



AÑO 11 NO. 3221
SÁBADO 18 JULIO 2026

EL TIEMPO

CD. OBREGÓN, SON., MÉX.

Activan plan por las lluvias



Con el objetivo de resguardar a la población y garantizar su integridad física ante la presencia de fenómenos meteorológicos, el Gobierno de Sonora, en coordinación con instituciones de los tres niveles, instaló el Comité de Operación de Emergencias (COE) para la temporada de lluvias y ciclones tropicales 2026, en seguimiento a los acuerdos de la Sesión del Consejo Estatal de Protección Civil.

»» PÁG. 12



SONORA VA POR MÁS INVERSIÓN

El mandatario estatal junto al secretario de Economía del Gobierno de México, Marcelo Ebrard, encabezó el Primer Encuentro del Comité Promotor de Inversiones.

»» PÁG. 9

PÁG. 4



SIGUE OBRA
EN ALBERCA

PÁG. 14



REHABILITARÁN
LAS PRESAS

PÁG. 16



CRECE ALERTA EN CANADÁ
POR INCENDIOS FORESTALES

PÁG. 17



MUNDIAL NO REANIMA
ECONOMÍA MEXICANA

PÁG. 20



RESCATAN A BEBÉ AL QUEDAR
ENCERRADO EN VAGONETA

PÁG. 18



ELSA AGUIRRE,
LA ÚLTIMA DIVA

HOY ESCRIBEN

LUIS RENÉ CADENA MEJÍA
MIGUEL ÁNGEL VEGA C.

PABLO BELTRÁN
GILBERTO RUIZ RAZO

MARTÍN ALBERTO MENDOZA

SÍGUENOS



medios obson



@mediosobson



www.mediosobson.com



DÍA TRAS DÍA



Alfonso Durazo

DURAZO Y EBRARD FORTALECEN ESTRATEGIA ECONÓMICA

El gobernador Alfonso Durazo Montañón y el secretario de Economía del Gobierno de México, Marcelo Ebrard Casaubón, encabezaron el Primer Encuentro del Comité Promotor de Inversiones de Sonora, con el propósito de fortalecer la coordinación entre los gobiernos estatal y federal para atraer proyectos estratégicos que impulsen el desarrollo económico y la generación de empleos. Durante el encuentro, Durazo destacó que Sonora atraviesa uno de sus mejores momentos en materia económica gracias al respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y a la confianza de inversionistas nacionales e internacionales, mientras que el nuevo comité buscará promover al estado como un destino competitivo para industrias como la manufactura avanzada, semiconductores, electromovilidad, energías limpias y logística. Por su parte, Marcelo Ebrard reconoció el liderazgo de Sonora como una plataforma clave para la atracción de inversiones y resaltó indicadores que colocan a la entidad entre las de mayor crecimiento manufacturero del país, además de proyectos estratégicos como la modernización del puerto de Guaymas, el parque solar de Puerto Peñasco y la expansión de GE Aerospace en Hermosillo, como muestra de la confianza del sector productivo en el estado.



Guadalupe Soto

LUPITA SOTO Y ONÉSIMO AGUILERA ENCABEZARÁN EL PRI SONORA HASTA 2030

Guadalupe Soto Holguín y Onésimo Aguilera asumieron la presidencia y la secretaría general del PRI Sonora para el periodo 2026-2030, luego de que la planilla de unidad que encabezaron fuera la única registrada en el proceso interno y recibiera el aval de la militancia y del Comité Ejecutivo Nacional. Al rendir protesta, Soto Holguín afirmó que trabajará para fortalecer la estructura del partido, recuperar su presencia política y mantener un contacto cercano con la ciudadanía mediante recorridos por los municipios del estado, al sostener que el PRI representa la principal fuerza de oposición en Sonora. Por su parte, Onésimo Aguilera aseguró que la nueva dirigencia dará continuidad al fortalecimiento territorial del instituto político y buscará consolidar su organización de cara a los próximos procesos electorales, con el respaldo de la militancia priista.

MARU CAMPOS Y ARIADNA MONTIEL CRUZAN ACUSACIONES

La gobernadora de Chihuahua, Maru Campos, y la dirigente nacional de Morena, Ariadna Montiel, protagonizaron un intercambio de acusaciones tras la polémica por la filtración de audios relacionados con la gobernadora de Baja California, Marina del Pilar Ávila. En un mensaje público, la mandataria panista afirmó que Marina del Pilar incurrió en 'traición a la patria' al presuntamente proporcionar información de seguridad nacional a autoridades estadounidenses para obtener protección personal, además de exigir al Gobierno Federal



Maru Campos

actuar contra funcionarios vinculados con el crimen organizado. En respuesta, Ariadna Montiel rechazó los señalamientos y acusó a Maru Campos de haber permitido la intervención de agencias estadounidenses en operativos de seguridad en Chihuahua, calificándola de 'cínica' y 'traidora a la patria'. El intercambio elevó la confrontación política entre Morena y el PAN, en medio del debate nacional sobre seguridad, soberanía y la actuación de autoridades estatales frente a organismos extranjeros.



Gonzalo López Beltrán

PAN DENUNCIA A BOBBY LÓPEZ BELTRÁN POR EL TREN INTEROCEÁNICO

El PAN presentó una denuncia penal ante la Fiscalía General de la República (FGR) contra Gonzalo 'Bobby' López Beltrán, hijo del expresidente Andrés Manuel López Obrador, así como contra autoridades de la Secretaría de Marina (Semar), para que se investiguen presuntas responsabilidades relacionadas con los descarrilamientos registrados en el Tren Interoceánico. La querrela fue promovida por Priscila Vera Hernández, coordinadora nacional de Medio Ambiente del Comité Ejecutivo Nacional del PAN, acompañada por el diputado federal Federico Döring Casar y dirigentes panistas de la Ciudad de México, quienes solicitaron ampliar las investigaciones sobre el accidente ocurrido en Asunción Ixtaltepec, Oaxaca, donde fallecieron 14 personas, así como el descarrilamiento más reciente. Acción Nacional pidió que se determine si existieron irregularidades en la construcción, supervisión, mantenimiento y operación del proyecto ferroviario, además de indagar posibles actos de corrupción vinculados con los contratos de la obra y la responsabilidad de las empresas constructoras y de la Semar, institución encargada de la administración del Corredor Interoceánico del Istmo de Tehuantepec.



Claudia Sheinbaum

SHEINBAUM ASISTIRÁ A LA FINAL DEL MUNDIAL 2026

La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo confirmó que asistirá a la final de la Copa Mundial de la FIFA 2026, que se disputará el próximo domingo en el Estadio Nueva York, tras recibir una invitación del presidente de Estados Unidos, Donald Trump. Al término de una gira de trabajo por Quintana Roo, la mandataria informó que también estará presente el primer ministro de Canadá, Mark Carney, en el encuentro que definirá al campeón del torneo. La asistencia de los tres mandatarios se da en el marco de la organización conjunta del Mundial entre México, Estados Unidos y Canadá, y representa un encuentro de alto nivel entre los líderes de los países anfitriones durante el cierre del evento deportivo más importante del fútbol mundial.

DIRECTORIO



EL PERIÓDICO

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN
† Jorge M. Armenta Ávalos

DIRECTOR EJECUTIVO
Miguel Ángel Vega C.

JEFE DE OFICINA Y REPORTERO
GRÁFICO DE SECCIÓN POLICIACA
Mario Alberto Soto Verdin

SECCIÓN POLICIACA
Martín Alberto Mendoza

REPORTERO POLICIACO
Marcos Joel Quintana

SECCIÓN GENERAL
Óscar Félix
Luis Enrique Valenzuela
Clara Aragón
Deniss Cabrera
Fabiola Navarro
Dayan Lagarda

SECCIÓN DE ESPECTÁCULOS
Manuel Grijalva

JEFE DE EDICIÓN
Elvia Martha Reyna

JEFE DE DISEÑO
José Eduardo Mora

JEFE DE PRODUCCIÓN
Leobardo Contreras Agüero

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas Tel.
4145420, Ciudad Obregón, Sonora.
Correo: mediosobsonoficial@gmail.com
CON INFORMACIÓN DE:
Grupo MEDIOS OBSON

www.mediosobson.com
www.periodicoeltiempo.com.mx

La información y artículos en el contenido no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección General. Certificado de licitud y certificación del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial NO. 0203830



JORGE MIGUEL ARMENTA ÁVALOS

10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020



2254

**días
Sin Justicia**

Ciudad Obregón, Sonora, México.

EN PLAZA CONSTITUCIÓN

Sigue obra en alberca

Los trabajos actuales están enfocados en la rehabilitación de la maquinaria, las bombas, los filtros y otros sistemas que no son visibles

Clara Aragón
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Aunque en los últimos días ha circulado la versión de que los trabajos de rehabilitación de la alberca de la Plaza Constitución

fueron abandonados, el director del Instituto del Deporte Municipal de Cajeme, Rodrigo Minjares, aclaró que la obra continúa, aunque los avances no sean visibles desde el exterior.

Explicó que la percepción de la ciudadanía es que la alberca

permanece en abandono debido a que los trabajos actuales están enfocados en la rehabilitación de la maquinaria, las bombas, los filtros y otros sistemas que no son visibles para quienes pasan por el lugar.

Recordó que fue a principios de junio cuando, después de años de abandono, se dio el banderazo de inicio a la rehabilitación de la alberca pública de la colonia Constitución.



El director del Instituto del Deporte Municipal de Cajeme, Rodrigo Minjares, aclaró que la obra continúa, aunque los avances no sean visibles desde el exterior.

Para la obra se destinó un presupuesto de un millón y medio de pesos, que será invertido en la reparación y sustitución de bombas, filtros, tuberías, resanes y labores de limpieza, con el objetivo de dejar las instalaciones en condiciones óptimas para su funcio-

namiento.

Finalmente, señaló que, aunque aún no existe una fecha definida para la reapertura del espacio, se prevé que los trabajos concluyan durante el mes de agosto y que la alberca pueda volver a operar una vez finalizada la rehabilitación.



RECONOCEN IMPORTANCIA DE AVES

Deniss Cabrera
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Con el objetivo de reconocer la importancia de las aves en el equilibrio de los ecosistemas y contribuir al conocimiento científico de las especies que habitan en la región, realizará diversas actividades para registrar las vocalizaciones de las aves. La iniciativa forma parte de una campaña nacional impulsada por NABCI-México y la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO), que busca recopilar los sonidos de las aves de México mediante la participación de la ciudadanía.

Valeria Medina, responsable de los programas ambientales del Centro Cultural Yo'o Joara, explicó que las actividades tienen como finalidad que las personas aprendan a identificar a las aves a través de sus cantos, utilicen herramientas digitales para registrar sus vocalizaciones y contribuyan a la ciencia ciudadana.

La primera actividad se llevará a cabo este sábado 18 de julio, de 10:00 a 12:00 horas, con la plática "Las aves y su voz", impartida por los maestros en ciencias Germán Leyva y Omar Angulo; Yahel Estrella compartirá sonidos considerados patrimonio biocultural de las etnias yaqui y mayo.

La segunda parte del programa se realizará el sábado 25 de julio, a partir de las 8:00 horas, con una práctica grupal de pajareo para reconocer los sonidos de las aves y registrarlos mediante aplicaciones digitales utilizando teléfonos celulares.

En Cócorit se tiene identificada la presencia de especies como la calandria de dorso negro, además de matracas, carpinteros y cardenales, por lo que se buscará documentar sus vocalizaciones.

Las actividades se realizarán en el Centro Cultural Yo'o Joara, en colaboración con la Fundación Ambiental del Valle del Yaqui (FAVY) y el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo (CIAD).

Impulsar acciones que mejoren la inclusión

Clara Aragón
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. El hecho de que el Consejo Municipal para la Inclusión y el Desarrollo de las Personas con Discapacidad (COMUDIS) esté integrado por personas con distintos tipos de discapacidad permitirá que sus integrantes expongan, desde su propia experiencia, las necesidades y problemáticas que enfrentan en Cajeme, con el objetivo de impulsar acciones que mejoren la inclusión y la movilidad en el municipio.

Gilberto Valdivia Merino, regidor de Cajeme e integrante del recién instalado COMUDIS, señaló que esta integración permitirá identificar de manera más precisa los comercios que no cumplen con la reglamentación en materia de accesibilidad, así como espacios públicos que carecen de rampas, accesos adecuados y otras condiciones indispensables para las personas con discapacidad.

Informó que será el próximo 12 de agosto cuando se lleve a cabo



la primera sesión del Consejo, en la que se asignarán las funciones de cada uno de sus integrantes y se comenzará a trabajar en la definición de acciones, la planeación de proyectos y el manejo de los recursos.

Explicó que el municipio ya cuenta con un Plan de Desarrollo, mediante el cual se buscará hacer cumplir la normativa vigente en temas como la liberación de banquetas, la construcción y adecuación de rampas de acceso, baños accesibles, cajones de estacionamiento exclusivos y demás medidas de accesibilidad.

El pasado 15 de julio quedó formalmente instalado el Consejo Municipal para la Inclusión y el Desarrollo de las Personas con Discapacidad (COMUDIS) en Cajeme, con el propósito de fortalecer la inclusión y la no discriminación mediante un espacio de diálogo, coordinación y participación entre autoridades municipales, organizaciones de la sociedad civil y personas con discapacidad. A través de este organismo se busca generar propuestas y acciones que promuevan una inclusión efectiva con enfoque de derechos humanos.



POR TU SALUD



Prevención de accidentes y quemaduras solares en niños



DR. LUIS RENÉ CADENA MEJÍA **

La infancia es una etapa de alta vulnerabilidad a lesiones no intencionales y a la radiación ultravioleta (UV). La evidencia reciente indica que la mayoría de estos eventos son prevenibles mediante intervenciones multicomponente que combinan medidas ambientales, conductuales y de supervisión adulta.

Hablaremos brevemente de los accidentes más frecuentes y cuáles son algunas estrategias de prevención.

Los niños tienen el derecho a jugar y correr, pero debemos brindarles el ambiente adecuado para hacerlo. Las caídas constituyen una de las principales causas de lesión infantil. Si tenemos niños en casa, es importante instalar barreras en escaleras y ventanas, usar superficies antideslizantes en baños, fijar muebles y televisores a la pared, y mantener áreas de juego libres de obstáculos. Procurar siempre el uso del calzado adecuado y tener la iluminación suficiente para reducir el riesgo a caídas.

Aunque la casa es el lugar más seguro para un niño, también es el lugar en donde hay tantas cosas que podrían intoxicarlos. El pensar que dejar un vaso con cloro en la cocina 2 minutos y no pasara nada, no aplica si hay niños en casa, porque ese descuido puede ser suficiente para una ingesta accidental. Debemos guardar medicamentos, productos de limpieza y pilas botón en armarios altos y con cierre de seguridad; conservarlos en envases originales con etiquetas legibles y nunca usar vasos o envases de bebidas comerciales para guardar



productos químicos. Hay que hacer difícil el acceso a estos productos, incluso para nosotros mismos.

Y con este calor, en vez de estar en casa, se me antoja llevar a los niños a la alberca. Aquí es donde hablaremos del ahogamiento. La vigilancia "al alcance de la mano" es imprescindible en bañeras, piscinas y cuerpos de agua. La recomendación es instalar barreras perimetrales de 4 lados en piscinas con cierre automático, clases de natación apropiadas a la edad, chalecos salvavidas homologados, evitar flotadores no certificados y retirar juguetes del agua tras su uso. Y siempre vigilar a los niños si hay un cuerpo de agua cerca. Una cubeta con agua puede ser suficiente para un desenlace fatal. Un niño bien vigilado nunca tendría por qué ahogarse.

Vámonos de paseo. Si viajamos con niños en vehículos automotores debemos hacer uso consistente de sillas de retención infantil según talla y peso, realizar instalación a contramarcha el mayor tiempo posible, y

cinturón siempre ajustado. Los niños deben viajar en el asiento trasero; y nunca dejar a un niño solo en un vehículo. El interior de un vehículo puede alcanzar hasta 55 grados centígrados o más en temporada de calor y prácticamente pueden tornarse en "hornos" bajo ciertas condiciones climáticas típicas en Sonora.

Hablando de calor y quemaduras, estas son otras lesiones también frecuentes que son totalmente evitables. Se recomienda comprobar la temperatura del baño de niños pequeños con termómetro y mantener bebidas calientes lejos del borde de mesas. Evitar al máximo que los niños estén en la cocina o jugando cerca del fuego. La ley de Murphy siempre está presente cuando hay fuego y niños cerca.

Y por último, hablemos de prevención de quemaduras solares. La exposición a rayos UV en la infancia contribuye al daño cutáneo acumulativo y aumenta el riesgo de cáncer de piel en la adultez. La fotoprotección debe

ser diaria y estacionalmente reforzada. Debemos limitar la exposición directa al sol entre las 10:00 y 16:00hrs; así como priorizar sombra densa (regla de la sombra: si la sombra es más corta que el niño, la radiación es más intensa). Considerar uso de barreras físicas. Sombreros de ala ancha (≥ 7 cm), gafas con filtro 100% UVA/UVB, camisetas de manga larga y tejidos con UPF ≥ 50 , especialmente en playa y piscinas.

Fotoprotección tópica: Usar filtros de amplio espectro SPF 30 o superior. Aplicar 15-30 minutos antes de salir, en cantidad suficiente (aprox. 2 mg/cm²; práctica: una "cuchara de té" para cara y cuello, una para cada brazo, dos para cada pierna, dos para tronco anterior y posterior), y reaplicar cada 2 horas y tras nadar o sudar. En menores de 6 meses, priorizar sombra y ropa; considerar filtro mineral en áreas pequeñas expuestas si es inevitable la exposición.

Sin duda los accidentes están a la orden del día y son los principales motivos por lo que los urólogos pediátricos tenemos trabajo y somos requeridos. Ojalá llegue el día en el que la prevención se torne más importante que llegar lo antes posible a urgencias para limitar el daño. No se trata de encerrar a los niños en una burbuja para que nada les pase, sino de tener los cuidados adecuados para que desarrollen las actividades que deseen limitando los riesgos posibles.

****URGENCIÓLOGO PEDIATRA
HOSPITAL GENERAL DE ZONA NO. 14,
HERMOSILLO DEL IMSS SONORA.**



ITINERARIO

Miguel Ángel Vega C.



Ruffo Appel preso por huachicol; ¿y el junior Andy López Beltrán, apá?



Ernesto Ruffo Appel



Marco Rubio



Toño Astiazarán



Alejandro López Caballero



Armando Alcalá

La Fiscalía General de la República (FGR) encabezada por doña ERNESTINA GODOY RAMOS, se vio muy bien al detener al ex gobernador de Baja California, ERNESTO RUFFO APPEL, por delitos relacionados con el huachicol, por los que se echó algunos milloncitos a la bolsa de manera ilícita, a cuyas investigaciones tenemos entendido que se le dieron celeridad para liberarle y ejecutar una orden de aprehensión. Sí. Pero donde la señora fiscal aparte de que se ve muy mal y pierde todo lo ganado, es por el hecho de que Ruffo es de la oposición y el caso lo sacó rápidamente en cuanto le agarró el hilo a las pesquisas para ganarle tiempo al tiempo, en tanto al junior ANDY LÓPEZ BELTRÁN, que se dice y se asegura que es el que operó toda la inmensa red del huachicol para que se diera el robo del siglo de 600 mil millones de pesos, con los que palidecen las limosnas que se robó Ruffo Appel. Ahí la señora está demostrando que son ciertos aquellos rumores de que fue colocada en el cargo para que fungiera como una fiscal a modo, lo que por lo visto lo está desempeñando al pie de la letra, porque además en la red que tejó el junior ANDY participaron una gama de delinquentes tanto como personas físicas como morales, es decir personas y empresas, para poder conformar y sacar adelante un trabajo tan complejo y de tan altas dimensiones, “sin ser detectados”, porque a pesar de la movilización de miles de pipas y miles de funcionarios, nadie se “dio cuenta” y siguen gozando de la más completa impunidad. Por eso la detención de Ruffo no implica ningún mérito para el go-

bierno federal, sino todo lo contrario, implica que lo que AMLO les inculcó a sus lambiscones, en el sentido de que a los leales todas las consideraciones y a los opositores todo el peso de la ley. Pero a esto agréguele todavía, que los analistas políticos lo han dicho con mucha certeza, que esto de la captura de Ruffo pareciera más bien una cortina de humo, por el escándalo del tamaño del mundo que carga la gobernadora de Baja California, MARINA DEL PILAR ÁVILA OLMEDA, con el montón de audios que le ha venido publicando el periodista HÉCTOR DE MAULEÓN, con lo que la ha puesto en una de las evidencias más ridículas para una mandataria estatal, donde ha demostrado incongruencia, ingenuidad y claro, traición a sus compañeros de la 4T a los que pretende embarrar, según lo dicho en las pláticas que ha sostenido con quienes ni ella sabe quienes son. El caso es que este gobierno de la 4T, en los casi ocho años que lleva en el poder ha venido dando tumbo tras tumbo y sobre todo en los últimos meses, hundiendo la imagen del partido Morena, cuyos candidatos a los puestos de elección popular las pagarán sin deberla ni temerla en las elecciones del 2027. Y diga que se lo dijo un loco, pero es que ya son demasiadas caídas como para salir ileso..... Con eso de que ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, fue apegado a los gobiernos de izquierda o dicho más claro, a las dictaduras de Cuba, Venezuela, Bolivia, Nicaragua, entre otras, donde prevalece el hambre, la miseria, la represión y las humillaciones al pueblo. ¿Cómo considera usted la posición de la presidenta de México, CLAUDIA SHEINBAUM PARDO, de

haber desairado la invitación que le hizo el gobierno de los Estados Unidos, a la “Cumbre por el terrorismo de la izquierda extrema”? organizada por el secretario de estado MARCO RUBIO. Según los argumentos de la mandataria mexicana no consideró pertinente asistir al evento porque tiene tintes políticos e ideológicos muy acentuados. Pero hay analistas políticos que lo dicen más claro, ya que la presidenta se negó a ir porque se trata de desaparecer las izquierdas de América Latina y como así ha sucedido en las últimas elecciones donde estas han ido perdiendo terreno claramente. Pero, ahí se las dejamos para que cada quien norme criterio. ¿O no será que nuestra mandataria sigue con los ideales populistas de López Obrador, demasiado arraigados? Aquí el problema podrían ser las consecuencias que este desaire le traiga al gobierno de México, solo por seguirle el juego a los peores gobiernos dictatoriales que sufren millones de latinoamericanos por caprichos y venganzas de sus dictadores que concentran el poder y al pueblo lo mandan a la jodida. Eso sería lo grave de este desprecio, que aparte nos dicen que tiene que ver el hecho de que EU haya nombrado y calificado como organizaciones terroristas a cárteles del narcotráfico como el de Sinaloa y el de Jalisco Nueva Generación, que como se sabe mantiene nexos amistosos y más con el inquilino de Palenque, que sigue mandando en nuestro país. Vaya mar de fondo que tiene el asunto..... Si en realidad se decide a lanzarse por la Alcaldía de Hermosillo, el señor ALEJANDRO LÓPEZ CABALLERO, esta será otra de las posiciones que no podrán

alcanzar los morenos y sus aliados, porque don Alex es un caballón pura sangre al que no le llega ningún improvisado de esos que acaban de llegar en el oficialismo y ya se sienten la última coca en el desierto, con un pobre complejo de superioridad que así como los levanta los deja caer. Y más aún, que López Caballero irá en mancuerna en la fórmula con ANTONIO ASTIAZARÁN GUTIÉRREZ, así que en el 2027 seguirá ausente el color guinda de palacio municipal y saldrá como tapón de sidra del palacio estatal, aseguran los de la oposición..... Como que dos que tres aspirantes a puestos de elección popular, de la oposición en Cajeme, tuvieron arranque de caballo ligero y parada de burro huevón, porque empezaron con mucha enjundia, pero de repente se apagaron. Le estamos hablando de ALEJANDRO SALGUERO, un joven valor de la política en el municipio, que aspira a la alcaldía y el mismo ARMANDO ALCALÁ ALCARAZ, que tenemos entendido busca una diputación local o la federal, pero es obvio que desde las sombras y el silencio no lo van a lograr. De por sí los morenos, aunque muy desgastados, tiene el sartén por el mango, porque son el partido en el poder y ahora sí a la oposición se le duerme el gallo, como lo hemos visto en las últimas semanas, capaz y no logran ni una regiduría, cuando para eso se ocupa chamba, chamba y más chamba, sobre todo en las bases, donde abunda la gente que en tan poco tiempo se hartó de Morena, pero tampoco sin trabajo no lograrán nada. Así que a ponerse las pilas señores o se van a quedar viendo para todos lados otra vez.



A la caza del bárbaro



Ernesto Ruffo Appel



Ernestina Godoy



Marina del Pilar Ávila



Manuel Clouthier



Adalberto Rosas

Y cuando estaba una de las cada vez más recurrentes crisis políticas en este país, en este caso, con ubicación geográfica en la parte peninsular del noroeste de México, de repente viene un 'bazucazo' que dejó perplejo a propios y extraños.

Sí, en los momentos en que Marina del Pilar Ávila Olmeda, titular del ejecutivo de Baja California estaba -y sigue- contra las cuerdas en un affaire de interacción con agentes extranjeros a fin de recuperar su visa y proteger incluso su libertad personal, se monta un operativo sin igual.

Audios y más audios estremecieron en estos días la política nacional, pues la gobernadora bajacaliforniana dio cuenta de su entrega a una negociación con los gringos, que dio mucho que hablar, sobre todo por su entreguismo inocultable, con un tufo de si no traición a la patria, cuando menos si de sumisión al extranjero, al llegarse al compromiso de entrega de información -de seguridad- en caso de ser necesario.

Ya vapuleada la gobernadora, bajo la premisa de que la mejor defensa es el ataque, entra en contra del exgobernador Jaime Bonilla (hoy del PT), señalándolo como la persona que le tendió la 'trampa' al haber tratado con éste el tema de la visa, de lo que nadie creyó, al haber un evidente distanciamiento de mucho tiempo e incluso encono por cuestiones de persecución política y legal, pues es de todos conocido que Bonilla es procesado actualmente por un delito de servidores públicos.

Y fue así, que el jueves, en el pico más alto de la crisis peninsular -con efectos nacionales-, salta un operati-

vo pasado el mediodía que da lugar a una noticia que le da vuelta al país: un político de alto nivel ha sido detenido.

Al centrarse la gente en la nota, pudieron ver que no se trataba de Rocha, ni de Adán Augusto, ni de Américo, ni de Mario Delgado, ni de algún otro de los gobernadores, exgobernadores, o políticos que han estado en el ojo del huracán político/policiaco, sino de uno diverso.

Si señores, se anuncia ya entrada la tarde, que Ernesto Ruffo Appel ha sido detenido mediante un fuerte operativo de la Marina -no del Pilar- y FGR, por una orden de aprehensión del coloquialmente conocido delito de huachicol, al haberse involucrado a la empresa Ingemar, S.A. de C.V., de la cual es accionista, en determinados actos sobre manejo de combustibles.

La detención de Ruffo no es cosa menor, estamos hablando de un gobernador histórico -el primero de oposición al PRI en el siglo pasado- que puso en alto en 1989 el nombre de la democracia, ya que cuando la misma prácticamente no existía en el país, éste y un puñado de valientes -conocidos como los 'Bárbaros del Norte'-, le hicieron un buen boquete al sistema.

Ahí está el nombre del hoy 'cazado', en compañía de Manuel J. Clouthier, Pancho Barrio, Rodolfo Elizondo, Fernando Canales Clariond, incluso hasta nuestro conocido Adalberto Rosas, entre otros, a los cuales Carlos Castillo Peraza les dio tal mote de 'Bárbaros', porque su estilo era práctico, de frente, con una orientación de ganar elecciones, más allá de lo estrictamente doctrinal o ideológico,

pues a final de cuentas lo que se pretendía era frenar la hegemonía, y dejar bien asentada la democracia y la alternancia.

Sea como sea, siempre dieron la gran pelea y no por nada se vino la conquista de la oposición en varios estados, desde Chihuahua (1992), Guanajuato (1995), Jalisco (1995), Nuevo León (1997), Querétaro (1997); sin dejar de mencionar, el duro padecimiento de los llamados fraudes 'patrióticos' del PRI en Sonora en 1985, Chihuahua en 1986 y Guanajuato en 1991, en donde les despojaron del triunfo a Adalberto Rosas, Francisco Barrio y Vicente Fox.

De a tiro el PRI ya no los aguantaba y así la oposición del norte como pivote, con la del centro y el sur, tomaron por primera vez la mayoría absoluta de la Cámara de Diputados en 1997, logrando el control en conjunto con el PRD, en el mismo año en que Cuauhtémoc Cárdenas conquistara el entonces Distrito Federal, en las primeras elecciones en ese rincón de patria.

Y claro que todo lo anterior fue el preámbulo para sacar al entonces 'partido invencible' de Los Pinos.

Esto es un poco de remembranza para los que han dejado al olvido estos pasajes, pero de lo que se puede deducir que Ruffo, de la manera que sea, es uno de los precursores de la democracia en este país.

Lo que haya pasado después con la democracia en México, pues ya fue responsabilidad de otra generación, la cual ya pudo obrar sobre una base más sólida, con todo y las imperfecciones de este modelo de organización política, convertido en una for-

ma de vida.

Ahora Ruffo se encuentra en el banquillo de los acusados y se cree que ello es más por una motivación política que por una seria y sólida carpeta de investigación, pues a su edad (74) el exgobernador día a día se paseaba campan- te por las calles de Ensenada, sabedor incluso de la investigación de huachicol desde el año pasado en donde ya lo mencionaban como accionista de una empresa que participó en cierta logística. Siempre dio la cara e incluso nunca se fue ni al juicio de amparo para salvaguardar su integridad, pudiendo incluso irse a radicar al extranjero.

Dicen los que conocen, que el operativo de la 'caza del bárbaro', pudiera estar diseñado para manchar a un ícono histórico y a la oposición con el tufo del huachicol en estos momentos en que los ojos están por otro lado, o bien, para asegurar el triunfo del actual oficialismo en la Baja Norte en 2027, ante la deteriorada imagen de la dama que, en el afán de salvar su pellejo, ha dado tropiezo tras tropiezo.

También se dice por los rumbos de la península, que los errores de Marina del Pilar quizá no eran suficientes para que el morenismo abandonara la gubernatura en el año entrante; pero que el efecto Ruffo, pudiera ser el ingrediente adicional con el cual 'el chirrión se les pudiera salir por el palito'. Ya veremos.

Durante las próximas horas se sabrá si el norteño ex gobernador se queda recluso en el penal de máxima seguridad del Altiplano dentro de la causa penal 253/2026, o bien, si recupera su libertad.

La moneda está en el aire... y la historia también.



SEGUIMOS AVANZANDO

TRAMITA TU CARTILLA DEL **SERVICIO MILITAR NACIONAL** CLASE 2008 Y REMISOS

**ASISTE CON TU DOCUMENTACIÓN
EN EL SIGUIENTE HORARIO**

HASTA EL 15 DE OCTUBRE 2026



**LUNES A
VIERNES**



**DE 8:00 A.M.
A 3:00 P.M.**



**CALLE 300 ENTRE PASEO
MIRAVALLE Y JALISCO**

MAYORES INFORMES:
reclutamientomilitar0@gmail.com
(644) 4100 600 ext-3480



Sonora va por más inversión

El mandatario estatal junto al secretario de Economía del Gobierno de México, Marcelo Ebrard, encabezó el Primer Encuentro del Comité Promotor de Inversiones, con el objetivo de impulsar proyectos que generen desarrollo y bienestar

Redacción
EL TIEMPO

Con el objetivo de fortalecer la cooperación entre el Gobierno de Sonora y el Gobierno de México para la atracción de inversiones estratégicas que impulsen el desarrollo económico y la generación de empleos, el gobernador Alfonso Durazo Montaña, acompañado por el secretario de Economía, Marcelo Ebrard Casaubón, encabezó el Primer Encuentro del Comité Promotor de Inversiones de Sonora.

Junto a representantes del sector empresarial y el secretario de Economía y Turismo de la entidad, Roberto Gradillas Pineda,



La entidad pasa por uno de sus mejores momentos en materia de desarrollo económico, gracias al respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, y a la confianza que las empresas nacionales e internacionales han mantenido en el estado.

integrantes del Comité Promotor de Inversiones de Sonora, y autoridades de los tres órdenes de gobierno, el mandatario estatal resaltó que la entidad pasa por uno de sus mejores momentos en materia de desarrollo económico, gracias al respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, y a la confianza que las empresas nacionales e internacionales han mantenido en el estado.

'Sonora ha decidido su lugar en la historia económica de México. Somos frontera con Estados Uni-

dos, somos litoral sobre el Pacífico, somos el corredor natural del nearshoring, y ahora, gracias al trabajo constante de estos años, también somos garantía de resultados. No venimos a pedir un acto de fe. Venimos a poner sobre la mesa la evidencia de que Sonora cumple', indicó.

La creación del Comité Promotor de Inversiones permitirá fortalecer la promoción de Sonora como un destino competitivo para la llegada de inversión, facilitar la vinculación con empresas



nacionales e internacionales y dar seguimiento a proyectos prioritarios en sectores estratégicos como la manufactura avanzada, los semiconductores, la electromovilidad, las energías limpias y la logística.

Ebrard reconoció el liderazgo de Sonora en la promoción de inversiones como una plataforma clave para el desarrollo económico del país con la llegada de nuevas industrias.

Como resultado de las políticas públicas de promoción económica que ha impulsado el gobernador Alfonso Durazo Montaña, Sonora ocupa el segundo lugar nacional en crecimiento de la industria manufacturera y el primer sitio entre los estados de la frontera norte, de acuerdo con indicadores del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). De igual forma, la entidad lidera en la industria minera con casi mil millones de dólares registrados en exportaciones durante el primer trimestre del año.

Añadió que estas cifras son producto del fortalecimiento de la

infraestructura estratégica del estado, con obras como la modernización del puerto de Guaymas, el desarrollo del parque solar de Puerto Peñasco, el más grande de América Latina, la mejora de la red carretera y la formación de talento especializado mediante programas de capacitación para jóvenes sonorenses en Taiwán, enfocados en industrias de alta tecnología.

Mencionó como un ejemplo de la confianza del sector productivo en la entidad la inversión de más de mil 253 millones de pesos realizada por GE Aerospace para modernizar su planta en Hermosillo, donde se fabrican componentes para motores de aeronaves con mano de obra altamente calificada.

El titular del Ejecutivo Estatal reconoció el apoyo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, destacando la coordinación permanente como vía fundamental para la consolidación de proyectos estratégicos que generan crecimiento económico, empleos, y mejores oportunidades para las familias sonorenses.

IEE recibe tres denuncias por campaña anticipada

El organismo investiga los casos mientras el INE analiza nuevas reglas para los procesos políticos internos

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El presidente del Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana (IEE Sonora), Nery Ruiz Arvizu, informó que el organismo ha recibido tres denuncias por presuntos actos anticipados de campaña en municipios de Nogales y Puerto Peñasco, las cuales ya se encuentran en proceso de investigación y serán turnadas al Tribunal Estatal Electoral para su resolución.

Manifestó que, ante las nuevas estrategias utilizadas por partidos y aspirantes para promoverse antes del inicio formal de los procesos electorales, corresponde al Poder Legislativo actualizar la normatividad, mientras que las autoridades electorales deben



IEE Sonora recibe tres denuncias por presuntos actos anticipados de campaña; espera nuevas reglas del INE.

aplicar la legislación vigente.

“En el proceso electoral 2023-2024 el Instituto Nacional Electoral (INE) emitió lineamientos especiales para regular los llamados procesos políticos internos, al realizarse fuera de los periodos de precampaña y campaña”, recordó.

Ruiz Arvizu señaló que actual-

mente el INE mantiene en discusión nuevos lineamientos que establecerán reglas más claras para estos procesos, incluyendo la fiscalización de los recursos utilizados por aspirantes y partidos.

Precisó que la revisión del origen y destino del dinero corresponde exclusivamente al



INE, mientras que el IEE puede actuar como autoridad coadyuvante.

“De comprobarse irregularidades como el uso de recursos ilícitos o el rebase de topes de gasto, un aspirante podría incluso perder el derecho a ser registrado como candidato”, advirtió.

Respecto al uso de recursos

públicos por servidores públicos que buscan una candidatura, indicó que también intervienen los órganos internos de control, la Secretaría Anticorrupción y, en caso de configurarse un delito, la Fiscalía Especializada en Delitos Electorales, por lo que la vigilancia de estos casos involucra a diversas autoridades.

Reubican módulo de Salud Universal

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. A partir del próximo lunes 20 de julio, el módulo para el registro y credencialización del Servicio Universal de Salud cambiará de ubicación en Hermosillo, informó Octavio Almada Palafox, delegado de la Secretaría de Bienestar en Sonora.

El funcionario explicó que el trámite se realizará ahora en Plaza Franquicia, ubicada sobre el bulevar Solidaridad, entre los bulevares Colosio y Navarrete, con el objetivo de ofrecer mayor comodidad a las personas adultas mayores, personas con discapacidad y sus familias.

“Invitamos a los familiares y be-



neficiarios a difundir esta información para que quienes deseen incorporarse al programa acudan a la nueva sede. El horario de atención se mantendrá de lunes



Cambia de sede el módulo de registro del Servicio Universal de Salud en Hermosillo.

a sábado, de 9:00 a 18:00 horas”, contó.

Para realizar el registro, los interesados deberán presentar identi-

ficación oficial, comprobante de domicilio y un número telefónico de contacto.

Finalmente, el delegado reiteró

que el programa busca facilitar el acceso de la población a los beneficios del Servicio Universal de Salud.

Celebrarán cuarta edición del Festival del Río Yaqui

Festival del Río Yaqui reunirá cultura, tradición y gastronomía en su cuarta edición en Ónavas

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Con una programación que integra tradiciones religiosas, conferencias históricas, actividades culturales, gastronomía regional y espectáculos populares, el municipio de Ónavas celebrará del 30 de julio al 1 de agosto la cuarta edición del Festival del Río Yaqui, con el que busca fortalecer su identidad y atraer visitantes de distintos puntos de Sonora.

La presidenta municipal de Ónavas, Verónica Valenzuela, presentó el programa oficial del festival e invitó a las familias sonorenses a conocer la riqueza cultural del municipio, destacando que durante tres días se desarrollarán actividades para todos los públicos en distintos espacios, principalmente a la orilla del Río Yaqui. “Tenemos un programa muy



nutrido, un festival cultural que iniciamos del día 30 de julio al día primero de agosto. Entonces las fiestas iniciamos con la fiesta patronal de San Ignacio de Loyola, que es el día jueves 30, con una danza de las amarillas, inauguración y bendición de una estatua que va a inaugurar la iglesia y la misa y velación. El día 31, viernes, es otra misa y procesión de San Ignacio de Loyola; un abrazo a la naturaleza, que es una charla de Educación para la Justicia Ambiental”, explicó la alcaldesa.

La inauguración oficial del Festival del Río Yaqui se realizará el

31 de julio a la orilla del río, donde también se instalará la muestra gastronómica Los Sabores del Río Yaqui, uno de los principales atractivos del evento, con platillos elaborados a base de pescado y mango, productos característicos de la región. Ese mismo día se llevará a cabo una callejoneada por las calles del pueblo acompañada por la Banda La Atrevida.

Para el 1 de agosto se tiene programada la conferencia De la tumba al museo: deformarse el cráneo en el antiguo Ónavas, im-



partida por la arqueóloga Cristina García Moreno, del Centro INAH Sonora, así como la presentación de la réplica de un cráneo deformado de antiguos pobladores pimas y del libro Lexicografía Jesuita en Aridoamérica, del doctor Andrés Acosta Félix, académico de la Universidad de Sonora.

Las actividades concluirán con la Caravana del Recuerdo, en la que participarán embajadoras de diversos municipios, y un baile popular amenizado por el Grupo La Quinta.

“Todos estos eventos van a ser a orillas del río, en la ramada que te-

nemos preparada. Luego seguimos con la muestra gastronómica Los Sabores del Río Yaqui, una muestra que ha sido muy aceptada por todos los visitantes y cada año recibimos más visitas. Esperemos que puedan disfrutar y puedan acompañarnos, toda esa base de pescado y de mango, que son los productos que se dan en la región. Ya por la tarde tendremos la callejoneada por las calles del pueblo y, finalmente, esperamos que nos puedan acompañar; son bienvenidos, bien recibidos y los vamos a apapachar mucho”, concluyó Valenzuela.

Alertan por tarjetas con intereses de hasta 200%

Rafael Rentería
EL TIEMPO

HERMOSILLO. La facilidad para obtener tarjetas de crédito a través de plataformas digitales y redes sociales puede convertirse en un riesgo financiero si no se conocen sus condiciones, advirtió el economista Alejandro Romero Ayala, quien llamó a los usuarios a revisar cuidadosamente los contratos antes de aceptar este tipo de productos.

Explicó que muchas de estas tarjetas, ofrecidas por instituciones no bancarias tradicionales, se autorizan en pocos minutos, sin revisar el buró de crédito, solicitar



avales o depósitos en garantía.

“Esa accesibilidad suele venir acompañada de tasas de interés muy elevadas, que en algunos casos alcanzan hasta el 200 por ciento anual, además de comisio-

nes y cuotas de mantenimiento que pueden oscilar entre 200 y 300 pesos mensuales”, especificó.

Romero Ayala señaló que estas tarjetas pueden ser una opción para jóvenes o personas que



buscan construir historial crediticio, siempre y cuando liquiden el saldo total antes de la fecha de corte para evitar el pago de intereses.

El economista recomendó no dejarse llevar por la publicidad

en redes sociales ni por la urgencia de obtener financiamiento, ya que estos productos no son adecuados para deudas de mediano o largo plazo debido a sus elevados costos, que calificó como cercanos a la usura.

Activan plan por las lluvias

Instalan del Comité de Operación de Emergencias

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Con el objetivo de resguardar a la población y garantizar su integridad física ante la presencia de fenómenos meteorológicos, el Gobierno de Sonora, en coordinación con instituciones de los tres niveles, instaló el Comité de Operación de Emergencias (COE) para la temporada de lluvias y ciclones tropicales 2026, en seguimiento a los acuerdos de la Sesión del Consejo Estatal de Protección Civil.

Adolfo Salazar Razo, secretario de Gobierno, informó que por instrucción del gobernador Alfonso Durazo Montaña se convocó a instituciones como Protección Civil, la Secretaría de Marina, Guardia Nacional, Ejército Mexicano y Secretaría de Seguridad Pública y Protección Ciudadana para coordinar esfuerzos y atender cualquier tipo de eventualidad que surja en los municipios en la temporada de lluvias.

‘Es muy importante la instalación de la mesa para hacer una evaluación de cómo están iniciando las precipitaciones en nuestro estado y también para hacer una proyección de lo que estamos esperando en próximas semanas y meses en esta tempo-



rada de lluvias. Es muy importante la coordinación permanente y constante de todas las instituciones de la mesa, del Comité de Operaciones de Emergencias, y por supuesto con las coordinaciones municipales de Protección Civil, con los presidentes y presidentas municipales, esto para efecto de tener una coordinación que permita avanzar en la cancha de la prevención, no queremos que cuesten vidas estas precipitaciones, hay crecidas en los arro-

yos y ríos, y hay que actuar de una manera muy eficaz’, indicó.

Estas acciones conjuntas atienden los riesgos asociados a la temporada de lluvias, entre ellos inundaciones, vientos fuertes y deslizamientos de laderas, así como la respuesta que implementarán las dependencias estatales, federales, las Fuerzas Armadas y los 72 municipios para salvaguardar a la población.

Se informó que los municipios donde se atendieron más reportes



El Gobierno de Sonora, en coordinación con instituciones de los tres niveles, instaló el Comité de Operación de Emergencias (COE) para la temporada de lluvias y ciclones tropicales 2026

en las últimas horas son Caborca, Hermosillo, Magdalena, Fronteras, Sáric, Arizpe y Bacoachi, en los que se mantienen recorridos de vigilancia para resguardo de la población.

De igual forma, se dio a conocer que se cuenta con 144 refugios temporales en la entidad, mismos que se activan conforme vayan aconteciendo los fenómenos naturales en distintas regiones.

También se hizo un llamado a

la población para evitar transitar por encharcamientos y crecimiento de arroyos que puedan poner en riesgo su integridad física.

Las autoridades estatales continúan con el monitoreo permanente y la coordinación con los municipios para atender cualquier situación que pudiera presentarse, privilegiando en todo momento la seguridad de la población.

Exhortan a eliminar criaderos de moscos

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El Gobierno de Sonora, a través de la Secretaría de Salud Pública (SSP), pidió a la población no bajar la guardia ante las lluvias recientes, ya que la acumulación de agua en patios y viviendas favorece la reproducción del

mosquito que transmite el dengue.

Para evitar que el insecto se multiplique, la dependencia recordó la importancia de lavar, tapar, voltear y tirar recipientes donde pueda almacenarse agua. Objetos como llantas, cubetas, tambos, botellas, macetas y bebederos de mascotas pueden convertirse

en criaderos si no se mantienen limpios o vacíos.

Como parte de la estrategia permanente para el control del dengue, la SSP ha reforzado las intervenciones en todo el estado. A la fecha se han revisado dos millones 123 mil 346 recipientes, aplicado 728 kilogramos de larvicida, fumigado 77 mil 681 hectáreas, realizado ocho mil 464 fumigaciones intradomiciliarias, utilizado 35 mil 603 litros de insecticida y distribuido 24 mil 941 materiales informativos para fortalecer la prevención entre la población.

Aunque estas acciones ayudan a disminuir la población del mosquito, el esfuerzo institucional no es suficiente sin la participación de la ciudadanía, debido a que la mayoría de los criaderos se encuentran dentro de los hogares.

Por ello, la SSP reiteró el llamado a revisar constantemente patios, azoteas y jardines para eliminar cualquier recipiente que acumule agua. Con estas medidas preventivas se reduce el riesgo de reproducción del mosquito y, en consecuencia, la posibilidad de contraer dengue.



Pasta o arroz: ¿cuál se digiere mejor?

Ambos pueden formar parte de una dieta saludable si se consumen en porciones adecuadas y con una preparación equilibrada

La pasta y el arroz forman parte de la alimentación de millones de personas y son una de las principales fuentes de carbohidratos en el mundo. Aunque con frecuencia se debate cuál es “más saludable” o cuál favorece una mejor digestión, los especialistas coinciden en que no existe un ganador absoluto. La respuesta depende del tipo de alimento, su preparación y las necesidades de cada persona.

Expertos en nutrición explican que la pasta, especialmente cuando se cocina al dente, conserva una estructura de almidón que hace que se digiera de forma más lenta. Esto permite una liberación gradual de glucosa en la sangre, ayuda a prolongar la sensación de saciedad y puede favorecer un mejor control del apetito. Si ade-



más es integral, aporta una mayor cantidad de fibra, beneficiosa para el funcionamiento del intestino y la salud de la microbiota.

En contraste, el arroz blanco contiene menos fibra y suele ser más fácil de digerir. Por esta razón, con frecuencia se recomienda durante episodios de diarrea, gastritis, inflamación intestinal o en el periodo de recuperación

después de algunas cirugías, ya que ejerce una menor carga sobre el sistema digestivo.

El arroz integral, por su parte, conserva el salvado y el germen del grano, lo que incrementa su contenido de fibra, vitaminas del complejo B, minerales y compuestos antioxidantes. Gracias a ello, favorece el tránsito intestinal, alimenta a la microbiota y contri-

buye a una mejor salud digestiva cuando se tolera adecuadamente.

Los especialistas señalan que las personas con síndrome de intestino irritable, colitis, gastritis u otros trastornos digestivos pueden beneficiarse temporalmente del arroz blanco durante los periodos de mayor sensibilidad. En cambio, quienes no presentan problemas gastrointestinales sue-

len obtener mayores beneficios al consumir versiones integrales de pasta o arroz como parte de una alimentación equilibrada.

Otro aspecto determinante es la forma de prepararlos. Tanto la pasta como el arroz ofrecen un mejor perfil nutricional cuando se acompañan con verduras, legumbres, proteínas magras y grasas saludables, ya que esta combinación ayuda a ralentizar la absorción de los carbohidratos, mejora la saciedad y favorece una digestión más estable.

También influye el tamaño de las porciones. Consumir cantidades excesivas de cualquiera de estos alimentos puede provocar sensación de pesadez, mientras que una porción adecuada dentro de un plato balanceado contribuye a mantener un buen funcionamiento digestivo.

La evidencia científica indica que no existe motivo para eliminar la pasta o el arroz de la dieta de una persona sana. Lo verdaderamente importante es priorizar alimentos poco procesados, controlar las porciones y mantener una alimentación variada que incluya frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y proteínas de calidad.

En conclusión, ninguno de los dos alimentos es superior en todos los casos. La pasta al dente puede ser una buena opción para quienes buscan una digestión más lenta y un mejor control de la glucosa, mientras que el arroz blanco resulta más adecuado durante molestias digestivas temporales. En ambos casos, la calidad de la preparación y el equilibrio de la dieta tienen un impacto mucho mayor en la salud que elegir uno u otro.



¿Pasta o arroz? Esto dice la ciencia sobre cuál favorece mejor la digestión.



Rehabilitará Conagua las presas de Sonora

Los trabajos contemplan mejoras en infraestructura hidráulica del Río Yaqui y Río Mayo para garantizar su funcionamiento

Deniss Cabrera
El Tiempo

Ciudad Obregón. Una inversión de aproximadamente 50 millones de pesos destinará la Conagua para el mantenimiento de presas en Sonora, trabajos que se proyectan concluir el próximo mes de octubre.

Rodolfo Castro, director general del Organismo de Cuenca Noroeste de Conagua, señaló que se inició con las obras de conservación enfocadas en desmonte,



impermeabilización, modernización de válvulas, obras de toma y sistemas eléctricos.

Estos trabajos, dijo, se están

realizando tanto en el sistema de presas del Río Yaqui como del Río Mayo, mismos que se llevan a cabo de manera alterna para

mantener la operatividad.

“Todas las presas tienen un programa de mantenimiento secuencial, cada año se le hace un



presupuesto y varía, pero por lo general es un promedio lo que tenemos cada año; lo que estamos haciendo es que el año pasado le dimos el mantenimiento a unas válvulas, luego nos vamos con las otras; es escalonado”, dijo.

Descartó que en el caso de la presa del Oviáchic los trabajos vayan a presentar alguna afectación en el suministro de agua.

Agregó que, a la par de estos trabajos de mantenimiento, también se está trabajando en el Plan de Tecnificación de Riego, por lo cual, para este 2026, el presupuesto que se proyecta aplicar en diversas obras es de aproximadamente 150 millones de pesos.

Mejoran niveles de almacenamiento

Jesús Palomares
El Tiempo

Navojoa. Las presas de Sonora registran un mayor almacenamiento de agua en comparación con el mismo periodo del año pasado, informó el delegado de la Comisión Nacional del Agua (Conagua) en la entidad, Rodolfo Castro Valdez.

“El año pasado a este día traíamos la mitad del almacenamiento del Sistema de Presas que son alrededor de 9 mil millones todo el sistema en todo el estado; quiere decir que estamos mejor preparados”, subrayó.

El funcionario señaló que el panorama es alentador, ya que aún falta la etapa más intensa de la temporada de lluvias, la cual normalmente se presenta durante agosto y parte de septiem-



bre, por lo que se espera que los embalses continúen recuperándose conforme avancen las precipitaciones.

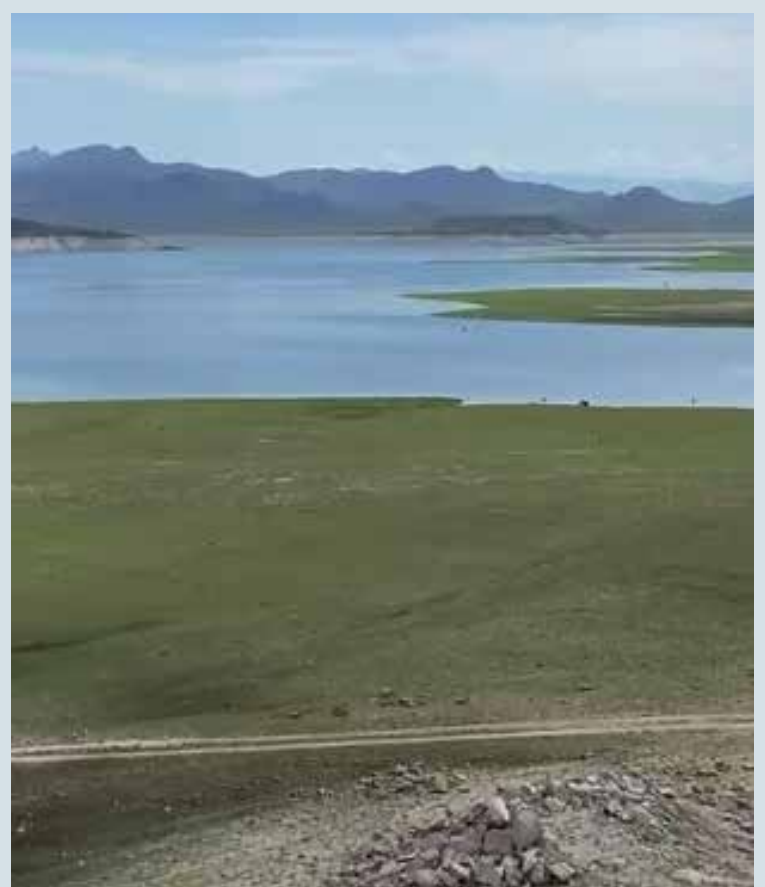
“Ya el acumulado que traemos

en promedio es mayor en un 25% en comparación con el año pasado y de mayo a la fecha considerando una proyección hasta el 30 de julio, pero la parte fuerte es en agosto y parte de septiembre”, apuntó.

Al corte del 14 de julio, el sistema de presas de Sonora almacena 1 mil 634.3 millones de metros cúbicos de agua, volumen que representa el 19% de la capacidad total de almacenamiento.

Entre las presas que registran los mayores incrementos respecto al mismo periodo del año pasado destacan Lázaro Cárdenas, Plutarco Elías Calles, Álvaro Obregón y Adolfo Ruiz Cortines.

Aunque la mayoría de los embalses muestran una recuperación en sus niveles, algunas presas mantienen volúmenes bajos o registran ligeras disminuciones, por lo que el comportamiento de las lluvias durante agosto y septiembre será clave para mejorar las reservas hídricas del estado.





SEGUIMOS AVANZANDO

CONTINÚAN LOS DESCUENTOS HISTÓRICOS



¿Tienes pendiente tu predial?

Escríbenos por WhatsApp y consulta tu saldo al instante.

 (644) 232 1602

VIGENCIA: HASTA EL 31 DE JULIO DEL 2026

Crece alerta en Canadá por incendios forestales

Más de 200 siniestros permanecen fuera de control mientras el humo afecta la calidad del aire en varias ciudades de Norteamérica

Montreal. Al menos 200 incendios forestales están fuera de control en Canadá este viernes y Ontario es la provincia más afectada, mientras el humo alcanza el noreste de Estados Unidos y afecta a millones de habitantes.

Según las últimas cifras del Centro Interinstitucional Canadiense de Incendios Forestales (CIFFC), 209 siniestros están fuera de control en todo el país, de un total de



893 fuegos activos.

El humo desprendido por el fuego y transportado por el viento ha provocado un deterioro extremo de la calidad del aire en la metrópolis de Toronto, la ciudad más poblada de Canadá, y en el este de Estados Unidos.

Según los datos recopilados

por la empresa suiza IQAir, hacia las 14:00 GMT del viernes las ciudades de Chicago, Detroit, Washington y Nueva York eran las más contaminadas del mundo.

Si bien la temporada de incendios es hasta ahora mucho menos intensa que la de 2023, año



récord, o la de 2025, la virulencia de las llamas se agravó de forma notable en la última semana.

Cerca de 2.8 millones de hectáreas han arvido desde principios de año, según los últimos datos oficiales del gobierno federal. El viernes pasado, esta cifra era de casi 1.6 millones de hectáreas.

La situación es crítica en la provincia de Ontario (este), que pidió

el jueves la ayuda del gobierno federal.

Por el momento, los incendios en esta provincia no han causado víctimas, pero varias localidades aisladas han tenido que ser evacuadas.

Este viernes por la mañana, las autoridades ordenaron la evacuación de una zona situada en el distrito de Thunder Bay ante el avance de las llamas.

Lluvias dejan grandes afectaciones en Chile

Santiago. El primero de sucesivos cuatro frentes de mal tiempo que se anticipan hasta la próxima semana, avanzando desde el sur de Chile hacia el norte, dejaron una persona fallecida víctima del desplome de un árbol, 620 mil hogares y comercios sin electricidad y más de 300 viviendas inundadas o con voladoras de techumbres, con decenas de comunidades bajo orden perentoria de evacuación.

Vientos de hasta 180 kilómetros por hora, lluvias que en 24 horas

van dejando más de 300 milímetros de agua caída, marejadas con olas de 12 metros de altura y nevadas de hasta 3 metros en zonas cordilleranas, eran el resumen de la jornada que se vivía a poco de caer la noche.

Las autoridades paulatinamente van declarando alerta roja por sectores, a medida que la virulencia de la tormenta y sus secuelas se vuelve evidente, y que conforme transcurre y en los próximos días, puede ser un desastre, alertan expertos.

La secuencia de temporales se prolongará hasta mediados de la próxima semana, a lo largo de un frente de unos mil 500 kilómetros de extensión, y ya forzó el acuartelamiento del ejército y la suspensión de las actividades escolares.

Entre los alivios, la isoterma “cero” -el punto en altura en el cual las precipitaciones no caen líquidas, sino que se solidifican para “convertirse” en nieve, quedando atrapadas en las laderas de la cordillera- estaba descendiendo rápidamente desde los 4 mil metros estimados inicialmente, hasta poco más de 2 mil metros. Si ese fenómeno continúa acentuándose, se evitarían potenciales aluviones y remociones de masas que se deslizarían peligrosamente.



ESCALA CONFLICTO ENTRE ESTADOS UNIDOS E IRÁN

Nueva York. Estados Unidos atacó el viernes varios puentes y un aeropuerto en Irán y este respondió atacando una central eléctrica y una planta desalinizadora en Kuwait, mientras las partes beligerantes se arriesgaban a una mayor escalada al ampliar sus objetivos para incluir infraestructuras.

En el disputado estrecho de Ormuz, donde el recrudecimiento del conflicto ha vuelto a cortar el suministro energético mundial procedente de Medio Oriente, los marines estadounidenses abordaron un petrolero y, según se informó, otro buque fue alcanzado por un

proyector.

Hombres armados abordaron otro buque frente a las costas de Yemen, aunque una fuente de seguridad marítima afirmó que el incidente parecía ser un acto de piratería somalí y no estaba relacionado con el conflicto en Irán.

Estados Unidos e Irán han estado poniendo a prueba los límites de la escalada desde que su acuerdo de alto al fuego se rompiera la semana pasada, lo que aumenta la posibilidad de un retorno a la ofensiva total. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha amenazado con lanzar ataques aéreos a gran escala contra las infraestructuras de Irán y tampoco ha descartado un asalto terrestre contra la costa o las islas iraníes.



Mundial no reanima economía mexicana

La justa deportiva dejó beneficios temporales en algunas ciudades sede, pero especialistas señalan que no resolverá los retos financieros de fondo

Ciudad de México. La Copa Mundial dejó estadios llenos y millones de aficionados eufóricos en México, pero no logró sacudir a una debilitada economía que requiere de fuertes inversiones, consumo y lidia con la incertidumbre asociada a la revisión del TMEC.

El torneo, que culmina el domingo tras más de un mes de vibrantes partidos en Canadá, Estados Unidos y México, dejó a la nación 13 de 104 encuentros, incluida la vistosa inauguración, pero no alcanzó las ambiciosas metas turísticas oficiales para dinamizar el Producto Interno Bruto (PIB), que sufrió una contracción en el primer trimestre.



El impacto se concentró en hoteles, restaurantes y entretenimiento, mientras persisten desafíos como la inversión y la incertidumbre comercial.

“El Mundial no cambiará estructuralmente la trayectoria de la economía mexicana”, afirmó Humberto Calzada, economista en jefe de Rankia, al señalar que será solo un estímulo de corto

plazo para una economía que el Gobierno prevé crecerá entre 1.8% y 2.8% este año, por encima del 1.1% esperado por analistas.

Desde antes de la justa, economistas anticipaban un impacto temporal y concentrado en pocos

sectores de Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey, las tres sedes mexicanas, principalmente hoteles, restaurantes, aerolíneas, comercio y entretenimiento.

Banorte, que en marzo estimaba una contribución mundialista de entre 42 y 62 puntos base al



PIB de 2026, hacia el final del torneo dijo a Reuters que el aporte rondaría sólo entre 0.4% y 0.5% de la economía.

La moderación también apareció en otras mediciones. Banamex calculó una derrama cercana a 2,000 millones de dólares, alrededor del 0.1% del PIB y menos de la mitad de los 5,600 millones de dólares en remesas que México recibió sólo en mayo.

Más allá del gasto turístico, Deloitte proyectó que la competencia contribuyó a crear más de 100,000 empleos temporales, 10% menos que su estimación previa, y generó 548 millones de dólares de valor agregado en Ciudad de México, 35% por debajo de lo previsto inicialmente.

MÉXICO Y CANADÁ Fortalecen relación bilateral

Ciudad de México. El secretario de Relaciones Exteriores, Roberto Velasco Álvarez, sostuvo este viernes en Ottawa una reunión con la ministra de Asuntos Exteriores de Canadá, Anita Anand, con el propósito de dar continuidad a los trabajos para fortalecer la Asociación Estratégica Integral entre ambos países.

A través de un mensaje en la red social X, el canciller mexicano informó: “Me reuní esta mañana con mi homóloga canadiense Anita Anand para conversar sobre el trabajo que hemos venido realizando en los últimos meses para profundizar nuestros lazos bajo la Asociación Estratégica Integral México-Canadá”.

Agregó que el encuentro marcó el inicio de “una productiva agenda de trabajo” para continuar la coor-



dinación bilateral, intercambiar perspectivas y traducir la alianza en “resultados concretos para los pueblos de ambos países”.

Por su parte, Anand destacó, también mediante X, que Canadá y México fortalecen una asocia-

ción sustentada en el comercio, la inversión y prioridades compartidas para América del Norte. En vísperas del encuentro señaló que recibiría a Velasco en Ottawa para avanzar en esa agenda de cooperación.

REPUNTAN VENTAS DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

Ciudad de México. Las ventas de vehículos eléctricos, híbridos conectables y de rango extendido sumaron 53 mil 430 unidades durante el primer semestre de 2026, dato que se tradujo en un avance de 22 por ciento respecto al mismo periodo del año pasado, además de marcar un récord para este segmento, señaló la Electro Movilidad Asociación (EMA). El organismo indicó que el Barómetro de Electromovilidad de México muestra que las conexiones de recarga públicas y privadas también reportaron un crecimiento récord al cerrar junio de 2026 en 60 mil 934 posiciones, un aumento de 55.2 por ciento frente a las 39 mil 257 de enero a junio de 2025.

Eugenio Grandio, presidente de la EMA, consideró que México ya cuenta con consumidores interesados, empresas que invierten y una infraestructura en crecimiento. “Aún en un entorno geopolítico complejo, el mercado mexicano demuestra resiliencia y los consumi-



dores eligen vehículos de nuevas tecnologías como opción relevante al renovar sus unidades”, señaló. “El siguiente paso es generar las condiciones para que el país lidere el crecimiento de estas tecnologías, fortalecer la manufactura nacional y preparar al sector para los cambios que ya transforman a la industria automotriz mundial”, agregó. El organismo detalló que el número de vehículos eléctricos vendidos en los primeros seis meses del año fue de 22 mil 236, lo que mostró un crecimiento de 14 por ciento frente a las 19 mil 481 unidades de igual lapso de 2025.

ELSA AGUIRRE

Rechazó el mármol por el viento de las alturas

Un paro cardiorrespiratorio por causas naturales terminó con la vida de la última gran diva de la Época de Oro del cine mexicano

Manuel Grijalva
El Tiempo

El fallecimiento de Elsa Aguirre, ocurrido la noche del pasado martes 14 de julio de 2026 en la paz de su hogar en Cuernavaca, Morelos, no solo deja un vacío abismal en los corazones de quienes crecimos admirando su imponente belleza y magistral talento dramático en la Época de Oro del cine mexicano, sino que abre paso al cumplimiento de un conmovedor mandato místico que la propia actriz estructuró con total serenidad mucho antes de emprender el viaje sin retorno.

Quienes tuvieron el privilegio de seguir de cerca su andar saben bien que la protagonista de “Algo flota en el agua” (1948) y “Cuidado con el amor” (1954) había transitado desde hacía décadas por un sendero de profundo desapego y espiritualidad, muy alejada de las luces fatuas y la vanidad del ambiente artístico. Por ello, no resulta extraño que su última voluntad diste enormemente de los fastuosos funerales de Estado o los homenajes multitudinarios post mórtem en recintos de mármol.

Elsa Aguirre no quería el aplauso ensordecedor del adiós terrenal; ella buscaba la libertad del espíritu. El aplauso que le correspondía ya lo había recibido en vida, cobijada por el respeto de las instituciones y el cariño de su público. El pasado 11 de abril de 2026, el Gobierno de Morelos le realizó un merecido y emotivo homenaje en las instalaciones del Teatro Ocampo en Cuernavaca. Este evento marcó la que sería su última gran aparición pública y el cierre perfecto a su idilio con el pueblo mexicano.



FILOSOFÍA DE VIDA Y DESAPEGO

Fiel practicante del yoga y la meditación desde hacía décadas, Elsa Aguirre adoptó una filosofía centrada en el desapego material y la trascendencia espiritual. Tras enfrentar duros golpes en la vida, como la dolorosa pérdida de su único hijo Hugo, la diva de ojos verdes encontró refugio en las enseñanzas orientales, la alimentación vegetariana y el estudio metafísico. Esta profunda convicción guió su última voluntad: rechazar los homenajes ostentosos y pedir que sus restos regresen a la naturaleza, lejos de las ataduras del mundo terrenal.

Según fuentes allegadas a la familia y testimonios que la propia diva compartió con entereza en sus últimos años, su deseo explícito fue que sus restos corporales fueran incinerados. El proceso de cremación, programado discretamente para las primeras horas del pasado jueves 16 de julio de 2026, marca el inicio del destino final de sus cenizas.

La diva determinó que su ahijado, el cantante y compositor Jacyn Estrada, sea el custodio oficial encargado de esparcir su esencia

en un lugar geográficamente elevado, rodeado por la magnificencia de la naturaleza.

“Quiero que me dejen ahí, en un lugar alto, donde estemos más separados de la materia”, confesó la actriz en una de sus entrevistas más íntimas, dejando claro que concebía a la muerte no como un final trágico, sino como una transmutación natural del ser.

Con este acto, la chihuahuense que alguna vez deslumbró a galanes de la talla de Jorge Negrete y Pedro Infante consolida su últi-



Quiero que me dejen ahí, en un lugar alto, donde estemos más separados de la materia

Elsa Aguirre.

ma lección de vida: el desprendimiento absoluto de lo mundano. Sus cenizas se fundirán con el viento de las alturas, allá donde

EL ÚLTIMO
SUSPIRO DE LA
DIVA

La partida de Elsa Aguirre ocurrió sin sufrimientos, de manera tan pacífica como la filosofía de vida que profesó. A sus 95 años de edad, el corazón de la legendaria actriz se apagó la noche del martes 14 de julio a causa de un paro cardiorrespiratorio derivado de complicaciones respiratorias propias de su avanzada edad. Ninguna enfermedad terminal padecía la actriz; simplemente cerró los ojos y se despidió del plano terrenal mientras dormía profundamente en la calidez de su hogar de Cuernavaca.

DATO DE ORO

Se cuenta que Elsa Aguirre rechazó tajantemente los intentos de cortejo del mismísimo “Charro Cantor”, Jorge Negrete, durante el rodaje de la película “Lluvia de estrellas” (1949), argumentando que ella no buscaba un romance de aparador, demostrando desde muy joven el fuerte e indomable carácter que la caracterizó toda su vida. Tampoco cedió ante las sutiles galanterías de un joven y apasionado Pedro Infante, prefiriendo siempre mantener una distancia profesional infranqueable que acrecentó su halo de misterio y dignidad dentro y fuera de los sets.

el ruido del mundo no estorbe el descanso eterno de una leyenda que ya pertenece al firmamento.

GAEL 'TERROR' CABRERA

Estará en función de campeonato mundial

El invicto cajemense formará parte de la velada del 1 de agosto en Las Vegas, donde buscará dar otro paso importante en su ascenso dentro del boxeo profesional

Oviel Sosa
El Tiempo

Ciudad Obregón. Su calidad, talento, disciplina y registro positivo pusieron en el radar al crecido en la popular colonia Sóstenes Valenzuela Miller "410", Gael "Terror" Cabrera para ser parte de una cartelera donde estará en disputa un cinturón de título mundial.

El cajemense verá acción en una de las peleas preliminares programadas para el 01 de agosto en Las Vegas Nevada, una velada que será encabezada por la confrontación entre William "camarón" Zepeda y Lamont Roach por el campeonato mundial ligero del Consejo Mundial de Boxeo (CMB).

El sonorenses sostendrá su combate en la división súper gallo (122 libras), y será su primera riña a diez rounds, una asignatura que si la riña se alarga



pondrá a prueba su renglón físico.

En su última contienda, el cajemense derrotó por decisión unánime al uruguayo Rubén Darío en lo que fue la pelea principal de la cartelera que se desarrolló el 20 de mayo en Marina del Rey California, siendo su primer pleito estelar de su carrera dentro del pugilismo de paga.

Gael Cabrera tiene un récord de once victorias, cero derrotas, siete triunfos por la vía del nocaut. Bajo el cobijo de

Golden Boy Promotions, lleva una carrera prometedora y apunta a levantar la mano para seguir en el camino por un cinturón de campeonato mundial.

Actualmente se encuentra en la ciudad Los Ángeles, California, donde está llevado acabo su preparación en todos los aspectos, técnico, táctica y física, pues buscará demostrar su calidad arriba del ring y continuar en su ascendente trayectoria como profesional.



SÉPTIMA ENTRADA

GILBERTO RUIZ RAZO

BOMBA.- Una bomba fue anunciada por las Grandes Ligas, a escasas horas de que haya arrancado la segunda parte del calendario. Queda prohibido tener en los dugouts, el uso de las tabletas para que los jugadores no se apoyen en la inteligencia artificial (IA) para sacar algún provecho.

CÓMO.- Tal vez usted se preguntará, ¿de qué forma se podrían sacar algunas ventajas?. Las principales razones son: evitar ventajas injustas. Una IA podría analizar en pocos segundos las tendencias de un pitcher, la ubicación de sus lanzamientos o las posibilidades de cada jugada, dando una ventaja que el rival no tiene.

OTRA.- Prevenir el robo de señales. Después del escándalo de Astros en el 2017, MLB endureció las reglas sobre el uso de la tecnología durante los partidos. Se trata de impedir que cámaras, computadoras o sistemas de IA ayuden a descifrar las señales del contrario.

MÁS.- Mantener el juego basado en las decisiones humanas. MLB considera que el manejador, los coaches y los jugadores deben tomar las decisiones tácticas en tiempo real. Es decir, sin depender de asistencia informática durante los juegos.

LA IGUALDAD.- MLB trata de garantizar igualdad para todos los equipos, pues no todas las organizaciones tienen los mismos recursos tecnológicos. Limitar el uso de IA durante los juegos evita que el poder económico se traduzca en una ventaja competitiva inmediata.

NO.- Lo anterior no significa que la IA este prohibida en el beisbol en forma general. Y es que los equipos la utilizan en forma amplia antes y después de los juegos para: analizar mecánicas de bateo y pitcheo. También para diseñar estrategias defensivas. Una más, para evaluar al contrario. También para prevenir lesiones.

DIFERENCIA.- La diferencia de lo que mencionamos arriba, es que se analiza fuera del juego. Una vez iniciado el encuentro, el uso de la tecnología estará ya fuertemente regulado. Esto para preservar la equidad y evitar otro robo de señales como lo hicieron los Astros.

UN EJEMPLO.- La IA analiza al instante que un lanzador que lleva 85 pitcheos, en cuenta de 2 strikes y 2 bolas viene con un slider el 72% de las veces, contra bateadores derechos. Además, detecta que ese slider se queda en la zona cuando un pitcher supera los 80 lanzamientos.

Ventaja.- Debido a lo arriba citado, si el bateador o el coach recibieron esa información durante el turno al bat, tendrían una gran ventaja porque podrían anticipar el pitcheo con mayor precisión. Abajo daremos otro ejemplo. Se trata de la defensiva.

VA.- La IA podría indicar en tiempo real, "mueve al jardinero central 3 pasos a la izquierda" o "el siguiente bateador conecta el 80% de sus elevados al jardín derecho en esta situación". Por eso MLB permite que toda esa información puede estudiarse antes de los juegos pues no se utiliza con dispositivos electrónicos o sistema de IA durante los juegos.

TAL VEZ.- Se cree que más adelante MLB permita el uso de dispositivos en los dugouts, pero siempre con reglas estrictas para que ningún equipo obtenga una ventaja tecnológica indebida sobre los demás.

BUEN DÍA

AFIRMA ATLÉTICO QUE JULIÁN ÁLVAREZ ES INTRANSFERIBLE

Madrid. El Atlético de Madrid no tiene intención de desprenderse de Julián Álvarez. Miguel Ángel Gil, consejero delegado del club rojiblanco, aseguró que la postura de la institución es firme y que el delantero argentino continuará en el equipo, pese al interés de varios clubes europeos, entre ellos el Barcelona.

El directivo reveló que el Atlético ya comunicó su decisión al futbolista, a sus representantes e incluso al presidente del Barcelona, dejando claro que el atacante es una pieza fundamental para el proyecto deportivo.

"Mi postura es clara, la del club también. Se lo hemos dicho al jugador, a sus agentes y al presidente del Barcelona. Yo no tengo duda de que el Atlético es el lugar en el mundo para Julián y de que Julián es el delantero centro perfecto para el Atlético de Madrid. Queremos seguir contando



con él", afirmó Miguel Ángel Gil. Gil también confirmó que el club desestimó una oferta de 100 millones de euros por el campeón del mundo y aseguró que ni siquiera una propuesta superior cambiaría la decisión de la directiva. Hace poco escuché declaraciones del

presidente del Barcelona donde decía que la oferta que había hecho no era infinita. Nuestra respuesta es que sí es infinita. No queremos transferirlo. No aceptamos la oferta de 100 millones de euros, ni aceptaremos una de 150, ni una de 200 millones", sentenció.

Rescatan a bebé al quedar encerrado en vagoneta

La rápida intervención de un cerrajero y elementos de auxilio permitió que el pequeño saliera ileso

Martín Alberto Mendoza
El Tiempo

Ciudad Obregón. Momentos de verdadera angustia y desesperación se vivieron en la colonia Bellavista, luego de que un bebé de apenas 10 meses quedara encerrado accidentalmente dentro de una camioneta Chevrolet Equinox.

De acuerdo con la información recabada, la madre colocó al pequeño en su portabebé y, en un descuido, dejó las llaves dentro de la unidad, la cual se cerró automáticamente.

El dramático episodio se produjo minutos antes de las 8:00 de la mañana de este viernes, en calle Milán y Cerrada Munich.

La madre de la criatura explicó que se alistaba para ir a dejar a su hijo a la guardería y como todos



los días lo hace para su traslado lo colocó en el portabebé.

Debido a las prisas olvidó las llaves en uno de los asientos de la camioneta, modelo 2016, color blanca, y se presume que se introdujo a su casa para recoger artículos personales.

Al tratar de abordar el vehículo fue cuando se dio cuenta que había dejado las llaves dentro de la

unidad automotriz.

De inmediato llamó al teléfono de emergencias 911 y arribaron elementos policiacos de distintos sectores de la localidad.

Al mismo tiempo solicitó la intervención de un cerrajero y este de inmediato atendió el desesperado llamado.

Durante aproximadamente 10 minutos se realizaron di-



versas maniobras para abrir el vehículo y rescatar al menor, mientras la madre atravesaba momentos de enorme desesperación ante la imposibilidad de sacarlo.

Afortunadamente, el bebé fue rescatado sano y salvo, sin que se reportaran afectaciones en su estado de salud. En esta ocasión, todo quedó en un enorme

susto; sin embargo, el desenlace pudo haber sido completamente distinto.

Al lugar acudieron en apoyo agentes policiacos del cuadrante 4, específicamente de la Ussi Sur y elementos del Departamento de Bomberos.

Pero la criatura ya estaba a salvo en brazos de su alterada madre por los momentos vividos.

Hallan hombre sin vida en el bulevar Morelos

Lorenza Sigala
El Tiempo

Hermosillo. El cuerpo sin vida de un hombre fue localizado la mañana de este viernes en un predio ubicado sobre el bulevar Morelos, casi en el cruce con Progreso, al norte de Hermosillo.

El hallazgo fue reportado alrededor de las 11:00 horas. La víctima, un hombre de entre 25 y 35 años de edad, se encontraba aparentemente en suspensión incompleta. Vestía únicamente un pantalón color azul oscuro o negro y tenía el torso desnudo.

De manera extraoficial trascen-



dió que el cuerpo podría presentar huellas de violencia, sin em-

bargo, será la investigación de las autoridades y los resultados de la



necropsia los que determinen la causa de muerte.

Elementos de la Policía Estatal acordonaron el área y quedaron a cargo de la escena en espera del

arribo de personal de Servicios Periciales y de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal para el procesamiento correspondiente.

Hallan dos osamentas

Fueron localizadas la tarde del jueves en las faldas del cerro de Quinta Esmeralda, al sur de Hermosillo

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Dos osamentas humanas fueron localizadas la tarde del jueves en las faldas del cerro de Quinta Esmeralda, al sur de Hermosillo, durante una jornada de búsqueda realizada por el colectivo Buscadoras por la Paz Sonora, tras recibir un reporte anónimo.

En el primero de los hallazgos, correspondiente a restos que aparentemente tenían mayor tiempo de exposición, fueron localizadas jeringas, al parecer para insulina, junto a los restos óseos.

También se encontraron un pantalón de mezclilla azul y un par de tenis Puma en color blanco con negro y suela blanca.

En el segundo punto fue locali-



Dos osamentas humanas fueron localizadas la tarde del jueves en las faldas del cerro de Quinta Esmeralda, al sur de Hermosillo.

zada otra osamenta que, de manera preliminar, correspondería a un hombre joven. Los restos presentaban las extremidades superiores atadas con una cuerda amarilla y vestían un pantalón negro y una sudadera negra tipo borregada. La parte superior del

cuerpo mostraba daños provocados por fauna, mientras que aparentemente estaba cubierta con una bolsa y una cobija. A la altura donde se encontraba el cráneo había una piedra, aunque de manera preliminar no se observaron fracturas aparentes en el mismo.



De acuerdo con la información recabada en el lugar, ambas osamentas corresponderían a personas del sexo masculino y conservaban cabello oscuro.

Personal de Servicios Periciales de la Fiscalía General de Justicia del Estado procesó la escena y realizó el levantamiento de los

restos y de los indicios, los cuales serán sometidos a estudios forenses para establecer la identidad de las víctimas, la causa de muerte y el tiempo aproximado de fallecimiento.

Asimismo para ser identificadas ambas osamentas serán sometidas a pruebas genéticas.

Incauta narcótico en operativo

Redacción
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Durante el trabajo operativo de la Policía Estatal de Seguridad Pública (PESP) en colonias de Hermosillo, fueron detenidas personas en posesión de narcóticos.

Entre los aseguramientos, se registró la detención de Ferny 'N', de 25 años de edad, tras ser sorprendida en posesión de 30 bolsas con hierba verde en la colonia Jacinto López.

Además, en la colonia Café Combate, la PESP incautó 31 envoltorios con metanfetamina durante la detención de José 'N', de 39 años de edad.

Como parte de los patrullajes preventivos en la colonia La Cholla, la Policía Estatal aseguró seis envoltorios con metanfetamina y detuvo a Luis 'N', de 21 años de edad.

Cada una de las personas fue informada sobre sus derechos



como personas detenidas y quedó a disposición del Ministerio Público para los trámites legales correspondientes.

La PESP se mantiene firme en

la atención y seguimiento de las denuncias ciudadanas, por lo que reitera la importancia de utilizar la línea de denuncia anónima 089 y la línea de emergencias 9-1-1.





TRAS LA PISTA

MARTÍN ALBERTO MENDOZA

ESTE VIERNES QUEDARÁ GRABADO EN LA MEMORIA DE JOVEN MATRIMONIO DE LA COLONIA BELLAVISTA, PERO NO CON UN FINAL DOLOROSO; SINO DE GRATITUD CUANDO SU BEBÉ DE DIEZ MESES FUE RESCATADO SANO SALVO; ESTO, TRAS QUEDAR ENCERRADO EN UNA VAGONETA EN LA QUE SERÍA LLEVADO A UNA GUARDERÍA POR SU MADRE; EL EPISODIO SE PRODUJO EN LA COLONIA BELLAVISTA, AUNQUE PODRÍA SER FUENTES DEL BOSQUE AL ORIENTE DE LA PARÍS, POR LA CALLE MILÁN; CUANDO LOS PADRES DE FAMILIA SE DISPONÍAN A DIRIGIRSE A SUS LABORES; DURANTE APROXIMADAMENTE 10 MINUTOS SE REALIZARON DIVERSAS MANIOBRAS PARA ABRIR EL VEHÍCULO Y RESCATAR AL MENOR; MIENTRAS LA MADRE ATRAVESABA MOMENTOS DE ENORME DESESPERACIÓN ANTE LA IMPOSIBILIDAD DE SACARLO; POR FORTUNA EL PEQUEÑITO FUE EXTRAÍDO SIN AFECTACIONES EN SU ESTADO DE SALUD; TODO SE RESUMIÓ EN MAYÚSCULO SUSTO, EN UN HECHO QUE PUDO HABER TENIDO DOLOROSO DESENLACE; CUANDO OCURRE UN ACONTECIMIENTO DE ESTA NATURALEZA RESULTA IMPOSIBLE NO RECORDAR OTRAS TRAGEDIAS REGISTRADAS EN SONORA, EN LAS QUE MENORES DE EDAD HAN PERDIDO LA VIDA DESPUÉS DE QUEDAR ATRAPADOS U OLVIDADOS DENTRO DE VEHÍCULOS; UNO DE ESOS CASOS OCURRIÓ EN HERMOSILLO, DURANTE JULIO DE 2012, CUANDO UNA NIÑA MURIÓ POR ASFIXIA Y DESHIDRATACIÓN LUEGO DE INGRESAR A UN AUTOMÓVIL ABANDONADO, ESTACIONADO EN LA COLONIA ROSALES, Y QUEDAR ATRAPADA EN SU INTERIOR; LAS ALTAS TEMPERATURAS QUE SE REGISTRABAN EN LA CAPITAL SONORENSE FUERON DETERMINANTES EN AQUEL LAMENTABLE EPÍLOGO; TAMBIÉN PERMANECE EN LA MEMORIA EL CASO MÁS RECIENTE DE UNA BEBÉ DE APENAS SEIS MESES QUE FUE LOCALIZADA SIN VIDA DENTRO DE UN AUTOMÓVIL EN LA COLONIA CAMPESTRE; SUCEDIÓ POR LA CALLE MELCHOR OCAMPO, EN CIUDAD OBREGÓN EL ÚLTIMO DÍA DE FEBRERO DEL AÑO PASADO; PODRÍA HABER RENUNCIA MASIVA DE CUSTODIOS DEL CERESO



Jorge Armando Luna

PARA JOVEN familia de la colonia Bellavista este viernes seguramente que quedará grabado en su memoria y para siempre, pero no con un final doloroso, sino de gratitud, luego de que su bebé de apenas diez meses de nacido quedara encerrado en una vagoneta en que sería llevado a la guardería por su madre que vivió minutos de indescifrable aflicción. El episodio se produjo en la colonia Bellavista, aunque podría ser Fuentes del Bosque al oriente de la París, por la calle Milán, cuando los padres de familia se disponían a dirigirse a sus labores. Y, es algo que podría ocurrir en aquellas familias con niños pequeños al comenzar con las prisas de cada mañana, y es cuando se producen descuidos involuntarios. Porque nadie desearía poner en riesgo la vida de sus criaturas, pero suele suceder. Esta vez se cerró el vehículo Chevrolet, Equinox, con las llaves sobre uno de los asientos. Por la información que se logró recabar en torno a este suceso, durante aproximadamente 10 minutos se realizaron diversas maniobras para abrir el vehículo y rescatar al menor, mientras la madre atravesaba momentos de enorme desesperación ante la imposibilidad de sacarlo. Por fortuna el pequeñito fue extraído sin afectaciones en su estado de salud, resumiéndose todo en mayúsculo susto, en un hecho que pudo haber tenido un doloroso desenlace. Hay que decir que el llamado fue atendido por agentes de Seguridad Pública Municipal de la Delegación Náinari y de la Ussi sur. Por ahí se vio al velocista y cumplido servidor público como Policía Segundo de la Preventiva Municipal, Jorge Armando Luna Robles y a sus compañeros Francisco Sonoqui y Karen Valdez a bordo de la unidad 169 todos ellos bajo el mando del comandante



Víctor Manosalvas Mena

Adalberto Nambo Leyva. Incluso también llegó personal de rescate del Departamento de Bomberos a cargo del comandante Víctor Manosalvas Mena, pero el pequeño ya había sido puesto a

salvo ...CADA VEZ que ocurre un acontecimiento de esta naturaleza resulta imposible no recordar otras tragedias registradas en Sonora, en las que menores de edad han perdido la vida después de quedar atrapados u olvidados dentro de vehículos. Uno de esos casos ocurrió en Hermosillo, durante julio de 2012, cuando una niña murió por asfixia y deshidratación luego de ingresar a un automóvil abandonado, estacionado en la colonia Rosales, y quedar atrapada en su interior. Las altas temperaturas que se registraban en la capital sonoreNSE fueron determinantes en aquel lamentable desenlace. También permanece en la memoria el caso más reciente de una bebé de apenas seis meses que fue localizada sin vida dentro de un automóvil en la colonia Campestre, por la calle Melchor Ocampo, en Ciudad Obregón el último día de febrero del año pasado. De acuerdo con la información difundida en su momento, la menor habría permanecido durante varias horas dentro de un sedán Chevrolet Sonic, luego de que su padre intentara dejarla en una guardería y, al no ser recibida, regresara a su casa...COMO OPORTUNAMENTE se informó el padre fue detenido e imputado por el delito de homicidio culposo, mientras la Fiscalía de Sonora realizó las investigaciones, inspecciones periciales y dictámenes correspondientes para establecer las causas del fallecimiento y las responsabilidades legales. Estos antecedentes no se mencionan con la intención de señalar o condenar a nadie, sino para recordar hasta dónde puede llegar un descuido, una omisión o una acción aparentemente insignificante. Bastan unos cuantos minutos para que el interior de un vehículo se convierta en una trampa mortal, especialmente bajo las altas temperaturas que se registran en Sonora. Por ello, madres, padres y cuidadores deben extremar precauciones, revisar siempre los asientos antes de cerrar la unidad, mantener las llaves consigo y jamás perder de vista a los menores. Cuidemos a nuestros infantes. No permitamos que una distracción se convierta en una tragedia irreparable. Porque un hijo que pierde a sus padres se llama huérfano, pero el dolor de un padre o una madre que pierde a un hijo es tan profundo que ni siquiera tiene nombre...EN OTRA VERTIENTE, hay que decir que Cajeme se encamina



José Manuel Guevara

a cumplir este sábado siete días sin que se registre un nuevo homicidio, un dato que sin duda merece destacarse en un municipio que durante años ha vivido bajo la sombra de la violencia. En medio de una realidad compleja, donde por mucho tiempo los crímenes fueron parte de la rutina informativa, alcanzar una racha de este tipo no es menor y también debe decirse. El último homicidio se cometió el sábado 11 de julio en la colonia Aves del Castillo. Desde entonces, no se ha vuelto a registrar otra muerte violenta, aunque el domingo se presentó un hecho armado en el fraccionamiento Real de Sevilla, donde una persona resultó lesionada de un disparo en una pierna. De mantenerse esta tendencia, Cajeme llegaría al lunes 20 de julio, es decir, a la segunda decena del mes, con únicamente cinco homicidios. Se trata de una cifra que hace mucho tiempo no se veía en el municipio y que, sin duda, representa un respiro para una sociedad acostumbrada a contar víctimas de manera casi cotidiana. Y es que esta aparente calma no puede analizarse de manera aislada. También habría que reconocer que en los últimos días se han realizado diversas detenciones y aseguramientos importantes, particularmente de personas relacionadas con actividades ilícitas y de los llamados "envenenadores públicos", quienes tanto daño causan a la sociedad mediante la distribución de

drogas. Un ejemplo claro ocurrió el pasado lunes, cuando elementos del Ejército Mexicano y de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal detuvieron a dos sujetos en el Campo 2. A estos individuos les aseguraron un arma larga, un arma corta, un fusil, una pistola, cuatro cargadores para arma larga y 100 envoltorios de droga, de los cuales 50 eran de metanfetamina y otros 50 de cristal. Se trata de un aseguramiento que no debe pasar desapercibido, pues habla de un trabajo operativo que también impacta directamente en la disminución de hechos violentos y que abonan en mucho en la reconstrucción de la tranquilidad por lo que deben seguir trabajando con mismo énfasis las huestes del comandante de la 4ta Zona Militar con sede en Hermosillo, General Brigadier de Estado Mayor, José Manuel Guevara Castillo y policías ministeriales que dirige el comisario Carlos Alberto Flores, quienes no deben claudicar en sus reco-

mendaciones de que se tiene que continuar con esa misma tónica de trabajo. Poco a poco, con acciones concretas, con detenciones, con decomisos de armas y droga, y con una presencia más firme de las corporaciones, se comienzan a ver resultados. Así como se señalan los errores, las omisiones y la falta de resultados cuando ocurren, también es justo reconocer cuando las autoridades, y en este caso la AMIC junto con el Ejército, sacan la casta y cumplen con su labor. No se trata de echar las campanas al vuelo ni de asegurar que la tranquilidad ya está garantizada. En Cajeme ya se ha aprendido que la paz muchas veces es frágil y puede romperse en cualquier momento. Porque las cosas malas se denuncian y se critican, pero las buenas también se reconocen. Hoy Cajeme vive un pequeño respiro, y aunque todavía falta mucho por hacer, también vale la pena destacar que cuando la Agencia Ministerial de Investigación Criminal trabaja, investiga y actúa con resultados, eso también se nota en las calles...MIENTRAS QUE el asesinato de un custodio del Centro de Reinserción Social de Ciudad Obregón, ocurrido el pasado fin de semana en la colonia Alameda, comenzó a generar consecuencias entre el personal penitenciario. El temor alcanzó especialmente a trabajadores que anteriormente prestaban sus servicios en el Centro Especializado ITAMA de Córcorit y que, tras su cierre, fueron reubicados en el Cereso local por disposición del Secretario de Seguridad Pública del Estado, maestro, Braulio Martínez Navarrete a quien en su momento le pidieron que no los enviara al Cereso por el riesgo que ello implica, pero puso oídos sordos y lamentablemente dieron muerte a Jesús Andrés. Por esto, todos ellos buscan ser reubicados en Hermosillo y otros de plano renunciarán, según ha trascendido... Luego abordamos el tema con más profundidad, Dios mediante.



Carlos Alberto Flores



Braulio Martínez Navarrete

Muere por golpe de calor

Una persona hasta el momento no identifica se desplomó por la calle 200

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CUADRA OBREGÓN. Un hombre no identificado murió la tarde del viernes, en la vía pública, al sufrir un golpe de calor en un céntrico sector de la ciudad.

El repentino suceso se produjo poco antes de las 14:30 horas, en la calle 200 a unos metros al oriente de la Coahuila sobre la acera sur.

De momento el occiso no fue identificado. Su edad oscilaba entre los 35 y 40 años. Era de complexión delgada y tez morena.

Vestía shorts color kaki, camiseta tipo Polo a cuadros de diferen-

tes colores y calzaba zapatos de trabajos negros.

El hombre quedó boca arriba, luego de que presuntamente sufrió un paro cardíaco como consecuencia de la extrema temperatura a qué estuvo expuesto.

Se presume que se desplomó y dejó de existir de manera instantánea como consecuencia de las fallas orgánicas que le sobrevivieron.

Paramédicos de Cruz Roja arribaron para tratar de auxiliarlo, pero la persona ya no contaba con signos vitales

Lo cubrieron con una manta de color azul hasta que personal de Servicios Periciales se hizo cargo de las diligencias de ley

Después fue levantado y trasladado a las instalaciones de medicina legal para la necropsia de ley.

El hecho generó amplio despliegue de elementos de las diferentes corporaciones de Seguridad Pública.



Un hombre no identificado murió la tarde del viernes, en la vía pública, al sufrir un golpe de calor en un céntrico sector de la ciudad.

Aparatoso choque en colonia Hidalgo

Óscar Félix
EL TIEMPO

CUADRA OBREGÓN. Una presunta persecución protagonizada por elementos de la Secretaría de Marina habría terminado en un aparatoso accidente automovilístico registrado la noche de este jueves en el cruce de las calles Quintana Roo y Niños Héroes en

la colonia Hidalgo.

De acuerdo con los primeros reportes, durante el operativo se produjo una movilización de varias unidades oficiales y vehículos particulares, hasta que en el mencionado cruce ocurrió el fuerte impacto entre automóviles, generando momentos de tensión entre vecinos y comerciantes del sector.

Testigos señalaron que el estruendo del choque alertó a quienes se encontraban en la zona, por lo que de inmediato salieron para observar lo ocurrido. Algunos conductores quedaron varados mientras elementos de seguridad acordonaron el área para evitar otro percance.

Hasta el momento las autoridades no han emitido información oficial sobre las causas del accidente ni sobre si hubo personas detenidas como resultado de la presunta persecución. Tampoco se ha precisado el número exacto de lesionados, aunque paramédicos acudieron al lugar para valorar a los involucrados.



A prisión Juan Luis por violencia familiar

CUADRA OBREGÓN. La Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES), a través del Agente del Ministerio Público, obtuvo sentencia condenatoria en contra de Juan Luis "N" por el delito de violencia familiar, cometido en agravio de una mujer, en Ciudad Obregón, Sonora.

Durante la audiencia de individualización de sanciones, derivada del Juicio Oral, la autoridad judicial impuso al sentenciado la pena de 6 años de prisión ordinaria, además de una multa por 51 mil 870 pesos.

El fallo también contempla el pago de reparación del daño moral por 103 mil 740 pesos y reparación del daño material por

12 mil 824 pesos, como parte de las consecuencias jurídicas establecidas en favor de la víctima.

De acuerdo con la investigación con perspectiva de género, sostenida por la FGJES, los hechos ocurrieron en distintos momentos entre agosto de 2023 y enero de 2025, en Cajeme, periodo en el que la víctima fue objeto de agresiones verbales, psicológicas y físicas por parte del sentenciado.

Con los medios de prueba presentados en juicio, el Ministerio Público acreditó la responsabilidad penal de Juan Luis "N", logrando una sentencia acorde a la gravedad y reiteración de la conducta.



Una presunta persecución protagonizada por elementos de la Secretaría de Marina habría terminado en un aparatoso accidente automovilístico.

TODOS PODEMOS SER UN INSPECTOR CIUDADANO

SONORA SE TRANSFORMA



Si notas algo irregular en una estancia infantil, repórtalo al 911.



Comparte la ubicación exacta para que puedan atenderlo de inmediato.



Tu llamada puede proteger la vida de tu hija, hijo o la de alguien más.

En cada rincón de un Centro de Desarrollo Integral Infantil existe el compromiso de proteger la integridad de cada niña y niño del estado de Sonora.