuncio de Donald Trump sobre la suspensión de bombardeos contra Irán por dos semanas introduce un respiro momentáneo en un conflicto de alta tensión, aunque condicionado a factores clave como la apertura del Estrecho de Ormuz; esta pausa, más que un avance definitivo hacia la paz, parece responder a un cálculo estratégico tras declarar cumplidos los objetivos militares, lo que permite a Washington reposicionar la negociación sin renunciar a la presión; la participación de actores como Pakistán en el diálogo sugiere un intento por ampliar los canales diplomáticos en una región marcada por intereses cruzados; sin embargo, la advertencia de que aún se está lejos de un acuerdo de largo plazo deja claro que el escenario sigue siendo incierto; así, la tregua representa una oportunidad, pero también evidencia lo delicado del equilibrio en Medio Oriente, donde cualquier avance depende de condiciones que pueden cambiar rápidamente.



JORGE MIGUEL ARMENTA ÁVALOS

10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020



2153

días
Sin Justicia

Ciudad Obregón, Sonora, México.

Dialogan por transparencia

El alcalde Javier Lamarque e integrantes de 'Cajeme Cómo Vamos' sostuvieron plática fin de que el Ayuntamiento disponga de servidores electrónicos más seguros, eficaces y accesibles para la consulta ciudadana

Redacción
EL TIEMPO



El presidente municipal, Javier Lamarque, y su equipo de colaboradores, sostuvo un encuentro de colaboración con miembros de la Asociación Civil "Cajeme cómo vamos".

CIUDAD OBREGÓN. Con el propósito de intercambiar y proponer ideas en la búsqueda de mejoras en el diseño y funcionalidad del Portal de Transparencia, a fin de que el Ayuntamiento disponga de servidores electrónicos más seguros, eficaces y accesibles para la consulta ciudadana y que obtenga la información que, por ley, deben proporcionar todos y cada uno de los sujetos obligados en la presente administración, el presidente municipal, Javier Lamarque, y su equipo de colaboradores, sostuvo un encuentro de colaboración

con miembros de la Asociación Civil "Cajeme cómo vamos".

Después de que la asociación civil expusiera algunas observaciones sobre los certificados de seguridad del actual micrositio de transparencia gubernamental que dificultan o vuelven confusa la información buscada a través del sistema. El presidente reiteró que hoy se vuelve imprescindible poner al servicio de la comunidad un portal personalizado y de fácil manejo para obtener la información que se requiera, pues en ningún momento esta administración busca ocultar información, como dudosamente se ha mane-

jado en ciertos momentos.

"Somos un gobierno honrado, transparente, austero y puntual en la rendición de cuentas, pues siempre estamos atentos a cumplir con ley general de transparencia y acceso a la información pública, bajo el principio fundamental en contra de la opacidad y a favor de la claridad, por lo que agradezco la disponibilidad de Cajeme cómo vamos para contribuir a mejorar la página de transparencia", manifestó Javier Lamarque.

El director de Cajeme cómo Vamos, Marco Iván Márquez Cervantes agradeció al Alcalde



y a los funcionarios presentes por haberlos recibido y abrir un espacio de diálogo propositivo para mejoras en el portal de acceso a la información, además solicitó una reunión con las autoridades de Seguridad Pública para exponer los resultados de sus encuestas sobre percepción ciudadana de inseguridad, cifras que han disminuido, dijo, desde 2020 a la fecha.

Al término de la reunión, Javier Lamarque agradeció la visita de Cajeme cómo vamos, reconoció su labor en la promoción de la participación ciudadana y

su desinteresada voluntad para trabajar juntos en esquemas que incidan en el bienestar social del municipio.

Participaron, Luis Arturo Barnetche Valdez, Presidente de Cajeme Cómo Vamos; José Manuel Parada Díaz, Vicepresidente y Nicolás Olea Osuna, Secretario, así como los socios fundadores, Héctor Barnetche Valdez, Javier Castelo Parada, Baltazar Perales, Javier Bours Castelo, Miguel Olea, José Manuel Treviño y Humberto García, además de Ana Cristina Islas, Diana Ríos, Jesús Aguilar y Diana M. Biebrich Veloz, entre otros.

Ven mayor afluencia al centro de la ciudad

Fabiola Navarro
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Durante la Semana Santa, el servicio de transporte urbano en el centro comercial, disminuyó considerablemente ante la baja demanda. Sin embargo, en esta semana

de Pascua se ha reactivado, y usuarios reportan mayor fluidez en el servicio.

«Va muy bien el servicio de la línea 6», expresó un joven usuario mientras esperaba la unidad sobre la calle 5 de febrero, entre Galeana y Zaragoza.

En tanto, otra joven que

aguardaba la línea 5 también señaló que el servicio es eficiente y constante en sus tiempos de espera.

No obstante, algunos usuarios han reportado fallas, principalmente en la línea 15, donde aseguran que las unidades tardan más en pasar o presentan irregularidades.

Cabe mencionar que se espera una mayor circulación de unidades conforme aumente la demanda, especialmente con el próximo reinicio del ciclo escolar.



Al 75% trabajos en el bulevar circunvalación

Actualmente se trabaja en la construcción de guarniciones

Deniss Cabrera
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Al menos un 75 por ciento de avance presenta la obra de rehabilitación del bulevar Circunvalación en el Parque Industrial de Ciudad Obregón (PICO), en la que actualmente se trabaja en la construcción de guarniciones, informó Francisco Fernández Jaramillo.

El presidente de Canacindra Obregón, explicó que una vez que se termine con esta etapa, se iniciará con la colocación del pavimento en la vialidad, sin embargo, debido al detallado que requieren las guarniciones el proceso podría presentar una dismi-



Al menos un 75 por ciento de avance presenta la obra de rehabilitación del bulevar Circunvalación en el Parque Industrial de Ciudad Obregón.

nución en el avance.

“Toda la parte de infraestructura, base, sub base, preparativo

para la carpeta ya está listo, entonces esperemos que pronto esté listo. La especulación es mía

porque no han pasado una fecha para terminar, pero viendo el avance yo creo que se va a ir toda-



vía el mes de mayo para terminar con el carpeteo” dijo.

Las guarniciones de la vialidad son de 1.50 metros de ancho y 10 centímetros de espesor, además de que se colocaran 900 metros lineales de pavimento asfáltico, así como la señalización y rampas de la vialidad.

Cabe mencionar que esta obra se tenía proyectada concluir para el pasado mes de marzo, misma que presento retrasos por diversos factores como lluvias y detalles de infraestructura hidráulica.



Temen por 'gazolinazo'

Fabiola Navarro
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. A pesar de que el Gobierno Federal implementa mecanismos para evitar un incremento en los precios de gasolina y diésel, tras los efectos de la guerra en Medio Oriente, entre ellos destinar 280 millones de dólares que frenen un posible gazolinazo, existe temor entre los usuarios.

Esta incertidumbre se basa en el hecho de que los precios de la gasolina no dejan de aumentar a causa de este conflicto bélico provocado por el gobierno de Estados Unidos. Además, de acuerdo con la Presidenta Claudia Sheinbaum, pese a los estímulos que brinda su gobierno a empresarios del ramo gasolinero, estos venden el combustible a mayor

precio que el pactado.

Un ejemplo, es el diésel, cuyo costo (de acuerdo al reciente convenio entre el Gobierno Federal y gasolineros) debe ser por debajo de los 28.30 pesos y en establecimientos de Sonora, se vende a 28 pesos con 49 centavos. Sin embargo, sí se ha respetado el pacto en el costo final al consumidor, puesto que el promedio general de la gasolina Magna es de 23,16 pesos y de la Premium, 27.86 pesos.

La incertidumbre de un gazolinazo es inevitable, puesto que aún cuando México produce una parte de su crudo, se rige por los mercados internacionales; en este sentido, el precio del barril de petróleo antes del conflicto entre EU e Irán, rondaba los 60 dólares y se disparó a más de 100 dólares debido al bloqueo en el estrecho de Ormuz.

Integrales, servicios en la Secretaría de las Mujeres

Clara Aragón
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. La Secretaría de las Mujeres no solo atiende a víctimas de violencia, sino que también brinda atención integral a quienes buscan asesoría, orientación psicológica y capacitaciones, informó Marina Herrera.

La titular de la dependencia en Cajeme destacó que, a un año de iniciar actividades, se han atendido a más de mil mujeres en diferentes áreas, siendo la atención psicológica la más frecuente, seguida por procesos de capacitación, formación y talleres de emprendimiento.

Herrera dio a conocer que el primer trimestre de 2026 ha estado marcado por importantes logros, pues se han acercado a la comunidad mediante recorridos, con el objetivo de identificar las principales necesidades de las mujeres y trabajar en su resolución.

Quienes requieran este tipo de



La Secretaría de las Mujeres no solo atiende a víctimas de violencia, sino que también brinda atención integral a quienes buscan asesoría, orientación psicológica y capacitaciones.

apoyo pueden acudir a las instalaciones de la Secretaría de la Mujer, ubicadas en la calle Miguel

Alemán, entre Allende e Hidalgo, o comunicarse al número 6443 123424.

PARA MAYO Buscan quede listo el Parque Infantil

El alcalde de Cajeme señaló que se buscará terminar al menos lo más básico de este espacio para el Día del Niño

Clara Aragón
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Aunque los contratistas estiman que la obra del Parque Infantil quedará concluida en mayo, el alcalde de Cajeme señaló que se buscará terminar al menos lo más básico de este espacio para el Día del Niño.

Javier Lamarque Cano mencionó que la intención es acelerar los trabajos: "que terminen lo más pronto posible", siempre cuidando la calidad de las obras que se realizan en este lugar de gran importancia para las y los cajemenses.

"Yo estoy al pendiente y estoy en



Aunque los contratistas estiman que la obra del Parque Infantil quedará concluida en mayo, el alcalde de Cajeme señaló que se buscará terminar al menos lo más básico de este espacio para el Día del Niño.

ese propósito, de presionar para que se aceleren las obras", dijo, y agregó que el lugar está quedando muy bien y será un atractivo importante tanto para la comunidad como para los visitantes.

Explicó que las fechas se han ido prolongando, pues inicialmente se contemplaba concluir en marzo, pero ahora se prevé que la obra esté lista hacia mediados de mayo o incluso junio.



Convocan a marchar por la paz

Óscar Félix
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Con el objetivo de promover la unidad y enviar un mensaje de tranquilidad a la comunidad, ciudadanos de Esperanza han lanzado una invitación abierta para participar en la "Marcha por la Paz", que se llevará a cabo el próximo 24 de abril a las 16:00 horas.

La convocatoria destaca un llamado especial a las personas adultas mayores del municipio, reconociéndolas como ejemplo de vida, lucha y sabiduría. Se les invita a sumarse a esta movilización vistiendo de blanco, como símbolo de paz, y caminar con

la firme intención de un inspirar a las nuevas generaciones.

"Que su presencia inspire, que su voz se escuche y que juntos recordemos que la paz comienza con cada uno de nosotros", señala el mensaje difundido entre la comunidad.

Los organizadores subrayan que esta marcha busca fortalecer el sentido de unión entre los habitantes y demostrar que, trabajando en conjunto, es posible generar un cambio positivo en el entorno social.

La invitación permanece abierta a toda la ciudadanía, reiterando que la participación colectiva será clave para hacer visible el compromiso por la paz en Esperanza.

Ya comienzan a habitar las Casas del Bienestar

Óscar Félix
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Las llamadas Casas del Bienestar ya son una realidad en el sur del municipio de Cajeme, específicamente en el sector de la colonia Maximiliano R. López, donde las viviendas han sido entregadas y comienzan a ser ocupadas por sus beneficiarios.

El desarrollo forma parte de un programa de vivienda social enfocado en apoyar a familias de bajos recursos, con casas que van de los 62 a 65 metros cuadrados, algunas de ellas con hasta tres recámaras, buscando ofrecer espacios dignos y funcionales.

De acuerdo con información del proyecto, en Cajeme se contempla la construcción de más de 300 viviendas, de las cuales una parte ya se encuentra concluida



y entregada en esta zona, marcando un avance importante en materia de infraestructura social.

Sin embargo, tras la entrega de las casas, el enfoque ha cambiado entre la ciudadanía. Ahora, el tema que genera conversación gira en torno a los criterios de se-

lección y quiénes resultaron beneficiados con estas viviendas.

Mientras tanto, en el lugar ya es evidente la presencia de familias que comienzan a habitar sus nuevos hogares, dando vida a este nuevo asentamiento urbano en el sur de Ciudad Obregón.



Las llamadas Casas del Bienestar ya son una realidad en el sur del municipio de Cajeme, específicamente en el sector de la colonia Maximiliano R. López.

Este proyecto representa un paso significativo en la atención a la demanda de vivienda en el municipio, aunque no ha estado exento del escrutinio social tras

su implementación.

Se espera que en las próximas semanas continúe el avance y ocupación de más viviendas dentro de este programa.



ITINERARIO

Miguel Ángel Vega C.



Urge actualizar ley contra los menores delincuentes



Ely Montoya



Sergio Torres



Adán Augusto López



Hernán Bermúdez



Ricardo Monreal

De acuerdo a los últimos acontecimientos que hemos visto que cometen menores de edad con toda la criminalidad en su máxima expresión. Matando impunemente a maestras como el caso de Michoacán, o a la menor que mataron hace unas horas en Sonoyta, creemos que ya se hizo necesario legislar para endurecer las penas contra esos menores que delinquen como mayores, para que sepan tengan presente que si cometen un acto tan doloroso de esa naturaleza tendrán un castigo ejemplar y no esos castigos indignantes que les aplican ministerios públicos y jueces, que se ven impedidos a endurecerlos, porque las leyes no se los permiten. Y es que la forma y la saña con que actúan no debe permitir consideraciones, son castigos ejemplares. Esto independientemente de que el crimen organizado recluta menores al por mayor, sabedores estos de que si nos detiene, tendrán un castigo blandito que les permitirán en poco tiempo salir de la cárcel y volver a sus andadas, lo cual a como está el nivel de la delincuencia en el país, es intolerable y deben tomarse las medidas para corregir de raíz esa grave situación por la que atravesamos, porque a lo que estamos viendo se van a ir repitiendo cada vez más frecuentemente y eso debemos atajarlo. Para eso se ocupan organizaciones de la sociedad civil que elaboren iniciativas, pero sobre todo diputados prestos a solucionar ese tipo de problemas, actuando de acuerdo a su criterio, sin obediencias serviles sólo obedeciendo órdenes de sus pastores en sus respectivas bancadas. Es necesario que diputados locales y federales se pongan de acuerdo y suban esas inicia-

tivas tan necesarias, con alto sentido de su responsabilidad como legisladores y de verdaderos representantes del pueblo, no de sus jefes de bancada y menos de sus dirigentes de partidos, que estos generalmente defienden a regímenes como el de la 4T que cuida a los narcos como un tesoro porque les financia las campañas políticas, práctica que con Morena y sus aliados se agravó con una desfachatez indignante. Así que ahí se las dejamos de tarea, a los señores esos que fueron a pedir el voto y se los dimos con el compromiso de apoyar al pueblo, no de hundirlo como muchos lo están haciendo, el claro ejemplo es ADÁN AUGUSTO LÓPEZ HERNÁNDEZ, que sin recato alguno se mantiene como senador, ya que solo lo tumbaron de coordinador de la bancada de Morena, luego de descubrirse que fue el gobernador de Tabasco que le dio cabida al jefe del Cártel de la Barredora, HERNÁN BERMÚDEZ REQUENA, como secretario de Seguridad Pública, y goza de la impunidad más descarada que hayamos visto, tanto de este de La Barredora, como de las 37 denuncias que hay en su contra por diferentes delitos en su sexenio en aquella entidad del sur del país, solo por ser mas que amigo, hermano del ex presidente ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, que evidentemente dicta las órdenes desde Palenque para que no lo toquen ni con el pétalo de una rosa. Ayer la señora presidenta presumió en su conferencia mañanera que en 7 años el gobierno de la 4T ha invertido 347 mil millones de pesos en infraestructura educativa. Y que en 17 años los gobiernos anteriores invirtieron 304 mil millones de pesos, según ella,

solamente. Lo que no mencionó es el tema de la inflación y para muestra solo un botón. En aquellos años de los gobiernos anteriores que menciona un saco de cemento costaba 15, 20, 25, 30 pesos y ahora cuesta alrededor de 300 pesos o más. Y lo mismo pasa con los demás materiales que se compran para rehabilitar y construir escuelas. Así que con eso de la inflación, quién sabe dónde queda la presunción de la señora presidenta, que lo mejor en ese sentido pretende pensar como su antecesor y maestro AMLO, que todos los mexicanos somos mensores y le vamos a creer. Solo habría que hacer números. Se acuerdan de aquel político llamado Morena que prometió devolver el 50 por ciento del dinero que le destinara el INE. Pues bien, ese partidazo, del 2018 a la fecha ha recibido la nada despreciable cantidad de 26 mil millones de pesos. Y de la promesa de regresarle el dinero al árbitro electoral, ya ni se acuerdan. Vaya amenaza que lanzó DONALD TRUMP Irán, en el sentido de que si en unas cuantas horas no abre a la navegación el estrecho de Ormuz, ese país vivirá el infierno, porque por ahí pasa gran parte del petróleo que se consume en el mundo. Y no le falta razón a Trump, lo malo y doloroso de todo esto, es que en esos ataques muere tanta gente inocente que no debiera morir, pero el hombre se siente el presidente del mundo, al que de paso tenemos que agradecerle que en el gobierno de México ahora sí se está atacando al narco por la presión que ha ejercido. De lo contrario estuviéramos igual o peor que en el sexenio de López Obrador, en el que descaradamente se protegió a los criminales

con su fallida estrategia de "Abrazos no balazos", apegada al ataque de las causas que también ha sido un fracaso rotundo. Lamentable y doloroso, aunque por otro lado da gusto, ver que la diputada sinaloense ELY MONTTOYA regresa a su actividades del Congreso, después del ataque armado que sufrió donde perdió un ojo, pero sobrevivieron ella y el diputado SERGIO TORRES FÉLIX, quien además es dirigente de Movimiento Ciudadano en el Estado vecino. Y ni se le ocurra preguntarle al gobernador RUBÉN ROCHA MOYA, por los delincuentes porque la respuesta será una tontería como las que sabe decir muy el mandatario. Y para despertarle el ánimo a los chaires opinólogos de miércoles, nos llegan informes de que ENRIQUE PEÑA NIETO detuvo a 93 capos del narco, FELIPE CALDERÓN HINOJOSA a 25. En cambio López Obrador, detuvo el crecimiento del país, al osito Bimbo, al tigre Toño y a los vaperos los atacó con fiereza. Pero, por otro lado hizo capos a varios de su familia y amigos, como también metió en el negocio a varios amigos de RICARDO MONREAL ÁVILA, que por cierto le entraron un mucho apéfito. Y lo malo que es ahora a la presidenta Sheinbaum, a la que le toca resistir y sufrir las consecuencias, que repercuten en las familias que siguen llorando las pérdidas por el crimen organizado, por un lado por los asesinatos y por el otro por las desapariciones, que mañosamente las separaron de los crímenes, pero sabemos que aquel que desaparecen o levantan difícilmente regresa con vida. Pero así lo manejan ellos.



POLÍTICA A DIARIO

Humberto "Cacho" Angulo



Juan Ramón de la Fuente



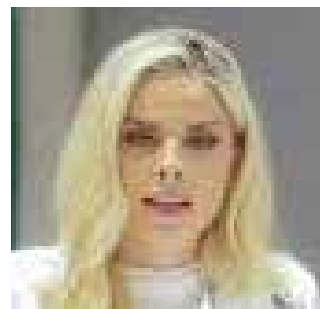
Juan Ramón de la Fuente



Ernesto Zedillo



Vicente Fox



Paloma Terán Villalobos



Alfonso Durazo

Nacido en la ciudad de México, estudió en la facultad de medicina en la UNAM, realizando sus estudios en Psiquiatría en la clínica mayo de Rochester, Minnesota en los Estados Unidos, hijo de un reconocido psiquiatra RAMÓN DE LA FUENTE y una investigadora e historiadora BEATRIZ RAMÍREZ de DE LA FUENTE, ingresa al sector público invitado por el presidente ERNESTO ZEDILLO en el año de 1994, como secretario de salud, y al término de este sexenio participó en la UNAM, como candidato a rector donde permanece por dos periodos esto es del año de 1999 al 2007, donde posteriormente permaneció como investigador y hombre de ciencias, con infinidad de reconocimientos y premios por sus trabajos como Psiquiatra e investigador.

En el periodo presidencial del 2018 se le mencionó como precandidato a la presidencia de la república, propuesto por el PRD-PAN, posición que finalmente no aceptó y fue invitado por el propio ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR a que formara parte de su gobierno como representante permanente ante la organización de las naciones unidas, esto es la ONU, desde el año 2018-2023, regresando a nuestro país a integrarse al gobierno de CLAUDIA SHEINBAUM PARDO donde se desempeñó como secretario de relaciones exteriores del 2024 al pasado primero de abril del presente año.

Se dice que la doctora Sheinbaum Pardo lo integró a su equipo por ha-

ber recibido en el año del 2015, el premio de Jerusalén por su apoyo a las comunidades judías, también se dice que ella fue estudiante de esa máxima casa de estudios a nivel nacional, junto a una serie de amigos y de quien fuese su primer esposo, un exdirigente de esa institución educativa.

En lo personal me tocó conocer al doctor DE LA FUENTE, cuando hacía un trabajo en el estado de Durango, durante la campaña de VICENTE FOX en contra de FRANCISCO LABASTIDA OCHOA, el académico tenía un romance con una senadora priista de esa entidad con quien después me informaron tuvo un hijo y como secretario de salud, realizaba frecuentes viajes a esa entidad.

Como en los viejos tiempos priistas nos dicen renunció a la Secretaría de Relaciones Exteriores de la presente administración por motivos de salud, nos decían para dejar el cargo en manos de uno de sus subsecretarios, esto es como encargado del despacho, para que en días posteriores sea reemplazado o ratificado en el puesto, aunque no tardará alguien que señale que el gobernador sonorense ALFONSO DURAZO MONTAÑO, será quien asuma el cargo como titular de esa dependencia.

NOTAS EN SERIE

El día de ayer el mandatario estatal DURAZO MONTAÑO, en su mañana que fue movida del miércoles al martes, por motivos de agenda, pues los delegados federales tendrán su

reunión con los alcaldes de la zona norte-noreste del estado, donde se dice pudiese hacer presencia el propio titular del ejecutivo sonorense, pues para nadie es un secreto que Agua Prieta sede de la citada reunión, es su segunda patria chica después de Bavispe, y que por allá estará en compañía de la secretaria de SEDATU, EDNA VEGA, el titular del INSUS, antes CORETT, VÍCTOR GUZMÁN, así como el secretario del Bienestar del gobierno del estado FERNANDO ROJO DE LA VEGA, hasta donde asisten con una cargada agenda de trabajo que pondrá feliz a su alcalde anfitrión JOSÉ MANUEL QUIJADA mejor conocido como 'CHEMELITO', iniciaran estos trabajos entregando 1500 escrituras en el auditorio municipal ahí enseguida del palacio municipal, por cierto el auditorio lleva el nombre de un expresidente municipal LUIS CÓRDOVA CORRALES, para trasladarse ahí enfrente a la plaza plan de Agua Prieta para hacer entrega de unos locales construidos por el Centro Estatal de Concertación de la Obra Pública, cuyo director es un ingeniero originario de este municipio casualmente Meliton, para finalmente cerrar en compañía de la secretaria de la SEDATU para trasladarse a la supervisión de las viviendas que se construyen en un gran complejo, acompañados además del delegado de la propia SEDATU JESÚS ALFONSO MONTAÑO, quien fue casualmente en dos ocasiones alcalde de este municipio, donde otra casualidad para cerrar con broche de oro,

la titular de la secretaria de comunicación social del gobierno del estado PALOMA TERÁN VILLALOBOS es originaria de esta fronteriza ciudad, donde su padre y su madre han sido alcaldes...

Por cierto, en esta rueda de prensa el gobernador ALFONSO DURAZO nos comentó sobre las obras en algunas playas de la entidad donde se construyeron varios malecones y los proyectos pendientes, iniciando por Huatabampo y el Cochorit en el municipio de Empalme, donde hace muchos años era la playa preferida de la mayoría de la gente del sur del estado y la playa de Miramar era la de la clase alta o ricos de la entidad, pero con la construcción de San Carlos, todos se olvidaron del Cochorit y se perdió, pero con la reciente construcción de este malecón, volvieron este balneario a la vida. Y más aún que San Carlos tiene una sola avenida de entrada y salida a esta zona que concentra los jóvenes y que urge una nueva avenida paralela que le de flujo vehicular. Se tiene programado un nuevo malecón en Guaymas y Puerto Peñasco, que en algunos tramos está ya iniciado. Ahí también se habló de la entrada en vigor de las nuevas tarifas de verano gestionadas por el propio gobernador ante la Comisión Federal de Electricidad, y que vino a beneficiar a todo el pueblo de Sonora...

La reflexión del día de hoy: 'LOS MEJORES DÍAS EMPIEZAN CUANDO TIENES LA MEJOR ACTITUD'.



Como seguimiento a los proyectos de infraestructura estratégica, el gobernador Alfonso Durazo Montaño anunció una inversión de 4 mil millones de pesos para la modernización integral de la carretera Guaymas-Chihuahua este 2026.

GUAYMAS-CHIHUAHUA

Avanza obra en carretera

El gobernador Alfonso Durazo anunció que este 2026 continuará la modernización integral de vialidad con una inversión de 4 mil millones de pesos, fortaleciendo la conectividad, el comercio y el desarrollo económico regional en el noroeste del país



conectividad que fortalecerá la movilidad, el comercio y el turismo en el noroeste del país.

El mandatario estatal recordó que este proyecto contempla una longitud total de 156.46 kilómetros, de los cuales 44.76 ya han sido modernizados en etapas previas. Actualmente, se trabaja en la intervención de 101.8 kilómetros restantes de la red estatal, con el objetivo de consolidar un corredor carretero moderno, seguro y eficiente. La obra incluye además la construcción de 22 puentes, fundamentales para garantizar la continuidad operativa y la seguridad de los usuarios.

Esta carretera tiene una relevancia particular para la economía del estado, primeramente, convertirá al puerto de Guaymas

en el puerto de Chihuahua y a las playas de Empalme y San Carlos en las playas de Chihuahua, eventualmente incluso de Ciudad Juárez y El Paso, comentó.

Para su ejecución, se estima una inversión total de 4 mil millones de pesos, posicionando esta modernización como una de las obras más relevantes en materia carretera en la región. Durante 2026, los trabajos se desarrollarán en dos etapas: la primera con una inversión de 2 mil 15 millones de pesos y la segunda con mil 985 millones de pesos.

La primera etapa contempla la modernización de 49.4 km y la construcción de 14 puentes, actualmente están en proceso de licitación nueve tramos, con ini-



cio previsto en abril. Por su parte, la segunda etapa incluye 52.5 km adicionales y ocho puentes, con ejecución de mayo a diciembre, en coordinación con diversas empresas constructoras.

La obra impactará directamente a municipios estratégicos como Cajeme, Quiriego, Rosario y Yécora, fortaleciendo la conectividad regional y reduciendo tiempos de traslado y costos logísticos. Además, se prevé la generación de más de 700 empleos directos e indirectos, contribuyendo al dinamismo económico de la región.

Finalmente, el gobernador

Durazo informó sobre la atención al tramo carretero Hermosillo-Santa Ana de la Carretera Federal 15, donde se identificaron diversos segmentos con deterioro significativo a lo largo de 54.5 kilómetros. Para su rehabilitación, se contempla una inversión aproximada de 174.4 millones de pesos, con trabajos enfocados en la reparación de baches y grietas, así como en la mejora de las condiciones físicas de la vialidad, lo que permitirá garantizar mayor seguridad y eficiencia para quienes transitan por esta importante ruta.

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Como seguimiento a los proyectos de infraestructura estratégica, el gobernador Alfonso Durazo Montaño anunció una inversión de 4 mil millones de pesos para la modernización integral de la carretera Guaymas-Chihuahua este 2026, con el respaldo absoluto del Gobierno de México encabezado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo a través de la Secretaría de Infraestructura y Comunicaciones y Transportes (SICT), obra clave de

Deja Semana Santa derrama millonaria

Más de 42 mil vehículos movilizaron a turistas en destinos clave

Jesús Palomares
EL TIEMPO

HUATABAMPO. Más de 200 mil personas arribaron a los principales destinos turísticos del municipio durante el periodo de Semana Santa, convirtiendo playas, centros ceremoniales y áreas recreativas en puntos de alta concentración, movilidad y dinamismo económico.

De acuerdo con cifras oficiales, la afluencia —que se desplazó en más de 42 mil vehículos— generó una derrama superior a los 53 millones de pesos, posicionando este periodo como uno de los más activos para Huatabampo en lo que va del año.

Entre los sitios con mayor concentración de visitantes destacaron Huatabampito, Las Bocas y



Deja Semana Santa derrama millonaria en Huatabampo.

Camahuiroa, así como el puerto de Yavaros y diversos centros ceremoniales indígenas, donde

se registró un flujo constante de familias, turistas y comerciantes durante toda la semana.

En medio de esta alta afluencia, autoridades municipales reportaron saldo blanco, resultado —se



informó— de un operativo en el que participaron más de 300 elementos de distintas corporaciones de seguridad y auxilio, desplegados estratégicamente en los principales puntos turísticos.

Además de las labores de vigilancia, el operativo incluyó atención médica, acciones preventivas y mantenimiento de espacios públicos, con la participación de la Cruz Roja Mexicana y personal de servicios públicos, quienes trabajaron de manera continua durante los días de mayor afluencia.

Autoridades destacaron que el comportamiento responsable de los visitantes, junto con la coordinación entre dependencias, permitió mantener el orden y garantizar una experiencia segura para quienes eligieron Huatabampo como destino vacacional.

Alertan por uso de sueros vitaminados

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El uso de sueros vitaminados se ha popularizado como una solución rápida para el cansancio, la deshidratación o incluso la resaca; sin embargo, especialistas advierten que su aplicación sin supervisión médica puede representar riesgos importantes para la salud.

Alfonso Molina Romero, nutriólogo en la Clínica de Medicina Familiar del Issste, explicó que los sueros consisten en soluciones salinas a las que se agregan vitaminas y minerales, aunque en muchos casos se promueven con beneficios que carecen de sustento científico, como efectos rejuvenecedores o fortalecimiento del sistema inmune.

“El gran detalle con estos sueros es que en las únicas personas que tienen un fundamento con evi-

dencia científica real es en personas desnutridas, hospitalizadas, en terapia intensiva, o sea, tiene varios criterios de o en personas que pues que tengan alguna deficiencia que aún así no es de primera línea, está de deficiencia, se va a ver cuándo una vez que tú te hagas estudios de laboratorio, una vez que veamos qué pues definitivamente lo necesitas”, declaró.

Señaló que, en la mayoría de los casos, el organismo elimina el exceso de vitaminas a través de la orina, por lo que su uso resulta innecesario.

Advirtió que la administración intravenosa sin requerirse puede ocasionar complicaciones como intoxicación por exceso de vitaminas, retención de líquidos e incluso afectaciones graves en pulmones o abdomen. Además, destacó que, para deshidrataciones leves o moderadas, la primera



Especialista llama a evitar sueros vitaminados como “solución rápida”.

opción siempre debe ser el suero oral, al ser más seguro y efectivo.

Finalmente, el especialista hizo un llamado a la población a evitar este tipo de prácticas y acudir con profesionales de la salud ante cualquier malestar, subrayando que una alimentación adecuada suele cubrir las necesidades dia-

rias de vitaminas y minerales.

“Tratar de concientizar que el suero vitaminado no es una opción, no es algo que debería de existir para personas sanas, es algo que solamente debería manejar un verdadero profesional de la salud, me refiero en un hospital, no se va a tener las herramien-

tas necesarias en algún consultorio o en algunas similares.

¿Por qué? Porque ninguno de esos, están para atender emergencias ni urgencias, entonces, en caso de alguna complicación, el único que está capacitado para tener este tipo de atenciones es un hospital”, culminó.

Realizarán Feria de la Salud en la Olivares

Alumnos de Enfermería atenderán a vecinos con acciones preventivas

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Estudiantes del octavo semestre de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad de Sonora (Unison) llevarán a cabo una Feria de la Salud en la colonia Olivares, con el objetivo de atender diversas necesidades médicas detectadas previamente en la comunidad.

La actividad se realizará el próximo 28 de abril, de 8:00 a 13:00 horas, en la plaza Copacabana, donde se espera brindar atención a aproximadamente 200 personas, según el diagnóstico comunitario elaborado por los propios alumnos.

María Angelina Macías, docente de asignatura de la Unison, explicó que esta jornada forma



Estudiantes de Enfermería de la Unison realizarán Feria de la Salud en la colonia Olivares.

parte de la materia integradora y se desarrolla en coordinación con el Centro de Atención Primaria a la Salud (CAPS), mediante el cual los estudiantes son asignados a

distintas colonias.

'Se detectaron problemáticas como hipertensión y diabetes, por lo que buscamos ofertar servicios que ayuden a mejorar la sa-

lud de la población', indicó.

Durante la feria se ofrecerán servicios gratuitos como vacunación para niños y adultos —incluyendo esquemas completos,



influenza y Covid—, además de módulos de atención para adultos mayores y otros servicios de prevención.

Por su parte, Ivana Bussani, estudiante de octavo semestre, destacó la importancia de la vacunación, especialmente ante la presencia de casos de sarampión, por lo que hizo un llamado a la población a acudir.

'Es importante que asista toda la comunidad, desde niños hasta adultos mayores, especialmente quienes no tengan completos sus esquemas de vacunación', señaló.

En la actividad participarán 30 estudiantes y dos docentes, quienes reiteraron la invitación abierta a los habitantes de la colonia Olivares y zonas aledañas para aprovechar los servicios sin costo.

Promueven donación de toallas sanitarias

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Con el objetivo de apoyar a adolescentes en situación vulnerable y promover su salud e higiene menstrual, se

lanzó una campaña solidaria en la ciudad para recolectar toallas sanitarias.

La doctora Claret Ruiz, coordinadora del programa Primero Tu Salud, explicó que la iniciativa busca la participación activa de la

ciudadanía para reunir insumos que serán distribuidos entre jóvenes que enfrentan dificultades para acceder a estos productos básicos.

'Estamos haciendo de nueva cuenta un llamado a la sociedad hermosillense para sumarse a esta causa, destacando que la colaboración ciudadana es fundamental para lograr un impacto positivo', comentó.

La especialista destacó que la

falta de acceso a productos de higiene menstrual puede afectar la salud, la autoestima y hasta la permanencia escolar de muchas adolescentes, por lo que este tipo de campañas representan un apoyo importante para mejorar sus condiciones de vida.

Asimismo, subrayó que pequeñas acciones pueden generar grandes cambios, ya que cada donación contribuye directamente al bienestar de las beneficiarias y fortalece la

solidaridad comunitaria.

Las personas interesadas en participar pueden comunicarse vía WhatsApp al número 6621 4395 97 para recibir información sobre los puntos de entrega o las formas de colaborar.

Finalmente, se reiteró la invitación a la población a sumarse a esta causa, destacando que la unión de esfuerzos permite atender necesidades básicas y avanzar hacia una mayor equidad en la comunidad.



Invitan a donar toallas sanitarias para adolescentes en Hermosillo.



Van contra abuso a adultos mayores

Aprueba Congreso de Sonora reformas para protegerlos; turna a comisiones iniciativas sobre vivienda, disposición de residuos y prevención del suicidio

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. En sesión ordinaria, el Congreso del Estado de Sonora aprobó una reforma orientada a proteger, prevenir abusos y mejorar la supervisión, atención y cuidado de las personas adultas mayores. Asimismo, se abordaron temas como justicia alternativa, vivienda con enfoque social, gestión de residuos y prevención del suicidio en niñas, niños y adolescentes.

Las diputadas Rosángela Amairany Peña Escalante (PES) y Jazmín Guadalupe Gómez Lizárraga (PT) presentaron ante el Pleno el dictamen de la Comisión de Atención a Grupos Vulnerables de la Sociedad, mediante el cual se reformó la Ley de los Derechos de



En sesión ordinaria, el Congreso del Estado de Sonora aprobó una reforma orientada a proteger, prevenir abusos y mejorar la supervisión, atención y cuidado de las personas adultas mayores.

las Personas Adultas Mayores, con el objetivo de ampliar los tipos de violencia que pueden sufrir, evitar la revictimización, regular y supervisar centros de atención, así como establecer mecanismos más eficaces frente al abandono o abuso, incluyendo figuras como la hipoteca inversa.

La diputada María Eduwiges Espinoza Tapia (Morena) y el dipu-

tado René Edmundo García Rojo (PT) dieron lectura a la iniciativa de Ley de Mecanismos Alternativos de Solución de Controversias para el Estado de Sonora. La propuesta busca privilegiar la resolución no judicial de conflictos mediante mecanismos como la mediación, conciliación, negociación y arbitraje, a fin de garantizar un acceso a la justicia más

ágil, económico y efectivo.

La iniciativa fue presentada por integrantes de los grupos parlamentarios de Morena, PT, PVEM, NAS y PES, así como por la diputada Alejandra López Noriega, integrante de la 64 Legislatura.

Por su parte, la diputada Elia Sahara Sallard Hernández (Morena) presentó una iniciativa de reforma y adición a diversas dis-

posiciones de la Ley de Vivienda para el Estado de Sonora, con el propósito de armonizarla con la legislación federal e incorporar la perspectiva de género y de derechos humanos en los programas y apoyos de vivienda, priorizando el acceso para personas en situación de vulnerabilidad, especialmente mujeres jefas de familia o víctimas de violencia.

En materia ambiental, el diputado Omar Francisco del Valle Colosio (PVEM) presentó un exhorto a los 72 ayuntamientos para reforzar la gestión de residuos mediante mejores recursos, infraestructura y capacitación, así como para garantizar su adecuada recolección y disposición final.

La diputada Alejandra López Noriega, integrante de la 64 Legislatura, dio lectura a una iniciativa de reforma a las leyes de Salud Mental y de Educación del estado de Sonora, con el objetivo de fortalecer la prevención del suicidio en niñas, niños y adolescentes mediante la detección temprana, atención oportuna y la incorporación de educación socioemocional en las escuelas.

Las iniciativas y el exhorto fueron turnados a las comisiones de Gobernación y Puntos Constitucionales; Vivienda; Energía; Medio Ambiente y Cambio Climático; y Educación y Cultura, para su análisis y, en su caso, dictaminación.

Antes de concluir, con motivo del 21 aniversario del desafuero de Andrés Manuel López Obrador, la diputada Deni Gastélum Barreras (Morena) señaló que este suceso, lejos de silenciarlo, dio origen y fuerza al movimiento que hoy representa Morena: una lucha colectiva por la dignidad, la democracia y la transformación de México.

Avistan tiburón

Jesús Palomares
EL TIEMPO

YAVAROS. La Capitanía de Puerto "Clase D" en Yavaros informó que la tarde del martes alrededor de las 15:00 horas, se reportó el avistamiento de un tiburón de aproximadamente 4 metros de longitud frente a las playas de Huatabampito.

De acuerdo con el reporte emitido por la autoridad marítima, el avistamiento fue realizado por un pescador a una distancia aproximada de 200 metros de la zona costera, lo que ha generado un llamado a extre-

mar precauciones.

La Capitanía de Puerto exhortó a todos los pescadores, en especial a quienes realizan actividades de buceo, así como a turistas, a mantenerse alerta ante la posible presencia del ejemplar en la zona.

Asimismo, se recomendó a la comunidad marítima mantenerse atenta a los avisos oficiales que emita la dependencia y reportar de inmediato cualquier nuevo avistamiento de tiburones.

La autoridad reiteró la importancia de seguir las indicaciones preventivas para evitar riesgos.



La Capitanía de Puerto "Clase D" en Yavaros informó que la tarde del martes alrededor de las 15:00 horas, se reportó el avistamiento de un tiburón.



Hábitos de sueño adecuados reducen riesgos de enfermedades crónicas.



Dormir bien alarga la vida

Especialistas destacan su impacto en la salud, el sistema inmune y la prevención de enfermedades

En la vida moderna, marcada por las jornadas extensas y el uso constante de pantallas, dormir bien nunca ha sido un desafío tan grande. El estrés cotidiano afecta de forma directa la calidad del sueño. Estudios recientes de la Universidad de Harvard y publicaciones en Estados Unidos sostienen que la consistencia en los horarios para acostarse y levantarse es uno de los factores más determinantes para lograr un descanso reparador. Rebecca Robbins, experta en sueño de Harvard, explica que mantener horarios regulares contribuye a sincronizar el ritmo circadiano y optimiza el funcionamiento físico y mental.

También es esencial preparar el entorno: una habitación oscura, silenciosa y con una temperatura de entre 18 y 20 °C propicia el inicio y el mantenimiento del sueño. Los expertos recomiendan eliminar fuentes de luz artificial, inver-

tir en una almohada ergonómica y evitar la acumulación de objetos que generen estrés. Apagar dispositivos electrónicos al menos una hora antes de dormir ayuda a evitar la exposición a la luz azul, que inhibe la producción de melatonina, una hormona clave para el ciclo sueño-vigilia.

La Facultad de Medicina de Harvard y la Academia Estadounidense de Medicina del Sueño señalan que dormir menos de siete horas por noche se asocia con un aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes y deterioro cognitivo. Un trabajo reciente en la revista *Sleep Advances* determinó que la falta de sueño se relaciona directamente con una menor esperanza de vida, incluso por encima de otros factores de riesgo como la inactividad física o la mala alimentación.

Crear rituales previos al sueño, como apagar las luces, realizar ejercicios de respiración profunda o leer, ayuda a preparar cuerpo y mente. Recibir luz natural al comenzar el día, aunque esté nublado, contribuye a regular el reloj biológico y mejora el descanso nocturno. Otra recomendación comprobada es evitar la cafeína después del mediodía y consumir

cenas ligeras al menos dos horas antes de acostarse.

Para quienes enfrentan dificultades para dormir, existen técnicas de relajación como la “4-7-8”, desarrollada por el Dr. Andrew Weil de Harvard. Este método propone inhalar durante cuatro segundos, retener la respiración siete segundos y exhalar en ocho segundos. Diversos estudios comprobaron que la constancia en ejercicios de respiración reduce los niveles de ansiedad y mejora la calidad del sueño.

La regla de los 20 minutos y el control de estímulos es un pilar fundamental de la terapia conductual; es evitar que el dormitorio se convierta en un escenario de angustia. Si tras veinte minutos el sueño no se presenta, los especialistas sugieren abandonar la cama y realizar una actividad monótona bajo luz tenue en otra estancia. Esta técnica de control de estímulos busca romper el condicionamiento psicológico que asocia el descanso con la frustración del insomnio, permitiendo que el cerebro recupere el vínculo natural entre el lecho y el inicio del sueño profundo.

Gestión de la “ventana de preocupación”. Esta estrategia busca liberar la carga cognitiva acumu-



lada durante el día; suele manifestarse con mayor intensidad en el silencio de la noche. Para mitigar este efecto, la Facultad de Medicina de Harvard propone establecer una “ventana de preocupación” durante la tarde, un espacio dedicado a documentar por escrito las tareas pendientes y las inquietudes actuales. Al “externalizar” el estrés en papel horas antes de acostarse, se reduce la rumiación mental nocturna, permitiendo que el sistema nervioso transite hacia un estado de quietud sin la interferencia de pensamientos intrusivos.

La técnica de exposición lumínica estratégica asegura que la regulación del reloj biológico depende no solo de la oscuridad nocturna, sino también de la calidad de luz recibida durante las primeras horas del día. La exposición a la luz solar matutina actúa como una señal de anclaje que estabiliza el ritmo circadiano, facilitando que la producción de melatonina comience en el momento adecuado al caer la tarde.

Complementariamente, sustituir la iluminación cenital intensa por lámparas de luz cálida y baja intensidad al final de la jornada ayuda a simular el atardecer, preparando al organismo para una transición fisiológica fluida hacia el descanso.

Los datos recientes muestran que dormir bien no solo beneficia la memoria, la concentración y el ánimo, sino que también incrementa la esperanza de vida y reduce el riesgo de trastornos crónicos. La falta de descanso afecta los circuitos cerebrales, debilita el sistema inmunológico y puede desregular procesos metabólicos esenciales.

La higiene del sueño debe asumirse como prioridad pública, afirman los especialistas. Incorporar hábitos consistentes y técnicas de relajación se encuentra al alcance de todos y no representa un costo económico. La combinación de constancia, un entorno apropiado y gestión del estrés permite sostener un sueño reparador cada noche.

Incrementan los niveles de presas

Los niveles actuales reflejan una recuperación importante respecto al ciclo anterior, pese a la ausencia de lluvias recientes

Dayan Lagarda
EL TIEMPO

Ciudad Obregón. El Distrito de Riego del Río Yaqui, reveló que el almacenamiento en el sistema de presas del Río Ya-

qui registra un incremento significativo en el actual ciclo agrícola 2025-2026.

El reporte del organismo indica que el volumen total almacenado asciende a 1,549.7 millones de metros cúbicos, lo que representa un 22.1% de la capacidad total, con una aportación de 1.95 metros cúbicos por segundo.

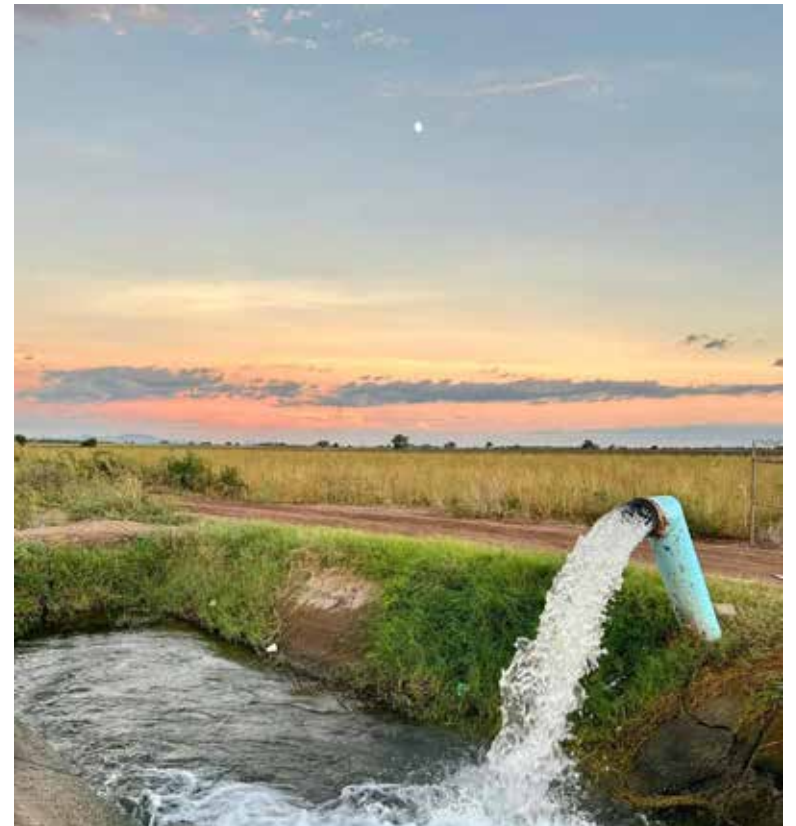
Por presa, la Angostura se mantiene con 387.9 Mm³, equivalente al 50.9% de su capacidad; El Novillo registra 622.4 Mm³ (20.6%); mientras que la Oviáchic cuenta con 539.3 Mm³, que representa un 16.7%.

En comparación con el ciclo agrícola 2024-2025, el sistema

presenta un aumento global de 542.4 millones de metros cúbicos, lo que refleja una recuperación importante en los niveles de almacenamiento.

Pese a este incremento, el informe señala que no se han registrado precipitaciones recientes en la cuenca del Río Yaqui, por lo que el nivel actual depende principalmente de aportaciones previas.

El Distrito de Riego destaca que estos volúmenes representan un respiro para el sector agrícola de la región, aunque reiteran el llamado a mantener un uso responsable del recurso hídrico ante la falta de lluvias.



Organismos de riego destacan que el incremento representa un respiro, pero llaman a un manejo responsable del agua.



CÁRTAMO ES UN CULTIVO ESENCIAL EN LA INDUSTRIA

DAYAN LAGARDA / EL TIEMPO

¿Te has preguntado de dónde viene el aceite con el que cocinas todos los días?

En el Valle del Yaqui se siembran varios cultivos como el girasol y la canola que sirven para la misma encomienda, pero hoy te voy a hablar de uno en especial el cártamo.

De su semilla se extrae aceite, pero también, tiene muchísimos usos, además de la industria alimentaria, está la cosmética, farmacéutica... ¡e incluso para hacer biocombustible!

Además, en estados como Sonora, Chihuahua, Sinaloa y Baja California, es clave porque resiste muy bien la sequía, igualmente ayuda como cultivo de rotación con trigo, maíz o sorgo, controlando plagas y mejorando los suelos.

Productores priorizan el diálogo

Dayan Lagarda
EL TIEMPO

De una manera distinta, los productores de Sonora en especial en la parte sur, se ha sumado al reclamo nacional por la falta de políticas agropecuarias, sin embargo, han optado por mantener una postura de diálogo y gestión institucional.

Mario Pablos Domínguez, presidente del Distrito de Riego del Río Yaqui, resaltó a diferencia de otras entidades donde se han registrado movilizaciones, las

cuales están en su derecho constitucional, esta entidad se ha privilegiado el trabajo conjunto con el gobierno estatal.

Explicó que ya se han sostenido reuniones con autoridades estatales para abordar la comercialización de las cosechas y las condiciones del próximo ciclo agrícola, por lo que hay confianza en que habrá resultados favorables.

Detalló que, entre las principales preocupaciones del sector, mencionó la falta de políticas agropecuarias de largo plazo y la

competencia con importaciones de granos, resaltando que hace falta un ordenamiento de mercados que cubran varios ciclos, porque actualmente se deja al productor nacional en desventaja frente a productos del extranjero.

Agregó que no descartan la manifestación porque es un derecho, pero por ahora apuestan a la gestión y al diálogo, pues asegura que los programas están caminando y eso les da confianza, por lo que continuarán las reuniones semanales con autoridades estatales y federales.



Lanza Sheinbaum la salud universal

El objetivo es garantizar que las mexicanas y mexicanos puedan atenderse en cualquiera de los tres sistemas de salud pública: IMSS, IMSS Bienestar e ISSSTE, para ello, del 13 al 30 de abril, iniciará el registro para la credencialización, comenzando con las personas de 85 años y más

CUADRU DE MÉXICO. La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció la publicación de un decreto presidencial con el que se crea el Servicio Universal de Salud, cuyo objetivo es garantizar que las mexicanas y mexicanos puedan atenderse en cualquiera de los tres sistemas de salud pública: IMSS, IMSS Bienestar e ISSSTE, para ello, del 13 al 30 de abril, iniciará el registro para la credencialización, comenzando con las personas de 85 años y más.

“El día de hoy estamos anunciando algo muy relevante: Va a salir un Decreto Presidencial en estos días —el día de hoy o mañana— que crea el Servicio Universal de Salud en México. El objetivo es que, cuando nosotros dejemos el gobierno, cualquier mexicano o mexicana pueda ir a atenderse de cualquier padecimiento a cualquier institución de salud y pueda ser recibido; que si es derechohabiente del IMSS se pueda ir al ISSSTE o al IMSS Bienestar; que si se es derechohabiente del IMSS Bienestar pueda irse al IMSS o al ISSSTE”.

“¿Qué ventaja tiene esto? Eficientar el sistema (...) Es un paso histórico el que estamos dando, avanzando hacia el Servicio Uni-



En 2027 tendrá gestión de citas; información para servicios específicos; historial médico y expediente digital; seguimiento de Salud Casa por Casa; salud digital con IA y teleconsulta.

versal de Salud”, destacó en la conferencia matutina: “Las mañaneras del pueblo”.

La Jefa del Ejecutivo Federal explicó que para la implementación del Servicio Universal de Salud se contará con bases de datos compartidas, iniciando con la credencialización para la que se cuenta con 2 mil equipos especializados.

El subsecretario de Integración Sectorial y Coordinación de Servicios de Atención Médica, Eduardo Clark García Dobarganes, detalló que la credencialización es el primer paso para que las mexicanas y mexicanos puedan encontrar atención gratuita en todas las instituciones de salud pública, además, funcionará como identificación oficial y reemplazará paulatinamente los carnets del IMSS y del ISSSTE.

Informó que para el 1 de enero de 2027 comenzará la primera etapa del intercambio de servicios entre instituciones que

contempla: 1. Atención universal en Urgencias y continuidad de hospitalización; 2. Atención a embarazos de alto riesgo y partos de emergencia; 3. Implementación del Código Infarto con servicios de hemodinamia; 4. Implementación del Código Cerebro para eventos cerebrovasculares; 5. Universalización de atención y diagnóstico para cáncer de mama; 6. Continuidad de Tratamientos en padecimientos como insuficiencia renal, cáncer y trasplantes; 7. Vacunación; 8. Consultas de Atención primaria para prevención y padecimientos agudos con prescripción de medicamentos.

En el segundo semestre de 2027 iniciará el intercambio de servicios especializados, mientras que, en 2028, se implementará el surtimiento universal de recetas médicas, consultas externas de especialidad y hospitalización referenciada y el primer nivel de atención de manera abierta para padecimientos crónicos.

Señaló que la credencialización vendrá acompañada de una aplicación móvil que en 2026 permitirá acceder a una versión digital de la credencial, consultar en tiempo real la derechohabiencia y la visualización de unidades de salud y hospitales disponibles. En 2027 permitirá gestionar citas; información para servicios específicos; historial médico y expediente digital; seguimiento de Salud



CALENDARIO

- * Lunes 13 y 27 de abril - A y B.
- * Martes 14 y 28 de abril - C.
- * Miércoles 15 y 29 de abril - D, E, F.
- * Jueves 16 y 30 de abril - G.
- * Viernes 17 de abril - H, I, J, K, L.
- * Sábado 18 de abril - Rezagados de la A a la L.
- * Lunes 20 de abril - M.
- * Martes 21 de abril - N, Ñ, O, P, Q.
- * Miércoles 22 de abril - R.
- * Jueves 23 de abril - S, T y U.
- * Viernes 24 de abril - V, W, X, Y, Z.
- * Sábado 25 de abril - Rezagados de la M a la Z.



Casa por Casa; salud digital con IA y teleconsulta.

La secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel Reyes, detalló que el registro se realizará en los 2 mil 59 módulos de la Secretaría del Bienestar que podrán ubicarse en la página gob.mx/bienestar, en un horario de atención de lunes a sábado, de 09:00 a 17:00 horas, en Mexicali, Baja California; La Paz, Baja California Sur; Campeche, Campeche; Colima, Colima; Tuxtla Gutiérrez, Chiapas; en las 16 alcaldías de la Ciudad de México; Chilpancingo, Guerrero; Pachuca, Hidalgo; Toluca, Estado de México; Morelia, Michoacán; Cuernavaca, Morelos; Tepic, Na-

yarit; Oaxaca, Oaxaca; Puebla, Puebla; Chetumal, Quintana Roo; San Luis Potosí, San Luis Potosí; Culiacán, Sinaloa; Hermosillo, Sonora; Villahermosa, Tabasco; Ciudad Victoria, Tamaulipas; Tlaxcala, Tlaxcala; Xalapa, Veracruz; Mérida, Yucatán y Zacatecas, Zacatecas.

Para realizar el registro es necesario presentar los siguientes documentos: Identificación Oficial, documento probatorio de identidad; CURP certificada, comprobante de domicilio no mayor a seis meses y un teléfono de contacto. Agregó que se realizará de manera gradual, de acuerdo con el rango de edad y según la primera letra del primer apellido.

Un atacante muerto y dos heridos tras tiroteo

La policía detuvo a otras dos personas por supuestos vínculos con los asaltantes

Un tiroteo cerca del consulado de Israel en Estambul dejó este martes un atacante muerto y otros dos heridos en un incidente que las autoridades de Turquía se han comprometido a investigar para esclarecer los supuestos vínculos de los sospechosos con la rama turca del Estado Islámico.

El ataque, que comenzó en torno a las 12.40 hora local (9.40 GMT) ante el edificio que alberga el consulado israelí, «se investiga de forma meticulosa y en múltiples direcciones», señaló en la red social X el ministro del Interior, Mustafa Ciftci.

El ministro confirmó que aparte del atacante muerto y los dos agresores heridos y detenidos, la policía detuvo luego a otras dos personas por supuestos vínculos con los asaltantes.

Ciftci describió el incidente de hoy como «un ataque contra la



El ataque fue ante el edificio que alberga el consulado israelí, «se investiga de forma meticulosa y en múltiples direcciones», señaló en la red social X el ministro del Interior, Mustafa Ciftci.

policía», sin aclarar si el objetivo de los asaltantes era efectivamente la legación israelí, situada en la séptima planta de un edificio vigilado por un equipo policial.

El gobernador de Estambul, Davut Gül, indicó que las oficinas consulares de Israel llevaban «sin actividad desde hace

dos años y medio».

El Gobierno israelí retiró a su personal diplomático de Turquía por motivos de seguridad a finales de octubre de 2023, después de que el Gobierno turco criticara duramente su ofensiva en Gaza.

Los tres atacantes llegaron en un coche de alquiler desde Izmit,

una ciudad situada a unos 80 kilómetros al este en la provincia vecina de Estambul.

Aparcaron cerca del edificio donde se encuentra el consulado y se acercaron a los vigilantes con mochilas a la espalda y armados con fusiles de asalto, desencadenando un tiroteo que

duró varios minutos.

Uno de los atacantes murió y dos quedaron heridos en el intercambio de disparos, mientras que dos agentes sufrieron heridas leves, uno en la oreja y el otro en un pie.

Los dos asaltantes heridos, identificados como Onur y Enes Ç., son hermanos y uno de ellos tenía antecedentes por drogas, informó Ciftci tras el ataque.

Yunus Ş., que falleció en el tiroteo, tenía «relación con una organización que explota aspectos religiosos», escribió el ministro, en alusión al carácter yihadista del EI.

Según la emisora Halk TV, el atacante muerto, de 32 años, había pasado tres meses en la cárcel por participar en un homicidio en una riña entre familias.

En 2021, el turco apareció en una lista de personas cuyos bienes fueron congelados por supuestos vínculos con el EI, medida que fue levantada en agosto de 2024.

Esta misma madrugada, la policía turca había lanzado una redada contra las redes turcas del EI, con registros en 39 domicilios de ocho provincias y un balance de 36 detenidos.

No se ha aclarado si el asalto de Estambul tuvo relación con esta redada.

El presidente turco, el islamista Recep Tayyip Erdogan, condenó el incidente, calificándolo de «pérfido ataque» abortado por la policía y aludiendo a una intención de «perjudicar el clima de seguridad» en el país eurasiático.

Fatal accidente de tren en París

El accidente entre el tren de alta velocidad y un vehículo pesado que transportaba material militar en Pas-de-Calais ha dejado un muerto, 15 heridos de diversa gravedad y 243 pasajeros afectados. El tráfico ferroviario está interrumpido.

Un tren de alta velocidad chocó este martes con un camión en el norte de Francia, causando la muerte del conductor del TGV (Train à Grande Vitesse) y dejando varios heridos, dos de ellos en estado crítico, según informaron las autoridades. El siniestro se produjo alrededor de las 7:00 en un paso a nivel de Bully-les-Mines, entre las

localidades de Béthune y Lens, en la región de Pas-de-Calais.

Según la operadora ferroviaria SNCF (la empresa estatal de ferrocarriles de Francia) a bordo del tren viajaban 246 pasajeros. El maquinista, de 56 años, falleció en el accidente. El balance inicial habla de 27 heridos, aunque posteriormente las autoridades precisaron que personas resultaron gravemente heridas y otras 14 sufrieron heridas leves. Los dos pasajeros gravemente heridos «no corren peligro» y «su estado es bueno», declaró el prefecto del departamento, François-Xavier Lauch. «El TGV recorrió varios cientos de metros antes de dete-



nerse», añadió el prefecto.

El ministro francés de Transportes, Philippe Tabarot, anunció en la red social X que se desplazaba al lugar del accidente junto con el director general de la SNCF, Jean Castex. Por el momento, ni la SNCF ni la prefectura han podido precisar las circunstancias exactas del choque.

Los servicios de emergencia examinaron la cabeza del convoy,

que quedó gravemente dañado tras el impacto.

Se ha abierto una investigación por homicidio agravado, aunque el fiscal de Pas-de-Calais anunció que el conductor del camión militar, un civil, ha sido detenido por homicidio culposo con imprudencia temeraria y lesiones involuntarias causadas por un conductor de camión con imprudencia temeraria.

Como consecuencia del accidente, el tráfico ferroviario quedó interrumpido «hasta el final del día» entre Béthune y Lens, informó la cuenta de TER Hauts-de-France.

Aún se desconocen las circunstancias exactas y las causas del accidente, declaró Castex. El ex primer ministro, sin embargo, aseguró que las barreras funcionaron a la perfección. La línea ferroviaria permanecerá cerrada al menos una semana, añadió sin ofrecer más detalles.

Los accidentes graves en líneas de alta velocidad son poco frecuentes en Francia. El TGV que entró en servicio en 1981, es uno de los símbolos de la ingeniería ferroviaria del país y ha batido récords de velocidad, reduciendo drásticamente los tiempos de viaje y exportando su tecnología a varios países. El suceso reabre el debate sobre la seguridad en los pasos a nivel y la convivencia entre el tráfico ferroviario y el rodado.

Guerra acelerará la inflación: FMI

Los conflictos en Medio Oriente podrían encarecer productos y frenar la expansión económica global, según Kristalina Georgieva

Ciudad de México. La guerra en Medio Oriente provocará una aceleración de la inflación y una ralentización del crecimiento mundial, dijo Kristalina Georgieva, directora gerente del Fondo Monetario Internacional (FMI), antes de la publicación de las nuevas previsiones sobre la economía que la institución prevé para la próxima semana.

De no ser por la guerra, el FMI habría previsto un ligero repunte en sus previsiones de crecimiento mundial, que se situarían en el 3.3 por ciento en 2026 y el 3.2 por ciento en 2027.

“Si no hubiéramos tenido esta guerra, habríamos visto una ligera revisión al alza de nuestras previsiones de crecimiento. En cambio, ahora todo apunta a un aumento de los precios y a un crecimiento más lento”, dijo la directora del FMI.

Incluso un pronto fin de las hos-



Las proyecciones muestran un aumento de precios y un crecimiento más lento, incluso si las hostilidades terminan pronto.

tilidades y una recuperación bastante rápida darían lugar a una revisión a la baja “relativamente pequeña” de la previsión de crecimiento y a una revisión al alza de su previsión de inflación, señaló.

Si la guerra se prolongara, el efecto sobre los precios y la actividad económica sería mayor, añadió.

Georgieva señaló que el FMI había recibido solicitudes de ayuda financiera de algunos países, pero no los mencionó. El FMI podría ampliar algunos programas de

préstamo existentes para satisfacer las necesidades de los países, agregó.

En un contexto global marcado por la incertidumbre, las proyecciones del FMI reflejan cómo los conflictos geopolíticos pueden impactar directamente en la economía mundial, afectando tanto el crecimiento como los precios, y subrayan la importancia de la cooperación internacional y los mecanismos de apoyo financiero para mitigar los efectos de la crisis.



Negociación del T-MEC se extendería hasta julio

Ciudad de México. Las negociaciones del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) podrían extenderse después del 1 de julio, de acuerdo con el jefe de la oficina comercial estadounidense, Jamieson Greer.

“Probablemente no vamos a resolver todos los temas antes del 1 de julio”, declaró Greer.

Añadió que la Oficina del Representante Comercial de los Estados Unidos (USTR, por sus siglas en inglés) trabajaría para resolver tantos problemas como le sea posible, pero reconoció que será difícil hacerlo en el plazo previsto. Además, señaló que podría ser necesario tomar medidas para salir temporalmente del T-MEC con el fin de seguir con las conversaciones.

Greer explicó que antes del 1 de junio, Estados Unidos debe informar al Congreso sobre sus planes respecto al T-MEC y su

futuro como acuerdo comercial.

El funcionario señaló que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump “ha dejado claro que no está satisfecho con muchos de los resultados del T-MEC”, incluidos el aumento de las importaciones de automóviles procedentes de México, así como de acero y aluminio de ambos países.

Greer reconoció que, aunque el T-MEC tiene aspectos valiosos, será necesario establecer protocolos separados para México y Canadá debido a sus diferencias comerciales.

La USTR ya inició las negociaciones con México y se espera que las conversaciones con Canadá comiencen en mayo.

El 1 de julio, los tres países deben aprobar la renovación del acuerdo actual o, en caso de que alguno decida salirse del T-MEC, se abriría un proceso de hasta 10 años para introducir modificaciones y ajustes.

Sólo 10% cuenta con seguro de gastos médicos mayores

Ciudad de México. El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) reportó que, de enero a septiembre de 2025, las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus y los tumores malignos se mantuvieron como las tres principales causas de defunción a nivel nacional tanto para hombres como mujeres.

Estas enfermedades crónico-degenerativas no solo merman la calidad de vida de quien la padece, sino que representan un alto riesgo financiero para quienes no cuen-

tan con seguridad social o un seguro privado de gastos médicos.

GNP Seguros informó que en 2025 se atendieron más de 231 mil casos en el ramo de Gastos Médicos Mayores (considerando tanto los contratados de manera individual como colectivos, que son un beneficio que le brinda una empresa a sus colaboradores).

El pago por la atención de estos casos, asciende a más de 32.5 mil millones de pesos. De este total, aquellos relacionados con cáncer, diabetes mellitus o enfermedades

cardiovasculares, que son enfermedades crónico degenerativas con alto impacto social y económico, representan el 24 por ciento en número de casos y el 47 por ciento del monto pagado durante 2025.

Si tomamos en consideración el costo promedio por padecimiento, el cáncer (en sus diferentes manifestaciones), tuvo un costo promedio de atención de más de 479 mil pesos; por su parte la diabetes mellitus tuvo un costo promedio de atención de más de 115 mil pesos y en el caso de las



enfermedades cardiovasculares el costo promedio asciende a más de 193 mil pesos.

Cabe mencionar que estos costos representan la atención pagada durante el año 2025, sin

embargo, en varios casos son asegurados que siguen con su tratamiento y por lo tanto siguen haciendo uso de su Seguro de Gastos Médicos Mayores por estos padecimientos.

Se prepara ciudad Obregón para recibir a grandes actrices

Regresa el productor Rubén Lara a su ciudad natal para presentar 'Dios mío, hazme viuda por favor'

Manuel Grijalva
EL TIEMPO

Con la obra 'Dios mío, hazme viuda por favor', el productor cajemense Rubén Lara busca ofrecer una comedia reflexiva que invite a los habitantes de ciudad Obregón, - especialmente a las mujeres, - a cuestionar los roles tradicionales para así encontrar su propia felicidad.

La puesta en escena '¡Dios mío, hazme viuda por favor!', producción teatral número 100 del señor Rubén Lara, es comedia reflexiva por la que han desfilado al menos 9 actrices muy reconocidas, entre estas se encuentran la señora Helena Rojo (QEPD), siendo Margarita Gralía la única que se ha mantenido en el elenco desde su

¿SABÍAS QUÉ?

La puesta en escena 'Dios mío, hazme viuda por favor' explora la importancia de la autoestima, el desafío de dejar de vivir para complacer a los demás y la necesidad de que tanto hombres como mujeres tomen las riendas de su propia vida.

estreno.

'¡Dios mío, hazme viuda por favor!', una adaptación del exitoso libro homónimo de la política y escritora Josefina Vázquez Mota, misma que está dirigida por Abril Mayett, puesta en escena que utiliza la comedia y la reflexión para abordar temas sobre el empoderamiento femenino, así como las

En 2017 'Dios mío, hazme viuda por favor' contó con las actuaciones de:

- Helena Rojo (QEPD)
- Sylvia Pasquel
- Margarita Gralía (quien ha permanecido en el elenco)
- Sherlyn
- Yuliana Peniche / Paulina Goto (en diferentes momentos de la primera gira)

crisis matrimoniales a través de 5 mujeres de distintas generaciones.

Lo que el productor cajemense busca con su puesta en escena número 100 es que la mujer cobre conciencia de su voluntad e inteligencia, invitándole a ser 'viuda' de sus miedos, como el temor a elegir o a desarrollar su potencial, apostando Rubén Lara por un formato que combina el humor y la ironía para dejar lecciones de vida y mensajes positivos de una manera digerible para los amantes del buen teatro.

A través de las historias de 5 mujeres

de distintas generaciones, se exploran crisis matrimoniales y personales, cuestionando qué se está dispuesta a hacer para ser feliz, al presentar personajes de diversas edades, la producción busca que el público se identifique con las diferentes etapas y perspectivas del amor, el trabajo y la familia.

La puesta en escena 'Dios mío, hazme viuda por favor' ha sido descrita por la crítica y el público como una obra de teatro muy divertida, llena de ironía y con un poderoso mensaje sobre la liberación femenina y el amor propio.

'Dios mío, hazme viuda por

Hace siete años pusimos la obra, en esa versión las actrices estaban sentadas y usaban un atril, con un libreto en la mano. Ahora hemos hecho un nuevo montaje, la versión y dirección es de Abril Mayett y las actrices la hacen de memoria. La repuse porque es muy linda y divertida, esta nueva adaptación le va a gustar mucho a la gente

Rubén Lara
/ Productor
teatral

favor' estará presentándose por único día en el Teatro del ITSON el viernes 24 de abril en 2 únicas funciones, - a las 6:30 de la tarde y 9 de la noche, - boletos que se encuentran a la venta en el Hotel Wyndham Garden y en línea en Arema.mx



Margarita Gralía, Azela Robinson, Anette Michel, Aleida Núñez y Nicole Vale integran el elenco que presenta el productor cajemense Rubén Lara.

Feliz y emocionado se muestra el señor Rubén Lara por su pronto regreso a su ciudad natal; el viernes 24 de abril presentará en el Teatro del ITSON su producción número 100 llamada 'Dios mío, hazme viuda por favor'.

Bayern Munich vence al Madrid

El conjunto teutón se impuso 1-2 de visita a los merengues en un auténtico partidazo que deja abierta la eliminatoria

MADRID. Bayern Munich ratificó su condición de favorito en la presente Champions League y se impuso 1-2 de visitante al Real Madrid en el juego de Ida de los Cuartos de Final.

Fue un partidazo entre dos titanes que no defraudó a las expectativas, y aunque el marcador resultó cerrado, pudo ser más abultado en favor de los alemanes, con todo y que los merengues merecieron más que un sólo gol.

Luis Díaz en la agonía del primer tiempo y Harry Kane en el arranque del segundo pusieron en ventaja a los visitantes que incluso tuvieron para marcar el tercero, pero desaprovecharon sus oportunidades.

Kylian Mbappé, luego de varios intentos fallidos por fin venció a un monumental Manuel Neuer y le dio vida a los merengues que buscaron al



menos el empate en casa, pero no lo consiguieron.

La eliminatoria está abierta, aunque la próxima semana el Bayern jugará ante su gente con la mesa servida para finiquitar su pase a las semifinales de la Liga de Campeones de Europa.

El desenlace en el Santiago Bernabéu dejó claro que esta serie está lejos de definirse. Bayern Munich dio un golpe

de autoridad como visitante, pero Real Madrid demostró que tiene argumentos para competir hasta el final.

Con la eliminatoria aún abierta, todo se decidirá en territorio alemán, donde los bávaros buscarán sellar su pase, mientras que los merengues apelarán a su historia y carácter para darle la vuelta a la serie en una noche que promete ser igual de intensa y emocionante.



SÉPTIMA ENTRADA

GILBERTO RUIZ RAZO

¿UN HECHO?.- Por el comunicado que sacó el gobierno del estado de Sonora, podríamos deducir que el regreso de Mayos es ya una realidad. Pero, creemos, mejor debemos esperar a que LaMP emita un comunicado haciendo oficial que Mayos regresa a Navojoa.

NORMAL.- Se han escuchado bastantes críticas acerca del eventual regreso de la tribu del sur de Sonora. Comentarios negativos acerca de que el presidente Víctor Cuevas Valenzuela debería retirarse ya sea vendiendo el equipo u otra determinación, ya que no es del agrado de muchos aficionados.



Joey Menezes.

TAMBIÉN.- Se critica, también, a la liga por el hecho de permitir el regreso del equipo de Navojoa, después de una salida que solamente dejó no muy grata experiencia. Sí la familia Cuevas optó por buscar otra plaza, fue debido al abandono de sus aficionados que lo dejaron solo.

DIFÍCIL.- Para empezar, el dueño de Mayos está en su derecho de retornar a la Perla del Mayo. Y la propia liga debe apoyarlo, no hay de otra. ¿Cómo exigirle que busque otra plaza?. El regreso, por supuesto, podría ser breve. Va a depender del apoyo de los seguidores que, al ver que una segunda salida podría ser definitiva, se apersonen en el Ciclón Echeverría con más frecuencia.

CONVIENE.- A la mayoría de los equipos de LaMP, conviene el regreso de un equipo tan tradicional como lo es Mayos. Geográficamente conviene porque, imagínese usted, por ejemplo, si se van a una plaza lejana como lo es Tijuana. Los gastos se dispararían. La cercanía para equipos como Yaquis, Naranjeros, Cañeros, Tomateros y hasta Jaguares y Charros, les conviene viajar a Navojoa.

LESIONADO.- Después de ser firmado para Diamantes de Arizona, Luis Urías no aparece en la principal sucursal del equipo citado. El reporte es que está lesionado. ¿Será la misma lesión que le causó la salida del seleccionado nacional que actuó en el pasad Clásico Mundial de Beisbol?.

VARIOS.- Son algunos los mexicanos que están en la Triple A de algunas organizaciones. Anote usted a Alejo López con Marineros de Seattle. También a Joey Menezes en la principal sucursal de Oakland. Uno más, César Salazar en la principal sucursal de Astros. Es decir, poca oportunidad de ver en un futuro cercano, más jugadores nativos en MLB.

NO APARECE.- Insistimos, la organización de San Diego, sigue desconfiando del talento mexicano. Ayer lo comentamos. En esta ocasión, toca el turno a Tiroso Ornelas al que habían cortado hace uno meses. Después ratificaron y lo llamaron para una segunda oportunidad. Pero el caso es que el jardinero tijuanaense no aparece por ningún lado.

PASÓ.- Pues la semana mayor ya pasó y ahora a los directivos de Yaquis, encabezados por René Artiro Rodríguez le toca cumplir con lo que declaró. Sí, que pasando Semana Santa iban a decir si regresaba Gabe Álvarez o de plano se inclinarían por otro manejador. El seguidor de Yaquis, espera una respuesta estos días,

LUEGO SEGUIMOS

Sufre Arsenal ante el Sporting

LISBOA. Con miras a otra Semifinal. Arsenal dio el primer paso para clasificar entre los cuatro mejores de la Champions League por segunda temporada consecutiva, luego de su victoria como visitante ante Sporting Lisboa este martes. Los Gunners no tuvieron un juego sencillo en su visita al Estadio Jose Alvalade, pero en la compensación lograron el tanto de la diferencia por medio de Kai Havertz.

Cumplidos los 90 minutos, y cuando apenas comenzaba la compensación del partido, el alemán -que ingresó desde el banquillo al minuto 70- recibió dentro del área un servicio de Gabriel Martinelli y quedó solo dentro del área. Tras el control, Havertz definió entre las piernas de Rui Silva y sentenció el triunfo 0-1 que le puso fin al paso perfecto de los portugueses en casa.

La jugada se revisó por fuera de



lugar, pero se validó al poco tiempo. Fue la segunda acción apretada para los británicos, que ya al minuto 65 se habían adelantado con un gran disparo de Martín Zubimendi. No obstante, en dicha jugada el gol no subió

al marcador por un fuera de lugar previo de Viktor Gyökeres, por lo que fue hasta el 91' que llegó el ansiado gol de la ventaja.

Matan al 'Toño' en la colonia Cajeme

Se convirtió en la segunda ejecución registrada en el municipio durante abril

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

Ciudad Obregón. Alrededor de las 20:40 horas de este lunes, un hombre fue asesinado a balazos por sujetos no identificados, en la colonia Cajeme

Este nuevo crimen fue perpetrado en Lorenzo Barcelata entre Aquiles y Carmen Serdán, convirtiéndose en la segunda ejecución de abril.

El occiso respondía en vida al nombre de César Antonio R. M., "El Toño", de 46 años. Quedó sin vida en el mismo sitio del ataque.

Personal de Cruz Roja intentó auxiliarlo, pero al ser revisado ya no tenía signos vitales, ya que acababa de fallecer.

Elementos de los diferentes



Socorristas confirmaron que el hombre de 46 años murió en el lugar antes de recibir atención médica.

cuerpos policíacos delimitaron el perímetro con cintas amarillas como parte de la cadena de custodia.

En tanto que peritos crimínicos asumieron las diligencias legales, asegurando indicios balísticos y procesando el escenario

de muerte.

Luego de esto, se ordenó el levantamiento y traslado del abatido cadáver al anfiteatro para necropsia correspondiente.

Las pesquisas quedaron a cargo de oficiales de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal.



Provoca fuerte choque al no respetar semáforo

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

Ciudad Obregón. Golpes en distintas partes del cuerpo sufrió un señor, cuando al estar conduciendo un automóvil no respetó la luz roja del semáforo y chocó con una vagoneta.

El percance vial se registró minutos antes de las 9:00 de la mañana de este martes, en el cruce de California y Morelos.

Abel Ignacio M., de 67 años, es quien aparece como presunto responsable. Manejaba un sedán, marca Honda, línea Accord, edición 2018, color gris.

La persona en cuestión fue auxiliada por paramédicos de Cruz



Roja y llevada a recibir atención médica a un hospital.

La otra unidad es un Nissan, Kicks, tipo vagoneta, también 2018 y gris. Era tripulada por Pa-

mela N., de 21 años, quien afortunadamente resultó ileso.

Se dijo que el Honda circulaba por la Morelos de oriente a poniente y en la California no hizo



alto pese a que estaba en luz roja el semáforo.

Enseguida impactó con su ángulo delantero izquierdo la parte media del lado derecho proyectándolo contra la esquina norponiente chocando contra unos fantasmas de concretos coloca-

dos por fuera de un negocio de cerrajería.

Las pérdidas materiales se estimaron globalmente en ochenta mil pesos, haciéndose cargo elementos de Tránsito Municipal de elaborar un Informe Policial Homologado.

Aseguran droga y a siete personas

Acciones de la Policía Estatal contra el narcomenudeo generan resultados en Cajeme

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Fuerzas operativas de la Policía Estatal de Seguridad Pública (PESP) despliegan patrullajes preventivos y de combate al delito en Cajeme, donde trabajan de manera coordinada con las fuerzas de seguridad de los tres niveles de gobierno, logrando la detención de siete personas, el aseguramiento de 81 envoltorios con narcótico.

Con la puesta en marcha de los operativos en la colonia Las Arenas, se logró la detención de Luis 'N', de 38 años de edad, cuando fue sorprendido por la Policía Estatal en posesión de 21 envoltorios con narcótico; además, en Primero de Mayo aseguraron 12 bolsas con hierba verde a Erick 'N', de 48 años.

Sobre la calle José María Morelos y Pavón aseguraron cinco dosis con sustancia granulada ilícita durante el arresto de Álvaro 'N', de 46 años, mientras que, en



la colonia Los Ángeles, realizaron la detención de Trinidad 'N' por posesión de 10 envoltorios con narcótico.

Con una bolsa que contenía sustancia granulada prohibida fue detenido Roberto 'N' en el fraccionamiento Real del Norte; además, en la calle Francisco Eusebio Kino arrestaron a Geerson 'N' en una motocicleta y en posesión de 12 envoltorios con sustancia prohibida.

En patrullajes de vigilancia por la colonia Villas del Palmar, la Policía Estatal realizó la detención de Alejandro 'N', de 50 años de edad, por posesión de 20 envoltorios con narcótico; además, en la comunidad Providencia localizaron un vehículo Ford, línea Escape, con reporte de robo desde el 23 de mayo del 2021 en San Diego.



Se logró la detención de siete personas, el aseguramiento de 81 envoltorios con narcótico.

Cada una de las personas fue informada sobre los derechos de los detenidos, quedando a disposición

del Ministerio Público correspondiente; mientras tanto, los operativos continúan en Cajeme y la

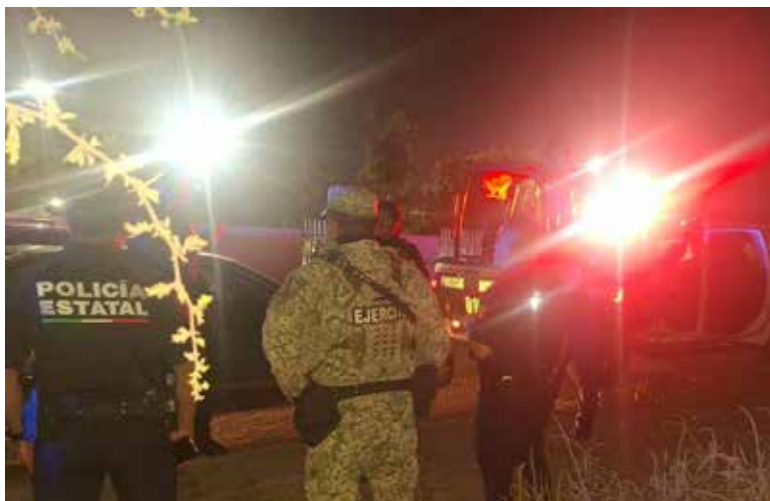
región del Valle del Yaqui para atender los reportes de emergencias al 9-1-1 y 089 de denuncia anónima.

Refuerzan vigilancia

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. La Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM) mantiene activos intensos operativos de vigilancia y prevención del delito en coordinación con corporaciones de los tres órdenes de gobierno, con el objetivo de fortalecer la seguridad en Cajeme.

Estas acciones se realizan de manera conjunta con elementos de la Secretaría de Marina, la Policía Estatal de Seguridad Pública, AMIC, Guardia Nacional y la Secretaría de la Defensa Nacional, quienes participan en recorridos estratégicos y despliegues tácticos en diversas colonias y zonas



prioritarias.

Como parte de estos operativos, se llevan a cabo patrullajes terres-

tres nocturnos, periodo en el que se refuerza la presencia de las autoridades para inhibir conductas



La Secretaría de Seguridad Pública Municipal (SSPM) mantiene activos intensos operativos de vigilancia y prevención del delito en coordinación con corporaciones de los tres órdenes de gobierno.

delictivas y brindar mayor tranquilidad a la ciudadanía. Estas labores incluyen filtros de revisión, recorridos preventivos, atención a reportes ciudadanos y vigilancia en puntos identificados como de mayor incidencia, lo que permite una respuesta más rápida ante cualquier situación de riesgo.

Esta coordinación interinstitucional tiene como objetivo mejorar los resultados en seguridad, por lo que estos operativos continuarán de manera permanente, con acciones de proximidad social y prevención del delito para garantizar la paz y el bienestar de las familias cajemenses.



TRAS LA PISTA

MARTÍN ALBERTO MENDOZA

MIENTRAS LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA MUNICIPAL SOSTIENE INTENSOS OPERATIVOS DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DEL DELITO, PRESUNTOS ASESINOS NO CEDEN; DURANTE NOCHE DEL LUNES DIERON MUERTE A HOMBRE DE 46 AÑOS EN LA CAJEME; EL ANUNCIO DE QUE ESTÁN REALIZANDO PATRULLAJES NOCTURNOS NO ES CORRECTO; PARECIERA QUE EXHIBEN LAS CARTAS DEL JUEGO AL ENEMIGO; SE ANTOJA COMPLICADO QUE ASÍ VAYAN A INHIBIR LA PRESENCIA DE GRUPOS ARMADOS; CONTRARIO A ELLO DELINCUENTES NO ANUNCIAN MORTALES EMBESTIDAS; PARA DAR TIROS DE PRECISIÓN CORPORACIONES REQUIEREN DE SIGILO E INTELIGENCIA; EL ANÁLISIS COTIDIANO DE LA INFORMACIÓN DEJA VER UNA BRECHA CADA VEZ MÁS EVIDENTE ENTRE EL DISCURSO INSTITUCIONAL Y LO QUE REALMENTE OCURRE EN LA CALLE; NO SE TRATA DE DESESTIMAR LOS DESPLIEGUES; SINO DE RECONOCER QUE, MIENTRAS SE HABLA DE CONTROL Y COORDINACIÓN, LOS HECHOS SIGUEN MARCANDO OTRO RITMO; PORQUE CUANDO LA NARRATIVA OFICIAL INSISTE EN AVANCES QUE NO SE REFLEJAN EN LA REALIDAD, LO QUE SE GENERA NO ES CONFIANZA, SINO CUESTIONAMIENTO; Y EN CAJEME, HOY POR HOY, EL TERMÓMETRO NO SON LOS COMUNICADOS, SON LOS HECHOS QUE SE SIGUEN REGISTRANDO DÍA TRAS DÍA; HAY INDIGNACIÓN EN LA MAYORÍA DE LA TROPA POR INFAMES Y DESPRECIABLES MOVIMIENTOS QUE SE ESTÁN REALIZANDO HACIA EL INTERIOR DE LA INSTITUCIÓN; COMO LA SORPRESIVA REMOCIÓN DEL OFICIAL GABRIEL MARTÍNEZ QUIEN ES ENCARGADO DEL C51 Y ERA RESPONSABLE DE LOS POLICÍAS AUXILIARES; EN LA SSPM, HAY ÁREAS QUE COMIENZAN A GENERAR MÁS PREGUNTAS QUE RESPUESTAS; UNA DE ELLAS SON LOS POLICÍAS AUXILIARES; EN EL PAPEL, SU FUNCIÓN ES CLARA, DEBEN BRINDAR SERVICIOS ESPECIALIZADOS DE VIGILANCIA A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y EVENTOS SOCIALES; PERO EN LA PRÁCTICA, LO QUE DEBERÍA SER UN ESQUEMA ORDENADO Y PROFESIONAL, EN ALGUNOS CASOS HA TOMADO UN RUMBO DISTINTO



José Manuel Guevara

DE ENTRADA, bien vale la pena inquirir será necesario que los estrategas policíacos encargados de la seguridad pública estén mostrando sus cartas al enemigo. Esto, al afirmar que mantiene con intensidad operativos de vigilancia y prevención del delito. Lo hacen mediante patrullajes terrestres nocturnos. De esa manera, se antoja complicado que vayan a inhibir la presencia de grupos armados que se pasean como Pedro por su casa. Los delincuentes no anuncian sus mortales embestidas; actúan de manera sorpresiva de tal forma que para cuando llegan las autoridades no dejan la menor huella de rastro, porque saben operar con sigilo y sorpresa, elementos de los que carecen las corporaciones para dar los tiros de precisión que se requieren para desalentar sus criminales acciones y fortalecer la seguridad. Los criminales actúan con discreción y nada se sabe de ellos hasta que hacen sonar sus armas, cuando ya están perpetrando alguna agresión. Y, en la mayoría de las ocasiones difícilmente son detenidos en plena flagrancia. A menos que los ejecutores no conozcan la ciudad. Mucho se ha dicho que el día en que las autoridades hagan de la inteligencia su mejor instrumento de trabajo los resultados no se harán esperar. Mientras tanto el comandante de la 4ta Zona Militar, General Brigadier José Manuel Guevara Castillo, como el titular de la 2da Región Naval con sede en Guaymas, almirante Juan Martín Aguilar Morales, tendrán que exigir mejores logros tanto a personal militar como el de Secretaría de Marina. . . POR LO PRONTO, la noche del lunes en el inicio de semana sicarios volvieron hacer de las suyas al terminar con la vida de un hombre de 46 años en la colonia Cajeme. Y, como



Juan Martín Aguilar

es costumbre, policías y soldados llegaron tarde. Sin embargo, hay que decir que desde la óptica informativa y con base en el seguimiento diario de los acontecimientos, este tipo de acciones contrastan con la realidad que se viene

documentando. A pesar de los anuncios de reforzamiento operativo, los reportes siguen registrando hechos de alto impacto, movilizaciones constantes y una dinámica delictiva que no refleja una contención sostenida. El análisis cotidiano de la información deja ver una brecha cada vez más evidente entre el discurso institucional y lo que realmente ocurre en la calle. No se trata de desestimar los despliegues, sino de reconocer que, mientras se habla de control y coordinación, los hechos siguen marcando otro ritmo, uno donde la violencia no cede y la percepción de inseguridad se mantiene firme. Es fundamental que el comisario de Policía Municipal, Alfonso Tenango Vázquez entienda que la exigencia social ya no está en los anuncios, está en los resultados. Porque cuando la narrativa oficial insiste en avances que no se reflejan en la realidad, lo que se genera no es confianza, sino cuestionamiento. Y en Cajeme, hoy por hoy, el termómetro no son los comunicados, son los hechos que se siguen registrando día tras día... SIN DEJAR el tema de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal, hay indignación en la mayoría de la tropa por infames y despreciables movimientos que se están realizando hacia el interior de la institución como la sorpresiva remoción del oficial Gabriel Martínez quien es encargado del C51 y era responsable de los policías auxiliares y en su lugar se designó a Carolina Valenzuela, quien además está comisionada como jefa del área del barandilla. Por supuesto que el movimiento generó singular desazón e inocultables resquemores porque ese cambio no tenía razón de ser más que el capricho de beneficiar a alguien... RESULTA fundamental decir que, en la SSPM de Ciudad Obregón, hay áreas que comienzan a generar más preguntas que respuestas. Una de ellas son los policías auxiliares. En el papel, su función es clara, ellos deben brindar servicios especializados de vigilancia a empresas, instituciones y eventos sociales. Pero en la práctica, lo que debería ser un esquema ordenado y profesional, en algunos casos ha tomado un rumbo distinto. Se habla de presuntas "cuotas" para poder trabajar, de condiciones impuestas y de un sistema donde el acceso al servicio no depende de la capacidad, sino de la disposición a someterse. Y aquí es donde el tema deja de ser administra-



Alfonso Tenango Vázquez

tivo y se vuelve delicado. Porque no todo gira en torno al dinero. Hay quienes, más allá de buscar beneficio económico, parecen encontrar en el poder un instrumento para presionar, controlar y lastimar. Elementos, tanto mujeres como hombres, que terminan atrapados en dinámicas donde el respeto institucional simplemente no existe. Lo más inquietante es que, lejos de frenarse, estas prácticas han crecido. Han tomado fuerza. Se han vuelto más visibles y, al mismo tiempo, más normalizadas. Bajo un mando que hoy recae en una figura femenina, lejos de generarse el orden que muchos esperaban, la presión se ha vuelto más incisiva, más directa, más constante. Se habla incluso de una conducción donde la voluntad personal pesa más que cualquier normativa, y donde se presume tener control e influencia por encima de los propios mandos superiores y ello debe saberlo también el director operativo Erick Gabriel Campos González y no hacer como que le habla la virgen. No se trata de señalamientos al aire. Hay información, hay testimonios y hay elementos que apuntan a una estructura que ha permitido que estas prácticas se consoliden. Y en su momento, con la responsabilidad que el tema exige, se estarán dando a conocer nombres y datos concretos, pero ojalá que alguien ponga orden en la dependencia y deje de patear el bote en señal de indiferencia... HACE UNAS semanas comenté del tema de empresas particulares de grúas que llevan tiempo haciendo cobros lesivos a la población y al respecto continúan las denuncias contra el servicio de grúas y corralones en Cajeme, particularmente después de los días de asueto, donde ciudadanos han señalado que los cobros por arrastre y resguardo se han vuelto excesivos y desproporcionados, afectando directamente su economía. No se cuestiona la facultad de la autoridad para actuar ante una infracción, sino el abuso que se genera posteriormente, cuando los vehículos permanecen retenidos por semanas o meses acumulando cantidades que con facilidad superan los 30 o 40 mil pesos, volviendo casi imposible su recuperación y dejando a los propietarios en un estado de indefensión. Lo preocupante es que esta práctica no parece ser un hecho aislado, sino un esquema que se ha normalizado con el paso del tiempo, especialmente en fines de

semana y periodos festivos, donde el volumen de unidades remitidas aumenta de manera considerable. Cada vehículo representa un ingreso importante, lo que convierte al servicio en una actividad altamente lucrativa que, lejos de ser excepcional, opera con una constancia que llama la atención. En este contexto, resulta inevitable voltear a ver la permisibilidad de la autoridad, que ha dejado crecer estas prácticas sin una regulación efectiva ni mecanismos claros de supervisión. La falta de control abre la puerta a excesos que terminan por afectar a la ciudadanía, generando la percepción de que más que un servicio público, se trata de un sistema tolerado que impacta directamente en el bolsillo de la gente. El municipio requiere orden, pero también justicia y equilibrio... HABRÁ QUE repetir una y otra vez que el uso de grúas y corralones debe responder a criterios transparentes, proporcionales y debidamente regulados, no a esquemas que, bajo la sombra de la omisión o la complacencia, terminan castigando en exceso al ciudadano. Es momento de revisar a fondo este modelo y corregir lo que claramente se ha salido de control. Esto me lleva a recordar que el extinto empresario en ese ramo, Manuel de Jesús Villarreal Vázquez, era enemigo a dedicarse al remolque de carros mal estacionados o por alguna descompostura mecánica. En lo personal me tocó presenciar cómo apoyaba a los dueños de esos carros que en diversas circunstancias eran jalados a su local de encierro. Lo mismo hacía su hermano Pedrón, de ahí que ambos se ganaron el aprecio y respeto de la población. Siempre actuaron con gran sentido humano sin perjudicar a nadie, pero tal parece que hoy el panorama ha cambiado drásticamente para mal fario de la población. Luego les comparto los montos del excesivo cobro por concepto de remolque y de piso que diariamente son aplicados sin control alguno... Luego seguimos, Dios mediante.



Carolina Valenzuela



Manuel Villarreal Vázquez

Muere ciclista

Fue atropellado la tarde del lunes; fue trasladado al hospital sin embargo no logró superar las lesiones

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Luego de casi diez horas de penosa agonía, un ciclista pereció la tarde del lunes, al ser impactado por un vehículo que no hizo alto en el Centro de la ciudad.

El trágico percance se originó a eso de las 6:30 de la mañana, en calles Nicolás Bravo y Sinaloa, cuando el occiso se dirigía a su trabajo.

Cómo presunto responsable fue detenido Mariano C. A., de 32 años. Conducía un sedán, marca Chevrolet, línea Beat, modelo 2018 y de color blanco.

En tanto que la víctima que fue identificada como Jorge Miguel S. C., de 63 años, guiaba una bicicleta BMX, rodado 26, color azul y



sin placas de circulación.

Se informó que el automóvil circulaba por la Sinaloa de sur a norte y en la Nicolás Bravo no efectuó alto impactando al ciclista con su parte frontal en el costado izquierdo ya que el este último circulaba de oriente a poniente por la Nicolás Bravo.

La frágil unidad quedó deba-

jo del automóvil materialmente destrozada.

Debido al fuerte impacto, el ciclista quedó inconsciente y fue llevado en calidad de desconocido al área de urgencias del Hospital IMSS Bienestar, dónde a las 4 de la tarde dejó de existir al no superar las lesiones que sufrió, como fue un traumatismo crá-



neoencefálico severo.

Más tarde fue identificado mediante un documento oficial por elementos de Tránsito Municipal que tomaron nota y pusieron a disposición del Ministerio Público al presunto responsable.

Personal de Servicios Periciales de la fiscalía estatal, acudieron al referido hospital para cumplir con el procedimiento legal.

El cadáver fue llevado a las instalaciones de medicina legal para los efectos legales del caso.



Hallan sin vida a mujer

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El cuerpo sin vida de una mujer fue localizado la tarde del martes en un lote baldío al final de la calle Bernardo Esquerza López, en la colonia Arboledas.

De acuerdo con los primeros reportes, el hallazgo ocurrió alrededor de las 13:20 horas. La víctima, de aproximadamente 40 años de edad, permanece en calidad de desconocida y fue encontrada en estado de descomposición. A simple vista, no presentaba signos evidentes de violencia, aunque serán las autoridades quienes determinen las causas del fallecimiento mediante las investiga-

ciones correspondientes.

Como parte de los esfuerzos para lograr su identificación, el colectivo Buscadoras por la Paz Sonora difundió información sobre las características de la mujer. Vestía tenis Nike negros con suela blanca, malla negra, suéter color lila y portaba una cadenita con un dije con la letra 'B'.

El colectivo hizo un llamado a la ciudadanía para compartir la información y, en caso de reconocer las características, acudir al Servicio Médico Forense (Semefo) en Hermosillo.

Las autoridades acordonaron la zona y realizaron las diligencias correspondientes, mientras el cuerpo fue trasladado para la necropsia de ley.

Localizan al menos 20 osamentas

Óscar Félix
EL TIEMPO

GUAYMAS. Durante una jornada de búsqueda realizada en el Valle de Guaymas, colectivos de familiares de personas desaparecidas reportaron el hallazgo de al menos 20 osamentas completas, así como restos humanos expuestos en el área.

Integrantes de Guerreras Buscadoras Cajeme AC informaron se reanudarán la próxima semana, ya que existe la posibilidad de localizar más osamentas en el sitio, debido a que el terreno aún no ha sido completamente explorado ni descartado.

En estas acciones participaron diversos colectivos, entre ellos Guerreras Buscadoras de Guaymas y Empalme, Buscadoras de la Frontera Nogales, Colectivo Buscando en San Luis Río Colorado y Colectivo Buscando a Jonás de Puerto Peñasco, quienes sumaron esfuerzos en la localización de personas desaparecidas. Y se contó con el acompañamiento de la Comisión de Búsqueda de Personas para el Estado de Sonora, así como de la Vicefiscalía del Estado, Servicios Periciales de



Durante una jornada de búsqueda realizada en el Valle de Guaymas, colectivos de familiares de personas desaparecidas reportaron el hallazgo de al menos 20 osamentas completas.

Guaymas y corporaciones de seguridad como la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC), Policía Estatal y Guardia Nacional, encargadas de brindar resguardo durante los trabajos.

Los colectivos reiteraron que

mantendrán las jornadas de búsqueda en la zona hasta agotar todas las posibilidades, ante la esperanza de encontrar a sus seres queridos, bajo las consignas 'Porque nos faltan todos', 'No más desaparecidos' y 'Prohibido rendirse'.

SONORA SE TRANSFORMA

MARZO MES DE LA MUJER

El cáncer no espera, tú tampoco

La detección temprana de cáncer de mama y cervicouterino hace la diferencia.



PAPANICOLAOU A LOS 25 AÑOS.

PRUEBA DE VPH DESDE LOS 35 AÑOS.

MASTOGRAFÍA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS.



SONORA
TIERRA DE OPORTUNIDADES

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA

TODOS LOS ESTUDIOS SON GRATUITOS EN TU UNIDAD DE SALUD.