

PÁG. 4



CAJEME AVANZA
CON MÁS OBRAS

PÁG. 7



ABREN UNIDAD MÉDICA
EN ALTOS DE JECOPACO

PÁG. 9



MODERNIZAN
CARRETERA

PÁG. 11



TIENE PRESA EL MOCÚZARI
MAYOR ALMACENAMIENTO

PÁG. 14



PREPARAN INFORME
SOBRE AYOTZINAPA

PÁG. 19



ASESINAN A MUJER EN
EDIFICIO ABANDONADO

PÁG. 21



LO MATAN EN
VILLA BONITA

PÁG. 23



EJECUTAN A
DOS A GOLPES



México rompió la barrera histórica de las ventas hacia Estados Unidos al registrar exportaciones por 60 mil 500 millones de dólares durante julio. Este dinamismo representó un crecimiento anual del 33 por ciento y permitió al país ganar una participación de mercado del 18.2 por ciento en las importaciones totales del mercado estadounidense.

» PÁG. 15



DIRECTORIO



EL PERIÓDICO

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN
† Jorge M. Armenta Ávalos

DIRECTOR EJECUTIVO
Miguel Ángel Vega C.

JEFE DE OFICINA
Luis Enrique Valenzuela

REPORTERO
GRÁFICO DE SECCIÓN POLICIACA
Mario Alberto Soto Verdin

SECCIÓN POLICIACA
Martín Alberto Mendoza

REPORTERO POLICIACO
Marcos Joel Quintana

SECCIÓN GENERAL
Óscar Félix
Clara Aragón
Deniss Cabrera
Fabiola Navarro

SECCIÓN DE ESPECTÁCULOS
Manuel Grijalva

JEFE DE EDICIÓN
Elvia Martha Reyna

JEFE DE DISEÑO
José Eduardo Mora

JEFE DE PRODUCCIÓN
Leobardo Contreras Agüero

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas Tel.
4145420, Ciudad Obregón, Sonora.
Correo: mediosobsonoficial@gmail.com
CON INFORMACIÓN DE:
Grupo MEDIOS OBSON

www.mediosobson.com
www.periodicoeltiempo.com.mx

La información y artículos en el contenido no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido editorial o gráfico sin el previo consentimiento por escrito de la Dirección General. Certificado de licitud y certificación del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial NO. 0203830

DÍA TRAS DÍA



Alfonso Durazo

CARRETERA SONOYTA-PEÑASCO: UNA INVERSIÓN QUE PUEDE CAMBIAR LA REGIÓN

La modernización de la carretera Sonoyta-Puerto Peñasco representa mucho más que una obra de infraestructura: es una inversión estratégica para una región que necesita mejores condiciones de conectividad para aprovechar su potencial turístico y económico. Que el presupuesto haya pasado de 450 a mil 800 millones de pesos, como resultado de las gestiones de Alfonso Durazo Montaña ante Claudia Sheinbaum Pardo, refleja la importancia que se le está dando a este proyecto. Los más de 88 kilómetros que serán intervenidos beneficiarán directamente a 165 mil habitantes, pero su impacto puede ser mucho mayor al facilitar el traslado de visitantes, mercancías y trabajadores. Puerto Peñasco depende en buena medida del turismo y contar con una vía moderna y segura puede fortalecer su competitividad frente a otros destinos. El reto, sin embargo, estará en que la obra se ejecute con calidad, transparencia y dentro de los tiempos establecidos. Los mil 800 millones deben traducirse en una carretera funcional y duradera, no solamente en una cifra para presumir. Si se cumple ese objetivo, Sonora tendrá una infraestructura capaz de generar empleos, inversión y mayor bienestar regional.



Javier Lamarque

GUAYMAS PUEDE CONVERTIR SU INFRAESTRUCTURA EN MOTOR ECONÓMICO

La infraestructura marítima y carretera que se impulsa en Guaymas puede convertirse en uno de los principales motores para el desarrollo económico de Sonora, pero el verdadero reto será lograr que esas inversiones se traduzcan en empleos, oportunidades y bienestar para las familias. Javier Lamarque tiene razón al destacar el potencial del puerto y su capacidad para mover mercancías de Sonora, Chihuahua y otras regiones del país; sin embargo, la dimensión de este proyecto no debe medirse únicamente por toneladas de carga o por nuevas rutas comerciales. El éxito tendrá que reflejarse en mayor actividad para las empresas locales, mejores empleos y oportunidades para los habitantes de Guaymas. La modernización carretera complementa esa visión al facilitar la conexión entre el puerto, los centros productivos y los mercados. Claudia Sheinbaum y Alfonso Durazo han colocado recursos importantes en infraestructura estratégica, pero ahora corresponde garantizar que la planeación, ejecución y operación sean eficientes. Guaymas tiene una oportunidad histórica para recuperar protagonismo económico, siempre que el crecimiento portuario vaya acompañado de desarrollo urbano, servicios adecuados y beneficios concretos para su población.



Jorge Álvarez Máñez

MÁYNEZ ACUSA A MORENA DE TEMER A GRECIA QUIROZ EN 2027

Jorge Álvarez Máñez, dirigente nacional de Movimiento Ciudadano, elevó el tono de la disputa política en Michoacán al afirmar que Morena y otros sectores de la clase política tendrían temor de enfrentar a Grecia Quiroz en las urnas rumbo a 2027. El señalamiento surge en medio de la discusión sobre una reforma electoral estatal que, según la postura de MC, podría dificultar el acceso a candidaturas ciudadanas. Máñez evitó confirmar si Grecia Quiroz podría encabezar una candidatura de Movimiento Ciudadano, pero aprovechó para

defender públicamente a la alcaldesa de Uruapan y presentar su figura como una expresión de esperanza y de cambio político. Más allá de las declaraciones partidistas, el tema resulta relevante porque cualquier modificación a las reglas electorales que limite la participación ciudadana debe analizarse con especial cuidado. Si una reforma tiene como efecto cerrar el paso a determinados perfiles o reducir la competencia, inevitablemente generará sospechas sobre sus verdaderas intenciones. La mejor manera de resolver esta disputa no debería ser mediante acusaciones entre partidos, sino garantizando reglas claras, equitativas y condiciones para que cualquier ciudadano con respaldo social pueda competir libremente en las urnas.



Alejandro Armenta

A PRUEBA AL GOBIERNO DE ARMENTA

La creciente preocupación del sector empresarial por la inseguridad en Puebla debería ser una llamada de atención para el gobernador Alejandro Armenta, particularmente cuando los delitos en carreteras comienzan a afectar no solo a transportistas y empresas, sino también la confianza para invertir. Los asaltos con ‘ponchallantas’ registrados después de la caseta de San Marcos, en la autopista México-Puebla, muestran que los delinquentes están aprovechando puntos estratégicos para operar, mientras el empresariado reclama una respuesta más contundente de las autoridades. El dato de que el ánimo de los empresarios para invertir en Puebla haya disminuido 11.6 puntos porcentuales durante 2026, de acuerdo con Coparmex, evidencia que la inseguridad ya tiene consecuencias económicas. No basta con discursos ni con anunciar operativos; se necesitan resultados visibles, coordinación entre corporaciones y presencia permanente en las zonas de mayor riesgo. Alejandro Armenta enfrenta así un problema que trasciende la percepción pública: si la iniciativa privada comienza a frenar inversiones por falta de seguridad, también se limita la generación de empleos y el crecimiento económico. Escuchar al sector empresarial y actuar con rapidez debería ser una prioridad.



Ronald Johnson

VAN POR DINERO DE LOS CÁRTELES

La advertencia de Ronald Johnson sobre la nueva estrategia conjunta de México y Estados Unidos para combatir las finanzas de los cárteles marca un cambio importante en la lucha contra el crimen organizado. Más que concentrarse únicamente en decomisar drogas o armas, ambos gobiernos buscan golpear el flujo de recursos que permite a las organizaciones criminales comprar fentanilo, precursores químicos, armamento y, sobre todo, mantener redes de corrupción y complicidad. La frase de Johnson de que ‘las drogas y las armas pueden reemplazarse’ resume una realidad conocida: mientras exista dinero disponible, las estructuras criminales tienen capacidad para reconstruirse. Sin embargo, cuando el embajador estadounidense habla de combatir la corrupción, el mensaje adquiere una dimensión política que México no puede ignorar. Las investigaciones y medidas tomadas desde Washington contra funcionarios y políticos mexicanos, así como la revocación de visas, han generado interrogantes sobre hasta dónde llegará esta cooperación. El desafío para Claudia Sheinbaum Pardo será demostrar que el combate a las redes financieras criminales se realiza con inteligencia, coordinación y respeto a la soberanía, evitando que la cooperación bilateral se convierta en presión política. Atacar el dinero puede ser, efectivamente, una de las formas más efectivas de debilitar al crimen organizado.



JORGE MIGUEL ARMENTA ÁVALOS

10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020



2302

días
Sin Justicia

Ciudad Obregón, Sonora, México.

Cajeme avanza con más obras

Es imprescindible la participación de su gente y gobiernos que escuchan: Claudia Santacruz

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. 'Sin duda, la gestión del gobernador Alfonso Durazo Montañón ha sido fundamental para el desarrollo de Cajeme, nuestro municipio ha sido privilegiado en cuanto a obras, en cuanto a proyectos estatales y federales, gracias a la gestión del Gobernador del Estado y la aportación de recursos que el mandatario ha destinado para obras estratégicas en la localidad, porque él entiende que la obra de gobierno se concreta en los municipios, que es donde la gente interactúa con lo que el gobierno está haciendo y se traduce en calles, se traduce en alumbrado público, en seguridad, en drenaje, en agua potable, por eso es que el gobernador ha sido muy sensible a estos requerimientos', manifestó la alcaldesa Claudia Fabiola Santacruz Avilés durante la apertura de la Asamblea Informativa Sonora se Transforma que ofreció SIDUR en Cajeme.

Agregó que también reconoce



La alcaldesa Claudia Fabiola Santacruz Avilés presidió la apertura de la Asamblea Informativa Sonora se Transforma que ofreció SIDUR en Cajeme.

la gestión del alcalde con licencia, Javier Lamarque, quien ha mantenido una relación muy estrecha y de mucha colaboración con el gobernador y con la Presidenta Claudia Sheinbaum para la llegada de nuevas inversiones, rehabilitación de vialidades, renovación de alumbrado público, obras hidrosanitarias y el impulso total al municipio para convertirlo en principal polo de desarrollo en el noroeste del país.

'Vamos a seguir construyendo bienestar, porque cerca de ustedes el trabajo continúa', dijo la Alcaldesa, al desglosar el concentrado de obras realizadas con

inversión recibida a través del Estado, así como con inversiones propias durante los ejercicios fiscales 2021-2026 e indicó que durante dicho periodo se destinaron 55 millones 500 mil pesos para diversas obras de infraestructura social provenientes de CECOP; mientras que, con una inversión de 23 millones 900 mil pesos, la Secretaría de Infraestructura y Desarrollo Urbano ejecutó diferentes obras en espacios deportivos, culturales y de esparcimiento, así como la aplicación de 25 millones 500 mil pesos para la compra de asfalto usado en el mejoramiento de vialidades.



En tanto que, con recursos federales, se encuentra la construcción del Bachillerato Nacional Margarita Maza, mismo que se ubica en las instalaciones rehabilitadas de la antigua escuela primaria Abelardo L. Salcido, en la calle Campeche, casi con la calle 200, de la colonia Hidalgo; así como el nuevo Telebachillerato Comunitario en el Ejido El Olvido, para ampliar el acceso a la educación media superior en zonas rurales, obras que, con una inversión federal que asciende a 34 millones de pesos, se suman a los 9 mil 600 millones de pesos para Viviendas Bienestar proyectados a 2030.

Además, con recursos municipales y estatales, a través de CECOP y de los Comités Municipales para Obras de Participación Social, durante el periodo 2021-2025 se aplicó un monto de inversión por 48 millones 400 mil pesos; mientras que, con recursos propios, de 2021 a 2026, se han invertido 728 millones de pesos en pavimentación, recarpeteo y bacheo de vialidades, así

como 231 millones 500 mil pesos en infraestructura hidrosanitaria, dando un gran total de inversión tripartita por la cantidad de 10 mil millones 746 mil pesos en obras para Cajeme.

Por su parte, la titular de la Secretaría de Infraestructura y Desarrollo Urbano (SIDUR) del Gobierno del Estado, Alejandra Castro Valencia, manifestó que desde el inicio de la administración del Gobernador Alfonso Durazo hasta lo que va de 2026, a través de la dependencia que representa, en Cajeme se ha destinado una inversión histórica total por un monto de 719 millones 700 mil pesos para la pavimentación de más de 90 vialidades principales y estratégicas que han contribuido a mejorar la movilidad y conectividad en la localidad, así como en la construcción y rehabilitación de más de 20 espacios recreativos, culturales y deportivos, tales como los parques de bolsillo, el parque infantil Ostimuri y el Foro Náinari, entre otros.

Regularizan a motociclistas prestadores de servicios

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Derivado de los acuerdos establecidos con motociclistas prestadores de servicio, el Departamento de Tránsito Municipal inició un proceso de regularización con el objetivo de fortalecer la seguridad vial y garantizar una movilidad adecuada

en el municipio.

Como primera etapa, se llevará a cabo la elaboración de un padrón de motociclistas prestadores de servicio, lo que permitirá conocer de manera precisa el número de personas que realizan esta actividad, así como identificar las principales necesidades y áreas de atención.

A partir de este diagnóstico se

determinarán los requisitos que deberán cumplir tanto conductores como vehículos, con el propósito de que la prestación del servicio se desarrolle bajo condiciones adecuadas de seguridad y conforme a la normatividad vigente.

Luis Rey Chávez Chávez, comandante del Departamento de Tránsito Municipal, destacó que este proceso busca generar condiciones de



orden, prevención y seguridad para los propios motociclistas, usuarios del servicio y demás personas que

comparten la vía pública. En este primer día se empadronaron 35 motociclistas.

Seguirá el calor

Frentes fríos de septiembre no afectarían al sur de Sonora

Clara Aragón
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Aunque se han pronosticado hasta 58 frentes fríos que podrían presentarse a partir de septiembre, estos no llegarían a la región sur de Sonora en esta temporada, declaró Francisco Mendoza Calderón.

El director de la Unidad Municipal de Protección Civil explicó que sería hasta octubre cuando podrían sentirse los efectos de los frentes fríos en esta zona, mientras que en municipios como Nogales sí podrían registrarse cambios de temperatura desde septiembre.

Por ahora, se continuarán con las atenciones por altas temperaturas en el municipio de Cajeme y



se hace el llamado a la ciudadanía a tomar precauciones y consultar los pronósticos del clima de instancias oficiales.

De acuerdo con información del Servicio Meteorológico Nacional (SMN), para todo México se esperan entre 50 y 58 frentes fríos en la temporada 2026-

2027, cifra superior al promedio histórico de 48 sistemas.

Los primeros tres frentes fríos se presentarían en septiembre, aunque serían imperceptibles para el sur de Sonora. En octubre se esperan cinco más, en noviembre seis y en diciembre siete sistemas adicionales.





¡YA LLEGÓ!

EL SABOR DEL PASTOR!

Tu hora de comida se disfruta más con unos buenos

ALAMBRES EXPRESS

 **ORDENA Y RECOGE:**
644 120 8651

 **O VEN AQUÍ Y COME CON NOSOTROS**

 **CALLE MORELOS ESQUINA CON TEBARI**

 **LUNES A SÁBADO 12:00 PM - 5:00 PM**



Suspenden 'lanchitas' en la Laguna Náinari

Deniss Cabrera
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. El negocio de 'lanchitas' acuáticas de la Laguna del Náinari fue suspendido temporalmente el día miércoles por la Unidad Municipal de Protección Civil, esto al representar un riesgo para los usuarios.

En el lugar se puede apreciar cómo parte del muelle se encuentra hundido, estructura sobre la cual se colocaron un par de tablas para que la gente pudiera pasar.

Protección Civil acudió tras un reporte particular, por lo cual se desconoce si en esas condiciones estaba operando el negocio; sin embargo, según comerciantes de la laguna, señalaron que el fin de semana estuvo abierto.

El titular de Protección Civil, Francisco Mendoza Calderón, señaló que están a la espera de que los encargados del establecimiento acudan a las oficinas para ver el caso y, una vez que se hagan las reparaciones, pueda abrir de nuevo.

Agregó que se realizará una revisión del lugar, ya que hay estructuras que se colocan solo por las tardes y que pueden representar un riesgo.

Además, exhortó a la ciudadanía a reportar al 911 cualquier situación que represente un riesgo de Protección Civil.



El negocio de 'lanchitas' acuáticas de la Laguna del Náinari fue suspendido temporalmente.



Denuncian riesgo en edificio abandonado

Lo que fuera la Plaza Valle se ha convertido en un auténtico foco de peligro para quienes transitan por este sector de Ciudad Obregón

Óscar Félix
EL TIEMPO

CUAD OBREGÓN. Una construcción abandonada ubicada en el cruce de las calles 300 y 5 de Febrero se ha convertido en un auténtico foco de peligro para quienes transitan por este sector de Ciudad Obregón, principalmente



Una construcción abandonada ubicada en el cruce de las calles 300 y 5 de Febrero se ha convertido en un auténtico foco de peligro para quienes transitan por este sector de Ciudad Obregón, principalmente durante las noches.

durante las noches.

El inmueble permanece en

condiciones de abandono y, al caer la noche, la oscuridad que

prevalece en el lugar genera un ambiente propicio para que

personas puedan ocultarse en su interior, incrementando la sensación de inseguridad entre vecinos y automovilistas.

La preocupación no es menor, ya que en este sitio incluso han sido localizadas personas sin vida, situación que mantiene encendidas las alertas entre quienes viven o circulan por los alrededores.

Durante el día, el lugar puede pasar desapercibido, pero al caer la noche la historia cambia: la falta de iluminación y el abandono de la construcción convierten el punto en un espacio vulnerable, donde cualquier persona podría ser víctima de algún hecho delictivo.

Ciudadanos del sector hacen un llamado a las autoridades para que se revise la situación del inmueble y se tomen medidas para evitar que continúe siendo un punto inseguro, además de mejorar las condiciones de iluminación en los alrededores.

Mientras tanto, la recomendación para quienes circulan por la zona es extremar precauciones, especialmente durante la noche, cuando la oscuridad prácticamente se apodera del lugar.

Imagen no debe condicionar la educación: Fausto Flores

Redacción
EL TIEMPO

CUAD OBREGÓN. La imagen o estética del cabello no debe ser condicionante para que en las escuelas se permita o se restrinja la entrada de estudiantes, aseveró el delegado de la Secretaría de Educación y Cultura (SEC) en la zona Yaqui, Fausto Flores Guerrero.

'Cada plantel puede manejar reglamentos internos en acuerdo con los padres de familia, pero, de igual manera, todo menor tiene derecho al acceso a la educación

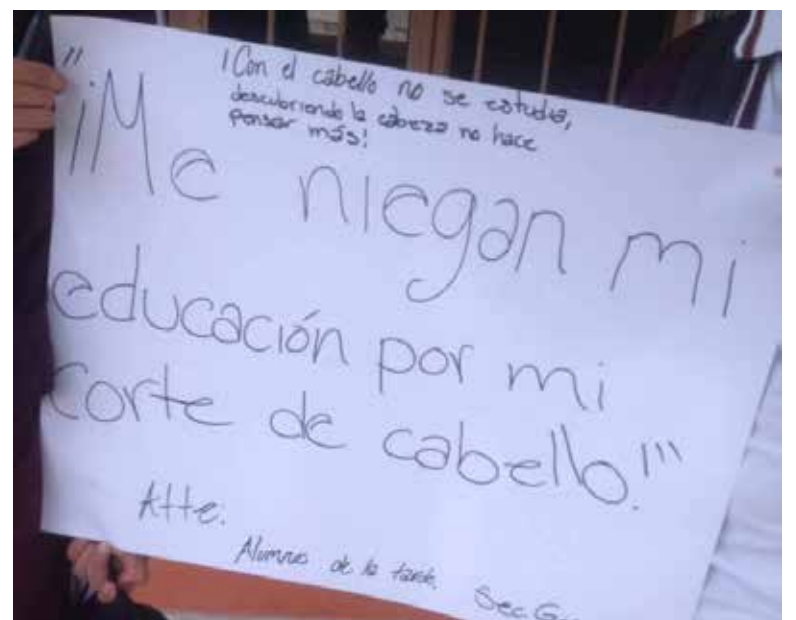
proporcionada por el Estado sin que sea condición la imagen estética', enfatizó el funcionario.

Flores Guerrero informó que es recomendable que durante la elaboración del reglamento escolar de cada plantel estén presentes representantes de la sociedad de padres y madres de familia.

A través de redes sociales han señalado que en algunos planteles escolares se restringe la entrada de jóvenes por no llevar el corte de cabello de acuerdo al reglamento, tal es el caso de la Escuela Secundaria General 7 'Ma-

nuel Íñiguez Camberos', lo cual ha generado controversia, puesto que hay padres o madres de familia en contra y otros a favor de estas medidas.

El Consejo Nacional para Prevenir y la Discriminación (Conapred) establece que ninguna escuela pública o privada puede prohibir el acceso, la permanencia o el egreso de los alumnos por tener el cabello largo, teñido o con ciertos estilos; además, los reglamentos escolares internos no están por encima del Artículo 3.º de la Constitución Mexicana y tampoco de la Ley Ge-



neral de Educación, la cual protege el principio del libre desarrollo de

la personalidad de niñas, niños y adolescentes.



Tras cerca de una década de espera, habitantes de Altos de Jecopaco ya cuentan con una unidad médica rehabilitada que brindará servicios gratuitos de medicina, enfermería y nutrición.



Abren unidad médica en Altos de Jecopaco

Brindará servicios gratuitos de medicina, enfermería y nutrición; También se llevó a cabo la Feria de la Paz

Redacción
EL TIEMPO

ALTOS DE JECOPACO. El Gobierno de Cajeme refrenda su compromiso de acercar servicios esenciales a las comunidades, bajo una visión de bienestar y atención directa a quienes más lo necesitan.

Tras cerca de una década de espera, habitantes de Altos de Jecopaco ya cuentan con una unidad médica rehabilitada que brindará servicios gratuitos de medicina, enfermería y nutrición como parte de las acciones del Gobierno Municipal de Cajeme para ampliar la cobertura de atención a las comunidades rurales.

En representación de la presidenta Municipal, Claudia Fabiola Santacruz Avilés, el secretario de Bienestar, Alejandro Ibarra, encabezó la inauguración y destacó que esta unidad representa un avance para acercar servicios de salud a las familias de las comisarías y delegaciones.

‘Hoy tenemos esta inauguración tan importante de esta nueva unidad médica, seguimos avanzando para que todas las comisarías y delegaciones puedan tener acceso a servicios médicos



Se llevó a cabo la Feria de la Paz #51 en el poblado de Altos de Jecopaco, como parte de las acciones de la estrategia federal Jornadas por la Paz y de atención a las causas.

de forma gratuita, los invito a que accedan a estos servicios y a sumarse en el cuidado de la unidad médica’, señaló.

Añadió que Cajeme se encuentra entre los municipios del estado con mayor cobertura médica a disposición de la ciudadanía, al contar actualmente con más de 22 médicos pasantes, distribuidos estratégicamente en áreas como unidades médicas, Bienestar, DIF, Clínica Deportiva, Secretaría de las Mujeres y diversos Centros Comunitarios.

La nueva unidad médica se sitúa en calle Venustiano Carranza, entre Hidalgo y Morelos de Altos de Jecopaco, misma que fue rehabilitada en su infraestructura, incluyendo trabajos de drenaje, cableado eléctrico y aire acondicionado, además de acciones de reforestación con árboles de sombra y frutales para mejorar el entorno.

Por su parte, Tania Gaxiola, coordinadora de Nutrición, en representación del director de Salud Municipal, Jesús Espinoza Castillo, informó que, de lunes a viernes, de 8:00 a 14:00 horas, se brindarán servicios de chequeo médico y enfermería, mientras que los viernes se ofrecerá atención de nutrición; asimismo, adelantó que próximamente se

coordinarán esfuerzos para llevar personal especializado que realice pruebas de Papanicolaou gratuitas.

En representación de habitantes de Altos de Jecopaco, el delegado Ignacio Ponce agradeció el respaldo de la administración municipal y llamó a la población a aprovechar los servicios disponibles, principalmente los chequeos preventivos que contribuyen a detectar oportunamente enfermedades y cuidar la salud de las familias.

ACERCAN SERVICIOS

Con el propósito de acercar ser-

vicios y programas directamente a las familias que radican en la periferia de la ciudad, se llevó a cabo la Feria de la Paz #51 en el poblado de Altos de Jecopaco, como parte de las acciones de la estrategia federal Jornadas por la Paz y de atención a las causas.

Durante la jornada se brindaron más de 50 servicios gratuitos, entre ellos atención psicológica, asesoría jurídica, chequeos médicos, enfermería, entrega de medicamentos, consulta nutricional, corrección de actas, registro INAPAM, servicios de FINABIEN, atención a MIPYMES, créditos educativos y becas, servicios del ISEA, así como asesoría y regulación de solares y viviendas.

También se ofrecieron servicios de esterilización y vacunación antirrábica para perros y gatos, cortes de cabello gratuitos, talleres para el autoempleo, prevención de accidentes, programas preventivos, estudios socioeconómicos y atención de prediales, además de Bazar y entrega de despensas por parte de DIF Cajeme, entre otros más.

La directora de DIF Cajeme, Cuqui Montelongo, en representación de la alcaldesa Claudia Santacruz, destacó que estas jornadas permiten llevar la atención directamente a las comunidades y fortalecer la coordinación entre los tres niveles de gobierno.

‘Seguimos trabajando en atención a las causas, seguimos trabajando en las atenciones en las Jornadas por la Paz, desde los tres niveles de gobierno, tanto federal, estatal y municipal, todo con el propósito de brindar un mejor bienestar a las familias cajemenses’, expresó.

Como parte de la continuidad de estas acciones, se informó que la próxima Feria de la Paz se realizará el jueves 10 de septiembre, de 9:00 a 13:00 horas, en la Escuela Primaria Ricardo Flores Magón del Campo 29; mientras que el 24 de septiembre se llevará a cabo otra jornada en la Escuela Primaria José María Morelos y Pavón #1, en Pueblo Yaqui.



ITINERARIO

Miguel Ángel Vega C.



Cala hondo en la 4T mensaje de Colosio; la reacción de Durazo



Luis Dolado Colosio Riojas



Alfonso Durazo



Claudia Sheinbaum



Grecia Quiroz



Andrés Manuel López Obrador

Vaya que caló en lo más profundo del Gobierno de la Cuarta Transformación el mensaje contundente que lanzó LUIS DONALDO COLOSIO RIOJAS, luego de escuchar el II Informe de la presidenta de la República, CLAUDIA SHEINBAUM PARDO, tanto que ameritó que el gobernador de Sonora, pero sobre todo el presidente del Consejo Nacional de Morena, ALFONSO DURAZO MONTAÑO, le respondiera y lo subajara al calificarlo, en pocas palabras, como un político inexperto, al que le falta madurez y experiencia. Pero vayamos primero con el mensaje del hijo del excandidato presidencial LUIS DONALDO COLOSIO MURRIETA: empezó diciéndoles que nunca en la historia de México un gobierno había logrado reunir tanto poder, como en este caso, que cuentan con la Presidencia de la República, 23 gubernaturas, la mayoría en los congresos locales, mayorías en ambas cámaras federales, artificiales pero listas para mover la Constitución a su antojo; además, demolieron al INAI y el equilibrio de poderes, pero les cuestionó que llevan ocho años y cuántos más ocupan para que empiecen a surtir recetas completas en los hospitales; ¿cuántos años más van a culpar al pasado si ustedes mismos ya son parte de ese pasado? Si Morena lo ganó todo, entonces ¿qué han resuelto? La corrupción que lograron enterrar sigue viva y todos sabemos dónde está, solo cambió de manos; la violencia sigue, los desaparecidos siguen, la pobreza sigue, la impunidad sigue, la opacidad sigue, mientras tanto, México ha caído del lugar 51 al 62 en competitividad; nuestro desempeño académico en matemáticas, en ciencias, en lectura, ha sufrido un retroceso. Pasamos de 10 a 20 billones de deuda y, en términos reales de inversiones, sufrimos una caída del 50 por ciento del 2018 al 2026.

Han demostrado que a ustedes (los de la 4T) el poder absoluto les ha servido para imponer, para controlar, para acumular todavía más poder, pero no les ha alcanzado para resolver lo esencial, porque no hay mañanera que alcance ni régimen que aguante para tapar la verdad de la gente, esa que no sale en sus informes. La verdad de la gente de Nuevo León, que respira aire envenenado por las emisiones de la refinería de Cadereyta; la verdad del aguacatero michoacano, que sale a trabajar sin saber si regresará; la verdad del Hospital Civil de Oaxaca, donde llevan meses sin insumos para operar; la verdad de familias de desaparecidos que siguen esperando respuesta del Estado. Reclamó que el gobierno federal ha preferido administrar la herencia en lugar de corregirla, protegen a sus aliados en lugar de exigirles cuentas y ponen la lealtad del partido Morena por encima de la justicia; le dan más valor a la protección de un movimiento político, hoy ampliamente cuestionado, que a los intereses de los mexicanos. Es curioso que un gobierno que prometió la transformación conserve intacto el sistema de privilegios que prometió demoler; es curioso que se predique la austeridad y mantenga lujos que tanto criticaron; es curioso que se reduzca el presupuesto en temas esenciales, como salud y escuelas, mientras se levantan obras faraónicas que sirven al ego de unos cuantos y a nadie más. Es curioso que la Fiscalía, que se ve tan lenta para atender las denuncias ciudadanas, pero de pronto recupera la agilidad cuando se trata de perseguir a un adversario o de proteger a un aliado. Son imperdonables los fraudes electorales y las campañas actuales a plena luz del día y sin una sola consecuencia. Imperdonable que en Michoacán asesinen a CARLOS MANZO y, como respuesta, el gobierno de Morena prefiera

linchar a su esposa, GRECIA QUIROZ, en lugar de hacerle justicia a su familia. Imperdonable que mientras Sinaloa vive una sangrienta ola de violencia, desde el poder protejan a RUBÉN ROCHA MOYA. Imperdonable que tengan a tanta gente inocente en la cárcel, pero cuando alguien acusa a sus cercanos, inmediatamente salen en su defensa. Acusó al Congreso de solo levantar la mano cuando se lo ordenan desde la Presidencia. A este gobierno le urge dejar de poner de pretexto la defensa de la soberanía para dar impunidad a delincuentes en sus filas. Le urge dejar de tirar el dinero en necedades e invertir en hospitales con medicina, escuelas dignas, calles y carreteras seguras, programas sociales que sirvan a la gente para su desarrollo, no como listas para comprar voluntades. Ante todo lo anterior, el gobernador ALFONSO DURAZO MONTAÑO respondió que al joven político le falta experiencia para evaluar al gobierno, explicando que la retórica no supera la práctica en el servicio público; cuestionó su autoridad moral para señalar supuestas fallas, porque cuando alcalde de Monterrey tuvo demasiadas fallas y perdió la senaduría contra la 4T y después la obtuvo por primera minoría porque no le alcanzaron los votos de Nuevo León, su fama ni su merecidamente reconocido apellido para ganar las elecciones. Sin embargo, Colosio Riojas retoma el tema en las redes sociales e incluso en entrevista en medios, donde dijo que no caería en el llamado tira-tira con Alfonso Durazo, al que dijo tenerle un gran aprecio y respeto; “a él solo lo mandaron a responderme”, mencionó. Y aclaró que tiene poca importancia hablar de su persona; aquí lo trascendente es hablar del futuro del país, ya que de mi futuro me encargaré yo. Por otro lado, en los medios donde han entrevistado a Colosio, al interrogarlo sobre si se lan-

zará por la gubernatura de Sonora o por la de Nuevo León, dijo que hasta fin de año definirá ese tema, porque no quiere violar las leyes electorales, como la están violando los de Morena con campañas políticas abiertas y el INE de doña GUADALUPE TADDEI ZAVALA, callado como si no existiera... Y para esos que aman y defienden a capa y espada al expresidente ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR y que baltan por medicamentos, citas o por falta de especialistas en el sector salud, entérense de lo siguiente: Su cabecita de ajo ordenó la construcción de un hospital del ISSSTE, a cinco minutos de su casa en Palenque, para atenderse cada vez que se le ofreciera al señor. Pero esa no es una clínica cualquiera, porque solo en cuestión de camas compró algunas de las más modernas y funcionales del mundo, con valor aproximado de dos millones de pesos, o sea, de súper lujo que ni Obama la ha disfrutado. Eso es para que vean cómo el macuspano goza de privilegios superiores, propios de los archimillonarios, riéndose y burlándose de quienes lo defienden, creyendo en sus mentiras y sus falsedades. Por cierto, en estos días, por cuestiones familiares, hemos visitado la clínica local del ISSSTE, de las calles Mayo y Tehuantepec, donde nos tocó estar a la espera en un pasillo y, créame, que sufrimos al escuchar un chirrido constante que provenía de la rejilla del aire acondicionado, tan ladino que nos hizo recordar aquellas torturas que el gobierno de Estados Unidos dijo aplicarle al capo mexicano JOAQUÍN GUZMÁN LOERA, “el Chapo”, en su celda como una forma de torturarlo. Así de ese tamaño es el envejecimiento de nuestras instituciones que provocó el haber recortado en 96 por ciento el presupuesto de mantenimiento de hospitales para dirigirlo a las obras faraónicas de sabes quién.



Modernizan carretera

Arranca obra en tramo Sonoyta-Peñasco con inversión de mil 800 millones

Redacción
EL TIEMPO

PUERTO PEÑASCO. Con una inversión de mil 800 millones de pesos, respaldada por la presidenta Claudia Sheinbaum, el gobernador Alfonso Durazo Montaño, en coordinación con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), dio el banderazo de arranque a la modernización de la carretera Sonoyta-Puerto Peñasco, una obra de conectividad terrestre que impulsa el desarrollo del turismo y la economía en la región.

El mandatario estatal, durante el arranque de la obra, junto al subsecretario de Infraestructura de la SICT Juan Carlos Fuentes Orrala y al director general del Centro SICT en Sonora Máximo Moscoso Pintado, destacó que esta obra es resultado de las gestiones realizadas ante el Gobierno de México, mediante las cuales se logró ampliar de 450 a mil 800 millones de pesos el



El gobernador Alfonso Durazo Montaño, en coordinación con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), dio el banderazo de arranque a la modernización de la carretera Sonoyta-Puerto Peñasco.

presupuesto originalmente contemplado para trabajos de reparación de esta importante vía.

‘Esta carretera no solo es seguridad, es economía, es turismo, y la economía el turismo aquí en Puerto Peñasco sabemos que se traduce automáticamente en bienestar, pero también es generación de fuentes de empleo, particularmente la construcción, porque representa esta carretera una inversión de mil 800 millones de pesos, no se consiguen todos los días’, indicó.

Juan Carlos Fuentes Orrala, subsecretario de Infraestructura de la SICT, resaltó que se trata de una carretera que ofrece movilidad y desarrollo, para que los productos puedan llegar más rápido a los mercados, que el turismo pueda crecer, que las empresas cuenten con mejores condiciones para invertir, y las familias puedan trasladarse con mayor seguridad.

El gobernador Durazo añadió que, también se intervendrán el bulevar de acceso de puerto Pe-



ñasco así como la vialidad que dirige a la garita de Lukeville en Sonoyta, dándole mayor relevancia a la obra.

La modernización de esta carretera consta del mejoramiento de poco más de 88 kilómetros en el tramo Sonoyta-Puerto Peñasco, con un beneficio directo para 165 mil habitantes de la región.

Estuvieron presentes: Alejandro Verdugo Angulo, presidente

municipal de Puerto Peñasco; José Antonio Ramírez, director ejecutivo de la dirección general de carreteras; Franco Reyes Severiano; director general de la Subsecretaría de Infraestructura; Uriel López Ríos, presidente municipal de General Plutarco Elías Calles; Manuel Baldenebro Arredondo, diputado federal; y Rubén Refugio González Aguayo, diputado local.

JUBILADOS DE CFE

Exigen respeto a sus prestaciones

La movilización nacional busca defender los derechos laborales adquiridos durante décadas de servicio y garantizar seguridad jurídica a los extrabajadores

Rafael Rentería
EL TIEMPO

Hermosillo. Integrantes de la Alianza Nacional de Jubilados se manifestaron en las instalaciones del Congreso del Estado de Sonora para exigir respeto a su trayectoria laboral, a los derechos adquiridos durante sus años de servicio y mayor certeza jurídica en torno a las condiciones de sus pensiones.

La protesta realizada en Hermosillo forma parte de una movilización nacional que se llevó a cabo de manera simultánea en los 32 estados de la República, con la participación de trabajadores jubilados que buscan visibilizar sus demandas ante las autoridades y representantes de los distintos poderes legislativos.

Julietta Carranza, representante de la organización, explicó que una de las principales exigencias



Jubilados de CFE exigen respeto a derechos adquiridos y certeza jurídica.

del movimiento es el reconocimiento de la trayectoria y los años de servicio de quienes dedicaron gran parte de su vida laboral a empresas paraestatales.

Señaló que entre los casos que representan se encuentran trabajadores que laboraron durante 25, 30 e incluso hasta 35 años, particularmente en la Comisión Federal de Electricidad (CFE), desempeñando actividades bajo condiciones que implicaban ries-

go, responsabilidad y un alto grado de especialización.

“Uno de sus principales reclamos es que se reconozcan los años de servicio de quienes laboraron durante 25, 30 o hasta 35 años en empresas paraestatales, particularmente en la Comisión Federal de Electricidad, bajo condiciones de riesgo, responsabilidad y alta especialización”, aseveró.

La representante de la Alianza Nacional de Jubilados rechazó los



señalamientos que, dijo, se han realizado en torno a las condiciones de jubilación de algunos extrabajadores, particularmente aquellos que aseguran que obtuvieron pensiones elevadas después de haber laborado durante pocos años.

Carranza sostuvo que esta percepción no corresponde a la realidad de quienes integran el sector de jubilados, ya que se trata de personas que durante su vida laboral adquirieron preparación, conocimientos y certificaciones para desempeñar funciones especializadas dentro de las empresas paraestatales.

Además, destacó la importancia de garantizar que los contratos laborales y los derechos adquiridos por los trabajadores durante su trayectoria sean respetados con el paso del tiempo, brindando certeza jurídica a quienes ya concluyeron su etapa laboral activa.

Los manifestantes también buscan que sus demandas sean escuchadas en el contexto de las discusiones relacionadas con el

presupuesto, por lo que han sostenido acercamientos con legisladores y representantes de distintas fuerzas políticas.

La representante de la organización informó que mantienen abiertos los canales de comunicación con los diferentes actores políticos con el objetivo de encontrar una solución al conflicto mediante el diálogo.

Ante esta situación, los integrantes de la Alianza Nacional de Jubilados reiteraron su disposición para mantener una búsqueda pacífica de soluciones y continuar con los acercamientos necesarios para lograr acuerdos que permitan atender sus demandas.

La movilización, señaló, tiene como objetivo principal defender los derechos que los trabajadores consideran adquiridos durante décadas de servicio, así como obtener mayor claridad y certeza jurídica respecto a las condiciones que rigen sus pensiones y prestaciones como jubilados.

Buscan trabajadores para construcción de viviendas

Rafael Rentería
EL TIEMPO

Hermosillo, Sonora. La Bolsa de Trabajo del Estado mantiene abierto el reclutamiento de alrededor de 100 personas para integrarse a la construcción de las Viviendas del Bienestar, proyecto en el que se requieren trabajadores con experiencia como fierros, molderos o en actividades relacionadas con la construcción de obra negra.

La subsecretaría de Promo-

ción del Empleo y Productividad de la Secretaría del Trabajo en Sonora, Josse Andrea Ruiz Carrasco, informó que las personas seleccionadas deberán recibir previamente una capacitación de dos semanas para conocer las labores que desempeñarán dentro del proyecto.

“Durante este periodo de instrucción, los participantes recibirán un bono económico de 3 mil 500 pesos por semana y, una vez concluida la capacitación, podrán avanzar en el

proceso de contratación con condiciones salariales diferentes”, comentó.

Ruiz Carrasco señaló que la invitación está abierta al público interesado y destacó que se trata de una oportunidad para incorporarse a un proyecto de construcción de vivienda. El reclutamiento concluirá este jueves y los interesados deberán acudir a la Bolsa de Trabajo, ubicada debajo del puente peatonal que conecta los dos edificios del Centro de Gobierno.



Buscan 100 trabajadores para construcción de Viviendas del Bienestar.

Tiene presa El Mocúzari mayor almacenamiento

El nivel de la presa se encuentra por encima del registrado hace un año, cuando presentaba 30.4% de su capacidad

Jesús Palomares
EL TIEMPO

Navojoa. La presa Adolfo Ruiz Cortines, El Mocúzari, llega a septiembre con mayor almacenamiento que hace un año, aunque las lluvias de agosto dejaron una captación inferior a la registrada en el mismo mes de 2025.

Durante agosto, el embalse incrementó su almacenamiento en 10.2% de su capacidad, mientras que en agosto del año pasado el aumento fue de 16.11%, una diferencia de 5.91 puntos porcentuales.

Pese a la menor captación mensual, El Mocúzari actualmente



El almacenamiento de la presa se ubica en 38.3% de su capacidad, aunque las aportaciones durante agosto fueron inferiores a las del año pasado.

almacena 38.3% de su capacidad, por encima del 30.4% que registraba en la misma fecha de 2025.

El contraste mantiene las expectativas del sector productivo del Valle del Mayo: hay más agua acu-

mulada que hace un año, pero las lluvias de agosto aportaron menos.

Agricultores y ganaderos permanecen atentos a las próximas precipitaciones, debido a que

nuevas aportaciones a la presa serán determinantes para fortalecer las reservas y definir las condiciones de disponibilidad de agua para el próximo ciclo agrícola.



38.3%: almacenamiento actual de El Mocúzari.
30.4%: almacenamiento en la misma fecha de 2025.
10.2%: incremento registrado durante agosto de este año.
16.11%: incremento durante agosto de 2025.
5.91 puntos: diferencia entre la captación de ambos agostos.

SUTSPES Prepara nueva certificación ISO

Rafael Rentería
EL TIEMPO

Hermosillo. El Sindicato Único de Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado (SUTSPES) se prepara para mantener su certificación internacional y avanzar hacia la versión más actualizada de la norma ISO, como parte de los trabajos que realiza la organización para fortalecer sus procesos internos.

El secretario general del SUTSPES, Luis Antonio Castro Ruiz, informó que el sindicato se encuentra trabajando en los preparativos necesarios para continuar con esta certificación, la cual, destacó, representa ya una trayectoria de 20 años de mantenimiento.

Explicó que uno de los principales retos para la organización será migrar hacia la nueva versión ISO 2026, proceso que implicará continuar con la actualización de sus procedimientos y la incorporación de nuevas herramientas

que permitan acompañar las diferentes actividades que desarrolla el sindicato.

El dirigente sindical señaló que, además de la actualización relacionada con la norma internacional, existen otros aspectos importantes en los que deberán trabajar, particularmente aquellos relacionados con la incorporación de nuevas tecnologías.

“Y otras tareas muy importantes, la tecnología de punta, el IA y todas esas cosas novedosas que hay, y que tenemos que hacer las propias, los trabajos de nosotros para que nos acompañen en todos los procedimientos”, declaró.

Castro Ruiz indicó que el uso de herramientas tecnológicas y los avances en inteligencia artificial forman parte de los nuevos retos que enfrenta la organización, por lo que será necesario realizar los trabajos correspondientes para que estos recursos puedan acompañar los procedimientos que lle-



SUTSPES prepara nueva certificación ISO y revisión del contrato colectivo.

va a cabo el sindicato.

Además de los trabajos relacionados con la certificación ISO, el secretario general del SUTSPES adelantó que durante noviembre se presentará la revisión del contrato colectivo de trabajo, junto con la propuesta correspondiente a los aumentos salariales.

Señaló que la intención es llevar a cabo este proceso durante dicho mes, con la expectativa de alcanzar acuerdos que permitan que las condiciones pactadas

entren en vigor a principios del próximo año.

La revisión del contrato colectivo representa otra de las tareas importantes que contempla la organización sindical para los próximos meses, al tratarse de un proceso en el que se plantearán las propuestas relacionadas con las condiciones laborales y los incrementos salariales.

Por otra parte, Castro Ruiz anunció la realización del Congreso Estatal Ordinario 2026 del

SUTSPES, que se llevará a cabo del 3 al 5 de septiembre en San Carlos.

Detalló que en este encuentro participarán más de 500 representantes de trabajadores, quienes tendrán entre sus actividades la revisión del ejercicio correspondiente a 2025.

Además de los trabajos relacionados con la revisión del ejercicio anterior, durante el Congreso Estatal Ordinario 2026 se contempla la realización de conferencias y actividades encaminadas a que los representantes de los trabajadores conozcan nuevas herramientas e innovaciones tecnológicas.

De esta manera, el SUTSPES mantiene una agenda de trabajo que contempla tanto la actualización de sus procesos internos y la continuidad de su certificación internacional, como la revisión de las condiciones establecidas en el contrato colectivo de trabajo y la realización de su Congreso Estatal Ordinario.

Castro Ruiz destacó que estas actividades forman parte de los trabajos que el sindicato desarrolla de manera permanente para atender los diferentes asuntos relacionados con sus procedimientos y con la representación de los trabajadores al servicio de los Poderes del Estado.



CUÍDALA SE ACABA

**Reduce el consumo de plásticos de un solo uso para evitar
que terminen en los cuerpos de agua.**



SEGUIMOS **AVANZANDO**

¿Magnesio ayuda a dormir mejor?

Las investigaciones apuntan a posibles efectos positivos en algunas personas, pero aún se necesitan estudios de mayor calidad para determinar su eficacia

El magnesio ha comenzado a ganar popularidad entre quienes buscan mejorar su descanso nocturno y se perfila como una alternativa frente a la melatonina, pero la ciencia todavía no confirma que este mineral sea una solución para el insomnio ni que tenga mejores resultados que otros suplementos.

Durante años, la melatonina se ha mantenido como uno de los suplementos más utilizados por las personas que buscan conciliar el sueño. Sin embargo, en los últimos años el magnesio ha ganado terreno entre quienes buscan descansar mejor, impulsado en buena medida por recomendaciones difundidas en redes sociales y por la creciente oferta de productos que prometen favorecer el sueño.

El interés no es menor. Los datos citados en la investigación señalan que durante 2025 las ventas de suplementos para dormir que contenían magnesio aumentaron alrededor de 17 por ciento, mientras que los productos con melatonina registraron un crecimiento cercano al 5 por ciento. Este comportamiento ha llevado a que el mineral sea presentado en algunos espacios como una posible alternativa a la hormona utilizada tradicionalmente para regular el ciclo del sueño.

Sin embargo, el aumento en su popularidad no significa que exista evidencia suficiente para afirmar que el magnesio funciona mejor que la melatonina. Las investigaciones disponibles sobre sus efectos en el descanso todavía son limitadas y presentan resultados que deben interpretarse con cautela.

El magnesio es un mineral esencial para el organismo y par-



ticipa en numerosas funciones. Interviene en el funcionamiento de los músculos y los nervios, además de contribuir a procesos relacionados con la regulación de la presión arterial y los niveles de glucosa en la sangre. Su importancia para el organismo está ampliamente reconocida, pero eso no significa necesariamente que consumirlo en forma de suplemento vaya a producir un efecto directo sobre la calidad del sueño.

Uno de los estudios recientes que ha alimentado el interés por este mineral analizó a 155 adultos sanos que presentaban problemas para dormir. Los participantes fueron divididos en dos grupos: uno recibió 250 miligramos de glicinato de magnesio entre 30 y 60 minutos antes de acostarse, mientras que el otro recibió un placebo.

Después del periodo de seguimiento, quienes tomaron el suplemento registraron una mejoría mayor en algunos síntomas relacionados con el insomnio en comparación con el grupo que recibió placebo. No obstante, las diferencias fueron modestas y los resultados no permiten concluir que el magnesio, por sí mismo, sea responsable de una mejora significativa del sueño.

Esta distinción es importante porque existen diversos factores que pueden influir en la calidad del descanso. La alimentación, el nivel de actividad física, el estrés, los horarios, el consumo de cafeína y alcohol, la exposición a pantallas

y las condiciones del entorno pueden modificar la manera en que una persona duerme. Por ello, una asociación entre el consumo de magnesio y un mejor descanso no necesariamente demuestra una relación directa de causa y efecto.

Además, todavía existen pocas investigaciones de alta calidad enfocadas específicamente en determinar si el magnesio puede prevenir o tratar el insomnio. Algunos resultados son prometedores, pero la evidencia aún no es suficiente para colocarlo al mismo nivel de tratamientos establecidos para los trastornos del sueño.

Parte del interés por el magnesio también se relaciona con las dudas que han surgido alrededor del consumo de melatonina. En los últimos años se han difundido investigaciones que han encontrado diferencias entre las cantidades de melatonina declaradas en algunas etiquetas y las cantidades reales presentes en determinados productos. Esto ha generado preocupación entre consumidores que recurren a estos suplementos sin una orientación profesional.

Aun así, las dudas sobre la melatonina no convierten automáticamente al magnesio en una alternativa superior. Ambos productos tienen características diferentes y su utilidad puede depender de las circunstancias particulares de cada persona.

Otro aspecto que debe considerarse es que no todos los suplementos de magnesio son iguales.



Existen diferentes presentaciones y compuestos, como el glicinato, el citrato y el óxido de magnesio, que tienen características distintas en cuanto a absorción y tolerancia. Por esta razón, la elección de un producto no debería basarse únicamente en recomendaciones encontradas en redes sociales.

El consumo de suplementos también requiere precaución porque una mayor cantidad no significa necesariamente un mejor resultado. El organismo necesita magnesio, pero ingerirlo en exceso mediante suplementos puede provocar efectos adversos, particularmente molestias gastrointestinales como diarrea, náuseas o cólicos. Además, algunas personas pueden tener razones médicas para evitar determinados suplementos o requerir supervisión profesional.

La alimentación sigue siendo una de las principales formas de obtener este mineral. El magnesio se encuentra de manera natural en alimentos como frutos secos, semillas, legumbres, cereales integrales y algunas verduras de hoja verde. Una dieta variada puede aportar cantidades importantes de este nutriente sin necesidad de recurrir automáticamente a cápsulas o polvos.

En el caso de las personas que tienen una deficiencia de magnesio, corregir ese déficit puede ser importante para el funcionamiento adecuado del organismo. Sin embargo, esto no significa que todas las personas con problemas de sueño tengan una deficiencia de este mineral. El insomnio puede tener numerosas causas y requiere analizar los hábitos y condiciones individuales antes de atribuir el problema a una falta de nutrientes.

Los especialistas en sueño coinciden en que los hábitos cotidianos continúan teniendo un papel fundamental para favorecer un descanso adecuado. Mantener

horarios regulares para acostarse y levantarse, reducir la exposición a pantallas antes de dormir, limitar el consumo de cafeína durante las horas previas al descanso y mantener un ambiente oscuro, silencioso y confortable pueden contribuir a mejorar la calidad del sueño.

También es importante identificar cuándo un problema ocasional se convierte en una dificultad persistente. Tener algunas noches de mal descanso puede ocurrir por estrés, cambios de horario o situaciones particulares, pero cuando la dificultad para dormir se mantiene durante semanas o afecta las actividades durante el día, es recomendable buscar una evaluación profesional.

El magnesio, por lo tanto, no debe considerarse una nueva "melatonina" ni una solución universal para dormir mejor. Las investigaciones disponibles sugieren que podría tener algún beneficio en determinadas personas, pero los resultados todavía son modestos y no permiten afirmar que sea superior a la melatonina ni que funcione como tratamiento para todos los casos de insomnio.

La creciente popularidad del mineral refleja el interés por encontrar alternativas sencillas para mejorar el descanso, pero la evidencia científica todavía se encuentra en desarrollo. Mientras continúan las investigaciones, una alimentación equilibrada, buenos hábitos de sueño y una evaluación médica cuando los problemas persisten siguen siendo estrategias más sólidas que depender exclusivamente de un suplemento.

Antes de comenzar a tomar magnesio con el objetivo específico de dormir mejor, especialmente en dosis elevadas o de manera prolongada, conviene consultar con un profesional de la salud para determinar si realmente existe una necesidad y cuál sería la opción más adecuada.

Segob prepara informe sobre el Caso Ayotzinapa

“Se han encontrado elementos y datos para nuevas líneas de investigación”

Los hallazgos más recientes en el caso Ayotzinapa ocuparon un espacio relevante en el informe que dio la Secretaría de Gobernación (Segob), durante la glosa 2026.

Este jueves, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, titular de la Segob, habló sobre el trabajo en materia de seguridad, derechos humanos y diálogo que mantiene con distintos grupos para resolver demandas sociales.

“Se ha preservado la gobernabilidad de la República mediante diálogo y concertación”, destacó la funcionaria federal.

En el caso Ayotzinapa, destacó que “se han encontrado elementos y datos para nuevas líneas de investigación. En breve habrá un informe completo, pero no habrá impunidad y nadie está por encima de la ley”.

Sobre el tema, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo dijo



La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo dijo que antes de que se cumplan los 12 años de la desaparición de los estudiantes normalistas de Ayotzinapa se dará a conocer.

que antes de que se cumplan los 12 años de la desaparición de los estudiantes normalistas de Ayotzinapa se va a dar un informe.

“Estamos pidiendo a la fiscal a ver si se da un informe con-

junto entre Arturo Medina, la Subsecretaría de Derechos Humanos, y el fiscal especializado para el caso Ayotzinapa, para informar las nuevas líneas de investigación, avances y qué

sigue”, detalló.

Aclaró que antes del 26 de septiembre, “le pedí a la fiscal y a Arturo, a la Segob, que puedan dar este informe”, y señaló que “si es necesario, y la fiscalía así lo deter-

mina, habrá más detenciones”.

Rosa Icela Rodríguez aseguró que “atendemos la protesta social con sensibilidad, en coordinación con los tres órdenes de gobierno para alcanzar la resolución pacífica de los conflictos”.

Aseguró que en México está garantizado el ejercicio pleno de todas las libertades “y se ejercen derechos y garantías constitucionales, hay cero represiones”.

En cuanto a derechos humanos, expuso que “trabajamos para evitar cualquier forma de discriminación, estamos contra el clasismo, el racismo, el machismo, la homofobia y la misoginia”.

Y aseguró que hay una relación respetuosa con los distintos poderes, actores políticos y sociales y con organismos internacionales.

Sobre las desapariciones, expuso que se ha fortalecido la estrategia nacional de búsqueda y enlistó una serie de acciones: Datos completos en el registro de búsqueda; que cada reporte de desaparición tenga una carpeta de investigación; informar sobre avances; reforzar las búsquedas en hospitales e instituciones; implementar plan de identificación humana para abatir rezago forense; prevenir reclutamiento y cooptación de jóvenes; ampliar capacidades operativas, técnicas y humanas de la Comisión Nacional de Búsqueda; mantener atención y diálogo con familias y colectivos, y llevar estrategia al territorio mediante visitas a los estados.

Rechazan que EU envíe mexicanos a Centroamérica

“No estamos de acuerdo”, afirmó Claudia Sheinbaum ante el envío de mexicanos deportados desde Estados Unidos a países de Centroamérica, y reiteró que no existe razón para que los connacionales sean trasladados a terceros países en lugar de ser enviados directamente a México.

La postura del gobierno mexicano ocurre luego de que el Instituto Nacional de Migración informara que alrededor de 2 mil 900 mexicanos han sido enviados por Estados Unidos a países como Guatemala y Honduras, además de 20 connacionales trasladados a Costa Rica.

Sheinbaum señaló que, además de manifestar su inconformidad ante esta práctica, México man-



tiene un mecanismo para atender a los connacionales desde el momento en que llegan a esos países.

Explicó que los consulados

mexicanos permanecen pendientes de su llegada y coordinan su traslado hacia México y para ello, dijo, el gobierno tiene con-



tratados vehículos que permiten llevarlos de inmediato al país.

“En el momento en que llegan los reciben consulado y tenemos contratados vehículos para que puedan subir a los vehículos y puedan venir de inmediato a México.”

Una vez que regresan a territorio nacional, los mexicanos son recibidos por autoridades mexi-

canas y canalizados a los mecanismos de atención para personas repatriadas.

El Instituto Nacional de Migración (INM) informó que los connacionales enviados a Guatemala y Honduras son trasladados por tierra hacia la frontera sur, mientras que quienes fueron enviados a Costa Rica regresaron por vía aérea.

Se rompe récord en exportaciones

Los envíos hacia Estados Unidos alcanzaron 60 mil 500 millones de dólares en julio, un aumento anual de 33 por ciento

Ciudad de México. México rompió la barrera histórica de las ventas hacia Estados Unidos al registrar exportaciones por 60 mil 500 millones de dólares durante julio. Este dinamismo representó un crecimiento anual del 33 por ciento y permitió al país ganar una participación de mercado del 18.2 por ciento en las importaciones totales del mercado estadounidense.

Es la primera ocasión desde que se tiene registro en que los envíos mexicanos superan la cifra de los 60 mil millones de dólares en un solo mes, de acuerdo con datos de la Oficina del Censo de Estados Unidos.

Con este resultado, la plataforma exportadora nacional amplió la brecha frente a sus competidores más cercanos en el mercado estadounidense. Canadá se ubicó en la segunda posición al abastecer el 10.1 por ciento de las compras de Estados Unidos en julio, seguido por China con un 8.1 por ciento y Vietnam en cuarto sitio con un 7.9 por ciento del total.

El intercambio reflejó un dinamismo bidireccional, ya que



México también se posicionó en julio como el destino primordial de las exportaciones estadounidenses. Los envíos de mercancías desde la potencia del norte hacia suelo mexicano alcanzaron 34 mil 200 millones de dólares, un incremento anualizado del 18 por ciento. Con ello, México captó el 17.3 por ciento de las ventas globales de Estados Unidos, superando a socios clave como Canadá, que registró el 14.9 por ciento, y Países Bajos, con 4.9 por ciento.

El intercambio reflejó un dinamismo bidireccional, ya que México también se posicionó en julio como el destino primordial de las exportaciones estadouni-

denses. Los envíos de mercancías desde la potencia del norte hacia suelo mexicano alcanzaron 34 mil 200 millones de dólares, un incremento anualizado del 18 por ciento. Con ello, México captó el 17.3 por ciento de las ventas globales de Estados Unidos, superando a socios clave como Canadá, que registró el 14.9 por ciento, y Países Bajos, con 4.9 por ciento.

Este monto catapultó a la nación como el socio comercial más relevante de Estados Unidos en el mes, aunque paralelamente generó el mayor déficit comercial para la economía estadounidense, superando a economías como Vietnam, Taiwán y China.



Buscan acuerdo para reducir los aranceles

Ciudad de México. El secretario de Economía, Marcelo Ebrard, ha viajado dos veces a Estados Unidos en los últimos días porque el gobierno de México está buscando alcanzar un acuerdo para conseguir una reducción de aranceles en las exportaciones de acero, aluminio y autos, confirmó la presidenta Claudia Sheinbaum.

Aunado a esa negociación, comentó que el secretario Ebrard también está buscando encuentros para abordar el tema sobre la capacidad de producción.

Aseguró que México es el país mejor posicionado, porque la mayoría de las exportaciones no tienen aranceles, pero admitió que la realidad internacional ha cambiado al igual que la relación con Estados Unidos.

“Somos de los mejores países posicionados porque la mayoría de las exportaciones no tienen aranceles, pero queremos un mejor acuerdo que se nos impuso, fue una decisión unilateral de Estados Unidos a México, pero afortunadamente tenemos buena relación y estamos en pláticas”, señaló.

La mandataria federal apuntó que a EU le interesan tres temas: migración, seguridad y comercio, lo cual también interesa al gobierno mexicano, por lo que se busca colaboración y reciprocidad.

En migración, dijo, México ha insistido en que debe haber cooperación para el desarrollo, porque “no puede ser que siendo vecinos busquen que no le vaya bien a México, porque si le va mal hay más migración”.

Crece informalidad 2%

Ciudad de México. Al cierre del primer trimestre de 2026, la economía informal en México, -con un mayor número de empleos y de remuneraciones-, mostró un crecimiento anual de 2 por ciento, más que la economía total del país (0.4 por ciento anual), revelaron datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

De acuerdo con el reporte “Mediciones de la Economía Informal Trimestral por Entidad Federativa (MEITEF)”, el cual permite dar

seguimiento al comportamiento de las actividades económicas informales, tanto a nivel nacional como estatal, reveló que el valor agregado bruto de la economía informal fue de 5.94 billones de pesos, equivalente a 16.73 por ciento del total de la economía.

El Inegi estimó que el sector informal aumentó 3.6 por ciento en el primer trimestre del presente año, con respecto al mismo periodo de 2025 y representó el 58.9 por ciento de la economía infor-



mal; mientras que otros modelos de la informalidad avanzó 0.1 por

ciento anual.

Los mayores crecimientos en la

economía informal se reportaron en Hidalgo, con 8.4 por ciento; estado de México, 6.2 por ciento; Nuevo León, 5.7 por ciento; Tamaulipas, 5.4 por ciento y Colima, 4.4 por ciento. En cambio, las mayores caídas se dieron en Campeche (10.1 por ciento); Morelos (3.8 por ciento) y Veracruz (2.5 por ciento).

Por su parte, en el sector informal: Hidalgo (12.4 por ciento); Colima (11.8 por ciento); estado de México (9.5 por ciento); Tamaulipas (9.2 por ciento) y Nuevo León (8.8 por ciento) fueron las entidades con los ascensos más pronunciados en el periodo de referencia.

Conquista Natanael Cano la cima de Spotify México

El orgullo de Sonora da un golpe de autoridad con el estreno de su nuevo álbum, destronando a los gigantes del género urbano y del movimiento bélico

Manuel Grijalva
EL TIEMPO

Tras mantenerse semanas en el codiciado “Top 7”, Natanael Cano demuestra quién es el mandamás de la música digital. El joven de 25 años dio un golpe en la mesa que retumbó en toda la industria latinoamericana. Para nadie es un secreto que el de Hermosillo venía picando piedra fuertemente dentro del exigente “Top 7 de Spotify México”. Sin embargo, lo ocurrido con el lanzamiento de su álbum titulado “Natanael Cano Vol. 1”. El muchacho se catapultó de manera directa y sin escalas hasta el “Top 1” nacional, dejando claro que cuando el talento sonorense ruga, los demás solo alcanzan a escuchar el eco.

Lo sorprendente, y que tiene a medio mundo con el ojo cuadrado, es la calidad de los nombres que él “Nata” dejó en el camino. Llegar al primerísimo lugar de la plataforma de streaming más importante del planeta no es fácil, y menos compitiendo al tú por tú con monstruos de la mercadotecnia. Con este disco, superó y mandó a volar en las listas a figuras internacionales como Bad Bunny, y a los líderes del movimiento actual como “Fuerza Regida”, Junior H, Peso Pluma, Neton Vega y Tito Double P. Mientras muchos pensaban que la corona del regional ya estaba repartida, el controvertido cantautor sacó la casta por Sonora y demostró que en el norte se cocina la música que mueve a las masas.

CON EL SELLO DE LA CASA

En una época donde muchos se inclinan por fusiones comerciales, pop o ritmos prefabricados para asegurar éxito radial, “El Nata” lo logró a la antigua: lo hizo con puro corrido tumbado —de esos



Con puro corrido tumbado y sin fusiones comerciales, “El Nata” regresó a las raíces y conquistó el “Top 1” de Spotify.

Con el debut de “Natanael Cano Vol. 1”, el hermosillense no solo acaparó el honor en el chart de álbumes. En menos de 24 horas, colocó simultáneamente múltiples pistas del disco dentro del “Top 50” de Spotify México, consolidando el estreno como uno de los fines de semana más reproducidos para un artista sonorense en la historia de la plataforma. El fenómeno de los corridos tumbados vuelve a su origen.

que tanto le criticaron Pepe Aguilar y Julio Preciado—. Regresó a sus raíces, a las guitarras crudas, al tololoche bien marcado y a letras que conectan con la raza. Esto es lo que la enorme legión de fanáticos de hueso colorado quería ver de su ídolo. La petición era generalizada en redes sociales; querían que volviera al sonido original y revolucionario que él mismo ayudó a fundar y que se convirtió en un fenómeno de alcance mundial.

LA REFORMA DEL IMPERIO BÉLICO

Después de pasar meses peleando

codo a codo en las trincheras de los primeros lugares, viendo cómo la cima se la turnaban otros, el “Nata” reclamó el trono que por derecho de antigüedad e innovación le corresponde. Dejó atrás a los gigantes que dominaban el ranking nacional y se posicionó como el rey indiscutible de las plataformas. Con este logro, queda demostrado que el género de los corridos tumbados no era una moda pasajera de unos cuantos meses, sino un movimiento contracultural que llegó para quedarse y sigue teniendo a Natanael Cano como su máximo estandarte.



manuelgrijalvaobson@gmail.com

ETCÉTERA

MANUEL GRIJALVA

¡Aprovechen el 3X2 de “Paw Patrol y las Dino Aventuras”!

Un museo abandonado es un mausoleo del tiempo donde el polvo guarda la memoria de lo que el mundo olvidó... Da verdadera tristeza ver las condiciones actuales del Museo Sonora en la Revolución, pareciera que lo tienen en el olvido absoluto; pues pasó por ahí y la impresión que me da siempre es la misma: banquetas destrozadas, un descuido evidente a simple vista y una falta de limpieza, —pareciera que a nadie le interesa darle una barridita—, el panorama luce de lo más desolador... Lo más grave es el silencio sepulcral que hoy se respira en sus pasillos. Ya no se anuncia ni una sola actividad de verdadero impacto. De no ser por los pasados campamentos de verano —que costaron sus buenos pesos a los padres de familia— uno pensaría que el recinto no tiene ni pies ni cabeza, ni quién lo dirija o gobierne. Se acabaron aquellas épocas doradas donde se nos invitaba formalmente a disfrutar de una buena exposición, del cine club, de las clases de salsa o de los tradicionales viernes musicales que tanto revuelo causaron y que tanto disfrutaba el público cajemense. Hoy, lamentablemente, la agenda está vacía, ¿qué tiempos aquellos!... La cosa era diferente a finales del 2025 e inicios de este 2026. En aquel entonces medio Obregón convirtió al museo en el punto de encuentro más concurrido y vivo de la ciudad.

Había un sinfín de actividades aptas para niños, jóvenes y personas de la tercera edad; ¡el MUSOR era para todos!... Hoy la realidad es otra ante la dolorosa ausencia de quien fungía como director —el licenciado Sergio Inzunza—. Gracias a su visión, a su incansable gestión y al dinamismo que lo caracteriza, el lugar vivió una época de oro, demostrando que con ganas las cosas suceden. Ojalá quienes



Sergio Inzunza

tienen hoy la batuta entiendan que la cultura no merece estar bajo llave. O de plano, devuélvanle el puesto a quien del 2015 al 2018 fue titular de Cultura Municipal de Cajeme, uno de los pocos y más grandes aciertos de Faustino Félix Chávez en su trienio como alcalde... Por cierto, según ustedes... ¿Qué significa AM y FM?... ¡APROVECHEN EL 3X2!, —Cambiano de tema—, los empresarios que traerán al Teatro del ITSON el esperado show infantil de nombre “Paw Patrol y las Dino Aventuras” se pusieron guapos y lanzaron una atractiva promoción de 3X2 en las localidades VIP y Preferente. Esta espectacular puesta en escena se presentará en Ciudad Obregón por único día el sábado 19 de septiembre, ofreciendo una sola función a las 5:00 de la tarde. Es la oportunidad perfecta para que los reyes del hogar vean de cerca a sus personajes favoritos: Ryder, Chase, Marshall, Skye, Rubble y Rex... La dinámica es sencilla: en la compra de dos accesos dentro del 3X2, el público pagará tan solo dos boletos, y el tercero se va totalmente gratis!... Con este importante incentivo económico, los organizadores buscan facilitar que las familias asistan completas a disfrutar de una tarde llena de música y entretenimiento en un recinto cómodo y climatizado. Los boletos ya se encuentran disponibles en la taquilla del Hotel Wyndham y a través de Arema.mx. Cuando estás con la familia, lo único que importa es divertirse y atesorar los recuerdos que se están creando... Etcétera...

Brillan sonorenses en el Mundial de Boccia

Dubier Paredes y Rogelio Alexis González se metieron entre los mejores 10 de su categoría durante la justa celebrada en Seúl, Corea del Sur

Hermosillo. Los seleccionados nacionales de boccia, Dubier Paredes y Rogelio Alexis González, se ubicaron en el Top 10 en la modalidad individual de su categoría, en el Campeonato Mundial de la especialidad, en el que participaron como parte del equipo mexicano en Seúl, Corea del Sur.

Paredes Moroyoqui terminó en la sexta posición global, mientras que González Quiroz logró colocarse en el octavo sitio, dentro de la categoría BC2 varonil, en donde participaron 24 competidores provenientes de 21 naciones.

En el caso de Dubier Paredes, el sonorenses consiguió par de triunfos en el round robin después de vencer al coreano Minkyu Seo (8-1) y al croata Luka Wagner (en desempate tras culminar 5-5). Posteriormente, en octavos, venció 7-4 a Luis Cristaldo de Argentina, pero en cuartos de final cayó 1-4 con el chino Zhiqiang Yan.

Por su parte Rogelio Alexis González



también estuvo perfecto en la fase preliminar al sacar victorias sobre Maciel Santos (5-2) y Mario Sayers (4-1), de Brasil y El Salvador, respectivamente. Enseguida, en octavos, doblegó 6-4 al japonés Takayuki Hirose, sin embargo, en los cuartos de final cayó 8-0 con el tailandés Worawut Saengampa.

Cabe destacar que la selección nacional azteca conquistó una histórica medalla de plata de parte de Eduardo Sánchez, para convertirse en el primer mexicano en subirse al podio en un Campeonato Mundial de Boccia, tras agenciarse el subcampeonato individual en la categoría BC1 varonil.



SÉPTIMA ENTRADA

GILBERTO RUIZ RAZO

EN NAVOJOA.- Tajante fue Víctor Cuevas Valenzuela cuando le preguntaron acerca de que Mayos jugará la temporada que se avecina, en Ciudad Obregón. “Mayos jugará en Navojoa”, así de claro fue cuando lo abordaron. “Mayos jugará, el 14 de octubre, ante Yaquis en el estadio de Navojoa”, afirmó.

UNA PARTE.- El presidente de la tribu del sur, admitió que iniciarán los entrenamientos en el estadio “Tomás Oroz Gaytán”, una parte solamente. Pero, aun cuando admitió que los trabajos en el estadio de Mayos van un poco atrasados, la empresa que



Dave Roberts.

está a cargo, se ha comprometido a tener, para la fecha inaugural casi terminado el estadio, quedando leves detalles.

SE VERÁN.- Algo también de interés que mencionó, es que dentro de pocos días se notarán más avances en el inmueble, en remodelación. Cuando se instalen butacas, la iluminación, el sonido de la pantalla y grandes avances en el terreno de juego.

ALARMA.- Dodgers, siempre noticia, por medio de su estratega Dave Roberts, han mostrado bastante preocupación por el hecho de que siguen los problemas en Shohei Ohtani tanto en la dolencia de la rodilla izquierda como la inflamación del bíceps derecho que le impiden lanzar.

LA DUDA.- Con ello, el astro japonés está en duda y podría, inclusive, perderse a temporada y actuar solamente como bateador. Lo anterior ha puesto en jaque a la organización, pues Ohtani es una pieza importante en el staff de pitcheo abridor de Dodgers. Será preocupación, u otra cosa, pero hay alarma por la situación de que se acerca la posttemporada.

DOLIÓ.- El regreso de Will Smith a la receptoría de Dodgers, obligó a la organización a dejar fuera a un catcher. Smith y a Dalton Rushing como los 1-2 del equipo. O sea, pusieron en Asignación a un receptor que hizo un gran trabajo para que se lograra el bicampeonato. Su nombre Ron Vertvedt, que sale del roster de los 40.

GRÁBESE.- Sí, el nombre que a continuación les daremos, podría ser el que esté en boca de miles de seguidores al beisbol. Se trata de un prospecto dominicano de nombre Wilber De Peña, que, hace tiempo, fue firmado por solo 50 mil dólares por Angelinos de Anaheim, quienes, en el 2025, lo negociaron a Yankees que les dio a Oswald Peraza, y una cifra de dinero.

PODER.- Este jugador posee un gran poder. Apenas está en clase A, pero demuestra que está en el futuro de Yankees que lo está llevando despacio, nada de prisas. Es un jardinero de apenas 19 años y está llamado a seguir con éxito, el proceso que todo jugador debe seguir.

BUEN DÍA

Modri, entre los mejores mediocampistas de Serie A

Milan. El jugador del AC Milan a sus 40 años y en una temporada sigue marcando historia en el fútbol. Luka Modri fue reconocido por parte de la Asociación Italiana de Futbolistas (AIC) como uno de los 3 mejores mediocampistas de la Serie A de la temporada 2025-2026.

Los otros dos mediocampistas incluidos en el equipo del año son el turco Hakan Çalhanoğlu, quien juega en el Inter de Milán, y el británico Scott McTominay del Napoli.

Después de 13 años y convertirse en una leyenda con el Real Madrid, Modri llegó a Italia para seguir compitiendo en una de las ligas más importantes de Europa. Hasta el momento, el mediocampista no ha ganado ningún título oficial con su nuevo equipo, sin embargo, sigue compitiendo en un alto nivel.

Aunque el futbolista haya salido del Madrid bajo la duda de si seguiría siendo un buen medio, después de su primer año con el Milan ha despejado las dudas. Al croata sólo le bastó disputar 34 partidos durante su primera temporada para estar entre el mejor XI de la liga italiana, lo que lo consolida como uno de los volantes más importantes del equipo.

Aunque el futbolista haya salido del Madrid bajo la duda de si seguiría siendo un buen medio, después de su primer año con el Milan ha despejado las dudas. Al croata sólo le bastó disputar 34 partidos durante su primera temporada para estar entre el mejor XI de la liga italiana, lo que lo consolida como uno de los volantes más importantes del equipo.



Shohei Ohtani.

Lista la gran final de la Leagues Cup 2026

El duelo en donde se disputará el título se llevará a cabo en la cancha del Shell Energy Houston

Ciudad de México. Tras una Semifinal cardiaca, los Rayados de Monterrey vencieron al América en penales y se instalaron en la Gran Final de la Leagues Cup 2026, en donde enfrentará al Toluca.

Los Diablos Rojos fueron los primeros en obtener el boleto tras vencer 2-0 a un León que no mostró el nivel que tuvo a lo largo de la Leagues Cup 2026.

Por su parte, la Pandilla igualó 2-2 con las Águilas en el tiempo regular y en la tanda de penales se impuso 5-4 tras la falla del medio-campista Alan Cervantes.

Monterrey le repitió la dosis al América, ya que lo volvió a vencer en una serie de penales como en la Final del Apertura 2019, en donde Rayados era dirigido por el Turco Mohamed.

¿CUÁNDO SE JUGARÁ LA FINAL?

Los Rayados de Monterrey y los Diablos Rojos del Toluca se volverán a ver las caras el próximo domingo 6 de septiembre en Houston y en un horario aún por confirmarse.

Antonio Mohamed quiere levantar la Leagues Cup y enfrente tendrá a otro rival regiomontano, ya que cuando ganaron el bicampeonato su rival fue Tigres, equipo al que posteriormente derrotaron en la Final de la Concacachampions.

Así, todo está listo para una Gran Final que promete emociones de principio a fin. Monterrey buscará cerrar con broche de oro



su participación en la Leagues Cup 2026 y sumar un nuevo título

a sus vitrinas, mientras que Toluca intentará mantener el paso

firme que lo llevó hasta el partido decisivo.



Julián Quiñones da triunfo al Qadsiah

Ciudad de México. El mexicano Julián Quiñones terminó con una racha de tres partidos sin anotar en la Saudi Pro League al meter el 2-0 en el triunfo del Al Qadsiah ante Al Diriyah, para llegar a dos tantos en la temporada.

Aunque no ha tenido un gran

arranque, este gol es el número 76 en 74 partidos de Quiñones en la liga saudita, lo que refleja que su rendimiento ha sido destacado.

El segundo gol de Quiñones en la temporada llegó en el minuto 58, cuando remató con la cabeza un centro desde la banda derecha

de Abu Al-Shamat. Mateo Retegui hizo el 1-0 en el 51.

Quiñones no anotó en los partidos contra Al Faisaly, NEOM SC y Al Ittihad, lo que le valió enfrentar algunas críticas, pero el mexicano ha vuelto a mostrar su calidad como goleador.

Con este tanto, el delantero mexicano recuperó confianza tras los últimos encuentros sin marcar. Además, su capacidad goleadora volvió a ser determinante para el resultado del Al Qadsiah.

Gigantes caen 5-2 ante Los Piratas

Pittsburgh. Seis relevistas se combinaron para permitir apenas dos hits y guiaron a los Pittsburgh Pirates a la victoria el jueves 5-2 ante los San Francisco Giants.

El novato Khristian Curtis (1-0) se acreditó el triunfo al lanzar poco más de tres entradas. El derecho de 24 años permitió las dos primeras carreras de su ca-

rrera en la séptima, después de 11 entradas consecutivas sin admitir anotación. El dominicano Yohan Ramirez entró para limitar el daño. Mason Montgomery trabajó la novena para su octavo salvamento.

Los Piratas apenas conectaron cinco hits, pero aprovecharon algunos problemas tempranos de

control del abridor de San Francisco Blade Tidwell (0-2) para ganar por sexta vez en sus últimos nueve juegos.

El dominicano Oneil Cruz recibió tres bases por bolas, incluida una con las bases llenas en la primera entrada otorgada por Tidwell que impulsó una carrera. Jake Mangum se embasó cuatro veces y remolcó una carrera cuando Tidwell lo golpeó con un lanzamiento en la primera, inmediatamente después del turno de Cruz.

El sencillo de Nick Gonzales en la séptima elevó su total de hits de la temporada a 153, la mayor cifra para un bateador derecho de los



Piratas desde los 159 de Starling Marte en 2019.

Los Piratas han ganado cinco de sus últimas seis series para mante-

nerse apenas en el borde de la pelea por el comodín de la Liga Nacional, con poco más de tres semanas por jugarse en la temporada.

Ejecutan a mujer en edificio abandonado

El cuerpo fue localizado durante la madrugada con lesiones en la cabeza y las manos sujetas; hasta el momento permanece sin identificar

Martín Alberto Mendoza
El Tiempo

Ciudad Obregón. En el edificio central de las ruinas de lo que antes era Plaza Valle fue hallado el cuerpo sin vida de una mujer no identificada, con huellas de violencia en la cabeza y ataduras en las manos.

El cadáver se encontró poco antes de las 2:00 de la mañana de



este jueves, en calles Norman E. Borlaug y 300.

Esto, luego de que se reportó al 911 un bulto extraño en uno de

los locales, figurando como primeros respondientes agentes de la Policía Municipal.

La mujer que era de compleción

robusta y tez morena clara quedó sobre el piso, en el edificio central donde anteriormente funcionó el supermercado que dio vida a esa

plaza comercial, pero por la zona de carga y descarga que localizaba frente a la colonia México.

Vestía shorts y playera de color negro. Su edad fluctuaba entre los 30 y 35 años. No traía ningún documento que permitiera establecer su identidad.

Paramédicos de Cruz Roja acudieron a revisar el cuerpo de la fémica determinando que ya no contaba con signos vitales, por lo que se dio parte a las autoridades de la Fiscalía General de Justicia del Estado (FGJE),

Se convirtió en la segunda persona privada de la vida, durante el inicio de este mes de septiembre.

Oficiales de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal intervinieron la escena del crimen, en tanto arribaba personal de Servicios Periciales.

Después criminólogos se encargaron del procedimiento legal, al procesar el lugar del hallazgo precisándose que el cadáver fue dejado boca arriba.

Se presume que a la occisa la ultimaron a golpes con pesadas piedras y otros objetos, que se determinarán en los estudios post-mortem.

Personal del Servicio Médico Forense (SEMEFO) hizo el levantamiento y traslado del cadáver a las instalaciones del anfiteatro para la autopsia correspondiente.

Balean a pareja en hotel

Martín Alberto Mendoza
El Tiempo

Ciudad Obregón. Una pareja fue agredida a balazos, luego de que presuntamente estaban en el interior de la habitación de un hotel de paso, en la colonia Sochilola.

El violento suceso se produjo poco antes de las 21:00 horas de este miércoles, en bulevar Ramírez entre Ramón Guzmán y Donato Guerra.

Cómo resultado del ataque armado resultaron lesionados Emily Guadalupe F. N. y Salvador Antonio E. M., de 23 y 25 años, respectivamente.

La primera presentó heridas en brazo derecho. Fue auxiliada por elementos de la Policía Estatal de Seguridad Pública quienes la trasladaron a recibir atención médica a un nosocomio.

Mientras que el segundo recibió la asistencia de paramédicos de Cruz Roja que con la premura del caso también lo llevaron



a una unidad hospitalaria bajo resguardo de policías municipales y estatales.

Su estado de salud fue considerado como delicado, ya que

recibió varios impactos de bala en diferentes partes del cuerpo.

Se informó que el violento episodio se dio en el hotel denominado "El Cid", hasta donde su-



puestamente llegó un sujeto a bordo de una motocicleta para perpetrar el atentado.

Trascendió de manera extraoficial que el presunto agresor huyó hacia el poniente rumbo a la colonia Libertad.

En la habitación se localizaron restos de sustancias tóxicas al parecer "crystal" y varios casquillos per-

cutidos calibre nueve milímetros.

Las evidencias en cuestión fueron aseguradas por personal de Servicios Periciales de la Fiscalía de Justicia del Estado al procesarse la escena del ataque.

Las diligencias indagatorias quedaron a cargo de oficiales de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal.

Asesinan al 'Güero'

Desconocidos le dan muerte en vivienda de la colonia Puerta del Re

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. Un hombre identificado como Joel Armando, conocido como "El Güero", quien aparentemente acababa de salir del Centro de Readaptación Social (Cereso) fue localizado sin vida y con huellas de violencia extrema al interior de una vivienda ubicada en la cerrada Calafia, sobre avenida Alcoy, en el fraccionamiento Puerta del Rey.

El hallazgo se registró durante la tarde de este jueves 3 de septiembre, luego de que se reportara a una persona sin vida en el interior



Un hombre identificado como Joel Armando, conocido como "El Güero", fue localizado sin vida y con huellas de violencia extrema al interior de una vivienda.

del domicilio.

De acuerdo con información recabada en el lugar, la víctima

fue localizada atada y esposada, además de tener un objeto colocado en la boca, aparentemente

con la intención de impedir que pudiera gritar.

Joel Armando se encontraba

en un charco de sangre y presentaba múltiples huellas de violencia y lesiones provocadas por arma blanca, características que serán analizadas por los especialistas como parte de la investigación para determinar la forma en que fue privado de la vida.

Elementos de seguridad acudieron al domicilio y procedieron a acordonar el área, mientras personal de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES) llevó a cabo las diligencias correspondientes y recabó indicios en el lugar.

Este hecho presenta características similares a otro caso registrado durante las semanas pasadas en la colonia Álvaro Obregón, donde un hombre también fue localizado sin vida y con signos de violencia extrema, por lo que será la autoridad investigadora la que determine si existe alguna relación entre ambos homicidios o si se trata únicamente de una coincidencia.

Hasta el momento se desconoce oficialmente el móvil del asesinato y quién o quiénes participaron en el mismo.

Identifican a 'levantado' en la Alameda de Cócorit

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. El colectivo Guerreras Buscadoras de Cajeme trabaja en la búsqueda y localización de un hombre privado de la libertad el pasado domingo.

Se trata de Pedro Iván L. A., de 38 años, quien fue 'levantado' por cuatro individuos encapuchados en calles Islas Marianas y Lateral Esperancita.

El delictivo suceso se produjo alrededor de las 17:00 horas, lo

que originó la movilización de policías y militares.

Como oportunamente se informó, Pedro Iván fue subido a la fuerza a un vehículo sedán Chevrolet, línea Malibú, color negro y modelo aproximado 2010.

Minutos más tarde, el vehículo en cuestión fue hallado abandonado en el dren que se sitúa al sur del panteón de Cócorit.

De acuerdo con las rodadas que se advirtieron en ese sitio, se presume que se lo llevaron en un pick-up, desconociéndose mayo-

res características.

De momento, no se conoció la identidad del ahora desaparecido por motivos de investigación.

Fue hasta el inicio de la semana cuando sus familiares lo reportaron desaparecido a las autoridades y al colectivo Guerreras Buscadoras de Cajeme, que ahora trabajan en su búsqueda.

Tanto sus seres queridos como las madres buscadoras se mantienen a la expectativa en cuanto a los hallazgos de personas sin vida que han aparecido en los últimos días.

PEDRO IVAN
LOPEZ AGUIRRE

TEL. 6441277784



Detienen a 2 por violencia familiar

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. La Secretaría de Seguridad Pública Municipal, en un trabajo coordinado con la Marina, realizó tres detenciones durante distintos hechos registrados en Cajeme.

En la colonia Centro, fue detenido Antonio de Jesús 'N.', de 38

años, señalado como probable responsable de causar daños a un vehículo estacionado, asegurando además un objeto de madera con punta de hierro.

En el Ejido Tesopobampo, elementos atendieron un reporte de violencia familiar, donde una mujer señaló a su hijo, Mauricio 'N.', de 34 años, de amenazarla de muerte mientras portaba un ma-



chete.

Finalmente, en la colonia Benito Juárez, fue detenido Alonso 'N.', de 48 años, a quien durante una

inspección preventiva se le localizó un machete oculto entre sus prendas.

Las personas detenidas fueron



puestas a disposición de la autoridad competente para las investigaciones y el deslinde de responsabilidades correspondientes.

Lo matan en Villa Bonita

Un hombre fue asesinado a cuchilladas dentro de una casa

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. De una cuchillada en el cuello, un hombre no identificado fue asesinado en los primeros minutos del jueves, en la colonia Villa Bonita.

El violento episodio fue reportado a eso de las 00:35 horas por un individuo que declinó revelar su identidad a las autoridades policiacas, en Paseo de Las Jacarandas, entre Paseo de Las Flores y Paseo de Los Olivos.

El occiso quedó tendido en la sala de la casa marcada con el número 949, con evidente lesión cortante en el cuello, por lo que policías municipales solicitaron



De una cuchillada en el cuello, un hombre no identificado fue asesinado en los primeros minutos de este jueves, en la colonia Villa Bonita.

la presencia de socorristas de Cruz Roja.

Al ser revisado por personal pa-

ramédico de la benemérita institución, se estableció que no contaba con signos vitales.

Luego de esto, los uniformados delimitaron el área con cintas restrictivas como parte de la cadena

de custodia.

Al hacer una inspección en los alrededores de la casa, frente a la misma, pero en la cinta asfáltica de la calle Jacarandas, localizaron un cuchillo con mango de plástico de color blanco.

No se precisó cómo el reportante hizo el hallazgo, por lo que elementos de la Agencia Ministerial de Investigación Criminal realizan las indagaciones.

El ahora fallecido era delgado, moreno y de aspecto joven. Vestía pantalón de mezclilla, playera azul y calzaba tenis negros.

Peritos en criminalística de la Fiscalía de Justicia del Estado procesaron la escena del crimen y aseguraron como evidencia el cuchillo con manchas hemáticas.

Después de realizarse las diligencias del caso, el cadáver fue llevado al anfiteatro para que médicos forenses le practicaran la necropsia de ley.

Cabe señalar que este fue el primer homicidio de este jueves. Luego, el de la mujer hallada sin vida y con huellas de violencia en Plaza del Valle.

Hasta ese momento sumaban tres los homicidios dolosos en el municipio de Cajeme.

Se incendia chatarrera

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Una chispa de fuego que se produjo en una máquina en la que cortaban fierro provocó un incendio en una chatarrera de la colonia Municipio Libre.

Lo anterior ocurrió a eso de las 19:35 horas del miércoles, en calle Sinaloa, entre bulevar Ramírez y Nohemí Montero Morales, en el negocio denominado Chatarrera Municipio Libre.

Su propietario, Luis R. R., de

50 años, dijo a las autoridades policiacas que todo se originó cuando, al estar cortando fierro con una máquina, una chispa de fuego cayó en basura y cartón y de inmediato tomaron fuerza las llamas.

Enseguida se propagaron a unas llantas en desuso, por lo que solicitaron la intervención de Bomberos, movilizándose en las máquinas extintoras E-015, E-014, un camión cisterna y dos vehículos más.

Debido a la rápida reacción de los 'tragahumo', la situación fue

controlada antes de que el fuego se extendiera por todo el establecimiento.

De esta forma, no hubo daños materiales, en virtud de que solo se quemó cartón y llantas en desuso acumuladas en la parte posterior del local.

Elementos de la Policía Municipal acudieron en apoyo para resguardar el área, mientras Bomberos realizaban labores de extinción.

Por fortuna, tampoco hubo personas afectadas, debido a que abandonaron rápido el negocio para ponerse a salvo.



FALLECE HOMBRE ATACADO A BALAZOS

Lorenza Sigala
EL TIEMPO

HERMOSILLO. El hombre que fue atacado a balazos la noche del martes en la colonia Villa de Seris falleció horas después, al no superar las lesiones que sufrió durante la agresión armada.

La víctima fue identificada de manera preliminar como Jesús Guadalupe, quien recibió cinco impactos de proyectil de arma de fuego durante el ataque registrado sobre la calle Miguel Hidalgo, al sur de Hermosillo.

De acuerdo con la información recabada en el lugar, el hombre presentó dos lesiones en la cabeza, una en la quijada, una en el brazo y otra en el codo.

Tras la agresión, paramédicos acudieron al sitio para brindarle los primeros auxilios y posteriormente

lo trasladaron a un hospital, donde permaneció bajo atención médica. Sin embargo, horas después se confirmó su fallecimiento al no superar las lesiones ocasionadas por los impactos de bala.

De manera preliminar se había indicado que Jesús Guadalupe no contaba con antecedentes, información que deberá ser corroborada por las autoridades correspondientes.

Tras el ataque, elementos de seguridad acudieron al lugar y realizaron las diligencias iniciales, mientras que personal de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Sonora (FGJES) quedó a cargo de las investigaciones para establecer cómo ocurrieron los hechos, determinar el móvil y localizar al o los responsables.

Hasta el momento, no se reportan personas detenidas relacionadas con este ataque armado.



Fallece empleado en una empresa molinera

Sufrió un accidente mientras se encontraba laborando

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Un trabajador de Molinos Munsá perdió la vida el mediodía del jueves cuando presuntamente un gusano de la molinera le cercenó una pierna.

Aunque también se ventiló la versión de que había sufrido una caída de un andamio y que, a causa de las lesiones, falleció.

El trágico percance de carácter laboral ocurrió poco antes de las 13:00 horas, frente a la calle José Ángel Santillán Arias, antes Calzada Clayton, entre Cuauhtémoc y Vicente México.

La víctima fue identificada

como Francisco Javier L., de 52 años, mismo que quedó sin vida en el lugar del accidente.

Al lugar se movilizaron elementos de las diferentes corporaciones y personal de la Unidad Municipal de Protección Civil, cuyo titular, Francisco Mendoza Calderón, se trató de contactar para conocer la versión oficial de lo sucedido, pero no fue posible.

Primeramente se conoció la versión de que el ahora occiso se habría caído de un andamio y, como consecuencia de ello, dejó de existir.

Sin embargo, más tarde surgió de manera extraoficial la especie de que habría sufrido la amputación de una pierna al ser alcanzado por el gusano de la molinera y, debido a complicaciones, murió.

El hombre fue hallado por el encargado de esa área y, luego de esto, se dio parte a las autoridades policiacas.



Un trabajador de Molinos Munsá perdió la vida el mediodía de este jueves cuando presuntamente un gusano de la molinera le cercenó una pierna.

De las diligencias indagatorias se hicieron cargo elementos de

la Agencia Ministerial de Investigación Criminal, así como repre-

sentantes de la Fiscalía General de Justicia.

Propicia conductora choque-volcamiento

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. La falta de precaución al conducir de una automovilista generó un aparatoso choque-volcamiento, al avanzar de manera imprudente en el cruce de las calles Norte y Coahuila, la mañana del jueves.

El accidente, ocurrido poco después de las 7:00 horas, en la Zona Norte, solo dejó pérdidas materiales. Los conductores resultaron sin lesiones.

Datos obtenidos en el lugar de los hechos indican que el primer vehículo es una vagoneta marca Honda, línea HR-V, modelo 2018, blanca. Era tripulada por Abril V. E., de 19 años.

La otra unidad automotriz es un sedán Volkswagen Pointer, 2005, gris con negro, conducido por Iván B., quien por fortuna



salió ileso.

Este vehículo transitaba por la Coahuila de sur a norte y, en el

cruce con la Norte, fue impactado en su parte lateral del lado izquierdo con el frente de la vago-



La falta de precaución al conducir de una automovilista generó aparatoso choque-volcamiento.

neta, que circulaba de poniente a oriente por la Norte y en el eje vial hizo alto.

Sin embargo, al avanzar de manera imprudente en dicho cruce, provocó la colisión y después la volcadura del Pointer, que quedó sobre la banqueta poniente

con los neumáticos hacia arriba, tras derribar un árbol de ornato.

Se informó que las pérdidas materiales ascendieron globalmente a más de treinta mil pesos, haciéndose cargo agentes de Tránsito Municipal del informe de hechos.



Les dan muerte a golpes

Dos individuos fueron asesinados en distintos hechos, el primero de ellos fue hallado por fuera de un domicilio en las Misiones y el segundo fue encontrado en lo que fuera la Plaza Valle

Martín Alberto Mendoza
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Con evidentes golpes y huellas de tortura, se localizó el cuerpo sin vida de un hombre no identificado, por fuera de una vivienda del fraccionamiento Las Misiones.

El hallazgo ocurrió alrededor de las 9:10 de la mañana de este jueves, en calles Ejército Nacional y Altamira, en la esquina norponiente.

Se trata de un individuo con barba crecida y bigote rojizo, pelo corto del mismo tono de la barba,



A dos hombres les fue arrebatada la vida a golpes en distintos hechos.

delgado, tez blanca y se estima que contaba con unos 35 años.

Vestía shorts de color café claro, camiseta negra sin mangas y calcetas oscuras.

Traía una lesión en la frente y el pecho y los brazos amoratados, se presume que por los golpes que recibió.

Socorristas de Cruz Roja lo revisaron a petición de elementos policiacos que arribaron y determinaron que ya no tenía signos vitales y, con ello, se convirtió en

el tercer ejecutado de este jueves y el número cuatro del mes de septiembre.

El perímetro fue acordonado y entregado a Servicios Periciales para el procedimiento legal del caso, procesando el sitio del hallazgo.

Enseguida se ordenó el traslado del cadáver a las instalaciones de medicina forense para la necropsia y determinar científicamente las causas que le provocaron la muerte.

DESCONOCEN IDENTIDAD DE VÍCTIMA

Víctima de severa golpiza, un hombre fue privado de la vida en un local de las ruinas de la desaparecida Plaza Valle, ubicada en Norman E. Borlaug y 300.

El cadáver fue encontrado poco antes de las 10:00 de la mañana, en la nave de locales que se ubica en la esquina nororiental.

Hasta ese sitio se movilizaron elementos de las diferentes cor-

poraciones policiacas y personal del Ejército mexicano.

El occiso, cuya identidad es investigada, quedó tendido en el piso con el dorso desnudo y el pantalón de mezclilla azul que vestía arriba de las rodillas.

En la espalda, rostro y brazos, así como en otras partes del cuerpo, se le apreciaron moretes y hematomas derivados de la golpiza que recibió a manos de desconocidos.

Traía bóxer color azul con rayas negras y calcetas oscuras. No se encontraron sus zapatos.

Era delgado, alto, de pelo entrecano y de tez morena clara. Su edad fluctuaba entre los 45 y 50 años.

Elementos policiacos acordaron el acceso a los locales para que personal de Servicios Periciales diera cumplimiento a las diligencias de ley de este nuevo homicidio, el cuarto del jueves y quinto de septiembre.

Una vez que se procesó la escena donde quedó el cadáver por parte de criminólogos de la Fiscalía del Estado, se ordenó el levantamiento del cadáver.

Fue envuelto en una bolsa de color azul y depositado en el vehículo del Servicio Médico Forense para su traslado a medicina forense.

Quedó a disposición de legistas para que se diera cumplimiento a la autopsia correspondiente y determinar con precisión las causas de la muerte.

Catean vivienda en la Puerta de Hierro

Redacción
EL TIEMPO

CIUDAD OBREGÓN. Personal naval de la Secretaría de Marina presuntamente cateó una vivienda, en el fraccionamiento Puerta de Hierro desconociéndose de momento los resultados.

La diligencia se realizó por la calle Guzmán ante la expectante mirada de familias que radican en ese sector.

Fue alrededor de las 17:30 horas del jueves, cuando vecinos alerta-

ron sobre la presencia de soldados que llegaron en tres unidades de la Secretaría de Marina Armada de México.

Informes obtenidos en ese lugar de manera extraoficial indican que los infantes de Semar se internaron en un domicilio.

En el lugar permanecieron alrededor de treinta minutos desconociéndose si hicieron la detención de alguna persona.

El sitio se ubica en los alrededores de la Ussi norte en cuyas proximidades han ocurrido nu-



meros eventos de alto, principalmente agresiones armadas.

Mediante patrullajes y acciones

de vigilancia de infantes de Marina se pretende inhibir la presencia de grupos armados y presun-

tos delincuentes.

Se espera que en las próximas horas.

TODOS PODEMOS SER UN INSPECTOR CIUDADANO

SONORA SE TRANSFORMA



Si notas algo irregular
en una estancia infantil,
repórtalo al 911.



Comparte la ubicación
exacta para que puedan
atenderlo de inmediato.



Tu llamada puede proteger
la vida de tu hija, hijo o la
de alguien más.

En cada rincón de un **Centro de Desarrollo Integral Infantil** existe el compromiso
de **proteger la integridad de cada niña y niño del estado de Sonora.**