



PÁG. 4



CAEN VENTAS
EN MERCAJEME

PÁG. 5



PIDEN A CFE AMPLIAR
EL SUMINISTRO ELÉCTRICO

PÁG. 9



TIENE CRUZ ROJA
ALTA DEMANDA

PÁG. 11



APLICAN SANCIONES
A CAMIONES SIN AIRE

PÁG. 12



FORTALECEN PREVENCIÓN
Y CONTROL DEL DENGUE

PÁG. 21



PROVOCA CHOQUE
COSTOSOS DAÑOS



Con el propósito de abastecer de agua potable a los municipios del Río Sonora, el gobernador Alfonso Durazo Montaño impulsa una inversión total de 853 millones de pesos, de los cuales 353 millones forman parte del Plan Integral Agua para Sonora, con el que se busca instalar plantas potabilizadoras y sistemas de desinfección y calidad del agua en esa región y los 500 restantes aportará Grupo México.

»» PÁG. 8

REFORESTAN HERMOSILLO

Plantación de más 113 mil árboles ayudan a mejorar el medio ambiente: Toño Astiazarán.

»» PÁG. 10

HOY ESCRIBEN

ARACELI MARTÍNEZ
HUMBERTO ANGULO

MANUEL GRUJALVA
GILBERTO RUIZ RAZO

SÍGUENOS



medios obson



@mediosobson



www.mediosobson.com



DÍA TRAS DÍA

DIRECTORIO



EL PERIÓDICO

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN
† Jorge M. Armenta Ávalos

DIRECTOR EJECUTIVO
Miguel Ángel Vega C.

JEFE DE OFICINA Y REPORTERO
GRÁFICO DE SECCIÓN POLICÍACA
Mario A. Soto

SECCIÓN POLICÍACA
Martín Alberto Mendoza

REPORTERO POLICÍACO
Marcos Joel Quintana

SECCIÓN GENERAL
Óscar Félix
Luis Enrique Valenzuela
Clara Aragón
Deniss Cabrera
Fabiola Navarro
Dayan Lagarda

SECCIÓN DE ESPECTÁCULOS
Manuel Grijalva

JEFE DE EDICIÓN
Elvia Martha Reyna

JEFE DE DISEÑO
José Eduardo Mora

JEFE DE PRODUCCIÓN
Leobardo Contreras Agüero

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas Tel.
4145420, Ciudad Obregón, Sonora.
Correo: mediosobsonoficial@gmail.com
CON INFORMACIÓN DE:
GRUPO MEDIOS OBSON

www.mediosobson.com
www.periodicoeltiempo.com.mx

La información y artículos en el contenido no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección General. Certificado de licitud y certificación del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial NO. 0203830



Alfonso Durazo

AGUA, UNA INVERSIÓN ESTRATÉGICA PARA SONORA

La disponibilidad de agua se ha convertido en uno de los principales desafíos para el desarrollo de Sonora. La sequía prolongada, el crecimiento de la población y las necesidades de los sectores productivos obligan a impulsar proyectos de infraestructura que garanticen el acceso al recurso en cantidad y calidad suficientes. En ese contexto, la inversión anunciada por el gobernador Alfonso Durazo y la presidenta Claudia Sheinbaum para fortalecer el abastecimiento de agua en la región del Río Sonora representa una apuesta de largo plazo para atender una de las demandas más sensibles de las comunidades. La participación de la Comisión Nacional del Agua en el desarrollo del Plan Integral de Agua y la aportación de recursos por parte de Grupo México permiten integrar esfuerzos institucionales y financieros para concretar obras como plantas potabilizadoras, sistemas de desinfección e infraestructura hidráulica que beneficien a los municipios de la región. Asimismo, la inclusión de proyectos para Hermosillo y otras ciudades del estado refleja una estrategia más amplia orientada a mejorar el suministro de agua potable, fortalecer el saneamiento y modernizar la infraestructura hidroagrícola. Sin embargo, el éxito de estas inversiones dependerá no solo de su ejecución, sino también de su mantenimiento, operación eficiente y adecuada administración en los años por venir. La seguridad hídrica exige una visión integral que combine infraestructura, conservación de acuíferos, uso responsable del recurso y planeación de largo plazo. Garantizar agua para las familias, la actividad productiva y el desarrollo urbano constituye una condición indispensable para el crecimiento de Sonora.



Jaime Félix Gándara

SALARIOS Y PRODUCTIVIDAD: EL DESAFÍO DEL CRECIMIENTO

El incremento al salario mínimo ha permitido mejorar el ingreso de millones de trabajadores en los últimos años, pero también ha abierto un debate sobre las condiciones necesarias para que esos avances sean sostenibles en el largo plazo. En ese contexto, el planteamiento de Jaime Félix Gándara, presidente de Coparmex Sonora Norte, pone sobre la mesa un elemento fundamental: el crecimiento de los salarios debe ir acompañado por un aumento en la productividad y en la capacidad económica de las empresas. Un mayor poder adquisitivo beneficia a las familias, impulsa el consumo interno y fortalece la economía local; sin embargo, para que estos efectos positivos se mantengan es necesario contar con un entorno que favorezca la inversión, la innovación y la generación de empleo formal. El equilibrio entre mejores condiciones laborales y competitividad empresarial representa uno de los principales retos para la política económica del país. Lograrlo implica impulsar estrategias que fortalezcan la capacitación del capital humano, la incorporación de tecnología, la modernización de los procesos productivos y el apoyo a las micro, pequeñas y medianas empresas, que constituyen una parte importante del empleo en México. El crecimiento económico sostenible requiere que trabajadores y empresas avancen de manera conjunta, generando un círculo virtuoso donde el aumento de la productividad permita mejorar los ingresos sin comprometer la estabilidad de los negocios ni la creación de nuevas fuentes de empleo.



Arturo Rodríguez

REGLAS CLARAS PARA LA EQUIDAD ELECTORAL

Aunque el proceso electoral de Sonora 2027 aún no inicia formalmente, el escenario político ya muestra una intensa actividad por parte de diversos actores que buscan fortalecer su presencia pública y posicionarse ante la ciudadanía. Esta realidad ha reavivado el debate sobre la necesidad de contar con un marco jurídico más preciso que permita delimitar con claridad cuándo una actividad política forma parte de la vida interna de los partidos y cuándo puede constituir un acto anticipado de campaña. Como señala el politólogo José Arturo Rodríguez Obregón, la legislación vigente presenta áreas de interpretación que dificultan la actuación de las autoridades electorales antes del arranque oficial del calendario comicial. La creciente realización de reuniones, recorridos, eventos públicos y actividades de promoción política por parte de aspirantes de distintas fuerzas partidistas evidencia que las reglas ac-

tuales enfrentan nuevos desafíos derivados de la dinámica política contemporánea. El propósito de cualquier reforma en esta materia no debería ser limitar la participación política, sino garantizar condiciones de equidad para todas las personas interesadas en competir por un cargo de elección popular. También resulta relevante que quienes ocupan responsabilidades públicas adopten medidas, como la solicitud de licencia para participar en procesos internos partidistas, con el fin de evitar posibles conflictos entre el ejercicio de sus funciones y sus aspiraciones políticas. La certeza jurídica constituye uno de los pilares de cualquier proceso electoral, ya que brinda confianza tanto a los participantes como a la ciudadanía.



Citlalli Hernández

LA PRIMERA PRUEBA DE MORENA RUMBO A 2027

El cierre del registro de 277 aspirantes para participar en el proceso interno de Morena rumbo a las elecciones de 2027 confirma el alto interés que existe por competir en las entidades donde estará en juego la renovación de las gubernaturas. La cifra refleja la fortaleza organizativa del movimiento, pero también anticipa un proceso de selección complejo, en el que la dirigencia nacional deberá garantizar transparencia, imparcialidad y certeza a quienes buscan representar a la coalición oficialista. Como explicó Citlalli Hernández, la siguiente etapa consistirá en revisar cada uno de los expedientes para verificar el cumplimiento de los requisitos establecidos en la convocatoria, antes de definir qué perfiles participarán en las encuestas que determinarán a las personas coordinadoras de la Defensa de la Transformación. Este mecanismo, que Morena ha utilizado en procesos anteriores, vuelve a colocarse en el centro de la definición política del partido, por lo que su credibilidad dependerá de que las reglas sean aplicadas con claridad y que los resultados generen confianza entre la militancia y los aspirantes. La participación de perfiles provenientes de Morena, el Partido del Trabajo y el Partido Verde también pone de manifiesto la importancia de la coalición como plataforma electoral rumbo a 2027. Sin embargo, el verdadero desafío comenzará cuando se conozcan los nombres de quienes avanzarán a la siguiente fase, pues será entonces cuando la dirigencia deberá demostrar su capacidad para preservar la unidad interna y evitar fracturas derivadas de la competencia política.



Jorge Romero

DESTAPES ADELANTADOS BAJO LA LUPA

La actividad política rumbo a las elecciones de 2027 se ha intensificado mucho antes del inicio formal del proceso electoral, generando un escenario en el que prácticamente todos los partidos buscan posicionar a sus principales figuras. En ese contexto, el anuncio de que Movimiento Ciudadano prepara recursos legales tanto contra Morena como contra el PAN refleja que la discusión ya no gira únicamente en torno a quién tiene mejores perfiles, sino también sobre los límites legales de la promoción anticipada. Mientras Morena impulsa la figura de las Coordinaciones de la Defensa de la Transformación, el PAN, a cargo de Jorge Romero desarrolla su estrategia mediante los llamados "coordinadores de la Patria y la Familia", ambos mecanismos concebidos como procesos internos, pero que inevitablemente proyectan a quienes podrían convertirse en candidatos una vez que inicien los tiempos constitucionales. La controversia evidencia un vacío que desde hace tiempo ha sido señalado por especialistas y autoridades electorales: la legislación enfrenta dificultades para distinguir entre la actividad política ordinaria de los partidos y los actos que podrían interpretarse como promoción anticipada. En la medida en que todas las fuerzas políticas recurren a figuras similares para fortalecer el posicionamiento de sus aspirantes, crece la necesidad de que las reglas sean claras y se apliquen de manera uniforme, sin distinciones partidistas. La equidad en la competencia electoral no depende únicamente de sancionar posibles irregularidades, sino de ofrecer certeza sobre lo que está permitido y lo que no antes del inicio oficial de las campañas. El proceso rumbo a 2027 apenas comienza, pero las controversias jurídicas ya anticipan que las autoridades electorales tendrán un papel determinante para resolver las disputas que surjan entre los partidos. Más allá de los recursos legales que cada fuerza política decida presentar, el reto será preservar la confianza ciudadana en que la contienda se desarrollará bajo principios de legalidad, imparcialidad y equidad para todos los participantes.



JORGE MIGUEL ARMENTA ÁVALOS

10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020



días
Sin Justicia

Ciudad Obregón, Sonora, México.

DURANTE EL VERANO

Caen ventas en Mercajeme

La reactivación económica se vuelve a presentar con el regreso a clases

Deniss Cabrera
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Una reducción de entre un 40 y 50 por ciento presentan las ventas durante el verano para los comerciantes del Mercajeme, esto debido a las temperaturas y la falta de empleo para el sector primario, situación que en los últimos años se ha agravado.

El administrador del mercado, Esteban Valdés, señaló que los meses de junio y julio es cuando la situación más se complica, pues con las vacaciones de los estudiantes son menos las personas que acuden al centro.



'En los últimos años se ha crucecido más la baja en las ventas por la falta de circulante; en la actualidad nos hemos visto muy bajos de ventas por el tema de la agricultura, eso afecta al comercio porque no hay circulante', dijo.

La reactivación económica se vuelve a presentar con el regreso

a clases por la compra de útiles, uniformes y zapatos; sin embargo, estos meses se tiene un panorama complicado.

Cabe mencionar que, a la par que las ventas bajan, hay establecimientos que presentan un aumento en sus gastos por el uso de aire acondicionado, complicando aún más la situación.



CONVIVEN Y SE ACTIVAN EN 'DOMINGUEANDO EN BICI Y +'

REDACCIÓN / EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Con la participación de decenas de familias cajemenses, se llevó a cabo una edición más del 'Domingueando en Bici y +', programa impulsado por el Ayuntamiento de Cajeme, donde niños, jóvenes y adultos disfrutaron de una mañana de sana convivencia y activación física en comunidad.

Durante la jornada, personal de la Central de Autobuses de Ciudad Obregón, en coordinación con Programas Preventivos de la SSPM, realizaron dinámicas de ejercicio físico y entregaron bebidas hidratantes y barras energéticas a quienes participaban en bicicleta, patines, caminando o corriendo, promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo el tejido social a través de la convivencia comunitaria.

Piden a CFE ampliar el suministro eléctrico

Es necesario que también se revise el estado en el que se encuentran los transformadores del primer cuadro de la ciudad: Canaco

Deniss Cabrera
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Es necesario que la Comisión Federal de Electricidad (CFE) revise el estado en el que se encuentran los transformadores del primer cuadro de la ciudad y amplíe la capacidad de suministro para evitar que se sigan presentando apagones, expuso César Aguiar Arnold.

El presidente de la Canaco, señaló que el problema de los apagones es una situación que también afecta al comercio, problema que no solo es “soportar el calor”, sino que



Es necesario que CFE revise el estado en el que se encuentran los transformadores del primer cuadro de la ciudad y amplíe la capacidad de suministro.

también repercute en la operación de los establecimientos.

Mencionó que se requiere tener un acercamiento con la paraestatal para conocer qué medidas se

van a tomar, ya que el verano va iniciando y ya se comenzaron a presentar fallas en el suministro.

“Lo que nosotros tuviéramos que hacer al final de cuentas es

exigir porque se está pagando por un servicio, no es un servicio barato. Lo que deberíamos hacer es exigir a la comisión federal de electricidad que estos picos ten-



gan la manera de soportarse a pesar de la alta demanda que van a tener porque esto apenas está empezando”.

Actualmente, dijo, no son solo luces y refrigeración, sino diversos dispositivos eléctricos con los que cuentan los establecimientos, lo que se refleja en mayor consumo, por lo que quizá buscar alternativas como paneles solares sea la solución.

Cabe mencionar que hace más de una semana se registraron apagones que dejaron al centro de Obregón sin luz durante horas, esto dos días seguidos.

Buscan recuperar espacios públicos

Fabiola Navarro
EL TIEMPO

ESPERANZA. Con el propósito de mejorar la calidad de vida de las familias de la comisaría de Esperanza, se trabaja en diversos proyectos enfocados en el rescate de espacios públicos, informó el Comisario Ricardo Rodríguez Moreno.

El funcionario explicó que, a través del Consejo Estatal de Concertación para la Obra Pública (Cecop), se impulsan acciones para rehabilitar canchas deportivas y plazas, además de mejorar el alumbrado público en zonas escolares, con el objetivo de brindar mayor seguridad a los estudiantes del turno vespertino.



Rodríguez Moreno, indicó que también se desarrollan obras en la colonia Leandro Valle, donde se construye un dispensario en un

inmueble que permanecía abandonado, además de realizar mejoras en el área de la iglesia como parte de la recuperación de espa-



cios comunitarios.

“Tenemos otros proyectos que entraron en la colonia Leandro Valle para la iglesia, igual para un dispensario que estaba abando-

nado y se está construyendo y se está trabajando. Se están recuperando espacios y queremos hacer una plaza bonita también en la Leandro Valle”, expresó.

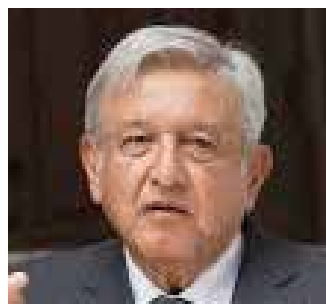


POLÍTICA A DIARIO

Humberto "Cacho" Angulo



Coordinación Estatal de la Defensa de la Transformación y la Soberanía



Andrés Manuel López Obrador



Ernesto Zedillo



Claudia Sheinbaum



Roberto Lazzeri



Esteban Moctezuma

Hace tres años el entonces presidente de la república ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR pretendía imponer a su candidata a la presidencia de la república de su partido Morena, creó un proceso interno que el PRI, había operado algunos años atrás, en aquel entonces el entonces presidente de México ERNESTO ZEDILLO PONCE DE LEÓN, pretendía entregar el poder por primera ocasión a la oposición y realizó un proceso interno en el que involucró cinco precandidatos e hizo ganar a un supuesto candidato rebelde, que finalmente sería derrotado en las urnas, pasando así a ser el presidente de la transición pacífica, permitiéndole a ZEDILLO salir por la puerta de enfrente y no salir huyendo por la puerta trasera de palacio, después de entregar el poder al Partido Acción Nacional.

AMLO retomó la idea del tricolor y efectuó un proceso interno con los miembros más populares de su partido Morena y la mujer con la que pretendía imponer a la primera dama que se sentaría en la silla presidencial, pero limitándose en algunas decisiones, lo que era muy diferente a las administraciones del PRI-PAN y la primera de Morena, donde sus presidentes de la república fueron totalmente los reyes de México.

CLAUDIA SHEINBAUM era la primera presidente mujer de México, quien nos hizo cambiarle el nombre por presidenta, pero sus contendientes en su proceso interno, no quedaron del todo conforme y para ello el propio AMLO, permitió el registro de dos precandidatos más a la presidencia uno de cada partido aliado, PVEM y PT. Hoy a punto de dar inicio los procesos electorales de las elecciones

intermedias de la presente administración federal. Donde la presidenta de México, pretendió innovar algo diferente con algunas reformas a las leyes electorales, donde sus propios legisladores le impidieron hacerlas. Pero con el control de su partido MORENA, tuvo que cambiar a la propia dirigente LUISA MARÍA ALCÁLDE y el secretario de organización ANDRÉS MANUEL LÓPEZ BELTRÁN. Imponiendo nuevos cuadros de sus enteras confianzas.

Se inventó un nuevo esquema de contiendas, normados por unos nuevos estatutos, para que la presidenta SHEINBAUM PARDO, bajo estos reglamentos imponer a sus candidatas y candidatos que, de acuerdo a las nuevas disposiciones en la constitución de la equidad de género, de las 17 gubernaturas no serán ahora solo nueve mujeres y ocho hombres, sino que podrían incrementarse los números hacia las féminas. Como lo declaró una senadora sonorensa. Entre las reglas que regirán este proceso, que eran exclusivos para los y las precandidatas de Morena, al parecer se hacen más flexibles y la normatividad del nepotismo podría verse evadido a través de una candidatura de un partido aliado, por este proceso, ya que la ley será intransigente en el 2030. Esto es en San Luis Río Colorado, la esposa del gobernador, hoy senadora de ese partido, podrá venir a suplir a su esposo actual mandatario estatal y en el caso de Guerrero, el padre de la actual gobernadora, podría registrarse por otro partido, aunque ya intentó hacerlo por el partido de Morena y le fue negado el registro, salvo que cualquier otro partido de los aliados le registre. En Zacatecas, un senador de Morena pretende suplir a su her-

mano gobernador de esa entidad, aunque él ya lo hizo relevando a su hermano que es el coordinador de los diputados federales de Morena, en San Lázaro. Por solo, citar algunos de ellos.

La presidenta de México SHEINBAUM PARDO, pretende poner su sello personal en estas elecciones intermedias. Donde permite el registro de cinco aspirantes a las 17 gubernaturas, y de ser menos, un consejo habrá de seleccionar entre los restantes registrados y de ser más de cinco los registrados, el propio consejo, o sea, ellos harán una tómbola y ellos determinarán quiénes participarán en la contienda, que se dice de entrada será aproximadamente de un mes.

Por Sonora se registraron cinco precandidatos que eran los estipulados por normas o estatutos, y a pesar de haberse bajado de este proceso un senador que había manifestado su intención de registrarse, se inmediato levantó su mano un diputado local su nombre OMAR DEL VALLE COLOSIO, quien quedó inscrito formalmente, claro que hubo algunos comunicadores que pretendieron descalificar y llamarlo, candidato de relleno, lejos de tomarlo de mala manera, solo dijo que él responde con su currícula laboral y escolar, superior a muchos militantes o simpatizantes de Morena, también quedaron registradas por Morena, las secretarías del gabinete estatal CÉLIDA LÓPEZ CÁRDENAS, de la Sagarpha, y MARÍA DOLORES DEL RÍO SÁNCHEZ de la secretaria anticorrupción y buen gobierno del estado de Sonora, además de la senadora LORENÍA VALLES SAMPEDRO, y el alcalde de Cajeme JAVIER LAMARQUE CANO.

Su registro fue en la Ciudad de México y el sábado por la mañana en las instalaciones de la unión regional ganadera de Sonora, efectuaron un evento conjunto, en torno a la unidad de Morena. y aunque el gobernador de Sonora ALFONSO DURAZO MONTAÑO, no estuvo presente en el registro de los ya candidatos sonorenses, ahí sí estuvo con su representación el segundo en su estructura del consejo ALVARO BRACAMONTE. Pues el mandatario estatal se encontraba en acuerdo con la presidenta CLAUDIA SHEINBAUM.

Mientras que, al evento masivo de la Unión Ganadera, tampoco estuvo presente, pero llevó su representación su secretario general de gobierno ADOLFO SALAZAR, quien, no quiso comprometer su opinión del aplausómetro que, nos dicen, se lo llevó el alcalde de Cajeme.

NOTAS EN SERIE

Nuevo embajador mexicano en los Estados Unidos, ROBERTO LAZZERI quien sule a ESTEBAN MOCTEZUMA, quien trabajó muchos años de RICARDO SALINAS PLIEGO y no dude usted que se vuelva a reintegrar a su equipo ahora que todo el mundo le dice el "Tío Richi" de quien se dice pretende ser candidato a la Presidencia de la República, este señor es uno de los hombres que es considerado uno de los más ricos del mundo y sin duda lo es de la República Mexicana, pero se dice también de él que no le gusta pagar impuestos a la SHCP del gobierno federal...

La reflexión del día de hoy: "SI NO SABES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE VES Y VEZ, ES PORQUE SIEMPRE VES TELEVISIÓN Y RARA VEZ ABRES UN LIBRO"



EXPRESIONES

Araceli Martínez



Media docena aspiran a gobernar Sonora por Morena



Javier Lamarque



Lorenia Valles



Célida López



Froylán Gámez



María Dolores del Río

Ya es oficial. Han quedado registrados como aspirantes a gobernar Sonora por Morena para el periodo del 2027 al 2030, el alcalde de Cajeme Javier Lamarque; la senadora Lorenia Valles; Célida López, secretaria de Agricultura; Froylán Gámez, secretario de Educación; la secretaria Anticorrupción, María Dolores del Río; y el diputado Omar del Valle Colosio. Todos con licencias o renunciadas de por medio, según sea el caso.

Vaya nomás faltó el senador Heriberto Aguilar, quien también se había rumorado que la quería. Al final, suponemos que no lo llamaron, y que no se quiso prestar a la simulación.

Aunque son tres mujeres y tres hombres, sabemos de antemano que los dos con mayores posibilidades son Lamarque y Valles; y que los otros en su momento se van a salir de la contienda y regresarán a sus cargos. Célida, Froylán, María Dolores y Del Valle son gente del gobernador, y cuando reciban la señal, se sumarán a la candidatura de Valles. Ese es el encargo. Su función es la de hacer bulto, y se han prestado para ser parte de una estrategia política.

abe decir que Del Valle Colosio es del Partido Verde; y es hijo de una hermana del malogrado Luis Donald Colosio. Fue tesorero en la primera etapa del gobernador Durazo, y luego secretario de la SEDUE. Es un personaje muy querido por el gobernador Alfonso Durazo.

Lo que sigue es que los seis aspirantes ya liberados de sus responsabilidades administrativas, van a estar haciendo una especie de precampaña por todo el estado mientras se dan los resultados de la supuesta encuesta que definirá quién es el candidato o candidata de Morena para gobernador.

Por lo pronto, como candidatos de concurso de belleza, hicieron una pasarela en la ExpoGanadera de Hermosillo el fin de semana.

De todos ellos, el que más acumula

experiencia es el alcalde Javier Lamarque Cano; ha sido regidor, diputado federal, líder estatal del PRD, y tres veces alcalde de Cajeme, un mérito nunca antes logrado por nadie. Mínimo tiene 50 años en la lucha política.

La desventaja principal para Lamarque a diferencia de cualquiera de sus oponentes morenistas, es que llega desgastado a la pelea más importante de su carrera política, porque ser alcalde desgasta; cualquier cargo ejecutivo produce ese desgaste; más en una ciudad como Obregón que lleva décadas de rezago, con poco avance debido a un presupuesto insuficiente, y que a diferencia de Hermosillo, no ofrece fuentes de trabajo bien pagadas.

La senadora Lorenia Valles, diputada federal tres veces, y directora del DIF Sonora, llega fresquísima, sin mucho que le critiquen, por el solo hecho de que viene del ejercicio legislativo donde no hay mucho que exigir y reclamar. En ese sentido la tiene fácil. No en vano los últimos gobernadores de Sonora han salido del Senado. Salir del poder legislativo, los blinda de alguna manera contra los ataques.

Da la impresión de que en el proceso interno de Morena, Lamarque va remando contra corriente porque son muchos contra él. Todos los que le comiten son gente del gobernador.

Así pues, son muchos los aspirantes morenistas al cargo político máspreciado en el estado. Sin embargo, la disputa real es entre Valles y Lamarque. Lo demás es puro show.

UNA DESIGNACIÓN POLÉMICA

Pasó lo que ya habíamos comentado en esta columna. La directora del DIF Claudia Santacruz resultó designada como alcaldesa interina mientras el alcalde Javier Lamarque busca la candidatura de Morena para gobernador.

Para que Santacruz quedara como alcaldesa, se recurrió a una piraeta, que a la oposición le disgustó sobremanera, pero que sin duda era com-

pletamente legal.

Como saben, cualquiera de los regidores y la síndica municipal Josefina Leyva González eran los únicos que podían reemplazar por ley a Lamarque en el cargo.

Lo que sucedió fue que la síndica Leyva González renunció al cargo, entró de inmediato en su lugar Santacruz quien curiosamente además de directora del DIF, era síndica suplente, cosa que pocos sabían; o no tenían el dato; y en ese momento cuando Santacruz asume la sindicatura, legítimamente la proponen para alcaldesa, y los regidores en bloque le dan el voto.

Una vez ejecutada la acrobacia política, Josefina Leyva González volvió a ocupar el puesto de síndica, y aquí no ha pasado nada. Leyva González realmente dejó de ser síndica propietaria por un par de días, 48 horas.

Como era de esperarse por parte de los opositores y odiadores de la Administración Lamarque, los Norberto Corral pusieron el grito en el cielo, pero la maniobra, guste o no, fue válida.

QUIEN ES LA ALCALDESA

Para empezar, el municipio hizo historia cuando los regidores aprobaron que Santacruz fuera su primera alcaldesa. Nadie lo vio venir. Pero en cuestión de minutos, fue ungida presidenta municipal, y por lo menos, lo será por 90 días que es el plazo que Lamarque pidió para ausentarse. Puede ser por menos tiempo, si entre todos los aspirantes se ponen de acuerdo en un candidato de unidad, y el alcalde con licencia no sale favorecido; pero si el cajemense resulta elegido por los dioses del Olimpo Morenista como candidato a gobernador de Sonora, Santacruz tendrá la dicha de ser alcaldesa por casi un año y medio, unos 15 meses.

Lo que sabemos de Santacruz es que es gente del grupo político de la presidenta del DIF, Patricia Patino, también rectora de la UES, Universidad Estatal de Sonora; que es una buena administradora, y todos los comentarios que

hemos escuchado en torno a ella son positivos. La propia regidora del MC, Adriana Torres de la Huerta quien representó el único voto en contra de que se quedara en el cargo, cuando fue entrevistada al salir de la reunión, habló maravillas de Santacruz. Ni ella se entiende. ¡Le falta esquina!

A muchos no les gustaron los modos a los que se recurrió para dejar a Santacruz como alcaldesa interina; pero ha pasado en otros municipios como Puerto Peñasco recientemente, y repetimos es completamente legal. Y además el nombre de Santacruz para suceder a Lamarque siempre estuvo en la mesa.

Lo pudimos entrever cuando vimos que Santacruz con mucha frecuencia acompañaba a Lamarque y a Patiño a diferentes actos públicos. Era claro que la andaban promoviendo para la oficina más refrigerada del municipio. A veces, tenemos que aprender a leer y estar más atentos a los mensajes que los políticos nos dicen en sus apariciones públicas.

Por otra parte, como lo hubiera hecho cualquier otro alcalde del partido que fuera, Lamarque tenía que proponer para reemplazarlo en su cargo, a una persona que le sea totalmente leal, que no le vaya a hacer una jugarreta. Santacruz es parte del equipo de su primera aliada que es Patiño.

Estemos o no de acuerdo, así funciona la política, sin importar los partidos. Por tanto, no hay que desgarrarnos mucho las vestiduras.

CONFLICTO DE INTERÉS

Lo que sí es preocupante es que el esposo de la alcaldesa interina Santacruz, sea el director administrativo de Oomapas, Roberto Valenzuela Ortega, una oficina donde se maneja un mundo de pesos. A lo mejor el que esposo y esposa ocupen tal nivel de puestos no es ilegal, pero representa un claro conflicto de interés y ético, que esperamos se resuelva.

PARA RÍO SONORA

Invierten en obra hídrica

Destinan Durazo y Sheinbaum recurso histórico de 853 millones para garantizar agua potable; otros municipios como Hermosillo y Nogales se incluyen en los trabajos para efficientar el suministro del recurso

**Redacción
EL TIEMPO**

HERMOSILLO. Con el propósito de abastecer de agua potable a los municipios del Río Sonora, el gobernador Alfonso Durazo Montaña impulsa una inversión total de 853 millones de pesos, de los cuales 353 millones forman parte del Plan Integral Agua para Sonora, con el que se busca instalar plantas potabilizadoras y sistemas de desinfección y calidad del agua en esa región y los 500 restantes aportará Grupo México.

El mandatario estatal explicó que, en coordinación con el Gobierno de México, a través de la Co-



misión Nacional del Agua (Conagua) se trabaja en proyectos que garanticen suficiencia y calidad del recurso hídrico para beneficiar a los ocho pueblos del Río Sonora, a fin de asegurar a las familias el correcto aprovechamiento del vital líquido para consumo humano y desarrollo del campo.

“Aquí tenemos 353 millones de pesos que son distintos, adicionales a 500 millones de pesos que vamos a invertir con aportaciones de Grupo México, en realidad esta cifra se va a convertir en 853 millones de pesos para el abasto de agua potable en calidad y cantidad suficientes en el Río Sonora”, explicó el gobernador Durazo.

Hermosillo es otro de los municipios beneficiados con este Plan Hídrico que impulsa la presidenta Claudia Sheinbaum en Sonora con una inversión de más de 11 mil 500 millones de pesos. El proyecto en la capital contempla un monto de mil 500 millones para realizar modificaciones a la presa El Molinito, estación de bombeo, acueducto y una planta potabilizadora norte.

El plan integral que puso en marcha en Sonora el Gobierno de México, llega también a Nogales se trabaja en acciones de saneamiento a la red hidráulica con un recurso de 400 millones de pesos; también se trabaja en la tecnificación de los Distritos de Riego



El gobernador Alfonso Durazo Montaña impulsa una inversión total de 853 millones de pesos, de los cuales 353 millones forman parte del Plan Integral Agua para Sonora.



038 y 041, en la que se invierten 6 mil 500 millones de pesos; obras en el Distrito de Riego 018 por el orden de los 2 mil millones; subsidios agrícolas con una inversión de 32 millones y obras de mantenimiento de presa en las que se aplicarán 59 millones.

El gobernador Alfonso Durazo reiteró su compromiso para que

todos los proyectos en materia de agua designados a distintos municipios se lleven a cabo antes de concluir su gobierno. Con estas acciones hídricas, el Gobierno de Sonora y el Gobierno de México fortalecen las fuentes de abastecimiento de agua en el estado para bienestar de las familias y desarrollo del sector agrícola.



Tiene Cruz Roja alta demanda

En Hermosillo atiende hasta 120 servicios diarios con apoyo de personal y voluntariado

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. La delegación Hermosillo de Cruz Roja mantiene una alta demanda de servicios prehospitalarios y, para responder a las emergencias, opera con personal remunerado y voluntarios distribuidos en sus cinco bases.

El presidente del Consejo Directivo de Cruz Roja Hermosillo, Daniel Bon Camou, informó que el número de atenciones varía de acuerdo con el día de la semana. Mientras que entre semana se registran entre 50 y 60 servicios diarios, durante los fines de semana la cifra puede incrementarse hasta 120.

‘En promedio andamos en 80 a 85 servicios diarios, pero hay días de 120 en fines de semana y de 50 a 60 entre semana, considerando las cinco bases de la delegación’, expresó.

Para hacer frente a esta carga



operativa, la institución cuenta con una plantilla de alrededor de 130 trabajadores en distintas áreas, además de entre 50 y 60 voluntarios que participan de manera altruista en las labores de atención.

‘Afortunadamente estamos cubiertos con nuestro personal... alrededor de 130 personas en total, más 50 o 60 voluntarios que lo hacen de corazón, sin recibir remuneración’, mencionó.

Bon Camou destacó que la participación de los voluntarios fortalece la capacidad de respuesta

de la institución y permite mantener la cobertura de los servicios de emergencia las 24 horas, incluso cuando se presentan ausencias imprevistas del personal.

OPERA BAJO PROTOCOLOS DE SEGURIDAD

Ante el incremento de hechos de alto impacto, la Cruz Roja en Hermosillo mantiene protocolos estrictos para determinar cuándo intervenir en situaciones de riesgo, priorizando en todo momento la integridad de su personal.

Daniel Bon Camou explicó que existe un sistema de evalua-



La delegación Hermosillo de Cruz Roja mantiene una alta demanda de servicios prehospitalarios.

ción desde el centro de comunicaciones que permite definir si es prudente acudir a determinados servicios, especialmente aquellos relacionados con violencia armada.

‘Se tienen protocolos y políticas para saber cuándo acudir, poniendo prioridad en la integridad de nuestra gente, aunque no deja de ser un riesgo... en el centro de

comunicaciones hay un criterio para definir cuándo es prudente intervenir’, expresó.

El presidente del Consejo Directivo reconoció que, pese a los riesgos, los socorristas mantienen su compromiso de servicio, conscientes de que su labor implica enfrentar situaciones complejas que también forman parte de la realidad que vive la ciudadanía.

Requiere apoyo comedor

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El Comedor Humanitario Mateo 25:35 requiere el respaldo de la comunidad para fortalecer sus labores de atención a personas migrantes, por lo que este sábado se llevará a cabo una jornada de limpieza en sus instalaciones.

Georgina Peralta Encinas, fundadora de Voluntariados Hermosillo, informó que se necesitan 15 personas para participar en actividades de aseo general de 09:00 a 13:00 horas.

‘Hasta el momento se han registrado nueve voluntarios, a quienes los requerimos para colaborar en la limpieza principalmente del comedor ubicado



en la calle Cayaco número 12, en Punta Bella, ejido La Victoria’, comentó.

La organización también hizo un llamado a donar alimentos

no perecederos, productos de higiene, medicamentos básicos y ropa para hombre en buen estado, insumos que son necesarios para continuar apoyando a



El Comedor Humanitario Mateo 25:35 requiere el respaldo de la comunidad para fortalecer sus labores de atención a personas migrantes.

quienes acuden diariamente en busca de ayuda.

Las personas interesadas en sumarse a esta actividad o en

realizar alguna donación pueden solicitar información y registrarse a través de WhatsApp en el número 662-290-3718.



Los avances en arborización en el norponiente de Hermosillo, fueron abordados durante la quinta sesión del Comité Municipal de Monitoreo de Calidad del Aire encabezada por Antonio Astiazarán.



Reforestan Hermosillo

Plantación de más 113 mil árboles ayudan a mejorar el medio ambiente: Toño Astiazarán

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Los avances en arborización en el norponiente de Hermosillo, fueron abordados durante la quinta sesión del Comité Municipal de Monitoreo de Calidad del Aire encabezada por Antonio Astiazarán, donde además se destacó la plantación de más de 113 mil árboles y arbustos nativos donados y plantados en distintos sectores del año 2021 a la fecha, la rehabilitación de vialidades y acciones para reducir la generación de polvo en la ciudad.

El presidente municipal junto a Carla Neudert Córdova, directora de la Agencia Municipal de Energía y Cambio Climático (AMECC), dirigió la quinta sesión en la que conocieron los resultados del trabajo realizado por la Dirección de Parques y Jardines a través del programa Hermosillo CRECE Verde y las acciones enfocadas en colonias del norponiente como Puerta Real, Solidaridad, La Cho-



lla, Pueblitos y Villa Verde, entre otras identificadas como centros de acumulación térmica crítica debido a su morfología urbana.

En ese sentido, se ha dado prioridad a las campañas de donación de árboles para que habitantes de dichas zonas puedan llevar más de un ejemplar a sus hogares; además se han plantado 398 árboles nativos en Pueblitos y se reforestó el Parque Fuente de Piedra para mitigar el déficit vegetativo del sector caracterizado por el uso masivo de pavimento oscuro y la alta impermeabilización del suelo.

'Felicidades a todo el equipo de Parques y Jardines por este trabajo, pedí abrir en el orden del día esta presentación porque se me hace

que encaja mucho en los objetivos de este Comité. Compartirles que nos llegarán cinco pipas eléctricas de agua tratada para conservar los camellones, esto nos va ayudar para asegurar que cada árbol que estamos sembrando sobreviva', agregó Toño Astiazarán.

Como parte de dichas acciones se espera alcanzar una cobertura verde de 98 mil 607 metros cuadrados en cinco años con árboles nativos, equivalente a 15.4 canchas de fútbol en este sector, además de anunciar la plantación de 3 mil 250 árboles en la Unidad Deportiva del Cárcamo Norte.

También, se presentó la evaluación del 97 por ciento de la superficie total ocupada por áreas

verdes en la ciudad dentro de los cuatro sectores atendidos por la Dirección de Parques y Jardines mediante el sistema i-Tree Canopy, herramienta que brinda una estimación estadística de la cobertura arbórea, cuyos resultados muestran una cobertura vegetal del 32.18% que cumple con los estándares internacionales.

CALIDAD DEL AIRE

Entre las acciones que contribuyen a mejorar la calidad del aire también se destacó la rehabilitación de la Glorieta de Pueblitos con especies nativas, considerada una de las áreas prioritarias de intervención; los trabajos de recarpeteo en vialidades que disminuyen la generación de polvo; la construcción del Libramiento Norponiente que permitirá desviar vehículos de carga que generan desgaste y contaminación en la zona urbana; así como la prolongación del bulevar Antonio Quiroga y Pueblo Grande.

En materia de calidad del aire, durante la sesión se presentó que el promedio diario de partículas PM10 durante el segundo trimestre de 2026 se mantuvo por de-

jo de la norma en las 17 ubicaciones monitoreadas; mientras que las partículas PM2.5 registraron valores diarios dentro de los parámetros establecidos.

Además, se informó la incorporación de un nuevo sensor de la Red de Monitoreo Ambiental de Hermosillo en Bahía de Kino y otro en la colonia Altares.

Entre otras acciones destacaron el acopio de 6 mil 621 llantas durante las últimas jornadas de Llantatón realizadas en las colonias Solidaridad, Sahuaro, La Cholla, Arroyos, La Campiña y alrededores de las instalaciones de la AMECC, como parte de las estrategias para prevenir focos de contaminación y mantener espacios públicos más limpios, mientras que la Universidad de Sonora presentó un estudio sobre la calidad del aire y salud en Hermosillo.

El Gobierno Municipal reconoce la labor de quienes integran el Comité Municipal de Monitoreo de Calidad del Aire, donde servidores públicos, organizaciones civiles e instituciones académicas suman esfuerzos para impulsar acciones que favorezcan un Hermosillo más sustentable.

Aplican sanciones a camiones sin aire

Un total de 160 unidades del transporte urbano han sido infraccionadas por prestar servicio sin aire acondicionado

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. A poco más de dos meses de haber iniciado la temporada obligatoria de uso de aire acondicionado en el transporte urbano de Sonora, el Instituto de Movilidad y Transporte para el Estado de Sonora ha aplicado 160 multas a unidades que incumplieron con esta disposición, vigente desde el pasado 15 de abril como parte de las medidas para proteger a los usuarios durante la temporada de altas temperaturas.

Jorge Eduardo González Madrid, director general de Sistemas de Transporte del IMTES, explicó



que actualmente se mantiene un operativo permanente de supervisión, tanto mediante inspecciones en campo como a través de herramientas tecnológicas que permiten monitorear el funcionamiento de los equipos de aire acondicionado en las 340 unidades que conforman la flota urba-

na de Hermosillo.

“Las sanciones fueron impuestas principalmente durante abril, luego de que inspectores detectaran unidades prestando servicio sin el sistema de climatización en funcionamiento. Cada multa parte de las 30 Unidades de Medida y Actualización (UMA), equivalente



Aplica IMTES 160 multas por fallas en aire acondicionado de camiones urbanos.

a poco más de 3 mil 500 pesos por vehículo”, señaló.

El funcionario indicó que todas las unidades salen a prestar el servicio con el aire acondicionado encendido; sin embargo, reconoció que pueden presentarse fallas mecánicas derivadas del uso continuo de los equipos, las temperaturas extremas, las condiciones de las vialidades y otros factores que afectan el desempeño de los sistemas de enfriamiento.

Precisó que, cuando una unidad presenta desperfectos en el aire acondicionado, debe ser retirada de circulación para recibir mantenimiento y evitar afectar a los usuarios durante su traslado.

Asimismo, hizo un llamado a

la ciudadanía para reportar cualquier irregularidad relacionada con el funcionamiento del servicio mediante la línea de WhatsApp 6624-70-50-50, lo que permite a la autoridad dar seguimiento oportuno a las quejas e iniciar las verificaciones correspondientes.

Finalmente, González Madrid destacó que, como parte del proceso de modernización del transporte público en Hermosillo, durante los últimos años se han incorporado 125 camiones nuevos, lo que ha permitido reducir la edad promedio de la flota a aproximadamente cinco años, con el propósito de ofrecer un servicio más seguro, eficiente y confortable para la población.

Refuerzan protección de tortugas en Bahía de Kino

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El reciente hallazgo y resguardo de 104 huevos de tortuga marina en Bahía de Kino volvió a poner sobre la mesa la importancia de la participación ciudadana en la conservación de especies protegidas.

Cosme Becerra Prescott, integrante del Grupo Tortuguero de Bahía de Kino, detalló que el nido fue localizado gracias al reporte oportuno de una persona que observó la actividad de una tortuga en la playa y notificó a las autoridades a través del 911.

“El rescate se realizó bajo protocolos especializados y con los permisos correspondientes para el manejo de fauna silvestre. Los huevos fueron trasladados a un cuarto de incubación donde se monitorean cuidadosamente las condiciones de humedad y temperatura para aumentar las



posibilidades de supervivencia”, indicó.

Señaló que este es el primer nido registrado en la temporada

2026, la cual se extiende de junio a diciembre. El especialista destacó que factores como el cambio climático, el aumento del nivel del



Rescate de nido de tortuga marina refuerza llamado a proteger la biodiversidad en Bahía de Kino.

mar y el crecimiento urbano han reducido las áreas disponibles para la anidación de las tortugas marinas.

Asimismo, recordó que la captura, posesión, comercialización o consumo de tortugas y sus huevos es ilegal en México.

“Exhortamos a turistas y resi-

dentes a respetar los procesos naturales de anidación, evitar acercarse demasiado a los ejemplares, no utilizar flash al fotografiarlos y reportar cualquier avistamiento al 911 para contribuir a la protección de esta especie en peligro de extinción”, concluyó.

Fortalecen prevención y control del dengue

La Secretaría de Salud Pública ha aplicado casi 30 mil litros de insecticida, distribuido aproximadamente 600 kilogramos de larvicida y realizado más de siete mil fumigaciones intradomiciliarias

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. La estrategia permanente de prevención y control del dengue que mantiene el Gobierno de Sonora, a través de la Secretaría de Salud Pública (SSP), continúa dando resultados, gracias al fortalecimiento de las acciones de vigilancia epidemiológica, fumigación y eliminación de criaderos del mosquito transmisor en todo el estado.



La estrategia permanente de prevención y control del dengue que mantiene el Gobierno de Sonora, a través de la Secretaría de Salud Pública (SSP), continúa dando resultados.

Como parte de la estrategia permanente para proteger la salud de la población, la dependencia ha aplicado casi 30 mil litros de insecticida, distribuido aproximadamente 600 kilogramos de

larvicida y realizado más de siete mil fumigaciones intradomiciliarias, además de labores de vigilancia epidemiológica, control larvario y promoción de la salud en las zonas de mayor riesgo.



Las acciones de prevención y control continúan de manera focalizada para interrumpir la transmisión del virus y proteger a la población.

La Secretaría de Salud reiteró



el llamado a la población para acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana en caso de presentar síntomas como fiebre, dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, dolores musculares o articulares, náuseas o sarpullido, y evitar la automedicación.

La dependencia recordó que, aunque las fumigaciones y demás acciones de control son fundamentales, la mejor manera de mantener a raya al mosquito transmisor del dengue sigue siendo eliminar los criaderos dentro y alrededor de los hogares. Por ello, exhortó a la población a lavar, tapar, voltear o desechar todos los recipientes que puedan acumular agua, ya que sin estos sitios el mosquito no puede reproducirse.

Alerta por aumento de ludopatía en jóvenes

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El crecimiento de las apuestas en línea y el fácil acceso a plataformas digitales han encendido alertas entre especialistas en salud mental en Sonora, ante el riesgo de un incremento en la ludopatía, especialmente entre adolescentes y jóvenes.

Flor Garza, integrante de la mesa temática de salud mental y adicciones de la agrupación civil Hermosillo ¿Cómo Vamos?, advirtió que este trastorno adictivo se caracteriza por conductas compulsivas relacionadas con el juego y puede detonar otras dependencias, además de afectar la estabilidad emocional y económica de



quienes lo padecen.

“Sonora se encuentra entre los estados con mayor número de casinos en el país, con una concentración importante en Hermosillo, lo que ha contribuido a normalizar el acceso al juego”,

aseguró.

Sin embargo, alertó que el mayor riesgo actual proviene de las plataformas digitales, donde menores de edad logran registrarse y realizar apuestas pese a supuestas restricciones.



El crecimiento de las apuestas en línea y el fácil acceso a plataformas digitales han encendido alertas entre especialistas en salud mental en Sonora.

Explicó que el uso excesivo de dispositivos móviles, la falta de límites en el hogar y la exposición constante a apuestas deportivas, como las relacionadas con eventos futbolísticos, han detonado casos de ansiedad y conductas adictivas.

Agregó que en muchos casos los jóvenes acceden a dinero mediante cuentas digitales, préstamos o incluso engaños, lo que agrava la problemática.

“En adultos, la ludopatía puede derivar en conflictos económicos, consumo de alcohol en casinos y otras adicciones asociadas”, argumentó.

Finalmente, llamó a padres de familia a establecer límites, identificar señales de alerta y buscar apoyo profesional en instituciones de salud mental, antes de que el problema escale a situaciones más graves.

Adelgazar rápido puede afectar el metabolismo

La reducción acelerada de peso puede ofrecer resultados temporales, pero también aumentar el riesgo de recuperar los kilos perdidos

Perder peso en una semana es posible, aunque la cantidad real suele ser mucho menor de la que prometen las llamadas dietas “expres”. Especialistas coinciden en que la reducción de peso depende principalmente del déficit calórico —la diferencia entre las calorías que se consumen y las que el organismo gasta—, además de otro factor importante: la disminución que marca la báscula puede deberse tanto a la pérdida de grasa como a la eliminación de líquidos.

La médica Caroline Apovian, directora del Center for Nutrition and Weight Management del Boston Medical Center, advirtió que los intentos por adelgazar de forma acelerada, ya sea en una semana o en un mes, suelen terminar con la recuperación del peso perdido. Además, señaló que una pérdida demasiado rápida puede implicar la reducción de masa muscular, lo que repercute negativamente en el metabolismo y dificulta mantener los resultados



a largo plazo.

En la misma línea, la nutricionista Lauren Slayton explicó que fijarse una meta específica para perder peso en apenas siete días puede conducir a prácticas demasiado restrictivas y difíciles de sostener. Incluso advirtió que este tipo de conductas, en algunos casos, pueden acercarse a patrones asociados con trastornos de la conducta alimentaria.

Desde el punto de vista fisiológico, la pérdida de grasa corporal está directamente relacionada con el balance energético semanal. En este sentido, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades consideran que una reducción de entre una y dos

libras (aproximadamente entre 0.5 y 1 kilogramo) por semana representa un ritmo seguro cuando se consigue de forma gradual y sostenida.

Sin embargo, los especialistas aclaran que una disminución mayor durante los primeros días no necesariamente significa que se haya perdido esa cantidad de grasa. Slayton explicó que algunos planes muy restrictivos pueden reflejar hasta cinco libras menos en la báscula, pero una parte importante corresponde a líquidos retenidos por el organismo y no a una verdadera reducción del tejido adiposo.

Esta diferencia resulta fundamental para comprender por qué

muchas personas recuperan rápidamente el peso perdido. Cambios bruscos en la alimentación, como reducir drásticamente el consumo de carbohidratos, alcohol, alimentos procesados o azúcares, pueden disminuir temporalmente la retención de líquidos y la sensación de inflamación, pero ese efecto no representa una modificación permanente de la composición corporal.

Por ello, los expertos consideran que el indicador más importante no es únicamente el número que refleja la báscula, sino la capacidad de mantener hábitos saludables sin provocar un efecto rebote que haga recuperar el peso perdido en poco tiempo.

En ese sentido, el sistema público de salud del Servicio Nacional de Salud señala que una pérdida segura y sostenible suele ubicarse entre 0.5 y 1 kilogramo por semana. Como orientación general, recomienda reducir el consumo diario de energía en alrededor de 600 calorías, siempre adaptando las necesidades nutricionales a las características de cada persona.

Para quienes buscan verse o sentirse mejor antes de un evento especial, Lauren Slayton propone un enfoque distinto al de las dietas extremas. Sugiere realizar durante algunos días pequeños ajustes en la alimentación, priorizando comidas preparadas en casa, verduras, frutas, pescado y proteínas magras, además de disminuir el consumo de alcohol, bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados. De esta forma, es posible reducir la sensación de hinchazón sin poner en riesgo la salud.

Los especialistas también advierten que las estrategias demasiado restrictivas no solo favorecen el efecto rebote, sino que pueden acelerar la pérdida de masa muscular. Esto resulta contraproducente, ya que el músculo desempeña un papel fundamental en el gasto energético diario, por lo que disminuirlo puede ralentizar el metabolismo y dificultar el control del peso en el futuro.

Finalmente, la evidencia científica coincide en que la pérdida de peso sostenible depende principalmente de cambios permanentes en el estilo de vida. Mantener una alimentación equilibrada, generar un déficit calórico moderado, realizar actividad física de forma regular y adoptar hábitos saludables continúan siendo las estrategias más eficaces para alcanzar y conservar un peso adecuado sin comprometer la salud.





CUÍDALA SE ACABA

Reduce el consumo de plásticos de un solo uso para evitar que terminen en los cuerpos de agua.

Irán reivindica el control de Ormuz y ataca bases de EU

Destruyeron ocho instalaciones clave del ejército estadounidense

El ministro de Exteriores de Irán, Abbas Araqchi, avisó a Estados Unidos que Teherán controlará absolutamente todo lo que ocurre en el estrecho de Ormuz durante los próximos 30 días de negociaciones tal y como interpreta el memorándum de entendimiento con Washington firmado este mes, y acusó a la parte norteamericana de incumplir la primera cláusula del mismo: presionar a Israel para que se retire por completo de Líbano.

Araqchi realizó estas declaraciones este domingo al llegar a Irak, donde pasará el día de visita oficial, en medio de nuevos cruce con bombardeos con Estados Unidos y después de un acuerdo entre Líbano e Israel que fue repudiado por el partido milicia libanés Hezbolá, aliado estratégico de Teherán, al entender que contraviene el documento firmado por Irán y Estados Unidos.

“Lamentablemente, la entidad sionista continúa con sus ataques aéreos en Líbano. Estados Unidos debe estar a la altura de su responsabilidad, obligar a Israel a que ponga fin a sus ataques y que se retire de las zonas que ocupa en Líbano, porque es la primera cláusula del memorándum”.

El primer punto del documento no solo exige el cese de bombardeos israelíes sino que además



Las fuerzas del Mando Central de Estados Unidos (CENTCOM) confirmaron el sábado que sus fuerzas aéreas atacaron posiciones estratégicas iraníes en respuesta a la “continua agresión”.

obliga a las partes a encontrar una solución para que Israel se retire del país. El acuerdo firmado el viernes entre Líbano e Israel, no obstante, solo habla de una “retirada gradual” siempre y cuando se verifique el hipotético desarme de Hezbolá, algo que el grupo armado no tiene intención de hacer al entender que se trata de una estrategia israelí para dejar el país indefenso.

Araqchi también avisó a Estados Unidos que “el estrecho de Ormuz permanecerá bajo la supervisión y gestión total de Irán durante los próximos 30 días, y una vez eliminados todos los obstáculos, se restablecerá la capaci-

dad total de la vía fluvial”. La responsabilidad sobre el estrecho, añadió, recae sobre la República Islámica de Irán.

“No existe ninguna otra parte ni Estado involucrado. Esto queda totalmente claro en el memorando de entendimiento, y cualquier intervención o acción unilateral agravará la situación y retrasará la reapertura del estrecho”, avisó.

Las fuerzas del Mando Central de Estados Unidos (CENTCOM) confirmaron el sábado que sus fuerzas aéreas atacaron posiciones estratégicas iraníes en respuesta a la “continua agresión” de Teherán “contra el transporte

marítimo comercial”, la cual respondió horas después con ataques dirigidos contra las bases norteamericanas en Bahrein y Kuwait.

“Las fuerzas del CENTCOM lanzaron hoy ataques en respuesta directa a la continua agresión iraní contra el transporte marítimo comercial. Aviones militares estadounidenses atacaron infraestructura de vigilancia militar iraní, sistemas de comunicación, emplazamientos de defensa aérea, instalaciones de almacenamiento de drones y sistemas de lanzamiento de minas”, declararon en un comunicado en sus redes sociales.

Las fuerzas militares de Estados Unidos advirtieron que estas acciones son una respuesta directa a los ataques perpetrados por Irán contra un buque comercial con bandera de Singapur, que cruzaba el estrecho de Ormuz el pasado jueves, y contra un navío panameño en esa misma vía la pasada noche.

“Irán tuvo la oportunidad de respetar el acuerdo de alto al fuego, pero optó por no hacerlo cuando sus fuerzas lanzaron un dron de ataque unidireccional”, reza el comunicado.

Por su parte, la Guardia Revolucionaria de Irán respondió durante las 02:00 y 03:00 hora local del domingo con ataques de misiles y drones contra las bases estadounidenses en Kuwait y Bahrein, destruyendo ocho instalaciones.

“Durante una operación conjunta con misiles y drones llevada a cabo entre las 2 y las 3 de la madrugada de hoy, domingo, destruyeron ocho instalaciones clave del ejército estadounidense, asesino de niños, en la base de Ali Al-Salem, en Kuwait, y en la Quinta Flota, en el puerto de Salman, en Bahrein, y respondieron de forma contundente a las recientes agresiones de Estados Unidos”, matizó el brazo armado.

La Guardia Revolucionaria insistió en que “actuará con mayor firmeza que antes” y que “cualquier posible agresión recibirá una respuesta contundente”.

Según informaron medios iraníes, varios proyectiles impactaron en la noche del sábado al domingo en la región de Sirik y en la región de Qeshm, en la parte iraní del estrecho de Ormuz.

En concreto se escucharon varias explosiones en la localidad de Taherui, según recoge la televisión pública iraní IRIB. Este medio asegura citando “una fuente militar informada” de que las explosiones se deben al impacto de varios proyectiles contra una torre de comunicaciones.

Francia registra mil muertes más que lo habitual a causa del calor extremo

Autoridades de Francia ofrecieron un primer balance sobre las víctimas asociadas con el calor extremo en el país y registraron mil muertes más que lo habitual desde el pasado miércoles, coincidiendo con la mitad de la ola de calor.

“Desde el 24 de junio, se han observado alrededor de mil muertes

adicionales -cifras no consolidadas- en comparación con los fallecimientos registrados en los meses anteriores”, anunció Santé publique France.

Este organismo del Ministerio de Sanidad señaló que el fenómeno afecta principalmente a los mayores de 65 años (un 85 por ciento de los casos), al tiempo

que apuntó a un aumento del 40 por ciento solo en los decesos en domicilio.

“Este aumento es más pronunciado en las regiones bajo alerta roja en los últimos días, en particular en Isla de Francia (región parisina), Nueva Aquitania, Bretaña, Centro-Valle de Loira, Normandía y Países del Loira”, indicó



Santé France.

Este primer balance, según el organismo, ha de ser interpretado “con prudencia”, pues “la morta-

lidad será más elevada” debido a una “subestimación de los datos”, que se basan únicamente en certificados de defunción electrónicos.

Tomate da tregua al presupuesto familiar

En la primera parte de junio, el precio de la hortaliza bajó 24%, con lo cual sumó dos descensos consecutivos

Ciudad de México. El precio del jitomate dio un nuevo respiro a los hogares mexicanos. En los primeros 15 días de junio mostró una baja de 23.98%, con lo cual hiló dos descensos quincenales consecutivos, después de que el kilogramo se llegó a vender en casi 100 pesos en supermercados.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) dan cuenta que la baja es la mayor desde la primera de febrero de 2024, es decir, la de mayor magnitud en 56 quincenas.



En meses pasados, el kilo del jitomate se encareció hasta 180% a tasa anual en algunas partes del país. En la CDMX, en mercados populares, se vendía entre 40 y 70

pesos el kilo, dependiendo la calidad del alimento, mientras que en supermercados alcanzó niveles de 98.50 pesos.

Actualmente, en mercados de

la capital del país se comercializa entre 18 y 30 pesos. Si bien es un descenso considerable, aún se mantiene por arriba de los precios promedio, que rondan entre

10 y 20 pesos.

“Desde hace unos 20 días empezó a bajar, pero aún está un poco caro en comparación a los precios tradicionales, esperamos que ya no regresos a esos precios de 60 pesos el kilo, la gente no compraba, y si lo hacía, era en cantidades pequeñas o por piezas”, comenta Amanda, comerciante en la CDMX.

La presidenta Claudia Sheinbaum explicó, recientemente, que el encarecimiento de este alimento obedeció a la menor oferta que existe en el mercado, debido a que Estados Unidos importó “mucho” jitomate, porque hubo heladas en Florida y no se dio la producción que esperaban. A la par, en México se registró una de plaga en la siembra y cosecha del alimento; entonces, “hay menos producto y sube (el precio)”.

Grupo Consultor de Mercados Agrícolas (GCMA) realizó un análisis del comportamiento que registra este producto, en el cual concluyó que los mayores incrementos se observan en la comercialización previa al consumidor final.

Los especialistas de la consultoría señalaron que el problema no está en la producción, sino en las distorsiones registradas en la etapa de comercialización, especialmente en los autoservicios, que registran mayores márgenes de ganancia.

Playeras del Tri son de las más vendidas

Ciudad de México. No es casualidad que el pato Merlín se haya vuelto viral al traer puesta la playera de México ni que durante las dos semanas que lleva el Mundial cualquier día y rincón sea común ver a alguien que la porte: la camiseta verde del Tri es la más vendida en el mundo, de acuerdo con Adidas, su fabricante.

Esta casaca de fútbol, como la selección, lleva paso perfecto y ha metido gol en cada uno de sus partidos: en establecimientos físicos las tallas más buscadas desaparecen en cuestión de horas y los anaqueles vuelven a llenarse casi al mismo ritmo que duran las pausas de hidratación en este torneo.

Para quienes prefieren comprarla por Internet, conseguirla es casi tan complicado como marcarle un gol al equipo de Javier Aguirre durante la fase de grupos: no hay envíos de

un día para otro en los tamaños de mayor demanda (mediana, larga y extra grande), y si se tiene suerte, llega en cinco días o más.

El fenómeno va más allá del buen momento futbolístico de

la selección. Que la casaca verde sea la más vendida del mundo responde a varios factores: México es el quinto país con el mayor gasto en camisetas de fútbol; Adidas apeló a la nostalgia al recuperar elementos del icónico uniforme de Francia 1998; millones de mexicanos viven fuera del país y mantienen un fuerte vínculo con el tricolor, y vestirlo se ha convertido en una forma de identidad para los aficionados, explicó la consultora de mercados Kantar.



XBOX INCREMENTA LOS PRECIOS DE SU CONSOLA

Ciudad de México. Microsoft, dueña de Xbox, anunció que a partir del 1 de agosto de 2026 todas sus consolas tendrán un aumento a nivel mundial debido a los precios de almacenamiento y memoria ya que se han duplicado considerablemente.

El comunicado indica que modelos de 512 gigabytes (GB) subirán al menos 100 dólares, mientras que consolas con 1 terabyte (TB), tendrán un aumento de 150 dólares, además de que se dejarán de fabricar modelos de 2 TB.

“En octubre pasado, aumentamos el precio de la consola Xbox entre 20 y 70 dólares en Estados Unidos. Esperábamos que no fuera necesario otro aumento y hemos dedicado los últimos meses a analizar opciones con nuestros proveedores. Lamentablemente, los precios del almacenamiento y la memoria de las consolas se han multiplicado por más de 2.5 y prevemos que se dupliquen de nuevo para el otoño de 2027”, lamentó Microsoft. La empresa asegura que toda la



industria electrónica de consumo está lidiando con una crisis de componentes, lo cual causa efectos más grandes en las consolas, ya que, a diferencia de celulares, computadoras, altavoces u otros dispositivos electrónicos, las consolas no se venden con margen de beneficio, sino por menos de su costo de fabricación.

Por otro lado, la empresa destaca que ha facilitado opciones para que los jugadores puedan pagar menos en otro rubros, como la modalidad de “Compra ahora, paga después”, que consiste en dividir el pago en cuotas a corto plazo y sin intereses en productos del hardware Xbox que cumplan con ciertos requisitos preestablecidos.



Aída Cuevas busca celebrar sus bodas de oro en Bellas Artes y alista un libro revelador sobre Juan Gabriel y su conflicto con Carlos Cuevas.

Sueña Aída Cuevas con festejar su 50 Aniversario en Bellas Artes

La cantante prepara un explosivo libro autobiográfico en el que hablará del “Divo de Juárez” y de la complicada relación con su hermano, Carlos Cuevas

Manuel Grijalva
EL TIEMPO

Aída Cuevas, “La Reina del Ranchero”, se encuentra una vez más en el ojo del huracán. La cantante de música vernácula está por cumplir 50 años de trayectoria artística y, para celebrarlo, solicitó de manera formal el majestuoso Palacio de Bellas Artes. Su meta es conmemorar su primer medio siglo de carrera en el mismo escenario donde Juan Gabriel hizo historia en 1990, 1997 y 2013.

De conseguir el permiso, las autoridades culturales vestirían de gala el recinto más importante del país para homenajear en vida a una de las voces más prodigiosas de México. La intérprete de joyas musicales como “El Pastor” y “La Cigarra” confirmó que los trámites burocráticos “van viento en popa”.

¿SABÍAS QUE...?

Juan Gabriel no solo fue un amigo cercano para Aída Cuevas, sino también su mentor. El “Divo de Juárez” le regaló y confió más de 60 canciones inéditas para que ella las grabara, un tesoro musical que pocos artistas poseen.

HACIENDO HISTORIA:

Aída Cuevas hizo historia en 2018 al convertirse en la primera mujer mexicana en ganar el Grammy Americano en la categoría de “Mejor Álbum de Música Regional Mexicana” por su disco “Arrieros Somos”.

Prácticamente solo espera la luz verde oficial para arrancar los ensayos de este recital histórico.

UN LIBRO QUE SACUDIRÁ LA FARÁNDULA

Otra de las sorpresas que prepara la cantante es la presentación de un libro autobiográfico. Fuentes cercanas aseguran que no se guardó nada, pues relata pasajes inéditos y secretos sobre su cercana y compleja relación con Juan Gabriel. Además, ofrecerá su perspectiva sobre el pleito legal y mediático que arrastra desde hace años con su hermano, el también cantante Carlos Cuevas.

Uno de los capítulos más esperados está dedicado al “Divo de Juárez”, donde detalla la hermandad que existió entre ellos desde que

ella era una jovencita. Aída profundizará en las tres ocasiones en las que el compositor le propuso matrimonio, revelando los motivos de sus rechazos y el impacto que esto tuvo en su relación.

Las memorias también revivirán la tormentosa relación con su hermano. A pesar de que Aída le ganó una batalla legal por daño moral, el distanciamiento entre ambos es absoluto. Carlos ha tachado de falsas las declaraciones de su hermana sobre Juan Gabriel, por lo que este libro promete reabrir un pleito familiar que ha dividido opiniones en el gremio de la música regional.

A sus 62 años, Aída Cuevas demuestra que, tras cinco décadas de canto, sigue vigente, indomable y lista para reclamar su lugar de oro en la historia musical de México.



manuelgrijalvaobson@gmail.com

ETCÉTERA

MANUEL GRIJALVA

¡Tramosos y destronados!

El fútbol es de once, la victoria es de todos y el festejo es de ley... No quiero ni imaginar, de veras, lo que sucederá en nuestro país si por un milagro divino o una alineación de astros México llega a ganar el Mundial de Fútbol. Y es que, viendo las celebraciones que se han desatado en redes sociales por triunfos menores, el panorama pinta para una parálisis nacional de proporciones apocalípticas. Si por un simple partido de fase de grupos la gente se trepa a los semáforos, satura el Ángel de la Independencia y paraliza las avenidas, una Copa del Mundo nos costaría, mínimo, una semana de incapacidad colectiva... Aquí en Cajeme ya nos conocemos. De por sí, cuando hay juego de Los Yaquis la Miguel Alemán se convierte en una pista de carreras y un estacionamiento gigante lleno de hieleras; ahora, si por cualquier juego de fin de semana se arman esos embotellamientos, ganar el Mundial sería el pretexto perfecto para que se acabe la cerveza en todo Obregón. Se suspendan los turnos en las maquilas, de seguro la estatua del Yaqui terminaría con una playera de la selección bien puesta. ¡Eso sí sería el acabose definitivo!... El fervor futbolero nos raya en lo religioso, pero las benditas redes sociales nos muestran que la línea entre la fiesta y el caos absoluto es sumamente delgada. Esperemos que, si el éxito llega, la civilidad no se quede en la banca y la Laguna de Náinari no termine convertida en alberca pública o completamente vandalizada... ¡Tiempo al tiempo!...

¡Qué cosa con estos organizadores, de veras! Ahora nos salen con el cuento de que el mentado ‘Agave Fest’, que debió armarse el pasado sábado 20 de junio, se pospone para el 12 de septiembre, la excusa es la de siempre: “cuestiones climatológicas”. ¡Por favor!, precisamente ese sábado tuvimos uno de los mejores días de este verano; ni calor hizo, ni una nubecita se asomó. Aquí la verdad es otra: eso huele a que no vendieron ni tres boletos y prefirieron ganar tiempo. Lo peor es que lo mandaron a septiembre, el mes donde las nubes sí se dejan venir con todo a esta región. Con esa lógica tan chueca, les apuesto lo que quieran a que esa fiesta ni se va a hacer. ¡Qué manera de querer jugarle el dedo en la boca a la gente!... Quienes se fueron a pique son los de “Fuerza Regida”. Resulta que la agrupación liderada por Jesús Ortiz Paz andaba muy ‘oronda’ presumiendo el primerísimo lugar en las listas digitales con su rola “Tu Sancho”. Pero como “del plato a la boca se cae la sopa”, los bajaron de su nube al segundo puesto, y no precisamente por las buenas. Y es que para que les termine de doler el orgullo, sin esperarlo llegó Netón Vega, y con su rola “Nalguita y Teta” les arrebató la corona sin tanto pancho... En las benditas redes sociales ya se armó el gritadero; seguidores y detractores no los bajan de “tramosos”. Las malas lenguas andan diciendo que la caída fue porque les descubrieron un supuesto truco con cuentas falsas y bots para inflar los números a lo bruto. Ya saben cómo se las gastan ahora en el negocio de la música: de la noche a la mañana les llueven millones de reproducciones milagrosas. Pero cuando la plataforma les mete lupa y les tumba los números inflados, queda al descubierto la cruda realidad. ¡Qué chistosos! Querer engañarnos con reproducciones falsas para pedir más dinero por sus presentaciones. ¡No se vale! A ver ahora con qué cuento chino nos salen... Bendito sea nuestro deseo diario de ser mejores que ayer y no mejores que alguien... Etcétera...



Netón Vega.

EN DIECICEISAVOS

México y Ecuador se verán las caras

El Tri buscará deshacerse de la histórica losa de no avanzar a un quinto partido en Copas del Mundo apoyado en su afición

México y Ecuador vuelven a encontrarse en una Copa del Mundo 24 años después de su único antecedente mundialista. El Tri llega invicto y arropado por su gente; La Tri, convertida en un rival sin complejos, busca escribir una nueva página en su historia. El Estadio Ciudad de México será el escenario de un duelo donde el pasado pesa, pero no juega.

La historia entre México y Ecuador en mundiales es breve, pero significativa. Sólo existe un antecedente: el 9 de junio de 2002, en el Estadio Miyagi de Japón, cuando México derrotó 2-1 a Ecuador en la fase de grupos de Corea-Japón.

Aquella tarde parecía escrita para los ecuatorianos. Apenas al minuto cinco, Agustín Delgado marcó el pri-



mer gol mundialista en la historia de su país y puso a soñar a una selección que debutaba en la máxima cita del fútbol. Pero México reaccionó. Jared Borgetti empató con uno de sus característicos remates de cabeza y, en el segundo tiempo, Gerardo Torrado completó la remontada.

Para el Tri, aquella victoria fue el primer paso hacia el liderato de su grupo y una nueva clasificación a la siguiente ronda. Para Ecuador, fue una lección dolorosa, aunque también el inicio de una historia que,

con el tiempo, lo convertiría en un invitado cada vez más incómodo en los Mundiales.

Veinticuatro años después, ambas selecciones volverán a encontrarse, esta vez en el Estadio Ciudad de México, con un boleto a los octavos de final en juego y con dos historias que, aunque se cruzaron alguna vez, han tomado rumbos muy distintos.

El encuentro se realizará el martes 30 de junio de 2026 en el Estadio Ciudad de México a las 19:00 (tiempo del centro de México).

Hormiga González llegaría a Inglaterra

Ciudad de México. Armando González está viviendo su primera experiencia mundialista con la Selección Mexicana. Aunque sus minutos en el torneo han sido limitados, el delantero de Chivas ha demostrado que tiene mucha calidad.

Sus actuaciones, sobre todo en la Liga MX, han sido suficientes para llamar la atención de ojeadores europeos.

El joven atacante mexicano se perfila como una de las revelaciones del plantel nacional, demos-

trando madurez y potencial para dar el salto al viejo continente.

Según el medio especializado WHU Employee, el West Ham United ha puesto sus ojos en Armando González. El club londinense, que busca reforzar su ataque de cara a la próxima temporada, ve en el mexicano un perfil con proyección que podría adaptarse al ritmo de la Premier League.

Las informaciones indican que West Ham no es el único interesado, pero sí uno de los más concretos.



SÉPTIMA ENTRADA

GILBERTO RUIZ RAZO

SIGUEN.- Pues las batallas, o intento de ellas, por los bolazos recibidos, siguen en el mejor beisbol del mundo y, por supuesto, seguirán por mucho tiempo. Es que, debe ser doloroso y provoca gran enojo en un bateador, sobre todo si ha castigado al serpentiner que lo golpeó, en turnos previos.

RECIÉN.- La noche del pasado viernes, en el juego de Yankees visitando a Medias Rojas, se dio un caso que provocó se vaciaran las bancas. El serpentiner de Yankees, Will Warren, dio un bolazo al venezolano Wilson Contreras, que sabemos, es de "pocas pulgas". La situación fue que, en los dos turnos previos, Contreras había castigado a Warren con un sencillo y un cuadrangular.



Will Warren.

EL COLMO.- De muchos es conocida la animadversión de Wilson Contreras contra Yankees. Es un ingrediente que hay que agregarle a la situación. Prudencia es lo que menos tiene el de Venezuela y, obviamente, que no se iba quedar callado. Después de ser golpeado, Wilson se dirigió hacia la primera base, pero vociferando contra el serpentiner.

RESPUESTA.- A casi 24 horas del incidente, el alto mando de Yankees, se refirió a Wilson Contreras. Lo que menos dijo fue que la actitud de Contreras fue ridícula. Además, mencionó que Wilson tiene la costumbre de pararse en el plato extendiendo los brazos sobre el home. Y eso obliga, explicó. A que el pitcher que enfrenta, trate de lanzarle pegado defendiendo la zona de strike.

LIMPIA.- El presidente de operaciones de Mets, David Stearns ha estado despidiendo personajes en la organización de Nueva York. Si salieron elementos de la talla de Pete Alonso, Edwin Díaz, Brandon Nimmo y Jeff McNeil, y el cuerpo técnico del 2025 tampoco aguantó más al piloto de los metropolitanos Carlo Mendoza quien los dejó en el último sitio de su división.

MÁS.- Con el paso que llevan los Mets este año, hay quienes aseguran que algunos jugadores importantes, podrían correr la misma suerte, antes de la fecha límite de cambios que, lo sabemos, el 3 de agosto. Así que podrían estar en riesgo de emigrar a otra plaza, elementos de la talla de Freddy Peralta y Clay Holmes, cuando menos.

AL RECUERDO.- La noche del pasado viernes 26 de junio del 2026, debe quedar para el recuerdo cuando 4 mexicanos estuvieron en un mismo juego. De Azulejos participaron 3 nativos mexicanos. Alex Kirk, Luis Urías y Brandon Valenzuela. Enfrente Alex Osuna estuvo jugando con Rangers. Los 4 demostraron el impacto del talento mexicano. También dejaron ver la juventud, la experiencia y el orgullo mexicano. Nada más, pero nada menos.

EL MEJOR.- Aroldis Chapman, el llamado "Misil Cubano", actualmente con Medias Rojas de Boston y fuerte candidato de ser enviado a un equipo con aspiraciones a estar en play offs de MLB, se colocó a solamente 2 ponches de empatar al máximo relevista quien es Hoyt Wihema que dejó 1,363 pasados por la vía de los strikes. Obviamente Chapman llegó, a este domingo, con 1,361. A sus 38 años, el zurdo relevista sigue teniendo una recta superior a las cien millas. Tiene un promedio de 14.5 ponches por cada 9 entradas. Y sus 1361 ponches, son en apenas 815 capítulos.

George Russell se impone en Gran Premio de Austria

El británico aprovechó las fallas en la estrategia de Ferrari y la velocidad del W17 para quedarse con el triunfo

Austria. Después de casi cuatro meses, George Russell volvió a ganar una carrera de la Fórmula 1 y lo hizo con autoridad en el Gran Premio de Austria. A diferencia de lo visto en Barcelona, donde Lewis Hamilton lo superó en estrategia, el británico de Mercedes ahora sí capitalizó la pole position y con ello recuperó el segundo lugar del Campeonato de Pilotos.

Desde la largada, Russell se defendió bien del ataque de Hamilton y Charles Leclerc, mientras que vueltas más adelante supo mantener a raya Max Verstappen. El neerlandés sorprendió con su velocidad en pista, pero no fue



suficiente para pelear por la victoria en casa; sin embargo, supo defenderse en las últimas vueltas de Andrea Kimi Antonelli, que completó el podio.

Fue el regreso al Top 3 para el italiano, que en Montmeló quedó

fuera a poco del final en su batalla por el segundo lugar. Mientras que para el piloto de Red Bull, fue apenas su segundo podio del año, primera P2, lo que permite soñar con una victoria pronto.

Con una temperatura ambien-

te de 35° y de 47° en pista, el primer gran obstáculo que tenían que lidiar los equipos era el de los neumáticos, lo que supuso una variedad de estrategias. Y en el caso de Ferrari, que intentó replicar lo hecho en Barcelona, no

pudo aprovechar las paradas en esta ocasión.

Los de Maranello pasaron de pelear por un doble podio en la largada, a apenas luchar por el cuarto lugar con Lewis Hamilton, quien se llevó toda la atención del equipo. Mientras que Charles Leclerc, que el sábado peleó por la pole, apenas pudo meterse en zona de puntos.

Las malas decisiones, la alta degradación de los neumáticos y la falta de ritmo hicieron resurgir las dudas en torneo a la escudería italiana, que estuvo lejos de la actuación dominante que tuvo en Cataluña. En cambio, la mejora evidente llegó en Red Bull con Verstappen.

El neerlandés llegó a la carrera con energía renovada y su accidente del sábado apenas como un acuerdo recuerdo, y desde las primeras vueltas dejó claras sus intenciones. En el Giro 11, tras largar en la P5, ya era tercero, en una batalla mano a mano con Hamilton, quien terminó por imponerse en pista.

Lewandowski será jugador de Chicago

Chicago. Es un hecho que Robert Lewandowski será nuevo jugador del Chicago Fire; el polaco se suma a lista extensa de figuras internacionales que llegan al suelo norteamericano, es por ello que hacemos una recopilación de los jugadores de gran calibre en la historia de la MLS.

El próximo gran nombre en incorporarse a esa lista será el francés Antoine Griezmann, quien a partir del verano de 2026 defenderá los colores del Orlando City tras cerrar un exitoso ciclo con el Atlético de Madrid. Campeón del Mundo con Francia en 2018 y uno de los delanteros más completos del fútbol europeo en la última década, Griezmann buscará convertirse en el nuevo referente del conjunto de Florida y en uno de los principales embajadores de la MLS.

Sin embargo, la historia de las estrellas internacionales en Estados Unidos comenzó mucho antes. El inglés David Beckham re-

volucionó la liga con su llegada al LA Galaxy en 2007, en un fichaje que marcó un antes y un después para el fútbol estadounidense. Su presencia elevó la exposición mediática de la MLS y abrió la puerta para que otros grandes nombres consideraran al campeonato como un destino atractivo.

Años después aparecieron figuras como Thierry Henry con los New York Red Bulls, Kaká con Orlando City, David Villa con

New York City FC, Andrea Pirlo, Frank Lampard y Steven Gerrard, quienes llevaron su experiencia y prestigio a una liga que poco a poco incrementaba su nivel competitivo y su capacidad para atraer talento internacional.

Uno de los jugadores que mayor impacto causó fue Zlatan Ibrahimovic. El delantero sueco convirtió cada partido con el LA Galaxy en un espectáculo gracias a sus goles, personalidad y declaraciones. Su inolvidable debut con un doblete en el clásico angelino y sus constantes actuaciones espectaculares lo consolidaron como uno de los extranjeros más exitosos y mediáticos que han pasado por la MLS.



RENUNCIA DT DE COREA DEL SUR

Nueva York. Corea del Sur dejó la Copa del Mundo 2026 sumido en una profunda confusión luego de la eliminación prematura del equipo en fase de grupos, la cual desató duras críticas del presidente del país en medio de reportes de la prensa local sobre la renuncia del entrenador Hong Myung-bo. Corea del Sur ganó su partido inaugural contra República Checa y luego perdió sus siguientes dos encuentros del Grupo A ante Sudáfrica y México. Corea del Sur esperaba clasificarse a la siguiente ronda como uno de ocho terceros lugares en este nuevo formato. Todo se vino abajo cuando Congo derrotó a Uzbekistán 3-1 el sábado.

“Como expresidente honorario de un club de fútbol profesional y miembro de corazón de los Red Devils, no sólo siento sorpresa, sino una enorme confusión ante este inesperado resultado”, dijo el mandatario en un extenso comunicado en el que criticó la estructura y gestión de la selección nacional y el nombramiento de Myung-bo como entrenador. “Una vez más, ha quedado demostrado que las decisiones de personal lo son todo. Si se valora la lealtad y el faccionalismo por encima de la competencia y se designa como líder a una persona incapaz, el desenlace es tan predecible como el fuego”, manifestó el presidente. Hong, de 57 años, se encontraba en su segunda etapa al frente de la selección nacional. Fue el entrenador en el Mundial de Brasil 2014, cuando Corea del Sur tampoco avanzó más allá de la fase de grupos.



SEGUIMOS AVANZANDO

DESCUENTOS HISTÓRICOS

100%

DESCUENTO EN RECARGOS PREDIALES

VIGENCIA: 25 DE MAYO AL 30 DE JUNIO DE 2026

💰 MÓDULOS DE PAGO

- Comisarías de Esperanza, Cócorit, Tobarito y Pueblo Yaqui
Lunes a viernes de 8:00 a 15:00 hrs.
- Módulos foráneos (dentro de oficinas de los módulos de OOMAPASC), todos los módulos
Lunes a viernes de 8:00 a 14:00 hrs.
- 1 Morelos 2 Walmart 3 Villa Fontana
(Carretera Internacional y Cananea)
- 4 Mercajeme 5 Ley Jalisco 6 Tutuli
(Jalisco y Carretera Internacional)
- Sábados de 9:00 a 13:00 hrs.
(Mercajeme, Ley Jalisco y Tutuli).
- Oficina de Ingresos (Sinaloa, entre Hidalgo y Allende).
Lunes a viernes de 8:00 a 15:00 hrs. y
sábado de 9:00 a 13:00 hrs.
- Secretaría de Desarrollo Económico
(Puebla No. 603 esq. Con Mayo, Zona Norte)
Lunes a viernes de 8:00 a 14:00 hrs.
- Seguridad Pública
(Lat. 300, entre Jalisco y Valle de Álamos)
Abierto las 24 hrs.
Tel: 644 410 5100 Extensión 1415

Pago en línea: <https://servicios.cajeme.gob.mx/PagoEnLinea/Recaudacion/>



ESCANEA Y PAGA

Provoca choque costosos daños

Afortunadamente no se presentaron personas lesionadas en la colisión donde se vieron involucrados tres automóviles

Óscar Félix
El Tiempo

Ciudad Obregón. Un aparatoso triple choque se registró la tarde de este sábado en el conflictivo cruce del bulevar Ramírez y calle Donato Guerra, dejando cuantiosos daños materiales y provocando un fuerte congestionamiento vehicular.

En el percance participaron una pickup Toyota Hilux blanca, un automóvil Mitsubishi Lancer co-



lor negro y un sedán gris, los cuales quedaron con severos daños tras el impacto.

La camioneta terminó sobre el camellón con el frente prácticamente destrozado, mientras que

el Mitsubishi presentó daños en la parte frontal y el tercer vehículo resultó con afectaciones en uno de sus costados.

Al lugar acudieron elementos de Tránsito Municipal, quienes



acordonaron el área y realizaron el peritaje correspondiente para establecer cuál de los conductores fue responsable del accidente. Asimismo, dirigieron la circulación para evitar otro percance, ya que por varios minutos el tráfico se vio afectado.

De manera preliminar, se informó que no hubo personas lesionadas de gravedad, aun-

que algunos de los involucrados fueron valorados por personal de emergencia debido a golpes contusos.

Las autoridades reiteraron el llamado a los automovilistas a conducir con precaución y respetar los señalamientos viales, especialmente en este cruce, considerado uno de los de mayor circulación en Ciudad Obregón.

Deja colisión a hombre herido

Oviel Sosa
El Tiempo

Ciudad Obregón. Con lesiones leves que no requirieron que fuera trasladado a un centro hospitalario término un joven que se desplazaba en una motocicleta y fue impactado por una vagoneta.

El accidente se registró alrededor de las 15:15 horas de este sábado en el cruce de las calles Tetabiate y Quintana Roo en la colonia Noroeste.

De acuerdo a testigos, el motociclista se desplazaba por la calle Tetabiate de norte a sur, quien el llegar a la Quinta Roo fue golpeado por una Vagoneta de la marca Ford línea Explorer color arena modelo atrasado que circulaba por dicha vía de poniente a oriente. El conductor de tal unidad no tuvo la precaución necesaria al no respetar el alto y provocar la colisión.

Tras el impacto el motociclista

perdió el control de la liviana unidad y cayó a la cinta asfáltica.

El incidente fue reportado al número de emergencias 911, y al lugar se desplazó un elemento del departamento de tránsito, quien levantó el informe correspondiente para el deslinde de responsabilidades.

Por su parte paramédicos de Cruz Roja que atendieron el llamado revisaron al afectado, quien presentó un golpe en la cabeza sin consideración, pues portaba casco y eso amortiguó el impacto.

Los socorristas examinaron al motociclista, pero tras checarlo no hubo necesidad de ser llevado a un hospital.

La identidad de la persona lesionada no fue revelada por las autoridades, pero se trata de un hombre joven que su edad oscila entre los 25 y 30 años de edad, el cual afortunadamente no sufrió lesiones graves solo golpes leves.



Muere mujer atropellada

El fatal accidente de tránsito se registró la madrugada del domingo en Cócorit

Oviel Sosa
EL TIEMPO

CÓCORIT. Una fémina quedó tendida en la carpeta asfáltica sin signos vitales, tras ser impactada por un automóvil.

El fatal accidente de tránsito se registró la madrugada del domingo 28 de junio en la calzada Antonio Valdez Herrera en la comisaría de Cócorit, al norte de Ciudad Obregón.

De manera extraoficial la fémina fue identificada como Guadalupe Mosquera de 49 años de edad con

domicilio en la colonia Primero de Mayo, al sur de Ciudad Obregón.

Al lugar arribaron elementos de la policía municipal. Los oficiales tomaron nota del trágico suceso.

El automovilista permaneció en el lugar del percance, del cual no se informó su identidad, quien quedó a disposición de las autoridades correspondientes para fines legales y las averiguaciones pertinentes.

El cuerpo de la afectada fue colocado en la Unidad de Servicio Médico Forense (SEMEFO), y llevado al anfiteatro de la fiscalía para seguir con los protocolos que marca la ley, y posteriormente ser entregado a sus familiares.

Las autoridades no dieron a conocer más detalles, sólo se informó que la mujer fue atropellada y perdió la vida en el lugar del accidente.



Una mujer quedó tendida en la carpeta asfáltica sin signos vitales, tras ser impactada por un automóvil.

Hombre resulta herido a balazos

Óscar Félix
EL TIEMPO

ESPERANZA. La tarde del un hombre adulto resultó lesionado por impacto de proyectil de arma de fuego y fue trasladado de emergencia a un hospital a bordo de un vehículo particular para recibir atención médica.

Los hechos se registraron sobre la calle Emiliano Zapata, entre 2

de Noviembre y Francisco Villa, en la colonia Valle de Héroe, en las inmediaciones del 60 Batallón de Infantería.

De acuerdo con información preliminar, el hecho no habría derivado de una agresión armada. Trascendió que la persona presuntamente manipulaba un arma de fuego cuando ocurrió una detonación accidental que le provocó la lesión.



No obstante, también surgió una segunda versión en el lugar de los hechos, la cual señala que presuntamente el hombre habría intentado atentar contra su

integridad.

Familiares actuaron de manera inmediata y lo trasladaron por sus propios medios a recibir atención médica especializada,

mientras que autoridades investigadoras acudieron para tomar conocimiento de los hechos e iniciar las diligencias correspondientes.

Decomisan arsenal y droga

Redacción
EL TIEMPO

NOGALES. Como resultado de una operación conjunta de alto impacto Guardia Nacional, Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA), Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), Policía Estatal de Seguridad Pública (PESP) y Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES), a través de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC), ejecutaron una diligencia de cateo con resultado positivo en la colonia Esperanza, en Nogales.

La intervención se realizó en un inmueble ubicado en calle Puerto Rico, donde las instituciones participantes aseguraron vehículos,

armas de fuego, cartuchos útiles, equipo táctico, artefactos ponchallantas, droga y otros indicios presuntamente relacionados con actividades delictivas.

Durante la diligencia fueron localizados 48 vehículos, de los cuales seis cuentan con reporte de robo en Estados Unidos de América, además de una pistola calibre 9 milímetros, un fusil calibre 7.62x39, ocho cargadores para arma de fuego y más de 300 cartuchos útiles de calibres 7.62x39, .223, 5.56 y 9 milímetros.

También fueron asegurados 55 envoltorios con sustancia granulada color blanco, cinco chalecos balísticos, tres de ellos con placas balísticas o metálicas, dos equipos portátiles de radiocomuni-

cación Motorola y 45 artefactos ponchallantas, utilizados comúnmente para evadir o impedir la acción de las autoridades.

Todos los indicios asegurados quedaron inicialmente a disposición de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora, que realizó las actuaciones correspondientes durante la diligencia. No obstante, debido a que los hechos constituyen probables delitos del orden federal, la carpeta de investigación será remitida a la Fiscalía General de la República (FGR), autoridad que continuará con las investigaciones y determinará lo conducente conforme a sus atribuciones.

La FGJES destaca que estos



resultados son producto de la coordinación interinstitucional permanente entre autoridades estatales y federales, orientada a debilitar capacidades operativas

de grupos generadores de violencia y retirar de circulación armas, vehículos y equipo utilizado para actividades ilícitas en la frontera norte de Sonora.

Aseguran a 6 en cateos

También fueron decomisados diversas dosis de droga, dinero en efectivo y un cargador abastecido

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Como resultado de operativos conjuntos contra delitos contra la salud, la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES), a través de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal (AMIC), en coordinación con la Secretaría de Marina Armada de México (SEMAR) y la

Policía Estatal de Seguridad Pública (PESP), ejecutó tres cateos positivos en Ciudad Obregón y la comisaría Esperanza, donde fueron aseguradas seis personas, diversas dosis de droga, dinero en efectivo y un cargador abastecido.

La primera intervención se realizó el 23 de junio, en un domicilio ubicado en la colonia Bonita, en la comisaría de Esperanza, donde fue detenido Abraham 'N', de 39 años, alias 'El Cholo' o 'El Negro', originario de Cócorit; en el lugar se aseguraron 25 envoltorios con 'cristal'.

El mismo día, se ejecutó una segunda diligencia en la colonia Bonita, también en Esperanza, donde fue detenido Andrés 'N', de 30 años; tras asegurarse en un inmueble se localizaron 35 envolto-

rios de plástico transparente con 'cristal'.

El tercer cateo se llevó a cabo el 24 de junio en un domicilio ubicado en la colonia Morelos, en Ciudad Obregón, como parte de un operativo conjunto entre AMIC, SEMAR y PESP.

En esta acción fueron asegurados Jesús Tadeo 'N', alias 'El Monstruo'; Jesús Adrián 'N', de 23 años, alias 'El Gordo'; Jonathan Alejandro 'N', de 29 años, alias 'El Primo'; e Iván Julián 'N', de 19 años, alias 'El Sobrino'.

Durante esta tercera intervención fueron asegurados 105 envoltorios con 'cristal', cinco envoltorios de plástico con polvo blanco, 10 mil 500 pesos en efectivo y un cargador abastecido con cartuchos útiles calibre 5.7x28,



Fueron aseguradas seis personas, diversas dosis de droga, dinero en efectivo y un cargador abastecido.

indicios que fueron integrados a la carpeta de investigación correspondiente.

En conjunto, las acciones permitieron sacar de circulación 165 envoltorios con 'cristal', además de otros indicios presuntamente relacionados con actividades de narcomenudeo.

Las seis personas detenidas, junto con lo asegurado, quedaron a disposición del Agente del Ministerio Público del Fuero Co-

mún, para las investigaciones correspondientes.

La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora mantiene firme su estrategia de investigación, cateos y coordinación operativa para combatir puntos de venta de droga y estructuras que generan violencia en Cajeme, priorizando acciones directas que permitan detener a personas vinculadas con delitos contra la salud y retirar narcóticos de las calles.

Cae vehículo a dren de la 300

Oviel Sosa
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Un automóvil fue extraído del dren que corre paralelo a la calle 300, el cual cayó a dicho conducto la madrugada de este domingo.

El accidente se registró a la altura del fraccionamiento Posada del Sol al sur de Ciudad Obregón.

De acuerdo a información proporcionada por el agente de tránsito que atendió el llamado la unidad circulaba de poniente a oriente, cuando su conductor salió de la cinta asfáltica y se fue al vacío.

Las autoridades no reportaron personas lesionadas. Fue alrededor de las 11 de la mañana cuando la unidad fue reportada y retirada, tras permanecer por horas en el fondo del dren.

La unidad siniestrada es un automóvil de la marca Nissan línea Altima color blanco modelo reciente.

De manera extraoficial se manejó que el conductor viajaba



solo, del cual no se dio a conocer su identidad.

Las autoridades exhortan a la población a manejar apegados al reglamento de tránsito, pues más del 90 por ciento de los accidentes viales en el municipio de Cajeme son derivados por violar la ley, siendo los principales factores manejar a exceso de velocidad, pasarse un semáforo en rojo, no respetar un alto o ir distraído con el celular.



TODOS PODEMOS SER UN INSPECTOR CIUDADANO

SONORA SE TRANSFORMA



Si notas algo irregular en una estancia infantil, repórtalo al 911.



Comparte la ubicación exacta para que puedan atenderlo de inmediato.



Tu llamada puede proteger la vida de tu hija, hijo o la de alguien más.

En cada rincón de un Centro de Desarrollo Integral Infantil existe el compromiso de proteger la integridad de cada niña y niño del estado de Sonora.